

感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤劳动和教诲。虽然我们没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但从现在起，我们有一颗感恩的心就足够了。

好好学习，天天向上，用优异的学习成绩来报答他们，这是我们最好的报答方式。通过感恩，我们可以在生活中获得更多的快乐。可以摆脱无意义的抱怨，只有充满爱心、善良、慈悲，才能达到“人人爱我，我爱人人”的美好境界。

感恩是人生的智慧，是歌颂人生的一种方式。它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们应该学会把各方面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要去做一些无意义的物质上攀比。

我们必须集中精力，努力学习，学会从父母、老师的表扬中找到信心和力量；学会在学习中发现学习的乐趣和兴趣；学会在学习中立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。在我们努力的同时，我们也在培养一颗无形的感恩之心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，不管他的起点与终点相距多远，只要他有一颗感恩的心，就将能够成为一个不断进步的人！

谢谢大家！

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇二

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师

长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇三

各位老师、各位同学：

大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗？人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来，面对上天给予的种种恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理咨询安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。

我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内

心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学会感恩，收获幸福”。

感恩是一种内在的心理需求，是人们感激他人对自己所施的恩惠，并试图回报他人。它是一种生活态度，是一种良好的品质，是一种道德情操。

有人说，一个人最大的不幸不是得到别人的“恩惠”，而是得到了，却无动于衷。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给与当成是理所当然，只会盲目的索取，不知道如何回报，就体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中，父母为我们提供了丰富的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了一个美丽的学习环境，伟大的祖国为我们构建了一个和谐稳定的社会氛围。

我们应该感谢我们的父母。感谢父母给予我们生命的赐予，感谢父母无私的付出和养育，对父母长辈多一份体贴，多一份关心，多一份问候。

感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤劳动和教诲。虽然我们没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但从现在起，我们有一颗感恩的心就足够了。

好好学习，天天向上，用优异的学习成绩来报答他们，这是我们最好的报答方式。通过感恩，我们可以在生活中获得更多的快乐。可以摆脱无意义的抱怨，只有充满爱心、善良、慈悲，才能达到“人人爱我，我爱人人”的美好境界。

感恩是人生的智慧，是歌颂人生的一种方式。它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们应该学会把各方面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要去做一些无意义的物质上攀比。

我们必须集中精力，努力学习，学会从父母、老师的表扬中找到信心和力量；学会在学习中发现学习的乐趣和兴趣；学会在学习中立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。在我们努力的同时，我们也在培养一颗无形的感恩之心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，不管他的起点与终点相距多远，只要他有一颗感恩的心，就将能够成为一个不断进步的人！

谢谢大家！

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇六

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！

几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。

学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相

报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇七

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩！”

对于安厚中心小学的同学而言，“学会感恩”是个温暖而熟悉的话题。

我们知道：没有人生来就应该为我们付出什么。我们身边的人对我们付出他们的爱，是因为他们有责任心，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。我相信我们学校的很多同学早已学会感恩，当你吃着可口的饭菜，穿着漂亮的衣服，该感恩父母对你的付出和关心，面对老师为你的成长所付出的辛勤劳动，该感恩老师无私的教诲和帮助。正是父母、老师以及身边的人对我们的无私的爱和帮助，我们的生活才如此幸福与美丽。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

因为我们学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，所以我们的每个日子都是美好的。

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇八

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在现实社会中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编收集整理的学会感恩的国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

亲爱的同学们：

有这样一则故事：有一位女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：「阿姨，请问你家有蜡烛吗？」女子心想：「他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？一定不能借他们，免得被他们依赖了！於是，他对孩子吼了一声说：没有！正当她准备关上门时，那穷小孩却展开笑容说：我就知道你家一定没有！说完，从怀里拿出两根蜡烛，说道：妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以让我带两根来送你！而这一刻女子既自责又感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地拥在怀里。

做人处事，如果没有一颗感恩的心，你的生活将失去光彩；如果没有一颗感恩的心，你的人生旅途将失去温暖。只有感恩，才会迸发出真挚的情感，只有感恩，才会构建这个多彩的社会，只有感恩，我们才能懂得生命的真谛。

感恩是一种发自内心的情感。俗话说滴水之恩，当涌泉相报。更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那条条皱纹。感恩需要用心去体会，去报答。

感恩是一种高尚的品德。著名科学家居里夫人，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师时，同样用一束鲜花表达对她的感激之情；周恩来在自己的恩师，南开大学校长张伯苓逝世时也题下张伯苓老师千古，学生周恩来敬挽的谦谦挽词。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。而这一声声感恩的声音也正让你的成功焕发出更靓丽的光彩。

感恩是一种旷达的境界。是爱让这个世界不停旋转，拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你就能从容面对生活的风风雨雨；拥有了一颗感恩的心，你就没有了浮躁，没有了焦虑，没有了不知所措，你就能坦然接受生活的点点滴滴。感恩，让我们在白日的光辉中拥有明亮的心情，让我们在喧嚣疲惫过后有静夜可依，也让我们在漫长岁月里拈起生命的美丽。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，使他们磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，使他们让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们让你丰衣足食。感恩帮助你的

人，是他们给了你成功的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的尊严。如果我们能在日常生活中以感恩的态度待人处事，我们的灵魂将变得充实，我们的生活将变得丰富。

同学们，感恩是力量之源，感恩是爱心之根，感恩是勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望；感恩社会，你将成为立足社会的强者；感恩人生，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。学会感恩，让我们收获别样的人生！

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒

菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

感恩国旗下讲话稿学会感恩篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对

父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好！

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动！这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽！