

全国消防安全日心得体会 全国消防安全 宣传日活动心得体会(模板10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

全国消防安全日心得体会篇一

黑夜里的一把火，让我们在黑暗中找到光明;冬日里的一把火，让我们在严寒中感到温暖……火，可谓我们生活中不可缺少的一部分。

但是，火，它也是一把“双刃剑”。它在带给我们无限美好的同时，也有可能像恶魔一样夺走无数人的生命，让我们的家园变成一片灰烬。

几年前，吉林省吉林市中的百商厦发生了一场特大火灾事故，这场火灾事故造成了54人死亡，70多人受伤，财产损失400多万元，让无数原本幸福美满的家庭陷入了无限的哀痛中。这场造成如此惨重代价的火灾是由什么引起的呢?一个小小的烟头，一个没有被完全踩灭的小烟头!百商厦公司至始至终都在强调生产厂区内禁止吸烟，可是百商厦中的一位员工不仅无视公司的规定——在生产厂区内吸烟，还把吸完的香烟随意扔在某一个角落踩几脚便离开了，他没有注意到那烟头没有被完全踩灭，那烟头一闪一闪的火光，正闪着狰狞的面孔，他更没想到，一场令人类梦魇的特大火灾事故就因此发生了!

细节决定成败，有时候，细节也能决定生死。因为在一个排插上插满了插头，导致电量超负荷使用引起的火灾;因为一个没熄灭的烟头引起的火灾……这都是生活中的小细节，但是

正是因为没把这些小细节做好，所以，灾难发生了。

无规矩不成方圆。如今每个地方都有每个地方的规定，比如：在商场中，可以看到“禁止携带宠物”“禁止吸烟”；在森林中，可以看到“禁止携带易燃易爆物品”……可是，有些人却对这些标语置之不理，仍然我行我素，最终就有可能导致悲剧的发生。比如，百商厦的那位员工正是因为对公司的规定的置之不理，才导致了那场火灾的发生。那些标语贴出来，必定是有道理的，有用处的。只有每个人都用心按标语上的做，才可以有效地减少安全隐患，避免灾难的发生。

作为一名中学生，我们应当注重生活中的小细节，善于发现生活中的安全隐患，学习并掌握一些消防安全知识；认真对待每一次学校举行的火场逃生演练。只有这样，当火灾真正发生时，我们才可以从容面对，提高生存下来的几率。

让我们从身边的小事做起，把“消防安全”这四个字牢记在心，真正做到“消防安全伴我行”！

全国消防安全日心得体会篇二

火是人类最伟大的发明。很多时候，它都像一个美丽的天使，无私地给人们带来必不可少的光明和温暖；火有时也是一个恶魔，毫无顾虑的吞噬着一条条鲜活的生命和人类宝贵的财产。

俗话说“星星之火，可以燎原。”的确，在20__年__月30日下午5时，我从新闻中看到四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。当时那里燃烧着熊熊烈火，消防员们知道以后，在冒着黑黑的浓烟的原始森林展开扑救，看着火越来越小了。但是“天有不测风云。”扑火行动中，受风力和风向突变影响，突发林火爆燃，瞬间行成巨大的火球，在现场的消防员紧急避险，可惜，还是有27名森林消防员和3名扑火人员不幸牺牲……听了这些，我心里难过极了，同时，也衷心地为他们对职业的使命感，责任感致敬。

是的，消防安全人人都知道，但在日常生活中，真正注意到它的人却十分少。近年来，棉花厂火灾，森林大火，还有生活中许许多多的小火灾，时有发生。也让我们明白：生活之中的一点小小的火星，也许一不小心就会酿成火灾。所以，作为小学生，我们必须得掌握一些消防知识，如：点燃了的蚊香、蜡烛应该放在专用架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等易燃物品；不能乱拉、乱搭电线，随意拆卸电器，用完电器要马上拔掉插头；发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不触碰电器开关和使用明火；打雷下雨时，不能躲在树下；不随身携带打火机、火柴等火种。

为了给消防员减轻负担，作为小学生，我们要认识到消防安全的重要性，更要掌握火灾发生后一些自救的方法，预防火灾的发生，让我们一起记住火场逃生诀：

逃生预演，临危不乱；熟悉环境，暗记出口；扑灭小火，惠及他人；保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

总之，消防安全和我们的生活息息相关。如果我们不注重消防安全的话，那么后果将不堪设想，但是如果多了解一些消防安全知识，平时多注意防火，许多悲剧就可以避免了。希望大家能和我一起，更加关注消防知识，自觉承担防火工作的责任和义务，远离火灾，让你、让我和他，甚至整个社会环境更安全，让我们大家一起做一个消防意识极高的小公民吧！

全国消防安全日心得体会篇三

为加强学生消防意识，提高防火自救能力，医科大学第一临床第二党总支组织实施了学生消防逃生演练和安全教育讲座，让全体学生在模拟火灾现场中掌握组织疏散学生的基本常识，让学生掌握火灾中逃生的方法及自救互救的技能。

演练当天学生们正在宿舍休息，突然间，“火警信号”响起，

辅导员按照消防预案的安排立即到位，组织学生迅速站队。负责各个楼道口的老师立即到位，协助疏散学生逃生，按照消防疏散路线向学校操场疏散，大家用湿毛巾捂住鼻子涌向楼梯。事先安排的各楼道口有关教师里应外合疏散撤离的学生。整个过程有条不紊，前后仅用2分多钟，学生已安全疏散到操场。没有出现一个学生留在现场，也没有出现因为拥挤而造成的意外事故发生。

随后医科大学保卫处处长在体育馆给第一临床第二党总支全体师生进行了题为《第一临床学院二总支安全教育暨逃生自救与消防演练》的演讲。赵老师的演讲绘声绘色，详细具体，分别从预防火灾、治安防治、交通安全三方面给同学们讲解安全自救知识，并加以近几年国内的真实案例警醒同学们。为了加强安全防火教育，赵老师还亲自演示用灭火器救火的正确操作。赵老师激情洋溢的演讲刚结束，就传来了同学们雷鸣般的掌声。

全体师生退场后，在校篮球场，赵老师又组织了灭火演练，我第一临床学院第二党总支各专业同学积极参与，通过实践真正掌握了正确的灭火操作。在一阵阵腾起的灭火粉尘中，这次安全教育暨逃生自救与消防演练圆满结束。

本次逃生演练从学生人身和利益出发，以模拟火灾现场的形式帮助学生学会逃生自救，对启发学生了解消防知识起到指导作用。赵老师的动情演讲让同学们从中受益匪浅，学会了一些基本的防火自救技能，提高了消防意识，切实做到了防患于未然。

最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

从第一临床学院二总支对我们进行逃生疏散演习到安全教育演讲中，让我们感受到学校对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时还要遵守校纪校规，增强政治敏锐性、提高防范能力，更重要的是要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

全国消防安全日心得体会篇四

我国从远古的北京人开始，就已应经开始使用火了。火带给人类的是光明，是美食，是温暖……但如果不注意的话，火带给我们的则是一片灰烬。

现在，各个学校经常举办消防演练。有的同学根本不当回事，慢悠悠地跑着，还边说着话：“闲着没事举行什么消防演练，又没真起火。”但是，如果可怕的灾难真的发生，还能这么悠闲吗？消防意识应从小培养，因为据了解，我们周围由于人们消防意识不强，消防安全隐患随处可见：清明节在山区烧纸钱、放鞭炮；到郊外野炊时架起的柴禾；家中长期插着的饮水机插头；无电之夜的‘蜡烛焰苗；忘了取下的充电器这一系列的小问题，都可能引起大火，危及人们的生命。所以，为了我们的生命安全，我们要增强消防安全的意识。

火灾时有发生，我们要做好以下几方面：

首先要掌握消防常识，一是紧急呼叫常识，一旦发生火灾要立即报警；二是掌握防火、灭火基本常识，比如离开家门的时候，要查看电源是否断开、煤气灶是否关好。

其次应怎样学会使用灭火器。

再次应知道火场中如何紧急逃生。在日常生活中，要对生活的环境有所了解，在危险时能迅速逃离。比如我们住宾馆的时候，首先要熟悉消防通道和消防器材的位置，正确选择逃生的路径。

还有，要积极参加消防演练，从小学到初中，我也经历过许多的消防演练，我认为，从小就重视消防安全也许在危难时刻是有用的。

一位8岁的小女孩因为掌握了消防安全常识，在一场突如其来的大火中，她用湿毛巾堵住口鼻，爬到楼外，成功脱险；在同一场火灾中，一位18岁的大孩子，已没有接触过任何消防知识，从而被大火吞噬。在这两个例子中，我们清楚的知道，消防安全对我们重要性，千万不可忽视。

大火无情啊，吞噬了一个个生命，我们不能无动于衷，要“预防为主，消防结合”。我们在日常生活中一定要增强自我的消防保护意识，提到保护能力，使自己在危难时能不受伤害。

在人类用火的漫长历史中，大火带给我们的不仅仅只有好处，不小心，就会使一切化为乌有。不要掉以轻心。

全国消防安全日心得体会篇五

轻轻捧着一盒火柴，一股历史的沧桑感悄然徜徉在心中。通过这次消防安全教育，让我明白从原始社会到如今，不可磨灭的是火留下遍布史页的印迹。从钻木取火到火避兽，无不

展现出祖先的聪明与智慧，那时的火如此的亲切与温和。

但，随着人类进化的演替，随自制火种的进步。火广泛存在于四处的同时，战场的声声震耳的枪声替代名户门前喜气的爆竹声，从此火背上一份黑森的阴霾，对于火的评价不再是那样亲昵和仁善。火开始象征悲剧的策划者，漫天浓重的黑烟沉沉覆盖在人们的心头。

看着森林频繁的火灾，看着报上条条关于瓦斯爆炸的噩耗；看着一所所温馨的家园崩倒在浓烟中；看着一位位红衣战警在生死线上的徘徊；看着火灾后零丁的孩童流离失所在街角，这一切切的悲剧，不得不引起我们关于消防的思考，关于安全的沉思。

星星之火，以燎原之势，以转瞬的速度吞噬着或小或小的人类的财产，甚至有时有可能会危及至生命，生命本是五彩缤纷的。可是在火的面前显得如此的无力，褪去了多彩的外衣，留下便是伴随泪泣声的炭黑，宝贵的生命因为一时的疏忽或一时的大意，却隔死亡有着纸厚般的距离，消逝的悄无声迹。但同时，我们也应歌颂红衣火警无畏的情操，每一次置身度外的营救，每一次生与死线上的彷徨，只为了素不相识的群众，捎去一份生的希望，留下一份关于生命的警示。

俗话说：“水火无情：”“贼偷一半，火烧全光”。多么形象呀！火以醒目的深红敲响谨慎的鸣钟，以灼人的火舌昭示灾难的悲痛。用火的安全遍布生活中的每一个细节，留意生活的每一个细节，杜绝一个个可能存在的隐患，树立强烈的消防意识，是每个人举手可劳的事。有时可能在不经意的情况下，就丢了一个烟头，便留下了一个隐患所以将烟头轻轻踩灭，将煤气旋钮牢牢地拧紧，或是将老化的机器更新。虽是一个个小小的举动，捎去的是却是对亲人的责任和承诺。

灾难是谁也无法预测的，但面对灾难我们可以避免或减少受伤，所以平时也应学会一些逃生的方法，例如，在遇到火灾

的时候，一定不能慌乱，要有顺序的逃生，报警。同时要掌握些消防知识，例如：火灾基本常识、灭火器基本常识、初起火灾扑救方法。谨记“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。”

划一根火柴，暖暖的温度在手心间温和的传递着，在黑夜中拉出一条关于消防的思考通道，直达生命的终点。让火再化作人类的精灵，相携走向永远。

全国消防安全日心得体会篇六

1月9号的那天，我听到一个惊人的消息：朋友家着火了！而着火的原因仅是因为他的爷爷抽烟飞出的一颗火星飞到被子上造成的。

听到这消息我一下惊呆了，吓出一身冷汗，因为我曾经也干过这类错事：那天刚好生日，我把点燃的蜡烛扔进了一堆柴里，本来只是玩玩，后来柴堆竟然着火了。

我又联想到阿姨家的那次火灾，也是因为不遵循消防安全马虎大意照成的。那天晚上，火光冲天，火势很大，幸亏有人及时发现，否则我阿姨家的工厂可就全烧光了。那天晚上，足足来了四辆消防车，消防车警笛的鸣叫声吵得人们无法安然入睡。消防警笛整整鸣叫了五小时，火才被完全扑灭。

有人说：“春节里最悲催的四大天王是：售票员、消防员、电工、医生，其中最累的就是消防员。刚开始我不信，现在我深信不疑，因为我的家乡过年从正月初一开始陆续四五天都要听到火灾，不是这座山就是那块地着火火烧的相对猛！我阿姨家那次跟这些一比较简直就是小巫见大巫，只见田野已被烧关道路上的野草以烟消云散，该死的火连后面的两座大山都不放过直逼下一座小山，幸亏有消防队员及时赶到否则损失就不可估计了。追究责任就是因为上坟放鞭炮没有做好防护措施。

大家都要学会遵守消防安全!只有懂得消防安全，才会有万家幸福灯火通明。

消防安全伴我行，我把消防带回家!

全国消防安全日心得体会篇七

火，为人类造福，但有时候发起脾气来，却是多么可怕!如果想让它乖乖听话，得懂得它的脾气。

周六，妈妈忙着拖地，就由我下厨炒几个鸡蛋吃。我从冰箱里拿来四个鸡蛋，“噗嗤”一个个包裹着透明衣服黄色圆球儿滚到了青瓷白盘了!我学着妈妈的样子，又是加盐，又是搅拌。热锅已经冒起了烟，得放油了!我连忙拎起油壶往锅里洒……顿时油烟四起!总感觉哪里不对劲，是否温度太高?额头也热得冒出了汗。“磁磁磁”当我要把蛋液倒进锅里时，突然一团火苗从锅里窜出来。“啊呀，着火了!”我猛然想起曾经安全平台里学到的方法，连忙抓起锅盖，一下子牢牢扣住了它。火瞬间熄灭——方法果然灵验。我正暗自佩服自己的临危不乱和急中生智时，楼下的妈妈也急匆匆地赶到了。妈妈用惊异的目光瞪着我，可能被吓得说不出话来了!

“你知道为什么用盖子就可以控制油锅里火的脾气吗?”我想了想。“对了，科学老师告诉我们，油的质量轻于水，它只会漂浮于水上，如果着火了，用水浇灌，只会让火顺着水流飞溅开来，就会造成不可想象的后果。”妈妈对我竖起了大拇指。

虽然这件事有惊无险，但是让我们家对火的安全防范意识大大增强。我和妈妈一商量，决定为家庭配备灭火器。爸爸一下买了两个，一个外观是红色，另一个却是绿色的。咦，我可是从来没有看见过绿色的灭火器呀?爸爸告诉我，家里就放普通的红色灭火器，而绿色的是为我家的汽车保驾护航的。“这有什么区别呢?”爸爸神秘地使了使眼色，让我自己

查找资料。我迫不及待地寻找答案，果然，绿色灭火器有他更独特的功能！它能对36千伏以下电器火灾进行灭火，具有抗复燃、阻燃隔热的效果，是一种新型的以水溶液为主要成分的灭火器。它遇到高温也不会爆炸，所以在汽车里安家就不用担心车内温度过高而产生祸患……真是又长见识了！

爸爸召集我们开了一次家庭小培训，讲解如何使用灭火器。原来使用起来并不难，简单的几个动作却是意义非凡。

消防安全在我心，只有掌握了火的脾气，用最恰当的方式去抚慰它，它才会乖乖地服从于人类。

全国消防安全日心得体会篇八

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全治理应做到安全第一，预防为主，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山这十八个字至今仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相

关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到三个抓，不为隐患留空隙。

1、要抓重点。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

2、要抓薄弱。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

3、要抓细节。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的不注重、不小心引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

全国消防安全日心得体会篇九

消防安全和咱们的生活息息相关。如果咱们不注重消防安全的话，那么后果将不堪设想，但是如果遇到火灾等危险的话，也不要慌张，要即及时用湿毛巾捂住口鼻，然后设法逃走，如果来不及逃走，要到窗前大声呼救。

就在上个星期天，咱们小区附近有一家人家着火了。当时屋

里一共有4个人，一个大人和一个小孩由于及时发现并逃出，没有什么事。这时屋里只剩下两个学生了，火势还在不断地蔓延，情况十分危急，于是围观群众立刻拨打了119。但由于地址不详，消防队员暂时还没有赶到。被困的两名学生他们在发现火灾后及时用湿毛巾捂住了口鼻，并用毛巾堵住门缝，然后远离煤气等易燃物品，镇静地等待消防队员，而且不断想办法自救。最终安全脱离险境。

那么为什么他们能脱离险境，而在其它火灾发生时，就有许多人员遇难呢？因为这两名学生在发生火灾时临危不乱，十分镇静，并且他们及时用湿毛巾捂住口鼻。据不完全统计在发生火灾时有80%的遇难者是被烟雾窒息而亡。其次他们远离了煤气等易燃物品，如果被困者靠近煤气等易燃物品的话，那么由于高温，煤气等物品就很容易发生自爆，从而导致被困者受伤，甚至死亡。

我相信只要大家多了解一些消防安全知识，平时多注意防火，许多悲剧就可以避免了。我希望大家能和我一起，做一个消防意识极高的小公民！

全国消防安全日心得体会篇十

这天，刚上完英语课，一阵刺鼻的黑烟就涌了上来，同学们用手直扇风，不住地说“呛死了”，还有人说是楼下的电脑爆炸了，我们都“切”了一声，谁信呀！不过仔细一闻，真的倒有股烧焦的味儿。当时我还真信以为真，觉得没什么，就没太在意。当时的老师也是特镇定，叫我们关上门窗还想继续上课，可谁知一缕缕烟还是从窗口的缝隙里钻了出来，好难闻啊！这时，广播里响起了一阵急促的声音：“303教室失火，请同学们有秩序地撤离。”这时，我才知道事情的严重性了，失火啊，可不是好玩的。

我们有秩序地随着老师从综合楼的楼梯撤离，没有丝毫的_，因为我们知道，这时候_等于自杀，对自己、对别人都没有丝

毫的好处。看来往日那些枯燥的消防知识讲解到了关键时刻还是挺有用的。

待全校所有的班级都集合到下面的操场，才用了不到五分钟的时间，得到了校领导的表扬，方才知**道**刚刚的失火只是一场演习，这是多么的惊心动魄啊！随后，由消防员叔叔给我们讲解了该如何逃离现场的知识。

调整了一下队伍，消防演习开始了。第一个项目是“煤气罐着火了该怎么办”。只见五个头戴钢盔、身着制服的消防员抬上来了一罐煤气，并点着了火。冲天的火苗吐着信子，似乎要把人吞噬掉。一个消防员拿了块湿抹布，轻巧地在盖子上扭，那火苗边消失得无影无踪了，真令人佩服！第二个项目是教我们如何使用灭火器，消防员叔叔演示了一两遍后便让同学们上去实地实习。同学们个个跃跃欲试，纷纷举起手来，可毕竟名额有限，一个四年级的小弟弟被请了上去。初次碰见这种玩意，不会用，消防叔叔边很耐心地教他。过了一会儿，这位小弟弟终于掌握了使用灭火器的要领，一下子就把满盆的大火给扑灭了，赢得了老师和同学的阵阵掌声。

以上，就是可圈可点小编为大家精心整理的全部内容，可圈可点一直关注学习资料，为大家提供**优质**文章，如果想要获取更多精彩内容，请持续关注。