

# 大学第一天军训心得(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学第一天军训心得篇一

我们怀着激动的心情踏入了科大的校门，今天开始了我们为期14天的军训。在动员大会上，我们观看了学长学姐的精彩表演，感到激情澎湃，被他们的表演深深的震撼，所有拼命努力的人都是美丽的。

我和我的同学们来自五湖四海，都在追寻着自己的梦想，我们告别了封闭的高中生活，开始了丰富多彩的大学生活。军训是我们大学生活所要经历的第一场历练，在这场斗争中我们会磨练自己的毅力，锻炼自己的勇气。

在这段日子里，随着时间的流逝，我们会渐渐的融合在一起、形成一个团结的集体。什么事情都要喊报告，就是在告诉我们已经长大成人，要承担自己该承担的责任与义务，不能一直躲在父母的避风港，我们要不畏风雨，追寻理想。

大学的军训和高中时教的内容虽然都差不多，但是氛围却完全不一样，大学的教官更加严格，对我们的要求也更加高，意味着我们要肩负更大的压力，让我们充满信心，一起加油！

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所

以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

## 大学第一天军训心得篇二

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训的第一天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

## 大学第一天军训心得篇三

十一月十五日，是一个令人难忘的日子，因为那天我们要到镇海的一个军人训练营进行军训，可以让我体验到军人的生活，可以体验到军人的苦与累。

走下车，就看见荷花庄小学的小伙伴们正排着整齐的队伍，等待着教官的号令。瞧是谁走来啦，是连长带来了我们的教官，并把教官分配到每个班，接下来就由教官进行军训前的安排，新教官教我们怎么站军姿，教官说：“两手紧闭大母指贴紧食指的第二节，食指贴紧中指，中指紧贴于裤分线，挺胸抬头收腹，不能动。”教官还说：“站不好要到上面来站。”瞧，我们站的多整齐呀！是怕自己成了典型，叫上去站着多难为情呀。就这样一动不动的姿势保持了几分钟，脚底火辣辣的痛，活动一下才知道已经麻木啦，好像不是我的脚啦。这时连长说：“各位教官把自己的队伍带回到各自的寝室。”回到的寝室里。每个人都快速进入角色，开始忙着整理着各自的床铺。我们叠好被子，铺好床单，整理好东西后，就去排队，准备吃饭。吃饭前还练习了一会站立，好，不错，通过啦可以吃饭啦。我们吃完饭后，洗完了碗，回到寝室，开始打扫卫生，看我们：有的在扫地，有的在拖地，有的在捡垃圾，真是热闹啊！大约过了一个小时，教官再次吹起了哨子，我们快速地跑下楼，听老师的安排，到小礼堂进行友谊赛，比赛的非常激烈，我们取得了三连胜。结束后，我们排着整齐队伍回到寝室。接着就是排着队洗漱，洗漱完毕后，回到寝室，准备睡觉。当我们听到教官吹了一声哨子，便把灯关掉睡觉啦。

这就是第一天的全过程，虽然顺利通过今天的训练，愿明天能继续努力。我坚信自己会坚持下去的，因为坚持就是胜利，只要有耐心，有恒心，就可以克服困难，战胜困难。

## 大学第一天军训心得篇四

今天是军训的第一天，本以为自己完全做好了大一军训的准备，没想到一天下来，现在我已经累趴下了！如果不是不想错过这难得军训的感受，我也就不会坚持把这大一军训第一天的心得体会记录下来！大一军训第一天，一个字，“累”！

记不得已经多久没有体验过这种累了，高三的累，学习的累，都是与这种累截然不同的累，学习的累是脑子累，这种累，则是实打实的身体的累了。我们班的教官是所有教官中看起来最亲切的了，可一天军训下来，教官的形象还是巩固了本人心中军人的形象，严肃、一丝不苟，这些让我都更加觉得军训是实打实的累，也是实打实的苦！

今天的军训，一上来就是五点多的晨跑，得早起跑十公里！没有哪个不是又困又累在心里呐喊着“军训可真要命”了。然而奇怪的是，本以为自己晨练结束就会坚持不下去，却又坚持了一整天，完成了列队、站军姿、齐步走、正步走等等军训项目，每次都以为自己坚持不下去，每一次却又都咬着牙挺了过来。

令我印象最深的是今天站军姿的时候，那会儿正好是上午十点，阳光就像是非常喜欢我们这群军训的学生似的，紧贴着地面照耀我们，照得我们每一个人都不敢睁眼，也不敢眨眼或者闭眼，任凭汗滴顺着我们的眼角流过，一直流到地面上。也许是第一天军训让我们不习惯吧！在站军姿的时候就三个同学中暑了，一向身体素质不怎么好的我，看着那些倒下去的同学，为他们担忧的同时也庆幸自己还能够坚持。

也许军训考验的正是我们每一位学生吃苦耐劳的劲头吧！毕竟军队生活就是艰苦的生活，我们正在经历的还只是军队士兵生活的皮毛，如果连这点苦都无法承受，又怎么能够成为建设我们祖国未来的大学生呢！

军训一天下来，我的感触是复杂的，这种复杂让我明白苦是真苦，累是真累，但是收获也是真的收获。我相信，本人坚持了一天就能坚持两天，继而坚持完这个军训，等到军训最后一天的时候，我一定会感受到，再没有什么困难能难倒我了！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大学第一天军训心得篇五

这秋高气爽，万物成熟的季节，我们大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去忍受；学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔！

## 大学第一天军训心得篇六

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。

拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们要有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。

其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

## 大学第一天军训心得篇七

\_\_年\_\_月\_\_日星期二，是我们\_\_级设计学院\_\_班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！

## 大学第一天军训心得篇八

前几天，我怀揣一种好奇的心理来到了梦寐以求的大学，因为我们刚刚升入大学的的学生要军训，对于从来没军训过的我，根本不知道军训到底是什么样子的，我总是听别人说军训特别苦，可是我想了想军训是为了我们能够学习解放军叔叔坚强的意志和吃苦耐劳的精神，勇于战胜天热、口渴、疲劳。所以我觉得吃点累也是对我们有好处的。

军训的开始的第一天，我走进教学楼，进了班级，只见同学们身穿迷彩服还有胶鞋，还戴着迷彩帽，每个同学都显得特别精神，好像对军训充满了信心。就这样，我们认识了一位新的教官，教官看起来非常有精神，无时无刻的不在凸显着作为一个军人的气质。看着他挺值的摇杆，我自己也不由得挺直了摇杆。反正在今后的十多天的日子里，他就是我们的老师。就是我们的教官，倒还真是蛮期待的。

稍息，立正”在教官有力响亮的口令声中，军训开始了，这是我人生的第一次军训，令我激动而又紧张。来到操场，火



辣辣的太阳犹如一团烈火炙烤着大地，我们所面临的第一个难题就是站军姿。单说这个站军姿是大有文章，两腿并拢，脚尖分开六十度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴于食指第二节，中指贴裤缝，头要正，颈要直，目视前方、如果乱动就会受到惩罚：男生要做俯卧撑半小时，女生要下蹲半小时。这些对于我这个活泼好动的女孩子来说，还真是没耐性，炎炎烈日烤得我的汗水像断了线的珠子一样是，可是我却不敢去擦。

军训其实并不可怕，只要认真按教官说的去做，只要对自己有信心，就一定会坚持到底。不怕苦，不怕累，鼓足勇气，坚持到底。

## 大学第一天军训心得篇九

军训第一天，大家既盼望期待，又紧张不安，军训与我们隔了一道神秘的墙。

天亮得早，我和室友们也醒得早。望望对方，相视一笑，知道对方昨夜也激动得辗转反侧一夜未眠。我们换上了墨绿的军装，怀着无比好奇的心不安地步入操场。

初次看见教官，就知道此人不是“善类”：挺拔的身姿，威严的军姿和声声道道的“铁的纪律，钢的意志”已经在精神上压过了我们。“稍息！立正！”我和同学们在教官一遍一遍的训练下终于展现出了难得的军姿。

烈日炎炎，连大地都被熏陶得像块铁板，而我们则成了铁板上的鱿鱼。站着，站着，太阳强烈的光在每一个同学身上扫视着。不一会儿，我的额头上，鼻子上，脸颊的两端就渗出了汗液。它们成了豆大之后，就顺着五官的轮廓流下，痒痒的，但不能用手去擦。背上也是如此，汗水沿着脊梁流下，衣服被浸湿一大片。我的双腿双脚也没有幸运，小腿的肌肉只觉得酸，而脚则踏在火热的水泥地上，被传递了热量，站

久了，脚后跟硬生生的疼。

好几次我觉得自己吃不消了，想过放弃，但最终我还是挺住了，发挥出自己的意志坚持到教官喊出“休息”的那一刻。因为我知道，我所有的同学，不，战友们都和我一样在坚持。与自己的毅力，与天气的酷热，与身心的不堪一齐战斗。最终我们都胜利了，因为穿上军装，我们就是军人！

有人说军训是乏味的，也有人说军训是痛苦的，我觉得军训就像一次特殊的旅行，虽然很累，但感到不虚此行，因为这是人生的第一次。