

军训学生心得体会 学生军训心得体会 (实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训学生心得体会篇一

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了两天的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！仿佛这是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的内心是凉爽的。

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢？再说，不为别的，只为我

们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗？这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么？这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

军训学生心得体会篇二

学生参加军训是为了培养他们的纪律观念、团队合作能力和自我约束能力。军训可以帮助学生树立正确的人生观和价值观，锻炼他们坚强意志和勇气，提高他们的综合素质。同时，军训也为学生提供了一个了解军队、了解国家拥有意志力和战胜困难的机会。

第二段：对军训的第一印象

刚开始军训的时候，我对军训充满了期待和兴奋。然而，当我真正参加军训的时候，我才发现军训是一项异常艰辛的任务。我们每天早晨4点多就要被警戒哨的嗓音吵醒，然后立即进行晨跑、操练和训练。尽管很辛苦，但我深知这是一次难得的历练机会，所以我选择坚持下来。

第三段：军训的收获和感悟

通过军训，我逐渐体会到了军事训练的严谨性和规范性。我们每天都要认真对待军训，严谨完成各项任务。这让我养成了严谨的工作态度和良好的时间管理能力。此外，军训也让我认识到团队合作的重要性。在训练过程中，我们需要相互配合，共同完成任务。通过团队合作，我们不仅能够更好地完成任务，还能增进彼此之间的友谊。

第四段：在军训中的困惑和困难

虽然军训给我们带来了很多收获，但在军训中也遇到了很多难题和困惑。首先，严格的纪律要求让我感到有些束缚和压力。军训期间，我们需要时刻保持良好的仪表和军容军纪，不能有丝毫的松懈。其次，训练强度大、训练内容多，给了我们很大的压力。但是，我逐渐认识到这些困惑和困难都是成长的过程中不可避免的一部分，我们需要勇敢面对并解决它们。

第五段：军训的收官和体会

随着军训的结束，我对自己有了更深的认识。我相信，只有经历过军训这样的苦难和磨砺，才能真正成长为一个有担当有责任心的人。军训让我明白，只有坚持不懈、克服困难、锻炼自己，才能在人生的道路上走得更远。军训带给我的不仅仅是体能上的锻炼，更是心理上的成长。通过军训，我收获了坚强的意志、团队合作的精神和优秀的纪律观念，这些都将成为我未来发展的宝贵财富。

总结：

学生参加军训是一场艰苦但有意义的历练。通过军训，我们可以锻炼自己的纪律观念、团队合作能力和自我约束能力。我们需要勇敢面对困难和挑战，始终保持积极向上的心态。

军训不仅培养了我们坚韧不拔的意志，还让我们明白了团队合作的重要性。在军训中，我们不仅要锻炼身体，更要锻炼心智。通过军训，我们可以成长为有担当、有责任心的人，为自己的未来打下坚实的基础。

军训学生心得体会篇三

军训是大多数大学生在进入大学的第一个暑假都会经历的一项重要活动。参加军训不仅有助于学生的身体锻炼，还能培养学生的团队合作精神和纪律观念。我作为一名大学新生，也有幸参加了这次难忘的军训活动。在军训结束后的回忆和思考中，我深深体会到了军训对我的影响和教育。以下是我对学生参加军训的心得体会：

首先，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训期间，我们不再是个人，而是一个整体。每天早上的操场集训让我感受到了团队的力量。每个人都很严肃和认真地完成着动作，没有一个人给团队拖后腿。大家互相鼓励，共同战胜了困难。我深刻认识到，只有团队能够取得更大的成就，而不是单靠个人的力量。这个道理对我今后的学习和工作都至关重要。

其次，军训教育了我遵守纪律的重要性。在军训期间，纪律是我们最为看重的要素之一。队列、动作、规矩，每个环节都需要我们遵守相应的纪律要求。这让我对纪律的认识和要求更高了。在军训之后，我在学习和工作中更加注重自己的纪律要求，严格遵守规章制度。这不仅帮助提高了我的效率，还让我树立了对自身的要求。

再次，军训增强了我的体能和减压能力。军训期间，我们要经常进行体能训练，如跑步和拓展训练等。这不仅让我们的体能得到了极大的提高，更重要的是增强了我们应对压力和困难的能力。在体能训练中，每当感觉疲倦和无法走下去时，我会告诉自己要坚持，要找到突破口。这样的训练加强了 my 意志力和毅力，让我在学业和生活中遇到困难时能够更加

坚定地坚持下去。

此外，军训还让我体验到了军人艰苦的生活和奉献精神。军训中的一些生活条件并不如我们平时舒适。尤其是住宿环境简陋、饮食单一等，这让我更加珍惜平时的生活条件。同时，军训中的官兵们常常给我们带来了励志的讲座和激励的话语，他们教会了我们军人的奉献精神和责任担当。这对于我们这些即将踏入社会的大学生来说是极为重要的一个教育。

最后，军训让我认识到自己的不足并努力改进。在军训过程中，我的不足之处被无数次展现出来，例如训练动作不标准、态度不够认真等。这让我意识到了自己的不足，并激励我努力改进。在克服了这些问题后，我感到自己有了更多的成长。这个过程让我明白，只有不断面对自己的不足并努力改正，才能在今后的学习和工作中越走越远。

总之，学生参加军训是一次独特的体验，对于我们大学生而言具有重要的意义和影响。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次培养团队合作精神和纪律观念的教育。通过军训，我体验到了团队的力量，培养了自律的能力，增强了体能和减压能力，感受了军人的艰苦生活和奉献精神，发现了自己的不足并努力改进。这次军训让我获得了许多宝贵的经验，对我今后的学习和生活将产生长远的影响。对于任何一位大学生而言，军训都是一次难得的机会和挑战，也是一次成长的契机。

军训学生心得体会篇四

时间如白驹过隙，军训在悄无声息中往前延伸。昔日我们素不相识，如今我们齐头并进，是班级里不可或缺的一分子。

窗外的阳光不等招呼一下便闯进了房间，这位不速之客打破了清晨略有几分的凄冷，送来了几分温暖，也为我们带来了迎接新一天的动力与勇气。

果不其然，又要开始站军姿，奈何天公不做美，不理解我们的心意，硬是把云层后的太阳给拽了出来，许是刚起床犯了起床气，硬是打击报复到我们这群小白鼠上。结果可想而知，后背衣服被汗水浸湿，腿也开始发软。随着一声哨响宣布结束，我们都不顾形象坐在了地上，大口大口的喘着粗气。

不能捡了芝麻丢了西瓜，明确今天的主要目标：走正步。我从未想过连原本不费吹灰之力的摆手臂也需要一而再再而三的纠正动作，既要速度还需要整齐度，原本轻而易举的事情也变得难上加难。练完了手臂还没等高兴一会儿，又风水轮流转轮到了腿遭殃。在那一刻，我们如同纸片人，风一吹整个人东倒西歪，摇摇欲坠，活像个失去底盘的不倒翁。走路前要先学会爬，学正步也要从基础开始练习。在我们坚持不懈的努力下和教官全心全意的讲解中，终于从中摸到了门道。从原地各走各的没有规律可循的练习到一整个团队整齐划一的行走，验证了一分耕耘一分收获的道理。

晚上我们伴着繁星点点围坐在一起，像个大家庭一样，歌声伴着清凉的夜风传到了每个人心坎里。上午披着阳光一起进行魔鬼训练，晚上我们伴着微弱的灯光分享愉快的回忆，这一刻，我们彼此之间没有任何的隔阂。

回到教室，我们又观看了建国60周年大阅兵，英姿飒爽的军人干脆利索、整齐划一的步伐与斗志昂扬的脸庞无一不在昭示着中华儿女蓬勃朝气的感染力，我们似乎身临其境，被它那强大的气场所深深地震撼。最引人注目的是那些巾帼不让须眉的女兵们，她们有着不输男儿的气势与强大的意志力，单凭这些就足以让我们叹为观止。

回到了宿舍，把自己整个人扔到了床上，仿佛昨日才背着行李踏入学校，算着军训会有怎样的未知的挑战，三天在不知不觉中从指间流过，那三年呢？的确令人深思，不过比起结果，享受过程显得尤为重要。

军训学生心得体会篇五

我深深地爱着我的祖国，涌动的血液奔腾着长江黄河的浪波；

我深深地爱着我的祖国，黄色的皮肤印着祖先留下的颜色；

我深深地爱着我的祖国，黑色的眼睛流露着谦逊的笑窝；

我深深地爱着我的祖国，坚强的性格挺拔起泰山的气魄。

今天的军训内容比较简单，我们在简单复习了军人的基本动作，然后练习《国家》和《志成学子之歌》的手语操。

“情牵你我，爱满人间”，手语操比赛是由两个营一起组成的，我们用统一的着装，整齐的手势，将国与家联系在一起，把我们每一个人联系在一起，在潜移默化中宣扬爱国主义。

《国家》中让人印象深刻的是：“只有强的国，才有富的家，我爱我的国，我爱我的家。”这让同学们更是深深意识到，只有祖国强大，我们每位中华儿女才如此的自信，我们中国人才如此自豪！《志成学子之歌》更是由主席亲自填词，“堂堂正正一辈子”更是对当代大学生的殷切期望，何其自豪?! 我们有这样一位时刻将人民装在心里的好主席。

今天学习手语操时，一位同学因为身体原因晕倒，只见一位教官直接从台上跳下来，直接抱着那位同学朝着医务处跑去。让我们震撼的是教官的毫不犹豫从台上“跳”下来，要知道，主席台是有一定高度的，他不是从楼梯处跑下来，而是直接跳下来！我们军训教官平时可能是对我们严厉了一些，但是他们也在我们需要的第一时刻毫不犹豫的向我们奔跑。何其幸运，我们生在这样一个以“为人民服务”为宗旨的国家！

军训虽然辛苦，但是它也在带给我们感动，让我们成长，以后想起来这个特别的军训，一定是满满的幸福感。

我爱我的祖国，爱它的江河湖海，爱它的千峰百嶂，爱它每一刻带给我小小感动。生于此，长于此，我无时无刻不热爱这片土地，爱它的繁华，也爱它的苍凉，沧海桑田化为琼楼玉宇，我只愿有朝一日，能乘风好去，长空万里，直下看山河。