

# 2023年高一班主任工作心得感悟(模板6篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 高一班主任工作心得感悟篇一

担任\_\_这学期我主要从以下几个方面做好班主任工作：

### 一、重视日常管理，建立良好的班级秩序

建立良好的班级秩序，营造积极向上的氛围，是高中生高效学习的前提。所以我很重视日常工作，主要从以下几点入手：做好检查监督工作，管理上以严字当头，依靠规章制度，力求科学、规范、程序化，不要因为学生学习紧张而放松遵守纪律、搞好卫生的要求。实践证明，高三下学期管好纪律卫生，不仅会影响高考复习，还会让学生感到严肃、紧张、积极，防止懈怠。深入班级，及时发现问题，让班规校规落到实处。这学期的工作繁重而破碎，但我还是坚持每天下班，努力了解每个学生的状态，了解每天的情况，发现问题，及时处理，让大事小事化了。抓好班干部，做到抓日常管理、做工作。班主任必须依靠学生干部进行班级管理，教师要让班干部自由工作，经常讲，经常提醒，经常检查。充分发挥他们的主观能动性，既减轻了班主任的负担，又培养了学生干部。但是高三学生的学习任务很重。老师应该体谅学生。不要把费时费力的事情分配给学生，要保证学生专心学习。

### 二、是抓顶，督促差生，调动学习积极性

调动学的积极性，形成努力学习、精益求精的学风，全面提高全班的学习成绩，是初三班主任的首要任务。在这方面，我采取了两头抓中间为主的工作形式，以个别谈话为主的工作形式，引导尖子生和差生的方法。对于尖子生，要求有明确的目标，确定计划，突破劣势，保持优势。同时，提出具体措施；对于差生，以鼓励为主，多说话多检查，发现问题及时纠正，发现进步充分表扬；形成了优秀学生，差生不甘落后，大家争先恐后追赶的学习氛围。同时，利用每次模拟测试的结果，案例分析可以帮助学生建立信心，树立信心，发现弱点，分析原因，找到改进的方法，从而确保各级学生都有强大的学习动力，保持学习成绩的上升。

此外，我们使用“激励有抱负的人”的方法来激发学习兴趣。一个没有追求和奋斗目标的人，会缺乏前进的动力，更谈不上发展。无论是知识的获得，技能的形成，还是素质的提高，都主要来源于学习。提高学习效率和实现学习目标有两种途径：一是延长时间，二是提高效率。通过激励措施，帮助学生树立理想，谈论追求，增强责任感、使命感和忧患意识。培养学生的积极性、主动性和进取精神。时刻努力把学习情绪控制在一个“兴奋”的状态，“水到石上，响则鸣，人到志则大”的做法，证明了高三学生通过采取动机和志向，可以保持持久的学习动力。

### 三、重视心理咨询，加强学习方法的指导

这学期，如何让学生保持心理健康、情绪稳定、高效学习是班主任的一个重要研究课题。所以我就抽时间研究这方面，看了学习心理和学习方法的资料，给学生心理方面和学习方法上的辅导：如何在考试中保持良好的心理；如何建立自信；考前如何复习；如何检查和填补空白；如何在考试中发现知识缺陷等等。针对不同的学生，给予了不同的指导，取得了一定的效果。总结一个学期的工作，有收获，有欢乐，有教训，有不足。经验是：只要有爱，愿意花精力、时间、多学习、多探索，就能在工作中取得成功。不足之处是对学生错误的

惩罚没有效果，导致一些错误无法很好的改正。比如班上有几个同学经常出现迟到缺席，而我的工作却一直停留在口头批评上，造成了不良影响。这是值得学习的一课。

总之，高三这一年作为班主任有累也有笑，有苦也有甜，压力也比较大，但通过这一年的坚持，看着学生的努力，其实自己也深受启发，让其回想当年为理想而拼搏的样子。无论结果怎么样，自己尽力了，也就无悔了，继续为了青春而拼搏吧！

## 高一班主任工作心得感悟篇二

在过去一学年的工作中，围绕班主任职能，我主要做了以下几方面的事，现心得如下：

### 一、抓好起始学年新班级的班风学风

俗话说“良好的开端是成功的一半”。对于一个高一年级的新班级来说，起步的第一学年能否构成良好的班风至关重要。为此，我是这样做的：

第一，预先制定好班规在学生入学后的第一个班会上就人手一份发给学生，要求他们认真阅读并带回家让家长过目、签字，让学生和家长明白班主任的管理意图——以法治班。从而一开始就构成班主任、家长、学生三者之间的一种合力，为良好班风的构成作好铺垫。

第二、选举最佳班委。新学期开学后，我在班上一共选出三套班委，每套班委工作一星期后，由全班同学在彼此了解的基础上选出最佳班委。这样做，既把竞争引入班级工作，又能有效克服因主观武断造成班委选派不理想，改选又造成消极影响的弊端。

第三、指导班委工作，让每位班委明确自己的工作职责，明

确工作目标，并能够采用恰当的方式方法开展工作。

第四、严格按班规办事，用事实说话，以理服人，确立班规的权威地位，使班规成为学生自我教育的窗口。

## 二、全面提高学生素质，增强班级凝聚力

第一、抓好思想品德教育大力宣扬尊师重教，让学生明确对老师有礼貌是最起码的道德修养。同时，引导学生发展团结友爱的同学关系，鼓励正当竞争，抵制歪风邪气，养成用心进取的班风。

第二、以卫生工作为突破口，培养群众荣誉感和热爱劳动的品质。从一开学，我班卫生评分始终名列学校榜首，极大地增强了全班同学的自信心和群众荣誉感，从而以一发带动全身，有力地推动了全班各方面工作的发展。

第三、歌咏比赛齐心协力，初显身手。在人数偏少的状况下，经全体同学的共同努力，我班在学校举办的歌咏比赛中获得二等奖，再次增强了同学们的自信心。

第四、运动会上依靠团结的力量，在体育尖子相对缺乏的不利因素下，夺得高一年级团体总分第二名，证明我班已完全树立起群众荣誉感高于一切的信念。

第五、各种竞赛活动喜获丰收。一学年结束，我班同学在各科知识竞赛中均获奖。其中起曼卿同学获全国中学英语知识竞赛二等奖，为学校赢得了荣誉。

总之，一学年以来，我班同学在德智体各方面均得到了较全面的发展，构成良好的班风、学风，初步树立了一个优秀班级体的形象，为高中三年的学习奠定了良好的基础。不足之处是学生成绩还有待于进一步提高，个别学生的思想品德意识还有待于进一步加强。

## 高一班主任工作心得感悟篇三

本学期，我继续担任了高一年x班的班主任。高一年是为高考打基础的重要阶段。回首一学期来的班主任工作，我能够本着对学生、学校和家长负责的原则，牢记教会学生做人和学习两大主题，结合学校和本班的实际情况来开展工作，过程有快乐也有辛酸，结果较为充实有效。现将本学期的工作要点具体总结如下：

任何一名学生，我们首先要教给他们的是做人的道理，道理教得好，他们受益的将是一辈子。因而，我充分利用好每周一次的班会课时间，对于一周来班级存在的问题进行分析，指出学生存在的不足之处，就事论事，讲明道理，并提出相应的要求；利用一切机会对学生进行为人处事道理的教育。尤其是加强对个别后进生的思想教育，要求他们学会做人的道理；努力营造积极、健康、向上的和谐班集体。

配合学校开展的行为规范养成教育，经过上学期的努力，学生基本上能严格要求自己的仪容仪表。学生能遵守严格的请假制度，做到不旷课。能做好课间操和眼保健操；碰到教师多数时候也能主动问好。

特别是相对于高一年的学生来说，离高考还有一定有时间，而这段时间对于他们掌握基础知识非常重要。因而我想方设法来促进学生学习：

- 1、努力创造良好的学风，根据不同的周校历对学生进行思想动员，要求他们对于学习应常抓不懈并要求他们时常自我反省，反省近一段时间的得与失，并想出相应的措施解决存在的不足，以期不断进步。

- 2、加强与科任教师的交流，配合科任教师的工作，把班主任、科任老师和学生揉成一条绳，共同创造美好的未来。特别是在期中、期末考临近时期，更是加强与科任教师的合作，共

同抓好期末复习工作，并要求协同科任教师安排好各科之间的复习时间，防止出现各科争着抢时间的现象。

3、常表扬学习认真和学习进步的学生。对于勤奋的学生及时进行表扬，并号召其他学生向他们学习，以树立浓厚的学习氛围。同时，针对期中考试考试中成绩优秀和进步较大的学生，及时地进行奖励。

4、常与学生谈心。不管是学习好的还是学习一般的学生，我都能常与他们谈心，鼓励他们进步。对于学习好的学生，我常鼓励他们更上一层楼，并关注他们其他方面的发展。而对于学习一般的学生，我能鼓励他们慢慢进步。而对于后进生，要求他们在端正学习态度的基础上，努力向前。特别是针对学生关心的学习成绩问题，在期中考试之后，就学生的成绩，我有计划的和班上的每一位同学做了交流，并给了他们一些建议。

5、加强与家长的交流和沟通。对于表现有进步的学生，能与他们家长交流，对他们的孩子进行表扬，并要求他们继续配合学校的工作；而对于表现较差的学生，必要的时候也能要求他们家长共同教育管理好孩子。

通过公开竞选的方式让学生选出他们满意的班干部，让班干部真正起到学生管理学生的作用，而班主任更要对班干部进行培养。许多事情我都能征求学生和班干部的意见，由生活委员自收自管班费，并定期公开班费收支情况。

以上是我对本学期班主任工作的总结与回顾。当然，在管理班级的过程中还存在着些许的不足，我也将不断提高自我，突破自我，努力提高自身水平，争做一名合格班主任。

## 高一班主任工作心得感悟篇四

著名教育家任小艾说：“教育的精彩在于出其不意。”管理

学生得动脑，打开心锁解得巧，出其不意找良药，曲径通幽效果好。“曲径管理法”就是一种在特定条件下，出其不意地批评或表扬学生，使用反常态的行为和方法，使其感到意外和突然而产生强烈印象的方法。日常管理中，我们不妨逆向思维，揣摩学生心理，从而出其不意，攻破其心理防线，让博大而深沉的爱成为滋润学生生命的阳光雨露，从而达到“通幽”效果。

乐妻只言片语，巧妙地绕过矛盾，就让婆婆自愧自悟，达到了事半功倍的效果。作为一线班主任，仔细推敲，其中的道理不无启示。中职学生正处于性格发展的叛逆时期，我们应学学乐妻劝婆的艺术，大胆尝试一些“曲径”技巧。

一、欲抑先扬重情理。中职学生恋爱现象比较普遍，正面教育收效甚微，我们可以先肯定青春期谈恋爱是可以理解的，然后从人生中家庭、事业谈起，谈恋爱在哪个阶段比较合适，再举例证明过早恋爱的后果，最后反复强调“不是不谈，只是时间未到”的观念，学生听起来容易接受，能逐渐意识到其中的弊害。

二、体验成功重经历。成功能使学生保持积极向上的进取心。教师应设法多创造竞争和成功的机会，使学生体验到成功的愉悦，感受到努力的价值。学生成功的机会越多，兴趣越浓，动力就越大，成绩就越好。

三、变训为导重感染。面对学生的错误，一定要以阳光语言去温暖他们，以真切行动去感染他们，以真诚关爱去滋润他们，以沁脾真情去融化他们，使他们能够克服困难、改正错误、接纳老师。

四、推演故事重领悟。把要讲的内容推演成一个个生动感人的故事，然后饱含激情地叙述故事，学生听得津津有味，入脑入心，震撼力特强，比单刀直入效果好得多。学生在轻松愉快的氛围中受到了良好的教育。

五、以守为攻重效力。乐妻以退为进、以守为攻化解矛盾的做法启示我们，要学会退让，慎重运用批评，讲究策略和艺术，相信一条：一句有力的批评胜过十句武断的指责。

是啊，每个学生的心都是一把锁，选择合适的钥匙才能成功开启。我们应创造思考，多动头脑，点子多，方法活，曲径通幽巧为伴，班级管理肯定好。

## 高一班主任工作心得感悟篇五

我班在学校领导的统一组织下，在任课教师的大力支持和配合下，学习、活动顺利开展，现将本学期工作总结如下：

开学报名时我就注意观察学生，尽快全面了解本班学生情况。面对一个新的集体，我特别准备好第一次班会，在去军训前的班会上，我与同学们坦诚相见，班会的内容包括自我介绍、学校介绍及往届优秀毕业生的情况介绍等，以此树立学生的信心，激发他们勤奋学习的热情。并初步渗透集体的观念，告诉学生大家在一起学习生活要互相帮助，团结友爱。

在军训期间，我与学生多交流，多关心学生，尽快熟悉学生，注意观察学生的表现，暗中确定班委人选取，为军训结束回校的工作奠定了良好的基础。

回校后，我首先在军训形成良好纪律的基础上抓好班风建设，回来后我们的第一次主题班会就是难忘军训，让同学在与军训生活的告别中向军人学习，树立学习的信心和决心。取得了良好的效果。

接下来，就是根据我在军训中对学生的了解和学生的自我推荐，建立和稳定了班委会，并指导他们尽快熟悉班委工作，并工作过程中不断指导和培养他们的各种能力。班干部是班主任的助手，同时也是学生自我管理的重要组成部分，因此，我认真做好班干部的思想工作，使之认识到工作的重要性和

责任感，不定期召开班干部会议，了解班上的情况，对班上出现的不同情况，指导他们如何解决问题。一个学期以来，他们都能够落实班主任布置的工作，自觉履行自己的职责。

在学生开始进入学习时，我及时了解到相当一部分学生不适应高中知识的难度和深度，不适应高中快节奏的生活，不适应学校的各种严明的纪律。针对这些情况，我利用一切时间和机会，帮助学生尽快调整心态和学习方法，经过近一个月的努力，学生基本适应了高中生活。

在做好学生思想工作方面；一方面我能够以身作则，起到学生的模范表率作用，以自己的人格行动来影响学生。另一方面能够耐心细致地做好学生的思想工作。在平时的工作日里面，经常深入学生中，与学生沟通交流，形成融洽的关系，为自己的工作打下良好的基础。在班风学风和班集体建设方面，我一方面加强学生的纪律教育，严格要求学生，制定一系列切实可行的班规班矩，同时赏罚分明，使他们意识到纪律的严肃性和必要性。另一方面，在每次的班会课上，不断对学生进行团结、协作、竞争为主题的教育，以及对生存、发展的探讨，使他们整体意识上得到提高。

在与家长联系方面。本人经常与学生家长联系，主要联系方式是电话联系为主，同时对个别学生进行家访。关心学生的思想和生活，对学生出现的问题，及时与家长取得联系，共同解决问题，取得家长的支持，到目前为止，召开了二次家长会，基本上与全部家长有过电话联系。

积极开展好文体活动，做好课间操、眼保健操，保护学生视力，增强学生的体质，提高学生的学习效率。高中学生学习任务比较繁重，进行适当的体育活动不仅有利于学生身体素质的提高，而且也有利于学习效率的提高，本学期进行的年级篮球比赛每次我都亲临现场与学生一起活动并为他们加油助威，这样不仅可以防止意外事故的发生，而且也可以加深与学生感情的交流。

积极主动地和各科教师联系，协调学校各方面的教育力量，发挥好纽带作用。在与任课教师的交往中，我尊重他们的地位，尊重他们的意见，同时又把他们当作班级的主人，视为自己的良伴、知己。凡事都主动地同任课教师协商，倾听、采纳他们的意见。我平时注意到多教育学生，让学生懂礼貌，尊重老师的劳动，树立老师的威信，增进师生情谊。

总之，在这一个学期里，在本班各任课教师的帮助下，我通过以上几方面的努力，完成了学校交给的各项任务，学生的整体情况在正常发展。对班上少数同学身上暴露出的缺点，我会通过不断的努力，使他们能改正缺点。而我也会在今后的工作中不断及时总结经验教训，争取把工作做得更好。

## 高一班主任工作心得感悟篇六

政治思想是重中之重，因此在平时我都能严格的要求自己，认真关注每一个幼儿和幼儿的每一个细节，以积极的情感态度和幼儿应对。我在日常工作中，也不断加强业务学习，努力提高自身的综合素质，干好本职工作。虽然作为一名副班主班，但是我也深知自己在班中位置的重要性，因此有事情和班主任一起商量，使班级工作稳定。我不仅以我的爱心、耐心、细心去关爱、教育班上的每一名幼儿，而且还能用诚恳的态度去引导家长、感化家长以及协调好家长与幼儿园之间的关系，家长对我们的工作都非常的满意。我坚持做到以身作则、勇于奉献、勤勤恳恳，无论是否当班，都要做好并检查班级的各项工作。把精力投入到工作中，在工作中从不计较个人得失，充分发挥“你中有我，我中有你”的团队精神作用，团结一致地做好班级工作。