

课间活动倡议书 快乐课间的倡议书(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

课间活动倡议书篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

3月，是春暖花开，阳光灿烂的季节，是我们挥洒青春、拥抱阳光的季节，课间活动倡议书。

为全面贯彻党的教育方针，进一步全面推进素质教育，认真落实“健康第一”的指导思想，在全国各级各类学校中广泛、深入地开展全国亿万学生阳光体育运动。如今，成都市中小学正在如火如荼地开展“大课间”活动，为了落实成都市教育局的关于“大课间”的有关精神，进一步落实积极开展全民健身运动，经过筹备，我们学校继上期后在本期广播操、气排球的基础上融入了其他丰富多彩的体育活动，改变了单调的活动格局，让同学们得到各种形式的锻炼，让我们真正拥有快乐的每一天，切实提高同学们的身体素质和身心健康水平。

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。我们的大脑、身体等各方面还具有很大的潜力，只有全面地、多项目地进行体育锻炼，才能更好全面均衡地发育和发展。我们可以从简单的跳短绳、踢毽子跳长绳、兔子舞、健美操、慢跑、篮球、足球、羽毛球、乒乓球等项目做起，形成人人参与、个个争先、生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围。为此，学校向全校师生发出以下倡议：

- 1、开展体育运动，争做阳光少年。
- 2、让体育运动贯穿我们今后的学习和生活，让体育运动像水和阳光一样成为我们的生活需求。
- 3、每天锻炼半小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。
- 4、一至三年级同学每天坚持自带气排球到校活动；四、五年级同学每天坚持自带空竹到校活动；（全校同学还可自带毽子、短绳、羽毛球、乒乓球等健身器材）

运动吧，亲爱的同学们，让我们摆脱晚睡晚起的坏习惯，走到操场上来，呼吸清新的空气；让我们在课间走出教室，走到阳光中去，沐浴和煦的春光；让我们在大课间的30分钟里，彻底放下思想包袱，丢掉压力，找回失去的天真和快乐，走到丰富多彩的体育活动中来，领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。

最后，祝愿老师、同学们在阳光体育运动锻炼中增强体质，健康成长，快乐生活。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

课间活动倡议书篇二

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！课间的这短短十分钟是供我们放松和休息，我们可以适当地做一些娱乐活动，但还要注意我们的安全，若随意地哄闹就会发生意外安全事故，可能会伤害到自己也会影响他人。为此，我要向全体同学发出文明课间的倡议，让我们从今天开始努力做到以下几点：

1、下课后，提前为下节课做好课前准备，接着可以开展一些小型活动，例如：踢毽子，团体跳长绳等，但不能剧烈运动，因为这会大大降低下节课的效率。

2、教室的空间比较狭小，并且还排放着桌椅，因此我们不能在教室里追逐打闹，稍有不慎就会撞到桌子，后果不堪设想；也不能在教室里大喊大叫，极大地影响到了在教室里休息的同学。

3、进出教室时不能奔跑，在走廊中要放慢脚步，以防撞到突然出教室的同学或老师，撞到了都会受伤。

4、下楼梯时，禁止利用栏杆滑着下楼梯，这是一个十分危险的行为，因为只要你控制不好自己的重心，就会脸朝地重重地摔下来，很危险。

5、杜绝高空抛物，我们不知道楼底下到底会不会有经过的同学，随意高空抛物会砸伤同学或老师，造成严重的后果。

6、午饭后禁止奔跑，做剧烈活动。吃完饭正是食物消化的时候，做剧烈运动会阻碍我们消化，还会引发各种疾病，饭后我们可以在校园里走走，或在教室里安静地看书、写作业，切忌不能奔跑。

文明课间应该是我们每位同学必须做到的，课间虽然充满欢乐，但若不注意安全也会酿成大祸。请大家积极响应倡议，为“文明课间”出一份力，共同创造平安校园！

课间活动倡议书篇三

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！课间十分钟是你们休息，活动的时间。懂得课间礼仪，你会玩得更开心。那么，你有没有想过课间十分钟应该

做什么呢？怎样才能度过一个精彩的课间十分钟呢？今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。其实老师发现，我们多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如望望远方、踢踢毽子、跳跳橡皮筋、与同学聊聊天、看看课外书等等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们却在走廊上追跑、疯打、大呼小叫，有时撞到老师，有时撞到小同学，弄得人精神紧张，伤害事故也频频发生；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。为了让我们的校园更文明、美丽、温馨，在此我向同学们提出以下倡议：

- 1、下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。
- 2、迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等，上厕所时要守秩序。
- 3、值日生及时擦黑板、扫地，做好保洁工作。
- 4、上下楼靠右行，相互礼让，遇到老师或外来人员，要主动问好，同时让老师或外来人员先行。
- 5、进教师办公室前先敲门报告，得到允许方可进入。
- 6、课间休息可以极目远眺，放松视觉，轻松大脑，可以做积极有益的小游戏。
- 7、不能欺负小同学，不能到其他班级串门，不出校门，不能乱抛乱扔。严禁在教室里或在走廊、楼梯上打闹追跑，不大呼小叫，不做危险的事情。不得拿或玩耍危险物品（如小刀、雨散三角板、圆规、木棒、打火机等）。
- 8、师生之间、同学之间互相尊重，礼貌用语挂在口边；要热情关心和帮助有困难的同学，不要随便议论同学的不是，对

同学的相貌、体态、衣着不能品头论足，不给同学起侮辱性的绰号，不伤害别人的自尊心，同学忌讳的话题不要去谈。

9、提前进入教室，特别是音乐、体育、电脑、科学等学科，要按时排队到达指定教室上课。铃声一响，静等老师上课，若因特殊情况，老师没有及时到位，理应安静自学，班干部维持好秩序，同时班长到办公室了解情况。

10、吃完中饭，有较长的时间可供休息。可是由于刚刚吃饱，不宜进行大运动量的活动，可选择看课外书、下棋、画画、做作业等。既长知识，又练本领。

同学们,我们要牢记校园课间礼仪,从我做起,从一点一滴做起,让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根.这里老师再给大家一句忠告:提高认识,牢记安全第一。时刻提醒自己注意安全,时刻问自己这事能做吗?危险吗?会造成伤害吗?凡是危险的事坚决不做。同学们,让我们每个人“高高兴兴上学,平平安安回家”。在这里也给我们的班主任老师一些建议:首先可以根据班级情况,对以上几条课间礼仪进行讲解细化,然后可以引导他们在课间做一些有意义的小游戏,小活动,最后在班内可以围绕这个主题进行一些小竞赛。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

课间活动倡议书篇四

亲爱的同学们:

课间是同学们消除学习疲劳,让大脑得到休息,活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节,而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛,所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。有些同学一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有些在楼梯扶手上向下滑行。同学们的脸上洋溢着兴奋快乐笑容，老师心里却非常的担心！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、课间十分钟文明安全，老师在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

- 1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，做“文明、文雅、文气”的好学生。
- 2、课间时不大声喧哗、不奔跑、不追逐；不乱抛废纸杂物；不做危险性游戏，做“三不”的好学生。
- 3、养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。
- 4、打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。希望每个同学课间活动要文明，开开心心，消除疲劳。

倡议人：

日期：

课间活动倡议书篇五

轻声敲开了值日老师的办公室，气喘吁吁的他将刚拾到的钱包交到了老师的手上；“老师好！”一声问候在耳边响起，四目交接，班中最调皮的他也把礼貌用语记在了心中。

当下很多学校出现了片面地关注成绩，淡化做人教育的现象。庆幸的是我校领导清醒地学校有责任也有义务让学生掌握基本的谈吐、举止、服饰等个人礼仪，以及家庭、校园、公共场所等社会生活领域的交往礼仪，养成文明礼貌的行为习惯，做优雅大方、豁达乐观、明礼诚信的合格公民。孔子就曾谆谆教导自己的儿子，“不学礼，无以立。”

文明礼仪教育任重而道远。我们坚信：只要不懈的坚持和努力，文明礼仪之花必将在我校绽放得更美丽更绚烂！

课间活动倡议书篇六

亲爱的少先队员们：

大家好。在这个金菊飘香的季节里，你们是否听见了冬季的脚步声在向我们临近。冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育、增强青少年体质的意见》精神，不断推进学生阳光体育运动，切实提高我们体质健康水平，学校举办了首届体育节，作为体育节的一个组成部分——“大课间活动”冬日长跑，绳毽活动从今天正式拉开帷幕。在此，我代表少先队大队部向全体少先队员发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真锻炼，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从今天开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

少先队员们，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，积极参加体育节的各项活动，锻炼身体，磨练意志，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

XXX

20xx年4月20日

课间活动倡议书篇七

亲爱的同学们：

我们满怀喜悦的心情，迎来了新的学期、新的老师、新的同学，来到了大家仰慕而美丽的校园。俗话说：良好的开端是成功的一半。新的学期开始了，为了让课间活动更文明、安全、有效，朱良小学少先队大队部向同学们提出以下倡议：

- 1、上下楼梯要一步一级、不许跑跳、拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生。（违者扣2分）
- 2、不要拥挤攀爬不锈钢的楼梯扶手，防止扶手受重断裂。（违者扣2分）
- 3、走廊内不许打口哨、做文体活动；不许逗留或变相逗留；不许大声说话。（违者扣1分）
- 4、走廊右侧通行，脚步要轻，不许搂肩、扯手而行。（违者扣1分）
- 5、教室内不许打闹、做文体活动乃至大声说话。（违者扣1分）
- 6、不许往窗外扔垃圾、倒水。（违者扣1分）

7、教室在楼上的，不要将身体探出窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。(违者扣5分)

8、教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅等，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。(违者扣1分) 9、按时上操，课间操回归时要有秩序、不许大声说喧哗。(违者扣1分)

10、上下楼层学生不许乱窜。(违者扣1分)

11、少先队员每天必须佩戴红领巾。(违者扣1分)

以上规定，学校少先队大队部将在课间派文明监督员配合值班老师共同管理同学们的课间纪律，并开展课间纪律评比，每周评出六个文明班级，并颁发流动红旗，每得流动红旗一次，班级考核得1分。在此基础上，各班也可设立课间监督员对本班的活动进行监督。同学们，在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略了这位从早到晚伴随在我们身旁的严肃的朋友。有了它，我们的秩序更加井然；有了它，我们的生活更加灿烂；有了它，我们攀登脚步更加坚实。与纪律同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

课间活动倡议书篇八

轻声敲开了值日老师的办公室，气喘吁吁的他将刚拾到的钱包交到了老师的手上；“老师好！”一声问候在耳边响起，四目交接，班中最调皮的他也把礼貌用语记在了心中。

当下很多学校出现了片面地关注成绩，淡化做人教育的现象。庆幸的是我校领导清醒地学校有责任也有义务让学生掌握基本的谈吐、举止、服饰等个人礼仪，以及家庭、校园、公共场所等社会生活领域的交往礼仪，养成文明礼貌的行为习惯，做优雅大方、豁达乐观、明礼诚信的合格公民。孔子就曾谆谆教导自己的儿子，“不学礼，无以立。”

文明礼仪教育任重而道远。我们坚信：只要不懈的坚持和努力，文明礼仪之花必将在我校绽放得更美丽更绚烂！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日