

# 幼儿园睡眠管理方案(优秀5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园睡眠管理方案篇一

活动特色：外教(口语)

一、晨间活动：复习字词：绕、春、雨、草、街……

二、教育活动：

1 语言：儿歌《橡皮筋游戏》

目标：1、学习理解字词：橡皮筋、变、飞、走、咬、剪刀、石头

2、能够说出橡皮筋都可以变成什么东西，积极回答老师问题。

2数学：复习《相邻数》及《等差关系》

目标：1、能够熟练的说出10以内的相邻数。

2、能按照数量等差关系推理物品数量。

3礼仪：《分享玩具》

目标：1、愿意将自己喜爱的玩具与他人分享。

2、在分享的过程中，逐步建立轮流分享与“先宾后主”的分

享规则。

3、培养幼儿良好的社交礼仪。

4主题《故事里的声音》

目标：1、让幼儿尝试用各种物体发出声音，如瓶子、玻璃杯里装上水，揉塑料袋等。

2、让幼儿尝试用这些自制乐器给故事配置相应的音效。

## 幼儿园睡眠管理方案篇二

1、整理好自己的服装参加活动。

2、引导幼儿能听口令、协调地做操。精神饱满、动作有力、合拍。

3、控制好运动量及时主动地擦汗。

### （二）操后活动

1、教育幼儿在玩耍时注意安全，不打闹、追逐、抛沙土。

2、控制好运动量及时主动地擦汗，休息。

## 幼儿园睡眠管理方案篇三

本学期，我园教研工作以区学前教育工作计划和园务工作计划为指导，以加强幼儿园教研工作管理、加强园本培训和研究、深化特色教育教学为核心，不断更新教育理念、提高教师专业素质、促进教师专业成长、全面提高幼儿园教育质量为目标。

1、通过各种商务活动，对全园进行培训，提高教师的专业素质，促进教师的专业成长。

2、加强教育教学日常管理，优化课堂教学质量。

3、以园本教研为载体，开展园本课程和薄弱学科研究，促进我园教学改革的深化和发展。

1、练习运用筷子的`技巧，体验比赛的乐趣。

2、通过捡豆子，让幼儿区分色彩。

3、通过此活动来提高幼儿的动手能力，让幼儿自由发挥，让幼儿感受到自己有双灵巧的手。

## 幼儿园睡眠管理方案篇四

预设目标：

认知目标：

1、通过鼓励幼儿进行角色扮演——小小刺绣员，让幼儿了解其职责及任务。培养幼儿思维的灵活性、敏锐性。

2、通过引导幼儿设计花样图，并进行绘画，培养幼儿思维的创造性、发散性。

情感目标：

1、通过让幼儿专注地投入角色，尽责地完成工作，并享受劳动的乐趣，培养幼儿的责任感。

2、通过引导幼儿以分工合作的形式进行活动，让幼儿懂得相互配合、协助，培养幼儿的自律性。

人格目标：

1、通过组织幼儿随音乐进行一场展示会，培养幼儿的兴奋性，同时，让幼儿懂得珍惜、注重劳动成果。

动作技能：

1、通过引导幼儿学习穿、刺、绣、串等方式制作装饰品，培养幼儿手的灵活性及协调性。

目标提示：教师关注幼儿在活动中新生成的内容和经验。

早炼跨栏

呼啦圈

7：00——7：50 1、通过组织幼儿作跨跳以平衡木制成的跨栏，并进行竞赛，培养幼儿的跨跳能力及良好的竞争意识。

2、通过组织幼儿转呼啦圈，培养幼儿身体的协调性、灵活性。

早操7：50——8：00通过调动幼儿情绪，引导幼儿注意音乐节奏，大胆、自信地做操，培养幼儿身体、动作的协调性。

餐前

活动谈话：服装的装饰8：00——8：05通过与幼儿谈话——服装的装饰，引导幼儿讨论装饰品的多样化、功用，培养幼儿思维的连贯性、发散性及求异性。

早餐8：00——8：30通过配合钢琴曲进餐，为幼儿缔造良好的进餐环境，培养幼儿良好的进餐习惯。

餐后区域活动数学区：（正负数比大小）

美工区：（服装制作）

语言区：（识字大赛）

音乐区：（模特大赛）

8:30——9:00 1、通过让幼儿进入美工区，根据流程制作服装，培养幼儿动作的灵活性及同伴间的'合作性。

2、通过组织幼儿进入数学区，利用头饰玩正负数比大小的游戏，培养幼儿思维的灵活性和精密性。

3、通过组织幼儿进入语言区，引导幼儿分组比赛，看哪组认字最多提高认字的兴趣。培养幼儿思维的灵活性。

4、通过组织幼儿进行模特大赛，听音乐、摆姿势。培养幼儿大胆、自信的心理素质。

教育

活动1、数学活动——百数表

2、综合活动——串珠

9:00——10:00

1、通过让幼儿利用横、竖等三种方法从不同的角度认识100以内的数字，发展幼儿思维的流畅性、敏锐性。

2、通过组织幼儿谈话后认识服装的装饰品及材料，然后进行制作，培养幼儿思维的发散性、求异性，发展幼儿小手肌肉及手的灵活性。

户外

## 活动定点射球

10: 10——10: 50通过组织幼儿进行定点射球比赛，发展幼儿腿部肌肉，培养幼儿身体的协调性及良好竞争意识。

下午体育活动及游戏1、律动：小小舞蹈家

3: 00——4: 001、通过组织幼儿进入音乐室进行律动，听音乐跳舞，培养幼儿的节奏感与身体的灵活性、动作的协调性。

2、通过组织幼儿学习歌曲rowrowyourboat并边唱边做韵律动作，培养幼儿的外语兴趣和叫维的灵活性。

## 幼儿园睡眠管理方案篇五

目标：

- 1、要求幼儿有序喝水、入厕，幼儿园半日活动计划。
- 2、能够独立进餐，并使用正确方法用餐巾、刷牙。

活动名称：《神奇的圆》

活动目标：

- 1、巩固对圆的认识，初步尝试剪圆的'方法。
- 2、鼓励幼儿大胆用圆组合不同造型。

活动准备：

两个圆形（大小各一）、彩笔、胶棒、剪刀、绘画纸、手工纸若干。

活动过程：

1、出示图形，以故事形式引起幼儿兴趣。

帮助孩子调节情绪，让孩子在良好和愉快的情绪下进餐。

1、值日生协助分发餐具。

2、专心进餐，不挑食、不偏食，尽量不掉饭粒，保持桌面干净。

3、餐后正确使用毛巾擦嘴、脸，用凉开水漱口。

4、能够上下楼梯自觉靠右行走、一个跟一个地走去散步。

1、入厕后安静进入寝室，摆好鞋子、衣服，有秩序地上床。

2、保持正确睡姿，不蒙头睡，不趴着睡，不玩被子、草席，不影响同伴。

1、起床后，先穿好衣服，叠好被子，换好鞋子。

2、整理好自己的仪表，排队自由饮水。

1、跟随音乐安静有节奏地做午间操。

2、能够安静的倾听欣赏。

1、提醒幼儿洗手，排好队擦手。

2、要求幼儿吃点心时保持安静，尽量快点吃完自己的一份点心。

1、自选活动：提供沙包、绳子、毽子等让幼儿自由选择进行活动。

2、体游：《跳数字比赛》

1、提醒幼儿入厕喝水，帮助幼儿整理衣裤。

2、5分钟安全教育（见安全记录簿）