

最新护理工作的心得体会(实用9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护理工作的心得体会篇一

时光荏苒，20__年很快就要成为过去了。蓦然回首20__年，内心不禁感慨万千，在一年里，我在院领导和护士长的关心与直接领导下及同事们的关心与帮助下。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作，在同志们的关心、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步，现总结如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

(1)认真学习党的精神，自觉坚持党的方针。

(2)是加强自我廉洁自律教育和职业道德教育。是否廉洁自律

和职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，通过深入开展全心全意为人民服务的宗旨教育、职业道德教育、思想品德教育，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神，在自己内心深处用职业道德标准反省、告诫和激励自己，以便真正培养自己的道德品质。

(3)是我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参加医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

三、护士年终工作总结范文

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了本职工作。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作

按时加班加点，保证工作能按时完成。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和帮助。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为了医院的美好明天而贡献自己的一份力量！

护理工作的心得体会篇二

对我有着特殊意义的2011年即将过去，回看这特殊的一年，仿仿佛历历在目。在今年的工作中，不迟到、不早退，能遵守各项院纪院规，尊敬领导，团结同事。主动积极的完成各级领导给予的工作任务。在科主任及护士长的领导下展开自身工作，并良好的开展和维持血液透析工作，较好的完成了2011年度的工作任务，具体情况总结如下：

一、思想道德、政治品质方面

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、书籍积极学习政治理论，遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真学习护理专业知识，工作态度端正，认真负责，在医疗实践过程中严格遵守医德规范，规范操作。

二、专业知识、工作能力方面

我本着把工作做的更好这一目标，开拓创新，积极圆满的完成以下本职工作，协助护士长做好病房的管理工作及安全管理工作；我能遵守血透室的岗位职责、工作流程、操作规范、做到超前思维，保证在工作中遇到问题时，能有据可查和及时解决，保证血透室工作顺利开展。

在工作中，我本着以人为本的服务理念，强化服务意识，用亲切而有耐心的语言沟通来增强护患感情，细心的讲解透析知识，给予饮食指导，消除患者的恐惧心理和对疾病的盲目感，增强患者的治疗信心。我还经常主动征求患者意见，不断改善服务工作。在没有家属陪同的透析病人透析中，我能担起家属的责任，送水、热饭、搀扶、更衣、协助大小便等，从不埋怨脏和累。

对于我的本职工作，我负有高度责任心，胆大心细。血液透析工作具有较高风险，作为护理操作者，我既有风险意识，又能发挥主观能动性，做到限度的控制和避免风险，从而提高护理质量。除此之外，我还有具有高度的营销意识，为医院的经济效益有着高度的敏锐性，做到服务好每位固定病人，留住每位咨询病人，推广医院的软件设施，吸引更多的病人。

三、不足之处及来年打算

我身上还存在一些不足有待改进，比如，在学习上仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理；在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护理队伍中的一员而自豪，在今后的工作中，我会加倍努力，为护理事业作出自己应有的贡献。在2011年，我会继续发扬我在过去一年中的精神，做好自己的工作急病人之所急，为病人负责，为病人负责，我会全心全意工作，协助科主任和护士长让我

们医院的血透室更富特色，更加壮大。

护理工作的心得体会篇三

医学院的护理工作是一项充满挑战的职业，是为患者提供全方位护理的重要环节。在我的实习经历中，我深刻感受到了医学院护理工作的复杂性和重要性。通过这段时间的实习，我积累了一些心得体会，与大家分享。

第一段：护理工作的责任与使命

医学院的护理工作是与患者直接接触的一线工作，护士要负责诊疗室的治疗工作、协助医生进行各类手术和护理措施，保障患者的生命安全。在这个过程中，护士的责任和使命显得尤为重大。无论是病人的生活起居还是身体健康，护士都在默默地付出。因此，作为一名医学院的护理工作者，我们必须具备高度的责任感和使命感，在工作中全身心投入，做到精益求精。

第二段：团队合作的重要性

在医学院的护理工作中，团队合作至关重要。医生、护士、技师和其他部门的工作者必须密切合作，共同为患者提供最好的医疗护理服务。在我的实习经历中，我深刻体会到了团队合作的力量。只有大家密切配合、互相支持，才能确保患者的安全和治疗效果。因此，作为一名护理工作者，我们要能够主动参与和促进团队合作，发挥自己的专业优势，为患者提供最优质的护理服务。

第三段：真诚关爱的重要性

护理工作不仅仅是技术活，更是一项需要关爱的工作。患者来到医院是因为身体不适，他们需要的不仅仅是医治，更需要人性化护理和心理支持。在我的实习经历中，我亲眼目睹

了患者由于得到护士的关心和鼓励而信心倍增，治愈速度明显加快的情况。因此，作为一名护理工作者，我们要时刻保持真诚和善良，给予患者更多的关爱和温暖，以帮助他们更好地康复。

第四段：不断学习的心态

医学是一个不断发展变化的领域，作为护理工作者，我们要保持学习的心态。通过不断学习和提升自己的专业水平，我们能够为患者提供更好的护理服务。在我的实习经历中，每天接触新的病例、面临新的挑战，我深刻体会到了学习的重要性。因此，作为护理工作者，我们要时刻保持虚心学习的态度，积极参加各类培训和学术交流活动，不断提升自己的专业能力。

第五段：热爱与坚持

医学院的护理工作是一项高强度、高压力的工作，需要坚持和热爱。只有真正热爱这个职业，才能坚持下去。在我的实习经历中，我感受到了护理工作中的辛苦和挑战，但我依然热爱这个职业，愿意为患者付出。因此，作为一名医学院的护理工作者，我们要用心热爱这个职业，持之以恒，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：

在医学院护理工作中，我们应该承担责任与使命，注重团队合作，真诚关爱患者，保持学习的态度，坚持并热爱我们所从事的工作。通过不断的努力和提升，我们可以为患者提供更专业更优质的护理服务。在这个职业中，我们的付出将会换来无尽的成就感和满足感。

护理工作的心得体会篇四

20__年是全国卫生系统继续深化改革的一年，一年来，在院领导和护理院长及科护士长的领导、帮助和指点下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，完成了__年护理计划90%以上，现将工作情况总结如下：

一、以病人为中心，争创一流优质服务

在日常工作中，护理人员时刻牢记“以病人为中心”的服务宗旨，设身处地为病人着想，做到凡事都来换位思考“假如我是病人”。积极推行年初规划的“一对一全程服务”，接待好每一个手术病人，做好每一项工作，关心每一个病人，当病人入手术室时，护士在手术室门口热情迎接，自我介绍，做好各项安抚工作，加强与病人沟通，减少病人对陌生环境的恐惧，增强对手术治疗的信心。护士长经常询问同事的工作技术，态度及病人的要求，对病人提出的意见和建议都能予以重视，及时解决。

二、打造科室文化，树立团队精神

积极响应医院“打造医院文化，树立团队精神”的号召，科室坚持每月组织医护人员认真学习医疗法律法规、医院各项规章制度、接受爱岗敬业等各种医德医风教育，并有讨论记录。坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革、社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。积极参加各项社会公益活动，为人民多办实事。组织“科技、文化、卫生”三下乡活动，为汉寿老百姓义诊、送医送药、体检、捐款等，并有多人多次无偿献血。爱心奉献社会，为科室增光添彩。

三、提高护士素质、培养一流人才

社会不断前进和发展，我们深刻体会到全面提高护理人员综合素质是科室发展的重要环节。努力培养一支文化素质高、职业道德好、专业技术精的队伍。首先我们通过不间断的学习，提高护理专业理论水平，做到每月进行业务学习，每季进行操作考核和“三基”理论考试，不仅如此，护理人员为了使自己的文化层次再上一台阶，在百忙之中积极报名参加各种自学、成人考试。

从中使大家的思维方式、文明礼貌、风度气质等方面在潜移默化中都得到明显提高，在医院组织的“5.12”才艺表演和电脑打字比赛等活动中均取得优异成绩。朱清平护师被评为“县优秀护士”。我们相信，只有不断提高全体护士的文化素质、职业道德、专业技术，才能更好地服务于社会，为社会做贡献。

四、规范整体护理，争创一流管理

有好的管理是优质服务的基础和前提，为了使管理更加规范化和专业化，我们坚持做到周周有计划、月月有小结。建立健全服务目标，自觉接受病人及社会的监督。深入开展整体护理，积极发挥责任护士的主观能动性，特别加强术中关爱、术后指导、护理措施的落实、对手术室护士的满意度调查等工作，从而大大增强了护士的工作责任心。我科为了使整体护理做得更加完善，多次组织全体护士学习有关整体护理的相关知识及人性化护理、循证护理、舒适护理等新理论。

严格执行查对制度及护理操作规程，无差错事故发生。严格消毒、灭菌、隔离措施的落实、管理和监测。狠抓了护理人员的无菌技术操作，注射做到一人一针一管一巾一带。严格了一次性医疗用品的管理，一次性无菌注射器、输血、输液器等用后，消毒、毁形、焚烧。

五、工作业绩

我们完成了多台大小手术，抢救多个危重病人，配合心胸外科实施了肺叶切除术，开展了腹腔镜下卵巢肿瘤切除术、腹腔镜等新技术以及脊椎骨折内固定等高难度手术。共接待了五批眼科专家到我科做白内障人工晶体植入术，均得到了他们的一致好评。随着护理条件，护理水平和服务质量的提高，我科取得了“双赢”的佳绩。科室经济收入名列前茅，护理质量管理多次获得全院第一。

成绩犹如金秋累累的硕果，虽然美满，但都已悄悄落下，在品味成功的同时，我们也应该清醒地看到存在的不足：在管理意识上还要大胆创新，持之以恒；在人性化护理方面，手术病人的访视和健康教育还流于形式；在规章制度执行方面，仍有少数同志意识淡漠；在论文撰写、护理科研方面几近空白；尤其在服务态度、病人满意度上还明显不足。

病人的需要是我们服务的范围，病人的满意是我们服务的标准，病人的感动是我们追求的目标，优质服务是永无止境的。我们将不断总结经验、刻苦学习，使服务更情感化和人性化，为医院的服务水平登上新台阶而不懈努力。

护理工作的心得体会篇五

医学院的护理工作是一项充满挑战和责任职业。从接触病人到提供专业护理，护理人员扮演了关键角色。在我作为一名实习护士的经历中，我领悟到了许多关于医学院护理工作的心得和体会。

第二段：与病人沟通的重要性

作为一名医学院护士，与病人建立良好的沟通联系是至关重要的。病人在医院的时候常常感到不安和无助，我们要努力与他们建立亲密的关系，用温暖和亲切的方式交流。通过倾听他们的需求和关注他们的感受，我们可以提供更有针对性的护理，缓解他们的痛苦和不适。此外，与病人建立连接还

有助于建立信任，使我们的工作更加顺利。

第三段：团队合作的重要性

医学院护理工作往往需要与其他医务人员密切合作，如医生、药师和物理治疗师等。团队合作是医疗团队顺利运作的关键。通过与不同专业的同事合作，我们可以分享知识和经验，互相学习和成长。团队合作还可以将每个人的专业技能发挥到极致，提供更优质的护理服务。在我的体验中，我深刻认识到只有通过团队合作，我们才能更好地满足病人的需求。

第四段：扎实的专业知识

医学院护理工作需要具备扎实的专业知识。从解读病人病历到执行医嘱，我们需要了解人体器官的功能和常见疾病的病理生理过程。此外，我们还需要熟悉各种治疗方法和药物的使用。只有通过不断学习和更新自己的知识，我们才能为病人提供有效的护理。在我的工作中，我意识到只有通过不断学习和实践，我们才能成为一名优秀的医学院护士。

第五段：关注自我保护

医学院护理工作常常伴随着长时间的工作和高强度的工作压力。为了更好地履行护理职责，我们更需关注自我保护。合理安排工作和休息时间，保持健康的生活习惯是非常重要的。此外，良好的情绪管理和寻求支持也是保护自己的关键。只有保护好自己，我们才能更好地照顾病人，履行我们的职责。

总结：

经过这段时间的实习，我对医学院护理工作有了更深入的理解和体会。与病人沟通的重要性、团队合作的必要性、扎实的专业知识和关注自我保护这些方面都是我在实践中所学到的重要的心得。只有通过不断地实践和学习，我们才能成为

优秀的护理人员，为病人提供最优质的护理服务。

护理工作的心得体会篇六

优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实整体护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。icu是一个特殊的临床科室，这里没有家属的陪护，所有的护理工作均由护理人员全面承担，要求护理工作以“患者第一”“预防为主”“事实和数据化”“以人为本，全员参与”“质量持续改进”为原则，通过对护理工作的监控使护理人员在业务行为，思想职业道德等方面都符合客观的要求和患者需要；使护理工作能够达到最佳参数、最短时间、最好的技术、最低的成本，产生最优化的治疗护理效果，最终实现为患者提供优质服务的目的。在全院开展“优质护理服务”活动以来，我们icu护理人员积极主动投入到活动中，不仅在管理培训护理人员方面取得了一些经验，而且还呈现出崭新面貌，护理工作更加细致，更加贴近病人，现将优质护理服务体会总结如下。

一、加强监护护士自身素质的训练

1、加强监护室护士思想观念的培养。优质护理服务的内涵主要包括：要满足病人基本生活的需要，要保证病人的安全，要保持病人躯体的舒适，协助平衡病人的心理，取得病人家庭和社会的协调和支持，用优质护理的质量来提升病人与社会的满意度。因此，作为icu的监护护士，在没有患者家属陪伴的工作环境下，处处以病人为中心，将病人的需要放在第一位，从思想上转变认为监护护士是“高级保姆”的观念，用实际行动把优质服务落实到位。

2、定期开展危重症医学知识培训。在要求护理人员定期参加院

教育培训科安排组织的全员培训以外，还定期选派有临床工

作中经验丰富、工作认真的护士参加全国各地举办的危重症医学知识培训班。把更多先进的科学护理理念、护理技术带到科室，让科室的危重症学护理知识持续进展，从理论上、技术操作上不断更新进步。

3、加强三基培训。优良的服务加精湛的技术才是真正优质的护理，两者缺一不可。“优质”护理是要实实在在把患者装在心里，没有过硬的基本功，所谓的“优质”也是形式。护士长定期对护士进行理论和操作考试，通过这种形式，让每位护士都有扎实的基本功；让家属放心，让患者满意。并在如何给予患者针对性的护理方面给予相关的指导，不断提高护士的观察能力、发现及解决问题的能力，不仅丰富了护士的专科知识，拓展了知识面，还使临床护理服务充分体现本科特色，丰富服务内涵，将基础护理与不同专科护理有机结合，保障患者安全，体现人文关怀。

4、做好护理队伍“传、帮、带”。近年来不断有年轻护士充实到icu病房，对于年轻护理人员，护士长安排有经验有年资的护士一对一带教，深入开展优质服务教育。首先对年轻护士从思想转变的角度出发，介绍如何从不理解到理解，从消极到积极，从被动到主动，从“要我做”到“我要做”，最终获得家属的满意、病人的满意、医生的满意；年轻护士不仅提升了自学能力，推动责任制护理更快、更好地发展，更重要的是把活动真正落实到了具体的行动上，做到了真做事，做实事。

二、加强并完善科室制度建设

1、完善及健全监护室各项护理规章制度。在以病人安全为主的前提下，不断完善及健全科室护理各项规章制度，包括：晨会制度、病人转入转出制度、抢救工作制度、护理查房制度、药品管理制度、仪器保管使用制度、消毒隔离制度、家属探视制度等，同时还需要建立健全各种技术操作和诊疗常规，大手术后监护常规，休克监护常规，呼吸机治疗监护常

规，气管造口护理常规，各种导管、引流管护理常规等。护士长坚持每日“四查房”及晨间提问，每月开展核心制度、重要流程、护理查房、业务学习及危重患者的病例讨论，不断强化规章制度及重要流程的学习。

2、修订和优化各种护理常规、护理应急预案、操作流程。根据“二甲”医院复审要求，重新修订icu护理常规，呼吸机等各种仪器使用操作流程，特殊药物如血管活性药物使用操作流程，并进行强化训练，检查考核，逐一过关。不断提高抢救成功率和监护水平。

3、建立各种登记本。科室根据护理部要求建立《毒麻药登记本》、《物品登记本》、《查对医嘱登记本》、《危急值报告登记本》以外，为了避免医疗纠纷和减少病人及家属的不理解，还加强《出入院登记本》、《贵重药品登记本》等科室相关性的登记本。同时耐心解答病人家属的疑问，做到有据可查、有证可依，让病人及家属真正了解每一笔账单的出入，放心的在icu救治。

4、床旁交接班具体化□icu一直遵循床旁交接班制度，随着科室的不断发展，床旁交接班从模式化转变为具体化，就是从病情介绍、护理要点、治疗重点、特殊药物使用注意事项等多方面交接病人的情况。每班次交接都详细记录，认真书写在重症护理记录单上。

三、加强科室文化建设

1、开展换位思维活动。开展“假如我是病人”的换位思考活动，以“假如我是一个病人”为主题，要求护士在工作中“以病人为中心，急病人之所急，想病人之所想”，站在病人及其家属的角度，理解病人家属看到亲人饱受疾病折磨、挣扎在死亡线时焦虑、急切的心情。并以“诚心、同情心、责任心”为主要内容的“三心教育”贯穿整个活动，从而使护理人员能够全身心的投入到危重患者的救治中，为他们提

供更加精心、细心、耐心的规范化优质服务。通过这些活动的开展，使他们更加用“心”去对待每一个宝贵的生命，让他们注重在治疗护理中出现的每一个小小的问题。

四、建立绩效考核激励机制，实行护士绩效考核，

1、改革护理工作模式：根据病区的情况，实施责任制整体护理，根据护士的工作能力，综合素质等要素，分管不同数量，不同病情的患者，采取新老搭配排班，充分发挥高年资护士的传帮带和示范作用，促进低年资护士的尽快成长。

2、改变排班方式、在现有护理人员配备相对不足的情况下，实行弹性排班，排班以病人为中心，以满足临床护理工作需要为出发点，在护理工作量大，重病人多的时段，增加护理人力，同时夜班(大夜小夜)采取4人值班，尽可能保证夜间基础护理质量，同时兼顾护士的意愿，实行apn排班，减少交班环节，实行24小时连续无缝隙护理，充分调动一切积极性为病人服务。

3、建立护理人员的绩效考核登记，依据责任护士出勤率、护理病人的数量、护理质量、技术难度、风险程度、满意度等进行考核，每月考核结果与当月绩效工资挂钩，体现多劳多得，优劳优酬。充分调动护理人员积极性和主动性。

五、严把质量关

1□

随着“优质护理服务”活动的开展□icu护理人员责任感日益增强，能自觉学习相关理论知识，丰富了护理专业的内涵，真正实现护理工作“贴近病人、贴近临床、贴近社会”的活动目标；各项工作流程优化、合理，提高了护理工作效率，促进护理工作更加科学、高效的开展，为构建和谐护患关系搭建了桥梁，使病人及家属的满意度明显提高。

护理工作的心得体会篇七

高血压作为一种常见的慢性病，给患者的身心健康带来了严重影响。作为一名从事护理工作的人员，我有幸参与了高血压护理工作多年。在这段时间里，我积累了一些宝贵的经验和体会。在此，我想分享一下我的心得体会，以便能够在未来的护理工作中更好地为高血压患者提供优质的护理服务。

首先，做好宣教工作是高血压护理的基础和关键。我发现，许多高血压患者对于疾病的认识和理解存在着一些误区。有些患者甚至对病情轻描淡写，没有意识到高血压的严重性和潜在危害。因此，作为护士，我们需要耐心地向患者家属解释高血压病的病因、发病机制以及常见并发症，唤起他们对于病情的重视和对治疗的主动参与。我们还需要教育患者关于饮食、运动、药物和心理调节等方面的知识，帮助他们养成良好的生活习惯，减少危险因素的暴露。通过与患者进行有效的宣教工作，可以提高他们治疗的依从性，减少并发症的发生。

其次，建立良好的沟通和信任关系是高血压护理的关键。由于高血压是一种长期的慢性病，患者需要长期的药物治疗和定期的随访。而在这个过程中，护士与患者之间的沟通 and 理解显得尤为重要。我发现，只有建立起良好的沟通和信任关系，患者才能够充分地表达自己的需求和困惑，护士才能更好地了解患者的病情和治疗效果。因此，护士需要倾听患者的心声，耐心解答疑问，充分了解患者的需求和关注点，并及时提供有效的协助和支持。同时，护士还要运用适当的语言和方法，对患者进行心理疏导，帮助他们积极面对疾病，增强治疗的信心。

此外，密切配合医疗团队，加强团队合作也是高血压护理的重要方面。高血压的治疗需要多学科的协作，包括医生、药师、护士等。在实践中，我发现只有团队的紧密配合和有效协作，才能给患者提供优质的护理服务。因此，作为护士，

我们需要与医生和药师保持良好的沟通，密切合作，共同制定合理的治疗方案。在护理过程中，我们还要及时向医生反馈患者的病情变化和治疗效果，共同调整和优化治疗方案。通过加强团队的合作，可以提高患者的治疗效果和生活质量，减少并发症的发生。

最后，加强自身学习和进修，不断提升护理技能也是高血压护理的必备条件。高血压病的治疗手段和理论知识在不断更新和发展，作为护士，我们需要不断跟进学术前沿，更新自己的专业知识。在工作中，我们需要不断提升自己的护理技能，提高护理水平。通过参加专业培训、学术交流和病例讨论等活动，我们可以更好地了解高血压护理的前沿技术和方法，为患者提供更加专业和细致的护理服务。

总之，高血压护理工作需要我们做好宣教工作，建立良好的沟通和信任关系，加强团队合作，并不断提升自身的护理技能。只有这样，我们才能更好地为高血压患者提供优质的护理服务，帮助他们控制病情，提高生活质量。相信通过不断的努力和实践，我们会在高血压护理工作中取得更好的成绩，为患者带来更多的福祉。

护理工作的心得体会篇八

随着现代生活压力的增加和不良生活习惯的养成，高血压这一慢性疾病在今天的社会中愈发普遍。作为护士，我有幸参与了多次高血压患者的护理工作，通过与患者的互动和对病情的观察，不仅收获了专业知识的提升，更深刻地认识到高血压护理的重要性。在工作中，我总结出了一些关于高血压护理的心得体会。

首先，高血压护理工作的关键是科学的教育。许多患者由于对高血压的认识不够深入，存在着错误的治疗观念。因此，作为护士，我们首要的任务是通过与患者交流，科学地向其阐述高血压的定义、病因、危害等相关知识，使患者对自己

的病情有正确的认识。在教育过程中，还应向患者提供一份科学的饮食指导，教会他们如何根据自己的病情调整饮食，减少高盐、高脂肪食物的摄入，增加新鲜水果和蔬菜的摄入量。正确而科学的教育可以让患者牢记自己的病情，达到控制高血压的目的。

其次，高血压护理工作需要严谨的观察与记录。护士在日常工作中要密切观察患者的生命体征，特别是血压的变化情况。一旦发现血压不稳定，应及时采取相应的护理措施，如帮助患者保持平静、提供适量的液体、甚至联系医生进行相应的药物干预。另外，护士还应重点观察患者的心理状况，因为紧张、焦虑等不良情绪也可能引发高血压病情的恶化。通过观察记录，护士可以更好地了解患者的病情变化和护理效果，为医生提供更准确的参考数据。

第三，高血压护理工作需要关注患者的心理需求。患者在得知自己患有高血压后，常常会产生抑郁、恐惧等负面情绪，这也是导致疾病进展的原因之一。因此，护士在护理过程中应给予患者足够的情感关怀和安慰，激发患者的自信心，帮助他们树立积极的治疗态度。此外，护士还应启发患者自我调节情绪的能力，通过运动、音乐和艺术等方式缓解压力，促进身心健康。通过关注患者的心理需求，我们可以更好地帮助患者控制高血压疾病。

第四，高血压护理工作要加强家庭的参与。高血压患者在家庭中的治疗效果和生活质量，与家庭成员的支持和配合密不可分。因此，护士需要与患者的家庭成员进行沟通，对他们进行相关的健康教育，使其了解高血压的基本知识，并学会如何合理安排患者的饮食和休息，对患者进行长期的照顾和监护。同时，护士还可以利用社区和网络等平台，开展相关的宣传教育活动，提高群众对高血压的关注度和认知度。只有加强家庭的参与，才能有效推动高血压护理工作的开展。

总之，高血压作为现代社会中十分常见的慢性疾病，对我国

人民的健康带来了巨大的威胁。在高血压护理工作中，我们护士承担着极为重要的角色。只有通过科学的教育、严谨的观察与记录、关注患者的心理需求以及加强家庭的参与，我们才能更好地提高高血压患者的生活质量，为人民群众的身体健康贡献一份力量。

护理工作的心得体会篇九

昨天和一个老护士聊天，突然聊着聊发现自己一些很多毛病，只是平时没有发现。但是自我反思很想在这里说给自己听，让自己能清醒下。

也许我是轮转生，因为我年轻，所以我有动力。也因此是有足够的时间和体力去干活的，妈妈一直告诉我：“人不会做死，只会懒死！人多做点就是多学点，不会有坏处的，别把所有的事情都很当真！”可是我觉得我做不到这点，至少在我这个年纪，我发现自己还是不成熟的，我没办法。

突然觉得自己很自以为是！真的把自己认为自己很厉害，觉得我已经是超厉害了，领导应该是很喜欢我的。可是从几个老护士口中得到的消息是：“她人是不错，但是也就这样，要不要她定在我们科到时候在说吧！”其实也就把我当普通人一样！没什么大不了的，只是我自己把自己定位的太高了，哈哈。我有点傻！是不是！哈哈。

一直都有人告诉我，多做事少说话！但是我发现我一直都没有做的！

给自己的话：“闭嘴，再闭嘴！”