

军训第二天心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训第二天心得体会篇一

军训第二天在每个人的心目中都会留下各自的体会，笔者也不例外。在这里，笔者将与大家分享自己的心得和感悟，以此作为对军训第二天的记忆和总结。

第一段：初到训练场

军训的第二天，我们早早地起床，穿上整齐的军装，迎接训练场上的严格训练。刚到训练场，心里充满了紧张和不安，对训练的要求不是很了解，一切都很陌生。但是，随着时间的推移，我慢慢地适应了这种紧张的气氛，明白了军训的意义所在，决定要全力以赴，将自己训练得更加出色，为学校、为祖国、为自己争取荣誉。

第二段：坚持就是胜利

在这一天的军训中，最让我印象深刻的是坚持不懈的训练。无论是体能训练、操练还是射击训练，都需要我们不懈的努力和坚定的毅力。当我们在体能训练中已经感到筋疲力尽，但指导员的口哨声依然没有停歇；当我们在操练中出现失误，但我们始终没有放弃正确动作的追求；当我们在射击训练中没有射出完美的子弹，但我们依旧在不断摸索，试图找到最佳的射击方法。这种坚持不懈的努力，让我们收获了成功的喜悦，收获了自信和勇气。

第三段：宿舍生活的变化

除了军训课目的训练，军训还涉及到了宿舍生活。第二天的宿舍生活，我们的组长进行了全面清扫卫生，重新整理了宿舍的物品和摆放方式。这让我深刻体会到，一个整洁的环境对于我们的身心健康和学习成长有着至关重要的作用。同时，宿舍生活也让我们之间的关系变得更加密切，相互之间的帮助和支持也更加紧密。

第四段：价值观念的提升

在这一天的军训中，我也深深地感受到了注重自身品德修养的重要性。在训练中，我们学习到的不仅是器械操作和队列训练，更是宝贵的品德修养，如纪律性、团队合作能力和责任感等等。这些品德修养，在我们日后的发展中会起到重要的助推作用。

第五段：总结与展望

军训第二天给我们留下了难以忘怀的记忆，让我们明白了训练的目的和意义。最后，我想说，我们要坚持不懈，全力以赴，为成为一名合格军人而努力。期待着日后的训练，共同进步，共创美好未来。

军训第二天心得体会篇二

第一天的新鲜感已经渐渐消散，我和同学们继续踏上儿童军训的征程。在这第二天，我们集体感受到了许多新的经历和体会，从而更加深入地理解到儿童军训的价值所在。我在这篇文章中将分享我在儿童军训的第二天所获得的一些心得体会。

首先，儿童军训的第二天我们进行了更为刺激的体能训练。早上，我们全体集结，进行了一场晨跑。刚开始时，我感到有些吃力，但教官鼓励我们坚持下去。经过一个多小时的晨跑，我感到身体渐渐适应，而且也不再困倦。在枯燥的一分

钟一圈的晨跑中，我意识到持之以恒的重要性。通过比较、分享和交流，我们队伍中的同学们找到了一路坚持下来的动力和坚定。这让我认识到，只有通过持之以恒和团队的力量，我们才能更好地完成任务。

其次，我在儿童军训第二天观察到了队员之间的互助精神。在一个任务中，我们被要求拉着一根绳子，跨越一条宽户外沟。有些队员很容易就做到了，但有些队员因为害怕或技巧不够，卡在了中间。这时，我看到许多队友主动上前帮助困难的队员，搀扶着他们一起完成任务。这一幕让我感到欣慰，也深刻地体会到团队合作和互助精神的重要性。通过合作和互助，在短时间内我们顺利地完成了自己的任务，这是每个人都为之努力的状态。

第三，我在儿童军训的第二天更加深入地了解了纪律性和自律性的重要性。在一个特定任务中，我们每人都被要求按时完成一项任务。不仅仅是完成任务的内容和细节对我们的纪律要求颇高，更重要的是我们必须自觉地严守规则和时间。这让我认识到，纪律性是每个成功的背后，需要每个人自觉遵守和付出努力的基础。只有自己严格要求自己，才能更好地完成任务并达到更高的境界。

最后，通过儿童军训的第二天，我明白到目标意识和团队意识的重要性。在儿童军训的过程中，我们每个人都有自己的目标和期望，但只有当我们把个人目标融入团队目标时，才能更好地发挥个人的潜力和优势，同时也能让整个团队更加紧密和协同。我们队伍中的每个人都只有在意识到团队目标的重要性，并为之付出努力的人，才能够真正意识到个人的价值。

在儿童军训的第二天，我们不仅仅是完成了任务，还获得了许多宝贵的体验和体会。通过体能训练，我们学会了持之以恒；通过互助精神，我们认识到了团队合作的重要性；通过遵守纪律和自觉自律，我们明白了成功的基础；通过设立目

标和巩固团队意识，我们发现了更大的价值。这些心得体会将伴随着我们在儿童军训中的每一天，并且会在我们的生活中产生深远的影响。

军训第二天心得体会篇三

经过一早上的休整，我再次充满激情地投入到军训的怀抱。虽然第一天我对军训的艰辛和复杂性有了初步的了解，但是第二天更深入的体验让我有了更深的理解和感受。

再次站在炽热的操场上，穿着被汗水浸湿的军装，我感到了军训对我们意志的磨练。无论是站军姿时纹丝不动的坚韧，还是行军走队列时整齐划一的步伐，都显现出我们内心的坚定。这种磨练让我明白了，生活中的挫折和困难，只要有足够的毅力，就可以克服。

教官的严格要求也让我意识到了军训并非轻松的娱乐活动，而是一种严谨的生活态度和严谨的思维方式。每一个动作，每一个细节，都需要我们用心去做好，这让我学会了做事认真，精益求精的态度。

军训的集体活动也让我体会到了团队合作的重要性。每个人都是团队的一部分，我们的行动都与他人息息相关。只有互相理解，互相支持，才能达到最好的效果。这让我明白了团队协作的力量，也让我学会了尊重和关心他人。

尽管军训辛苦而艰难，但是我也从中感到了快乐和满足。每一次成功的动作，每一次整齐的队列，都让我感到了自己的成长和进步。我明白了，军训并不仅仅是锻炼我们的体魄，更是锻炼我们的意志，提高我们的素质，让我更加深入地理解了军训的意义。

总的来说，军训的第二天让我收获颇丰。我明白了军训的价值，也体验到了军训的艰辛。我愿意以更加坚定的决心，更

加乐观的态度，去迎接接下来的挑战。我相信，只要我们坚持下去，我们一定能够克服困难，取得成功。

军训第二天心得体会篇四

今天是军训的第二天，今天，我们充分感受到了军训的苦与乐。

早上，依照惯例，我们是要站20分钟军姿的。今天的空气清凉又新鲜，但我们可不舒服。我们的头上满是汗水，脸上、背上、甚至是腿上，都有掉下来的汗珠。不仅是这样，我们还一动也不能动。我在树下站着，心中默念着：加油！加油！坚持住，一会就好了！5分钟过去了，我的脚已经酸痛了，但我想着：千万别动，连5分钟都坚持不了，这还算什么？15分钟过去了，我的腿都被汗淋湿了，却还是不能动；30分钟过去了，我的四肢都开始发麻，我的脑子里只剩一片空白。终于，在36分钟后，那一声“稍息”打破了许久的静寂，我们在心里为自己欢呼，同时艰难地活动活动自己的双脚。

但我们还没休息一会儿，紧张的训练又开始了。昨天，我们尝到了“蹲下”的滋味，今天我们就格外认真。原地踏步、左转右转、喊口号等等，一样都不敢松懈。虽然我们班很努力，但是不免有些同学在队伍里嬉戏打闹，于是我们全班同学都要受罚。有同学觉得这不公平：“为啥他们不认真，我们也要受罚？”老师就语重心长地说：“我们是一个班集体，有福同享，有难同当。所以，当我们班当中有同学受罚，你们为什么不与他一起承担呢？”这一句话一下子刺中了我们的内心。是啊，我们是那么自私，只知道让自己不受罚，却让别人独自去受苦，这是多么的残忍啊！更何况，他们还是我们的队友，为什么让他们单独受累？我无法再想下去，心里却是明白的：我们是一个集体，我们只有团结一致，才会变得更加优秀！

今天的军训，让我懂得了什么是团结友爱，懂得了什么是坚

持不懈。

军训第二天心得体会篇五

经过一晚的磨合，我对今天的军训充满期待。清晨，凉风习习，鸟儿欢快地在枝头歌唱，我的心情也格外愉悦。然而，今天的军训任务却让我有些措手不及。

我们首先进行了基础队列训练，学习了一些基本的军姿动作。烈日当空，虽然酷热难耐，但我们都坚定地站在原地，尽力去做好每一个动作。在训练过程中，我感到身体上的劳累，但我更收获了团队合作的精神，以及在困难面前不屈不挠的勇气。

午餐时间，食堂的饭菜格外诱人。然而，我在用餐时了解到，军训并非只是个人的表现，更是一个团队的配合。只有我们大家都尽力做到最好，才能让整个团队显得更加优秀。

下午，我们进行了防卫演练。我深刻感受到，军训并不仅仅是体能的训练，更是一种实战演习。每一次的行动都需要高度的警觉和配合，才能达到预期的效果。这让我更加明白，在未来的生活中，团队合作的重要性。

晚上，我们进行了一场拔河比赛。这场比赛让我看到了团队合作的另一个层面，每个人都在为了团队的整体利益而努力。这让我更加深刻地理解到，在战场上，只有团队紧密协作，才能取得最终的胜利。

军训的第二天，虽然身体上有些疲劳，但我却收获了无数的宝贵经验。我明白了团队合作的重要性，了解了在困难面前不屈不挠的精神，也更加深刻地理解了“团结就是力量”的含义。我相信，在接下来的军训中，我会做得更好，也会在未来的生活中，将这种精神应用到极致。

军训第二天心得体会篇六

今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝，阳光明媚。漫步在训练场的草地上，我感受到了昨天所没有的一种激动和自豪。手握着训练纲要，我知道今天将会是充实而难忘的一天。我期待着新的训练项目，期待自己能够超越昨天的自己。

第二段：充实与成长

今天的军训课程内容更加丰富多样。我们进行了队列训练、军姿训练、军装穿着、操场训练等一系列训练项目。刚开始的时候，我感觉腿都要抬不起来了，但经过教官的指导和鼓励，我逐渐适应了训练强度。特别是队列训练和军装穿着，让我感受到了军人生活的严谨和责任。我明白了团结合作的重要性，在与队友们一起完成各种动作中，我学会了倾听和合作，在其中找到了成长的快乐。

第三段：困难与坚持

儿童军训的训练项目虽然负荷较大，但我不怕困难，更不轻易放弃。今天的军训中难度较大的项目是操场训练。我们需要完成一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等等。对于我这样的小朋友来说，确实有些困难。但我选定了目标并且努力地去追求，一次次的尝试，一次次的进步，我感到了前所未有的成就感和满足感。面对困难，我学会了不妥协，坚持不懈。

第四段：认知与思考

儿童军训的过程不仅是体能的锻炼，更是一次认知和思考的过程。在每个项目结束后，教官都会组织小议论，让我们交流对这个项目的感受和体会。这让我开始思考，军训的意义是什么？除了锻炼身体，它还能带给我们什么？通过思考，

我意识到军训是培养我们团结协作、坚韧不拔的品质的一个重要途径。只有在训练中，我们才能学会面对困难时的不放弃和坚持。

第五段：收获与感恩

通过两天的儿童军训，我不仅学到了坚韧和团队合作的重要性，还学到了如何坚持不懈地追求目标。虽然身体感到有些疲惫，但内心却充满了快乐和满足感。我感谢教官的耐心指导和鼓励，感谢队友们的合作和支持。他们的存在让我感到自己不再孤单，更坚定了我要继续向前的信念。

儿童军训的第二天是一天充满挑战和成长的日子。通过一系列的训练项目，我不仅锻炼了体能，还培养了团结合作和坚韧不拔的品质。我深知这是一次宝贵的经历，将会在我今后的成长中发挥重要作用。我愿意接受更多的军训挑战，继续成长，迎接更加充实的明天。

军训第二天心得体会篇七

第一天的兴奋度过后，我再次踏入了军训的训练场。今天是儿童军训的第二天，我有了更多的心得体会。训练虽然仍然艰辛，但是我意识到，军训真的是一种锻炼和成长的机会。在这一天里，我体验到了加强体质训练的重要性，更加深刻地明白了团队合作和纪律的意义。我在这段军训经历中收获颇多，给自己树立了更高的目标，并坚定了成为一名优秀孩子的决心。

首先，加强体质训练是军训的重点任务之一。在第二天的军训中，我们进行了更多的体能训练，如晨跑、拉伸、力量训练等。尽管这些训练非常辛苦，但我深知这对于我们的身体健康至关重要。通过每天的锻炼，我能感觉到自己的体力逐渐增强，耐力也有所提高。我明白了只有通过坚持锻炼，我们才能拥有强健的体魄，并且在日常生活中更有活力。

其次，团队合作是军训中的重要课题。在团队训练中，我们要紧密合作，共同完成各项任务。在一次障碍训练中，队友之间互相扶持，互相鼓励，让我感受到了团队的力量。只有在大家共同努力的时候，我们才能克服困难，并达到更好的效果。这让我明白到，团队合作不仅提高了个人的工作效率，还能培养我们的集体荣誉感和责任心。

再次，纪律是军训中最重要的品质之一。纪律规定了我们在军训中的行为准则，使我们懂得如何服从指挥，保持队列秩序。军训让我更加严格遵守纪律规定，不敢有任何懈怠。我明白了纪律的重要性，它不仅体现了一个人的素质，更是一种良好习惯的养成。只有在严格遵守纪律的前提下，我们才能顺利完成各项任务。

最后，军训让我树立了更高的目标和更强的决心。在军训过程中，我遇到了很多困难和挑战，但是我坚信只要努力，就一定能够克服。这段时间的训练，让我更加深刻地认识到自己的不足，也让我明白只有通过不断地克服困难，才能提高自己的能力。我下定决心，要通过努力学习、积极参与各类活动，完善自己，成为一名有益于社会、有用于家庭的优秀孩子。

总而言之，儿童军训的第二天给了我很多新的体验和认识。我学会了加强体质的重要性，锻炼了团队合作的意义，坚守了纪律的原则，并且树立了更高的目标和决心。我相信这段军训经历将会对我未来的成长产生深远的影响。我希望在今后的生活中，能够运用这些体验和认识，不断提升自己，成为一个优秀的青少年。

军训第二天心得体会篇八

军训第二天上学，我感到心情十分的复杂。一方面，我很高兴能够体验到军训的艰辛和训练的不易。另一方面，我也感到有些不适应，因为学校里的生活与军训的生活不同，规律

和节奏也有很大的差别。这使我开始思考，这种转变对我的成长和学习会产生什么样的影响，以及如何适应这种变化。

第二段：军训对思维和态度的影响

参加军训，首先让我体验到的是军训训练的过程和军人的职责使命。这些都对我的思维和态度产生了积极的影响。例如，我在军训中树立了积极向上的信念和良好的习惯。我会更加重视纪律和规定，也更加关注自己的身体健康和安全。此外，通过不懈的努力，我也能够更好的适应学校的学习生活，积极面对各种挑战和考验。

第三段：军训对道德和情感的影响

军训也有助于培养我们的道德和情感。在军训中，我们不仅学习了各种技能和知识，更学会了团结协作、尊重他人、信任和责任等重要的品质。这种训练使我更加珍视和感激身边的人和事，同时也更有信心面对未来的挑战。

第四段：军训对学习的影响

从理论上说，军训并不是为了提高学生的学术水平。然而，实践证明军训对学习也有积极的影响。在军训中，我们锻炼了自己的毅力、耐心和集中精力的能力，这都是学习过程中不可或缺的素质。此外，有了更好的体力和精力，我更加容易集中精力，从而更有效地学习。

第五段：总结和反思

回顾军训的经历，我深刻认识到军训在我成长和学习中的重要性。虽然训练非常艰辛，但总的来说，我收获了很多。我更好地了解了自己的强项和弱点，并形成了新的目标和信念。我也明白了思维和态度、感情和道德、学习和生活等方面的紧密联系，更为迎接未来的挑战做好了准备。

军训第二天心得体会篇九

军训的第二天，是我们走出营门，踏上校园的第一天。这一天，我们不仅要扮演好学生的角色，还要保持军人的状态。这对于我们来说，并非易事，但它印证了我们的意志和毅力。在这个过程中，我们不仅感受到了军校的严肃和规范，也认识到了自己的不足和努力方向。以下，我将从五个方面谈谈我的心得体会。

第一，班级合作。在军训中，我们都是孤立在一个单位中的，而去上学后，我们就回归到班级了。刚刚走入教室，分发好资料后，班主任就要求我们完成一项小组练习。经过一番集思广益，我们班的同学们在短时间内完成了这个任务。这是因为我们在军训中形成的团队合作意识的推力，让我们班成为了对外有一套的整体，而对内更是友好相处的一群人。

第二，规范自律。这一点在军训中就表现得很明显。每天的打卡和掌握好军事誓词、升旗仪式，每一项任务都注重规范，这不是一件短时间内就可以创造出来的。况且，监督体系在校园里并不像军训时那么显眼，很多时候，都要自己给自己布置任务、要求自己严格。同时，我们也要注意，随着军训与普通生活的融合，军纪与校规也要求我们有更高的修养与素质。

第三，体能训练的压力。在军训中，体能训练所处的环境、气氛与学校有很大的区别。在军训过程中，我们有一个严格的程序，一个贴心的指导员；而学校中，这些条件就没有了。然而，我们要承担的责任更加重大了，我们要自己继续训练好身体，保持好战斗状态，外加找到一种适应学校生活的训练方式。这个过程不仅需要我们会如何调节自己，同时也要注意不要遗忘了训练的初心。

第四，自我管理的意识实际上，在我们做好一个个任务的时候，我们就已经在锻炼着自己的自我管理意识了。不同于军

训时队伍的眼观六路，耳听八方，我们需要更为深刻的意识和觉察力，发现潜在的问题，尽早解决好自己问题。好在，没人会否认自身持续努力与坚持带来的成果，这也正是一位合格学生自我管理的目标，同时也是该当坚持的一种信仰。

第五，勇气和信心。军训中，我们不得不勇敢地面对所有未知，我们并不清楚自己能否坚持训练，能否适应这个新的环境。而上学后，我们也要勇敢地面对新环境，自己的工作和学习问题。不能拿军训的经验和生活经验一刀两断，学会在不同场合发扬自己的勇气和信心，才能更好地适应新环境，尽快进入到学校的学习状态中来。

在军训结束之后，我们不断的整理我们在训练中获得的成长和经验，交换彼此所学到的有益之处。这是一种加强团队精神和班级协作的最佳方法，也是激发出我们更多的潜能与意志。在学校中，我们不仅要在知识上有所突破，也要在精神上有所超越，不断地走向更高层面。

军训第二天心得体会篇十

古人云：“八月秋高风怒吼”。可是站在太阳下的我只感到微微的风，哪来的风怒吼！杜甫是个骗子，可是又回头想想，他说不定说的是农历。

现在各地都在军训，身在祖国沿海的那帮孩子是幸福的——每逢农讯之日，便是台风来临之时，站在乌云下，没一会天宫作美，教官们就组织他们回班看防灾教育的电影，对于以上我也只是听说而已。

说回自己的军训生活，这也不是第一次了，相对于上次来说，这次更累更苦。

想当年初一的时候，每天我拿着汗气十分的军装去洗衣房，每天都能穿上新的带着浓浓洗衣粉气味的军服，然后到了第

二天，那些躲在衣服深处未洗去的洗衣粉小分子，发挥着作用，一会遍痛痒难耐。这次不同了，由于我们军训早了，或种种原因，洗衣房尚不开门营业，我们只好穿着那件湿了一遍，湿了两遍，湿了n遍的军服。不过我们臭并快乐着！

又是一个艳阳天，不如说它是一个桑拿天。株洲又是一个中国的火炉，身处中国内陆的地方，没有海洋效应，只有那热岛效应。当我一动不动的站着时，一滴冰冷的水珠落在了我的脸上。“天要小雨了”，可是等了半风连个雷都没有，原来刚才那一滴只不过是我的`一滴汗而已。

看着教官，那个眉毛上有痣的同志，没见他有什么汗，那可能只是表现而已，里头一定也与我们一样汗流夹背了。再看他肩上的军区，我心里我们军训还要从军区调人来管，湖南自己不有一群防空兵吗？有人告诉我湖南士兵属于军区，不知真否！

好同志，我都在想什么，这时我知道自己已经崩溃了，可是这一天过去了！