

# 大庆精神心得体会 大庆油田铁人精神心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大庆精神心得体会篇一

大庆油田是中国石油的发源地，也是中国石油工业的摇篮。在大庆油田的历史长河中，涌现了一大批英雄人物，他们用自己坚韧不拔的毅力和无私奉献的精神，书写了一篇又一篇气壮山河的铁人精神篇章。在大庆油田工作的几年里，我深深地感受到了这种精神的伟大，以下是我对大庆油田铁人精神的心得体会。

首先，大庆油田铁人精神的核心是坚韧不拔。大庆油田的勘探开发工作严峻而艰苦，常年的严寒、漫长的黑夜以及严重的水土条件都让人心生畏惧。然而，大庆油田的工人们却在这恶劣的环境下经受着巨大的磨砺。他们努力攻克各种困难，挖掘每一滴油的同时也在锤炼自己的意志品质。他们无论遇到什么困境都不退缩，坚持不懈地追求成功。正是这种坚韧不拔的精神，让大庆油田成为了中国石油工业的巅峰。

其次，大庆油田铁人精神的特点是积极向上。在这个精神的指引下，大庆油田的工人们每天都会带着乐观的心态面对工作。他们不怕一碗没吃饱的苦，不惧一天工作十几个小时的累，始终怀着一颗希望和热情的心，为了自己、为了家人、为了国家，勇往直前。这种积极向上的精神，让他们时刻保持着对未来的美好向往，不断激励着自己去创造更加辉煌的成绩。

再次，大庆油田铁人精神的价值在于团结合作。大庆油田是一个庞大的系统，需要千千万万的工人们共同奋斗才能发挥出最大的效益。在这个系统中，大庆油田的工人们相互合作、相互扶持，形成了无数个默契和配合的黄金组合。他们在挖掘石油的过程中，齐心协力面对挑战，彼此鼓励、互相激励，用自己的双手书写出一部团结努力的华美乐章。正是这种团结合作的精神，让大庆油田在艰难险阻中战胜了一个又一个的困难。

此外，大庆油田铁人精神的力量还在于奉献精神。大庆油田的工人们以自己的劳动为国家的石油事业做出了巨大的贡献，以自己的血汗为中华民族的繁荣做出了一份份默默无闻的奉献。他们放弃了与家人团聚的时光，放弃了领导舒适的工作环境，放弃了生活的一切舒适，只为更好地挖掘和利用石油资源。正是因为有了这种奉献精神，大庆油田才能取得丰硕的成果，为国家的经济发展做出了不可磨灭的贡献。

最后，大庆油田铁人精神的意义在于不断创新。大庆油田的工人们以满腔的热情和奋斗的精神，不断地追求创新和进步。他们在工作中遇到问题，不会因为困难而退缩，而是面对困难，努力寻找解决问题的方法。他们勇于尝试新的技术、新的方法，发扬“大胆推进、敢为人先”的精神，用创新的思维和行动推动着大庆油田的发展。“大胆推进、敢为人先”的精神，不仅使大庆油田成为了一个技术先进、管理精细的油田，也为中国的石油工业做出了巨大的贡献。

总之，大庆油田铁人精神是大庆石油工人人们的宝贵财富，是中华民族精神的重要组成部分。这种精神给予了我们巨大的启示和动力：无论遇到什么困难，我们都应该坚韧不拔，坚持到底；无论面对多大的压力，我们都应该积极向上，保持乐观的心态；无论在什么位置，我们都应该团结合作，互相扶持；无论做什么事情，我们都应该怀着奉献的精神，为之付出一切努力；无论处在什么行业，我们都应该勇于创新，不断推动事业的发展。只有这样，我们才能在自己的领域做

出卓越的成绩，为国家的繁荣做出贡献。这就是大庆油田铁人精神带给我的心得体会。

## 大庆精神心得体会篇二

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚊蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

### **大庆精神心得体会篇三**

大庆油田作为中国石油工业的瑰宝，以其辉煌的成就和顽强的精神让世人为之叹服。然而，这一切都离不开大庆油田铁人精神的支撑和推动。铁人精神是大庆油田发展的核心力量，它包含着许多可学习和汲取的经验和精华。在接触和了解这一精神的过程中，我深刻感受到了其。大庆油田铁人精神的伟大和深远影响。

## 第一段：大庆油田铁人精神的由来和基本内涵

大庆油田铁人精神源于上世纪50年代伟大的大庆油田斗争历程。当时国家正处于战争年代，资源贫瘠、经济相对滞后。为了实现能源安全和国家石油工业的自主发展，大庆油田迎难而上，经历了种种艰辛和困难。铁人精神由此诞生，并在大庆油田的发展中逐渐形成。铁人精神的基本内涵是不怕困难、迎难而上，敢为人先的精神状态。它是一种英雄主义精神和奋发向前的精神动力，促使大庆油田从一个小而弱的油田发展成为世界石油工业中的巨无霸。

## 第二段：大庆油田铁人精神的具体体现和深远影响

大庆油田铁人精神的具体体现是勇于担当和顽强拼搏。无论是在技术上还是在行动上，大庆油田的工作人员总能克服各种困难，创造出一个又一个的奇迹。他们不畏艰险，敢于尝试新的领域，始终保持着艰苦奋斗的精神。这种精神一直延续到今天，成为大庆油田的独特标志。大庆油田铁人精神的深远影响是激励和带动了整个国家的石油行业的发展。它不仅是一种工作态度和行为准则，更是一种文化传承和社会精神的积淀。

## 第三段：大庆油田铁人精神对我个人的启示和影响

大庆油田铁人精神对我个人产生了深远的启示和影响。首先，它告诉我困难是常态，而不是例外，成功与否取决于你如何应对困难。不惧困难和挫折，敢于迎难而上，才能不断取得进步和突破。其次，大庆油田铁人精神告诉我在面对困境时要坚持不懈、永不放弃。只有坚持到底，才能打破困局，实现自己的目标。最后，大庆油田铁人精神告诉我在工作中要敢于创新，勇于尝试新的事物。只有不断创新，才能保持竞争力，不被时代淘汰。

## 第四段：如何发扬大庆油田铁人精神

要发扬大庆油田铁人精神，首先要树立正确的人生观、价值观和世界观。只有明确自己的目标和追求，才能坚定信念，勇往直前。其次，要坚持学习和积累知识，不断提升自己的综合素质。只有通过不断学习，才能累积足够的能力和 experience，成为真正的铁人。同时，要积极参与社会实践和公益事业，为社会做出贡献。只有为他人谋福利和社会利益，才能更好地发扬铁人精神。

## 第五段：结语

大庆油田铁人精神是一种可贵的精神财富，它具有强大的生命力和感染力。大庆油田乃至整个中国石油工业的发展都离不开这一精神的支撑和推动。作为每一个人，我们应该从大庆油田铁人精神中汲取力量，勇于面对困难，迎难而上。只有在如此这般的精神感召下，我们才能不断成长和进步，为中国的发展贡献自己的力量。让我们继承和发扬大庆油田铁人精神，共同为中国石油工业的发展做出更大的贡献。

## 大庆精神心得体会篇四

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范。20xx年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再

去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用业余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在



大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

## 大庆精神心得体会篇五

近日，我校开展了一场以“大庆精神弘扬方案”为主题的讨论活动。对于我来说，参与这次讨论是一次非常有意义的体验，不仅让我更深刻地了解了大庆精神，也让我深刻领会到了如何奋斗的意义。

在我看来，大庆精神最核心的一点就是“奋斗”。无论是谁，只要有着“奋斗”的心态，就能在前进的路上越走越远。就像大庆人民一样，凭借着一腔热血和毅力，他们在逆境中咬牙前行，最终走到了胜利的彼岸。

然而，现在的年轻人常常被“网红”，“文化输出”等浮华的东西所吸引，忘却了中华民族的悠久历史和文化底蕴，更忘却了奋斗的艰辛和重要性。在这样一种情况下，我们需要回归初心，重新学习大庆精神。

那么，如何具体实践大庆精神呢？在我的理解中，实践大庆精神需要有两个方面。第一方面是勤奋学习，不断积累知识，提升自己的竞争力。只有拥有足够的知识储备，才能更好地在工作中发挥自己的力量。第二方面是积极参与公益活动，以实际行动为社会做出贡献。

此外，要想更好地弘扬大庆精神，还需要倡导一种“向上向善”的社会风气。只有不断推动社会进步，树立正确的价值观念，才能有更多的人走向成功。

总的来说，大庆精神是中华民族的一种精神瑰宝。通过深入思考和讨论，我更加深刻地了解了大庆精神，同时，也更加珍惜自己所拥有的一切。在今后的成长过程中，我将努力践行大庆精神，不断提升自我素质，为实现中国梦做出自己的贡献。

## 大庆精神心得体会篇六

产生于上世纪60年代石油会战的大庆精神，集中体现了中华民族和中国工人阶级的优良传统与优秀品质，是中华民族精神宝库的重要组成部分。铁人精神是石油工人王进喜崇高思想、优秀品德的高度概括，是我国石油工人精神风貌的集中体现，是大庆精神的典型化体现和人格化浓缩。大庆精神、铁人精神无论在过去、现在和将来都有着不朽的价值和永恒的生命力。我认为，随着时代的进步，我们不仅需要大庆精神、铁人精神，而且比以往任何时候都需要。

铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”对照铁人找差距，作为新时期的员工，就要争创一流、精益求精，创造更加优秀的业绩。我认为大庆精神、铁人精神有三点是很值得我学习的：一是责任感，二是精神头儿，三是奉献劲儿。

从自身来说，我决心要做到以下几点：

一是要进一步加强业务理论学习。首先，要加强理论学习，自觉加强党性修养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，永葆共产党人的先进性和纯洁性。

二是要求认真务实，扎实工作。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是在工作中要保持奋发有为的精神状态，甘于奉献，勇于创新，爱岗敬业、无私奉献，攻坚克难、勇挑重担，越是急、难、险、重的关键时刻，越要表现出强烈的主人翁责任感。要不畏艰险、知难而进，在困难面前树立顽强斗志。在矛盾和困难面前，要敢于正视困难，勇于顽强拼搏，善于破解难题，在攻坚克难中经受锻炼、增长才干。唯有如此，才能帮助企业又好又快发展。

今天，作为公司一名共产党员，我要积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为公司的发展做出新的更大的贡献。

后勤保障部李军刚

2009年8月25日

## 大庆精神心得体会篇七

近期，我学校组织学生观看了电影《大庆之夜》，该电影展现了大庆精神的典型代表，也让我深刻体会到了这一精神的伟大意义。为了进一步弘扬大庆精神，学校制定了一系列方案，让我们更好地传承与发扬这种精神。在此，我想谈谈自己的见解和体会。

首先，大庆精神弘扬方案深入人心。大庆是一个曾经默默无闻的小城市，但通过不懈的努力，现已成为全国有名的工业城市，成为掀起中国工业化建设的强音。这背后是一群有着强烈的责任与担当意识的职工，他们始终坚信自己的力量可以把这座城市建设成为一个真正的强国工业城市。这种精神深入人心并被广泛传承，从而成为大庆的“魂”，更成为全国人民的“魂”。同样地，我们今天也应感悟这种精神的功德，并在现实生活中持之以恒。

其次，大庆精神弘扬方案是促进社会发展的重要抓手。一座城市，一个国家，如果没有强大的工业基础，就很难实现经济的持久稳定发展。工业化的建设离不开一支懂得责任担当的队伍，而这需要大庆精神这样的核心价值观的支撑。这是大庆这座城市能够承担起国家重大任务的前提，也是我们辽农师范学院学子应当向着的方向。的确，在现有的条件下，我们的工作和学习的重心应不再局限于自己的闺房，而应面向整个社会、面向世界。如果我们能够懂得这一点，就能更好地发扬与传承大庆精神，并让其在今天的时代焕发出新的光芒。

最后，大庆精神弘扬方案应当成为我们树立信仰的重要途径。说实话，在我们这个快速发展的时代，大家的生活压力过大，许多人一度失去了信仰与坚定的支撑。在这种情况下，大庆精神为我们横空出世，让我们重拾信仰，树立方向。在现阶段

段，我们应当努力塑造自身的能力，提高个人的综合素质，塑造健康的人格，让自己成为大庆精神人格魅力的拥有者。

综上所述，大庆精神弘扬方案不仅在现实生活中对于我们具有重要意义，而且在今后的人生中也不会失去其价值。我们应当以它为指引，加紧提高自身素质，不断发掘自己的人格魅力，成为能够为我们的国家与社会做出贡献的人。在这条人类进步的道路上，我们要学习、传承大庆精神的核心价值，让它成为我们前进的支点。相信，在圆满完成大庆精神弘扬方案的目标后，学生能够发挥其应有的作用，同时还能着力在未来的路上创造更多的贡献。