

# 物流实训总结及体会 英语实训周心得体会 英语实训个人周总结(大全5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 物流实训总结及体会篇一

英语实训周就是检验英语水平的时候，英语实训周我们可以将所学的知识运用在实际当中。下面是本站为大家准备的英语实训周心得，希望大家喜欢！

为期一周的实习周很快就结束了，在这一周实习周中，我们在学校进行了一系列的讲座竞赛，虽然没有去公司里实地了解，但也实则学到了很多知识，知道很多关于创业的知识。

简历大赛是这次实习周的一大重点，大家都纷纷进行自己的简历的制作，最终决出了一些优秀的简历。从这次简历，我知道了自己的不足，可以说，我几乎没怎么花精力去做自己，简历，只是随便一写，草草了事。甚至都不知道自己在未来到底想干什么职业，也不知道怎么去规划自己的简历内容，所以以至于自己在这部分没锻炼到。在看到其他同学进行精彩的简历解说后，我才发现自己的不足，在一番对比之后我便重视起这个事了。简历是找工作的一大重要部分，我应该做的是重视简历的制作，多做锻炼，这样才会在以后的找工作洪流中通过优秀的简历让面试官双眼一亮，从而脱颖而出。

扎克伯格的视频让我知道了在一个公司中需要怎样的人才。

具有创新能力，有自己的想法对于一个公司来说很重要，这些都是一个公司的活力源泉所在，当一个公司失去了有创新的人才，那这个公司就走进了一个死水潭了。这也警示了我们，作为一个还未毕业的大学生，我们要积极锻炼自己的创新能力，有自己的想法，不要人云亦云，做一个有个人独特想法的人才。不要认为有丰富经验就足够了，如果没有创新的思维，就只是一个工作了很久的机器，没有一点的活力，这样的人对于很多需要创新能力的公司来说是没有多大作用的。

接着一个让我对创业的了解上升了一个层次的就是企业知识讲座。学院邀请了一位毕业了然后在创业的师兄，他给我们降讲了一系列的有关于企业的知识还有就是有关于创业的问题。我印象最深刻就是他说怎么样去找到客源和对于一个小型公司会遇到怎样的挑战和机遇。对于一个小公司而言，有稳定的客源显然不容易，别人会因为公司规模小的原因和知道公司急需客源的问题而进行价格压制，这样的话小型公司会遇到一些利润的问题。然而，又恰好是小型公司，可以吸引很多数量小的交易，对于客户来说选择小公司而让他们最快的获得货物，减少拖延的时间。在讲座上，主讲人还给了我们很多问问题的机会，把我们所不了解的问清楚。说到毕业后你会选择什么公司工作，大公司还是小企业的问题？我想大部分人都会选择去大公司工作。我觉得吧，无论去大公司还是小公司，都有各自的好处。小公司可以花更多的精力去培养一个新人，新人也能更快的融入到工作生活中，从而学到很多基层的知识；在大公司，接触的东西会更大，见识会更广泛，这也是小公司所不能比的。所以，不要刻意去寻找大企业，即使进不去大企业工作，也可以考虑一下小企业，可能会给你带来意想不到的惊喜。

在实习周这一周，我收获最多的就是有关于创业大赛的这一部分了。对于创业，在这次比赛之前我是几乎一点都不懂的，但是为了完成这一次的创业大赛，我和小组的组员一同去网上找资料，了解创业要具备什么条件，要分析什么因素，要

预测到来的风险，还要做资金预算一系列的事，对于我们大部分学生来说就是一个空白的区域。给我们带来了很大的麻烦，但是在一次次的努力中，我们对于这一区域的空白页慢慢在填充。在这次比赛中，我们都在尽全力在制作策划书，学到了许多的知识。在这次大赛中，我们组在决赛中失败了，但是却学到了很多的知识。对于创业大赛中我们组的策划方案是有欠缺考虑持续的一个发展前景，只是考虑到了目前的情况，没考虑到以后企业的发展，决赛中老师们的点评给了我们提示，相信再有此类的竞赛，我们一定会做到更好的。

最后一部分就是岭南文化知识讲座。讲师讲了很多岭南的文化，有关于诗词书画的，还讲了与国际之间的文化交流。在国际文化的交流中，对自己文化的理解非常重要，如果对于自己的文化都不能做出一个很好的诠释，又怎谈得上去传播自己的文化呢？对于我们也是这样的，如果你去和一个外国友人交流，别人对于自己国家的文化侃侃而谈，而我们却不懂自己国家的文化，这会让别人对你的印象降低不少。文化是一个国家的传承问题，无论从哪一个方面来说，对于自己国家的文化一定要了解，不然出去外面丢脸的就只是自己了。

对于这次实习周，虽然在没有去公司实地学习这方面是有点失望的，但是对于在学校举行的这些活动我们也学习到了很多。

总的来说，在这次实习周中，学习到了制作简历的要点，对于创业所需的素质，对于公司需要怎样的人才我都学到了一点基础知识，尽管这些都是基础，但却是给我带来了无比宝贵的知识。团队合作精神贯穿于整个实习周中，和小组的分工合作让我学到了很多，毕竟人不是万能的，不会的时候要寻求帮助。

认真投入实习周真的可以锻炼一个人，也可以学到很多知识，所不要轻视任何一件事，认真对待，或许会给你带来你所预料不到的后果。如果不认真对待，知识草率应付，那就真的

是一无所获。学习最重要的就过程。

8月,本人过了一个极有意义的实训之旅,在丽晶大酒店实训为期一个半月的时间里,本人亲身感受到了酒店的企业文化,员工工作的积极肯干。无论是上层领导还是员工,他们都兢兢业业,为了酒店的效益长期奋斗在一线,就连总经理也常常到酒店各部门指导,关心员工的工作。在此期间,本人收获很大。当我整理这本实习报告总结时,已经是告别酒店返回学校的时候了。本人悉心记录,精心呵护的野簿.虽然仅仅三千多字,却包含了本人的心路历程。在实习之前,本人还担心自己承受不了酒店工作环境的压力,可是真正接触了酒店的环境和工作,才猛然发现原来自己有那么强的潜力有待开发,处理一些别人认为微妙复杂的关系对于我来说不再是一件难事。以下的实习报告中,本人将竭尽所能再现实训当时的情景。薄薄的一本实习报告固然无法承载本人的所有收获和感受。然而作为本人大学阶段一次不平凡的经历,必将有着承前启后的作用。本报告册中定有欠妥之处,还恳请实习指导老师审阅此稿时给予指正,修改,学生不胜感激。

英语实训学会了如何调整自己的心态去适应压力比较大的工作环境,虽然本人所担任的职务在别的同学眼中是比较轻松的。但是来自各方面的压力只有亲身体会过的同学才会了解。商务中心事情比较琐屑,需要具备细心谨慎的工作态度。做错事情是最容易被上级发现的,因为商务中心是部门经理,大堂副理经常走动的地方,一举一动必须注意,仪容仪表不容有失。酒店的每一个员工都代表酒店形象,作为前厅销售部的工作人员,是酒店的门面,更要万加小心。

学会如何与不同个性、不同类型的人打交道。作为酒店工作人员,这一点是必须的。无论顾客的国籍、肤色、口音,作为酒店一员必须一视同仁。尊重别人也就是尊重自己。人人无论社会地位高低,人格上都是平等的。不歧视地位比我们低的人。

对酒店领导、员工同事提出的要求和建议虚心接受。并从中吸取有价值的建议，以提升自己的能力，增长见识。虽然其中不乏某些言语尖刻的批评，但是本人相信那些都是值得听取的。有则改之，无则加勉。现在想起当时由于听到卖机票人员的冷嘲热讽的不平之心情，本人觉得自己当时真的还很稚嫩，如果是现在，或者本人会用调侃的语气与之对侃，或者一笑置之。别人笑话本人过了六级还不知道客人人名的翻译，当时本人只能窝火，心想难道你在这工作者么久还不比我清楚吗？连单词发音不准的所谓经理竟然嘲笑一个还没毕业的实习生。后来想想，或许这些都是工作中经常要面对的问题。别人笑话你，是因为你本身有问题，如果你巧妙的应对，相信他也没办法刁难你了。当然了，过后自己还是要从中吸取一些教训，扩大自己的知识面，广泛阅读，才不致招致笑话。假如不是自己的过错，就当笑话，不必当真。

为期一周的秘书英语实训已经落下了帷幕，在这个星期中我们08届外语系毕业生就秘书英语进行了实训。这次实训主要参与对象是08级商务英语专业的毕业生。通过这次实训，我学到了很多与秘书相关的知识，于此同时也发现了自己在这一方面存在一些不足，现在对本次实训进行总结。

这次实训形式多样，内容较为丰富，我们认真对待每次作业，及时完成任务。我们听取两次关于秘书英语的讲座，更好的认识秘书职业。通过李静老师关于秘书实务实训所讲的讲座，我们对秘书这个职业有了更进一步的认识，学到了更专业的秘书学理论知识、实务与基本技能。同时，我也了解了按照不同标准的分类会议的种类，对会议有了更具体的认识。李静老师对会议预案进行了着重讲解，并让我们当堂完成一份秘书英语实务实训试卷，制定一份企业的会议预案，学以致用。关于秘书礼仪，吴冬妹老师给我们做了一场详细的讲座。吴老师以有礼走遍天下开题，通过阐述礼仪的重要性，重点讲解交谈礼仪，我们对礼仪有了更为深刻的认识。

秘书英文会议记录训练是我们这次秘书英语实训的重要项目。

我们事先分成不同的小组，每各小组针对不同的话题组织模仿正式的会议，模拟会议记录，各组员相互协调与合作，从而在实践中初步掌握了会议组织工作的基本要求和一般程度，熟悉了会议筹备的主要内容，了解了会议组织分工协调的重要性。各组员组织协调能力、调查研究能力以及文字与语言表达能力都有所提高。在涉外秘书基本技能训练中，我们自由搭配，两个同学一组，课上表演秘书场景对话，通过这种形式的实训，我切身体会到秘书的职责范围广泛。另外，我们还进行了秘书公文写作训练。张猛老师给我们上了秘书公文写作实训课，主要讲了如何规范制作秘书公文，我们当堂完成了一份有关通知的公文，在实际操作中体验了制作公文的全过程。

通过这次多样的实训，我不仅对秘书这个职业有了更深入的认识，还了解了秘书的各种礼仪以及秘书在会议中如何做会议记录，并且也锻炼了秘书职业中使用英语处理工作的能力，这些在将来的职业生涯中都是很实用的。

众所周知，秘书英语是门专业性很强的课。这次实训将英语语言知识及文秘理论知识融合到实际的操作流程中，让我了解了秘书英语的基本知识与技能，熟悉秘书日常工作和涉外秘书商务礼仪。

这次秘书英语实训具有很强的针对性和实践性，意义重大，因为它使我的社交与沟通、组织和协调能力得到了一个程度的提高，更重要的是，我通过这次实训锻炼了自己的应用写作能力，提高自己语言运用能力，能更好的表达自己的观点和思想。总而言之，这次实训是对我英语能力和秘书技能的一个重大的提高。

一个星期的英语实训已经落下了帷幕。在这个星期中我们08届外语系毕业生就会展英语和秘书英语进行了实训。虽然只有短暂的一个星期，但在实训中，我学到了很多以前并不知道的对会展相关的知识，同时也发现了自己存在一些不足，

现对本次实训进行总结。

此次实训形式多样，内容较为丰富，我们听取讲座，观看相关资料放映，进行模拟演练，每次作业我们都认真对待，及时完成。实训第一天的下午，我们听取李香丽女士的讲座。李香丽女士她从事外贸工作，参加过多次大型的会展，有着丰富的会展经验和知识。同时她极具个人魅力，幽默的向我们讲述她的会展经验和面试经验，为我们建立了立体的会展。通过她的讲座，我们对会展有了很具体形象的了解，同时我们也接收了她对我们将要面试的经验。实训第二天，我们会展课的任课老师，戴继红老师，为我们进行了一次广交会资料的放映，她为我们找了历年关于广交会的资料，让我们了解广交会的起源、发展以及现状。通过观看广交会的资料，我们对会展这一个专业领域有了更进一步的了解。

另外，我们事先抽签组队，进行会展现场模拟。分业务员和展出人员，共十二组。展出人员分六组，每组所展出的东西都不同。这一次模拟展出对我们来说，意义重大。布置会展，准备道具，联系组员和业务员，并进行沟通协调，准备对话，这一切对于外面来说是陌生又熟悉的，我们每一个人都投入了自己十二分的热情。这一切花费了我们许多时间，但对于外面来说是极具意义的，这使我们对会展有更亲密的接触，由于是我们自己组织准备的，我们更能详细的了解会展。我们将理论与实践相结合，将我们这一学期所学有关会展的知识尽己所能运用到这次会展模拟中，而后，第二天，也就是英语实训的最后一天，我们就这次会展英语实训进行总结，每组派一位代表进行发言，谈谈对这次会展实训的感想以及认识。

通过这次多样的实训，我不仅对会展这个领域有了更深入的认识，还了解了广交会的发展历程以及现状，了解我国会展业的发展和规模。并且也锻炼了会展专业中使用英语处理工作的能力，这些在将来的职业生涯中都是很实用的。

众所周知，会展英语是门专业性很强的课。这次实训将英语语言知识及会展理论知识融合到实际的操作流程中，让我了解了会展英语的基本知识与技能，熟悉会展组织筹备。

这次会展英语实训具有很强的针对性和实践性，具有重大意义，因为它使我的社交与沟通、组织和协调能力得到了一个程度的提高，更重要的是，我通过这次实训锻炼了自己的应用写作和口语能力，提高自己语言运用能力，能更好的表达自己的观点和思想。总而言之，这次实训是对我英语能力和会展知识的一个重大的提高。

共2页，当前第1页12

## 物流实训总结及体会篇二

时针指向了12月，意味着20\_年即将过去。匆匆过去的这一年，是生产任务极其繁忙的一年。大家严格服从分公司的领导，劲往一处使，完成了几乎不可能完成的生产任务，又一次刷新了容器分公司的生产任务记录，取得了辉煌的成绩。成绩毋庸置疑是显著的。但是，正是由于任务的繁重及其他多方面的因素，也暴露出了不少问题。为了来年能避免失误，有所提高，将工作做的更好，在新年钟声敲响之前，静下心来，将个人这一年的工作做一个梳理和小结，也谈谈自己一些粗浅的看法。

### 一、个人工作方面

基本上能够按时、按要求编制施工方案、完成任务单及任务签证等日常工作。但也存在不少不足之处：

1. 施工方案技术交底经常是以口头形式逐个工种单独交代，缺少正规的开技术交底会，容易出现没交代清楚或者直接是被遗漏掉了，经常要在施工过程中进行弥补。特别是像烷厂吸附室、气分丙烯塔等等大型、重型或有特殊要求的设备，



确实有必要进行技术交底。新的一年，如果时间允许，希望能够得到改进。

2. 工程量签证单仅注重文字描述，缺少相应的照片作为直观且具有说服力的证据。

## 二、施工组工作方面

## 三、其他方面

公司改制这几年来，一直在不断地改进和发展中，也出台了不少切实解决问题的政策和措施，出发点都是为了使能干的、愿意干的得到应得的报酬，多劳多得、能者上前，从而提高大家的劳动积极性，留住人才。比如职工涨工质、合同工择优转正等。但是在实施方面个人认为还是有值得商榷的地方。主要有以下看法：

2、光是涨工资，不管是正式工还是合同工，却没有相应的惩罚制度，既然有奖励就应该有惩罚，能者上，不能者即使上了也应该能下来，否则就没有竞争，也就起不到鞭策效果。

另外，公司在人才的培养和引进方面力度不够，人才流失严重。一方面，由于行业特点，要想吸引到出类拔萃的人才是有一定困难的；另一方面，建安公司自己培养出来的人才留不住，不少优秀的施工骨干和专业技术人员都流失掉了。同时，公司在人才的培养上力度上仍嫌不足，每年能够得到培训机会的职工很少。就拿我自己而言，从20\_\_年毕业到现在，干过质检员、施工技术员，但是从来没有得到过专业的培训，即使公司内部也几乎没有组织过相关方面的专业技术培训，都是靠分公司杨经理的亲自点拨和指导，加上自己在干的过程中不断总结积累。据我所知，其他单位大都是靠老技术员传、帮、带。如果遇到一个不是很负责的师傅，或者师傅本身的知识局限性，那么不仅成长速度很慢，甚至可能没法去胜任技术工作。希望公司以后在培训和教育方面能有所倾注。

20\_\_年将要画上句号了，在大家的共同努力下，工作上取得了一定的成绩，但也存在着许多不足之处。在即将迎来的一年中，工作可能会更加的紧张和繁重，有时候会给我们带来极大的压力，我们只有化压力为动力，不断总结经验，不断改进和提高，才能不断的进步，相信在20\_\_年我们会做的更好！

## 物流实训总结及体会篇三

三月底的，尚存些春天的气息。繁花似锦、绿意绵绵，略有初夏之味。

距两公里的校区就是此次审计的集训地，组织方给了这样的安排，或许是想让我们在日常培训之余，有时间去体会一下什么叫人间美景四月天吧。时隔六年，当再次踏入校园的那一刻，竟是这样莫名的兴奋和激动，熟悉的氛围、欢快的笑语、年轻的学子，仿佛又回到了过去.....老师的一声问好，瞬时把我们从天堂美景拉到了人间课堂。

此次审计集训共设有财政审计、工程造价审计、社会保障资金审计、博弈论与决策思维等6个专题，分别由5位老师讲解。授课老师中，既有多年授课经验的学者教授，也有实战丰富的实践派，无论从哪个角度，都可以看出组织方的用心良苦、匠心独到。通过几天的集训，学员们都感到了知识的浩瀚无穷，都体会到了学无止境的道理；对于我本人来讲，受益最大的莫过于郑加成教授所讲授的《博弈论与决策思维》，通过了解和熟悉该项课程，发觉我们的审计工作从头至尾实质上也是一种博弈的过程：

一是审前调查阶段的博弈。作为审计人员，了解被审计对象是我们开展审计工作的基础，同时该项工作也是审计准则要求必须做的一项工作。如何进行审前调查，以及采取的什么样的方法和措施就是我们的博弈‘策略’，相对应的是被审计对象或被审计单位会采取相对应的软对抗、不服从、配合等‘策略’，两者之间的博弈结果将导致合作或者竞争的情形。

因此，此阶段的审计人员必须以我为主，尽量设计表格或采取填写选择题的形式来让被审计人员从中作出选择，以化被动为主动。一般来讲，除非被审计单位内部存在不和谐的声音，否则基于被审计单位内部之间利益的一致性，审计人员将无法获得突破。

二是审中检查阶段的博弈。就审计检查与反检查而言，是审计人员与被审计单位之间智慧的角力，博弈思维体现在各种审计方法手段中。如分析程序是将对手杂乱无章的数据通过某种逻辑联系起来，重新计算目的是复核数据结果的一致性，函证则是通过第三方来与对方进行‘博弈’等等，审计方法的七种手段实质上都是审计人员的博弈手段。在审计实务中，一般性被审计单位即使知道审计人员的博弈策略，但苦于没有相应的应付策略，被审计单位也只能服从相关法律法规、被动应付，但若被审计单位获知审计人员的具体审计实施程序，且有高明的应付手段，则审计人员需要将多种检查手段复合使用，才可以使被审计单位防不胜防。

三是审后整改阶段的博弈。对于被审计单位来说，应付整改的办法有三种，一是不整改，二是不彻底的整改或应付性的整改，三是完全整改。我们审计人员对于被审计单位的策略一，若不整改，直接上报；对于策略二和三，审计人员需根据实际情况，通过实地调查复核，以确认被审计单位是否按照审计整改措施贯彻之。一般情况下，被审计单位会将一些不明显的或者定性比较难的措施和建议模糊化，审计人员对此也没有多少手段和资源来检查。因此，审计人员需熟悉被审计单位的行业政策、日常的业务操作程序，才能更好地制定合理的应对博弈手段。

虽然在审计过程中，我们审计人员一般会用竞争性思维的审计策略来应付被审计单位可能出现的对抗性策略，然则博弈最高的境界乃是‘目标利益的一致性’，因此审计人员需要在审计过程中向被审计单位或对象灌输一种‘两相和’的审计理念。某种意义上，只有被审计单位的良好配合，才能使

审计工作更加融洽，更加出色完成初始审计目标。换句话说，在审计的博弈过程中，如何得到被审计单位的信任与合作，让他们相信彼此的‘目标利益的一致性’，才是我们审计人员最难突破的一道难关。一言以蔽之，用博弈的思维解决审计过程中遇到的各种问题，路还长着呢！

## 物流实训总结及体会篇四

ug是什么[]ug是siemens plm software公司出品的一个产品工程解决方案，它为用户的产品设计及加工过程提供了数字化造型和验证手段。下面是本站带来的ug实训的心得体会，仅供参考。

按照课程安排我们进行了为期一周的ug实训，今天已经是ug实训的最后一天了。虽然每天都忙的晕头转向，但是回头想想，还真是蛮充实的。想象一下各个标准件设计，然后是各个零部件设计，最后再把自己设计的零件装配都一起。都是三维的，和真实的零件一样，想想都有成就感。当然了在设计过程中也遇到了各种各样的问题，例如有时为了作个螺纹孔需要把坐标系移到另一个地方，再比如说在装配的时候又遇到“过约束”的情况等等，总之是有很多各种各样的问题。有的问题是自己想办法解决的，有的是和别人讨论的，实在解决不了的就去请教老师，这些问题都被完美的解决了。各个零件都设计好了，也装配好了，那就剩下写实训报告了，写实训报告是什么吗？就是把设计各个标准件、零部件和装配的过程用语言描述的过程。那时我才知道什么叫操作容易，描述难啊。等我把整个操作过程用语言描述下来的时候不看不知道一看吓一跳，连截图加文字竟然弄了一万多字，真实不敢想象啊。

经过一周的集中实训，我对考试没有了畏惧，而是充满了信心，我相信这一周的实训的收获一定能对付的了考试，并期待在考试中取得好的成绩。我喜欢实训，虽然有些辛苦和忙

碌，但这样的日子过的很充实，并取得不少收获。

世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最容易被忽视、而又最令人后悔的就是时间。感叹时光如流水，短暂的四周ug实训结束了。首先很诚恳的对老师说一句：您辛苦了！特别是遇到我这种接收新鲜事物较慢的学生您更辛苦了！初学ug时认为它只是一个三维软件，对于具有高智商的人来说、没什么难度，可以说是抱着必胜的信心来学习ug的。然而幻想终成不了现实，幻想有多么完美、现实就有多么残酷，睁开眼睛你还要面对现实。四周的ug实训我认为我战败了。在老师传授新知识时、由于长时间不锻炼大脑的原因，有时候在接收的过程中会出现短路现象，大脑一片空白，导致我所能理解的知识有限。心情真是十分的沮丧，加上天气的炎热、真的令我快要窒息，很想趴在电脑桌上睡一觉一了百了。可是抬头看见目不转睛盯着电脑思索的同学们，让我想起了一个故事：在非洲大草原上、有两只跑的最快的动物狮子和羚羊，每天天一亮羚羊便迅速的向前方奔跑，因为它知道如果不跑便会被狮子吃掉。而此时狮子听见羚羊的奔跑声便会立即打足精神向前方追去，因为它知道如果赶不上羚羊便会被饿死。同样人也要不断的奔跑才能到达理想的彼岸。我不想当也不能当懒惰的羚羊和狮子。所以我必须跟上同学们前进的脚步，遇见不会的ug命令我会虚心向同学们请教，以至于把同学问烦，在这里像帮助过我的同学说声谢谢了！别人一天学会的命令我可能会花两天，三天能学会，但只要能获取果实，我不会吝啬我的汗水。

在ug学习过程中，大家的学习气氛很浓烈，在这种浓烈的学习气氛下，我受到了约束。不过我很高兴自己受到了约束，正是这种约束让我克制了许多在学习中的小毛病。在这个加工班的团队里每为同学都很乐于把自己的知识与其他同学共享。仔细观察你会发现，优生正带着中等生向前走，中等生正带着理解较慢的学生向前走，因为大家心中都有一个信念：团队一起进步！可能也有个别同学像我这样理解能力较差，

老师付出了两倍的努力来传授我们新知识，可是我们往往只学到了老师一倍的成果，但老师没有放弃过我们，我们也没有放弃自己，我坚信只要努力过，终会有丰收的一天。

很高兴也很珍惜与加工班同学一起学习的这段时光，可能以后每位同学都会陆续的步入社会，参加工作，也许没有机会在一起学习了，但我会把这段时光留在我最美好的记忆里。

本学期的最后我们进行了为期三周的ug软件实训学习，这种模块似的学习方式，让我们能在集中的时间段里系统的学习好技能，并且能够在此时间内解决好自己不懂的问题，所以在这短短的三周实训即将结束之时，我对这次ug软件实训获得了诸多经验。

首先，通过实训让我知道ug nx是unigraphics solutions公司推出的集cad/cam/cae于一体的三维参数化设计软件，在汽车、交通、航空航天、日用消费品、通用机械及电子工业等工程设计领域得到了大规模的应用。ug nx7是nx系列的最新版本，在原有基础上做了大量的改进。而我们数控专业学生学习ug软件将会对将来的工作有很大的用处，并且可以感官的认识一些抽象事物。而此次ug实训我们主要学习了草图绘制、实体建模、装配建模。这三个星期进行的ug实训使我们对建模软件的一个学习与认识，亦是对我们数控专业的建模方面补充。与大一时cad实训不同的是cad是从空白处学习，而本次ug实训则是在cad的基础上进行的学习，属于在拥有绘图基础上进行的巩固与加深。并且通过在图形绘制的基础上进行简单的建模，因此此次ug实训对与我来说还是学习到很多也掌握了一定的操作技巧，实训期间让我学到很多东西，不仅在理论上让我对数控领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了很大的提高，真正的学到了学以致用，更学到很多做人的道理，对我来说受益匪浅。

接着这次实训也让我深刻的了解到，不管在工作中还是在生

活中要和老师、同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要先做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做认得一个最基本的问题，对己自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多。从一起学习的同学身上我看到了谦虚谨慎、细心努力的态度，在以后我的生活中我还会留意身边同学的优点，从他们身上找寻我所缺少的品质，不断学习。而且此次学习也让我们将那些专业知识进行了系统的联系，让我们能将专业知识系统拥有更好的拓展以及完善，也对我们面对将来的工作有了简单初步的了解，即开阔了视野，又增长了见识，为我们日后走向工作岗位做了铺垫。重要的是这次实训不仅是学习应用软件，更是学习一种学习方法以及考虑问题的方法，一种面临难题的解决思路，当然也注意到了一些自身的问题，就想遇到卡住没有理解的问题多次做都没有解决就会产生急躁的情绪，难以心平气和的去检查问题出现的原因，但通过这么长时间的学习以及老师的讲解，这一问题还是得到了控制，并且因为老师的全面讲解也造成了很少会产生急躁的情绪，不过这也让我意识到了团队协作的重要性，因为一个人的能力终究是有限的，多与同学之间进行讨论研究会得到一想不到的效果，而且通过敢于动手实践，也让我们学到了一些老师忽略到的一些技巧。

而回顾一下这为期三周的ug实训，从一开始第一天解释ug软件以及认识软件的命令操作条，添加操作指令和认识简单操作指令，到后面的草图绘制，线条约束以及标注，再到后来学习的运用平面曲线经行拉伸得到实力，运用体素特征直接建立实体的区别与理解。然后，学习了一些体与体之间的布尔求和与布尔求差，我们还用了将近一节课的时间去理解感受一下布尔求和、求差、求交等。因为布尔运算这个是日后用到得比较实用的，而接下来学习的实例特征中的阵列则是将一些复杂重复的实体进行有规律的复制与定位，而镜像则是将实体通过镜像面对称到另一面；工作坐标系的建立与运用将会使负责问题简单化，让操作变得简单方便。曲面建模而是将二维平面建成三维立体的的关键，尤其是一些带有曲面弧度过度的不规则实体，我们通过多个实体的理解与感受将

曲面网格以及曲面扫略的联系来用，曲面创建的自由灵活使得应用面广，但也随之带来了对于操作者能力的考验和设计方面的要求较高，但能够充分掌握好也将会带来操作得心应手的效果，使得很多实体能够轻而易举的解决。最后我们学习了将一些零件进行装配，也就是一些设计零件进行合适的组装，换句话说就是将前面所学的设计的零件进行统一，也就是将所学的问题集中化。相信通过这次实训对我以后的学习、工作也将会有很很大的影响，在短短的二十几天里这些宝贵的经验将会成为我以后工作的基石和做事参考。

最后通过这三周的实训让我对三个词有所感悟主动，代表着一种积极的态度。可能这种态度并不能决定什么，但它却可以让一个人最大限度地发挥出自己的价值。接下来的实习生活中，我要努力从各个方面培养自己的主动性：主动寻找新闻线索；主动尝试多写稿子；主动与老师交流，请教问题；主动把握锻炼自己的机会，不再像窝在巢里的雏鸟一样嗷嗷待哺，而是展开自己的翅膀去飞翔。

勤奋，是天道酬勤之勤，也是勤能补拙之勤。不是每个人都有幸成为被上帝选中的天才，我们大部分人都是芸芸众生中普通平凡的一个，努力，不一定成功，不努力，却一定会失败。记得来实习的前一天，胡老师就对我们说过，实习生一定要勤奋。虽然明白这个道理，但当时并不知道这“勤奋”该怎样去落实，所以一度很茫然。今后，我要尽力找更多的事情来做，多行动，多思考，多练笔，多学习一些实际有用的知识及技能。

做事情的时候，不再机械地做，而是要思考为什么做这件事，可以从中学到什么；犯错误的时候，要思考出错的原因及得到的教训，以便下次改正。

实训即将结束，但未来的很多东西还需要我们去学习，在未来的道路上我将继承此次实训所学到的优良传统。



## 物流实训总结及体会篇五

### 1、实训目的：

主要是弥补审计理论课堂教学“纸上谈兵”的不足。通过实训，使得学生可以将审计基础知识、，审计基本理论和审计实务有机结合起来，并在“实战”演练中增强对审计的感性认识，加深对审计过程的了解，熟悉审计基本理论和技能的运用，为将来从事审计、会计工作打下坚实的基础。

### 2、实训内容：

以企业的年度会计报表为实训资料，采用风险导向审计模式进行系统操作实验，包括接受被审计单位的委托，签订业务约定书，编制审计总体策略和具体审计计划，运用检查记录或文件、检查有形资产、观察、询问，函证、重新计算、重新执行、分析程序等主要审计程序，收集充分适当的审计证据，编制审计工作底稿。最后对审计证据进行整理、分析、鉴别、汇总，形成恰当的审计意见，并出具审计报告。

### 3、实训总结：

两个星期紧张的审计实训，时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。

我们实训的目的是注重“教学”与“实践”相结合，提高学生的动手能力，增强对审计知识进一步的理解，培养学生对审计知识的灵活运用以便于在以后的就业不至于“手慌脚乱”！

在这次实训中，我深刻地体会到“什么是团队合作精神”，因为对一个企业进行审计是一件十分繁重的工作，一个小组

必须要有一个有序的分工，然后再综合大家的工作成果，最后才能做出最后的结果。

我们的实训总共分为7大模块，分为： 计划阶段审计实务操作；

2、销售与收款循环的审计；

3、采购与付款循环的审计；

4、生产与服务循环的审计；

5、筹资与投资循环的审计；

6、货币资金的审计；

7、审计报考。

由于我们小组的人数较多，为了工作更有效率，所以我们采用了抽签的方法进行了分组和分配工作，针对前面6个模块，平均2个小组成员负责一个阶段，第7个阶段就根据各组的工作底稿等资料进行整理并出具审计报告。

2、通过资料，了解被审计单位及其环境，识别评估其重大错报风险；

3、针对评估的重大错报风险计划实施的程序；

4、初步确定重要性水平与可接受的审计风险；

5、编制总体审计策略与具体审计计划。

根据实训的步骤，我们填制的表格有：基本情况表、承接业务的风险初步评价表、审计业务约定书、横向趋势分析表、纵向趋势分析表、比率趋势分析表、分析性测试情况汇总表、

识别并评价与审计相关的重要的内部控制的设计并确定其是否得到执行、审计风险初步评价表、审计总体工作计划表。以上表格统称为“计划阶段审计工作底稿”。