2023年二年级安全健康教学计划(优秀5 篇)

光阴的迅速,一眨眼就过去了,成绩已属于过去,新一轮的工作即将来临,写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文,我们一起来了解一下吧。

二年级安全健康教学计划篇一

《心理健康》是中等职业学校学生必修的一门德育课程。本课程以邓小平理论和科学发展观为指导,坚持心理和谐教育理念,关注国内形势的发展,从案例中体现时代性;根据目前中职生的心理特点和面临的实际问题,指导学生正确处理人际关系,学会竞争与合作,培养职业兴趣,提高应当挫折、求职就业、适应社会的能力,并在其中养成学生自信、自律、敬业、乐群的心理品质。

二、教学原则和方法

- (1)坚持理论联系实际的原则。本课程在教学过程中不宜涉及过多过深的理论,应紧密联系我国中职生的实际心理情况进行教学,结合职业教育以及学生的思想实际进行教学。
- (2)坚持知行并重、知行统一的原则。本课程在教学过程中必须重视从知识到能力的转换,结合理论教学,通过典型案例分析、社会实践活动、座谈会、报告会等多种形式完成教学任务,提高教学效果,达到教学目的。

三、教学提高

严格执行教学常规,做好课堂管理。加强理论学习,认真准

备校内检查和业务考核,撰写教学心得体会和论文,开展课题研究,全面提高自身的业务能力。认真学习现代教育信息技术知识,能熟练运用现代教育手段进行课堂教学,在多媒体课件制作比赛中充分发挥水平,取得优异成绩。

四、教材及教学对象

根据学生特点,在教学实际中,将对教材做适当处理,增删有关内容。

二年级安全健康教学计划篇二

树立"健康第一"的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点,加强学生们的体育、卫生健康教育,培养学生们强壮的体格、较强的活动潜力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神,使他们更加适应现代社会的需要,是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则,特制定本计划。

- 1、提高学生卫生知识水平;
- 2、降低学校常见病的发病率;
- 3、提高生长发育水平;
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题;
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度;
- 6、培养学生的自我保健潜力。
- 1、促进学生身心健康发展,保证学生们具有旺盛的精力、愉快的情绪投入学习,养成良好的卫生习惯。用心参加体育锻

炼,增强体质。

- 2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生,吃好早餐,一日三餐,定时定量,不偏食,让学生明白暴饮暴食的危害。
- 3、根据学生的年龄特点,由浅入深,循序渐进,到达教材要求,提高健康教育课的效果。
- 1、透过课堂内外的教育,向学生传授卫生科学知识,培养学生生活自理潜力、个人清洁习惯,使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。
- 2、培养学生有规律的生活作息制度,养成早睡早起、定时定量进食,既不偏食、挑食、也但是量进食。懂得环境污染对人体的危害,自觉地保护环境,并懂得预防接种的好处,自觉理解预防接种。
- 4、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系;
- 5、了解均衡饮食对身体发育的好处,培养良好的饮食习惯。

总之,加强学生的体育、卫生健康教育,培养学生强壮的体格、健康的生理和心里、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神,是学校教师的职责;学校体育、卫生工作,务必抓紧抓好,使学生不仅仅能学到知识,而且身心健康,体格健壮,使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

健康教育是学校工作的一项重要资料,在本学期我将继续以"健康第一"为宗旨,扎实开展体育卫生健康活动,培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯,提高卫生科学知识水平,增强体质,促进身心发育,为学生一生的健康奠定基础。

- 1。让每位学生拥有健康身心,情绪愉快,明白快乐益于身心健康。
- 2。充分利用每周一次的卫生知识、健康教育课,加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。
- 3。增强自我保护意识,构成尊重生命、爱惜健康的态度,进 而尊重关怀他人的生命与健康,为学生的终身幸福和终身发 展奠定基础。
- 4。培养学生从小养成简朴的生活习惯,不奢华、不浪费,以简单为快乐。
- 5。了解碘缺乏病的症状及危害,清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。
- 1。培养学生自觉去参与课间活动,持续充沛的精力,上好每节课。利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的构成。
- 2。教学时运用多种教学手段,如挂图、模型、表演等激发学生兴趣,巩固教学效果,促进潜力的培养。
- 3。联系学生实际,对学生进行心里健康教育,教育学生团结协助,尊敬师长,让学生热爱体育,热爱生活。

本册教材贴近学生的`生活,从选编课文到设计联系,从资料 安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识,让人感到 耳目一新。全册共有课十篇,该教材贴合新的教学理念,能 让孩子们在快乐中学习,在快乐中健康成长。

重点是教育学生遵守学校常规,进一步培养学生的爱心,引导学生感受大自然的美丽,喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长,并有爱心,能互相

帮忙,不论是在学习,还是在生活中都是快乐的小天使。

- 1。钻研教材,了解学生,突出重点、难点,认真备好每一节课。
- 2。课堂教学形式十分灵活多样,激发学生的兴趣,寓教于乐,让学生在快乐中学习,在快乐中健康成长。
- 3。精心设计每一个问题和每一个活动,及时鼓励学生,帮忙树立信心。
- 4。学习活动中,发挥学生的学习主动性。

表格略

加强学生的健康教育,培养学生们强壮的体格,健康的生理和心理,培养出学生们勇敢顽强的毅力,艰苦奋斗,团结合作的精神,是我们教师的职责,为此,我将奋斗!

二年级安全健康教学计划篇三

- 1 游戏: 大鱼网选修内容
- 3 走和跑: 2分钟定时跑游戏: 拍球比多
- 4 韵律活动和舞蹈: 跑跳步、滑步游戏: 黄河、长江
- 5 走和跑:直线跑游戏:传递实心球
- 6 韵律活动和舞蹈:集体舞一猜拳游戏舞走和跑:30米加速跑
- 7 投掷: 持轻物掷远游戏: 传球接力(顶上、胯下)
- 8 投掷: 持轻物对墙投掷韵律活动和舞蹈: 集体舞一猜拳游

戏舞

- 9 走和跑: 30米加速跑游戏: 看谁投的准
- 10 走和跑: 30米跑(考核)选修内容
- 11 韵律活动和舞蹈:集体舞一儿童圆舞曲投掷:持轻物投高
- 12 投掷: 持轻物投过2-3米的横绳游戏: 搬运接力跑
- 13 跳跃: 助跑几步,在踏跳区起跳韵律活动和舞蹈: 集体舞一儿童圆舞曲
- 14 投掷: 持轻物掷远游戏: 大鱼网
- 15 投掷:投掷(考核)选修内容
- 16 技巧: 前滚翻游戏: 迎面接力跑
- 18 技巧: 连续前滚翻游戏: 迎面接力跑
- 20 技巧:连续前滚翻游戏:冲过"战壕"
- 21 技巧:连续前滚翻(考核)选修内容
- 22 跳跃: 助跑几步,一脚起跳,双脚落入沙坑攀爬:攀登联合器械
- 23 游戏: 快快跳起来选修内容
- 24 攀爬: 爬竿游戏: 快快跳起来
- 25 游戏:播种与收割选修内容
- 26 攀爬: 爬竿游戏: 播种与收割

- 27 体育常识: 怎样搬运体育器材室内活动: 拍拍手
- 28 健康常识: 认真做眼保健操室内活动: 传球比赛
- 29 健康常识: 养成良好的卫生习惯室内活动: 劳动模仿操
- 30 健康常识: 预防沙眼室内活动: 传口令
- 31 安全常识:识别几种交通工具室内活动:开火车
- 32 养生之道: 面要多擦, 发要多梳室内活动: 猜人入座

二年级安全健康教学计划篇四

面对21世纪的激烈竞争,未来人才不仅要掌握现代科学技术,有较全面的能力,而且要有强健的体魄,健全的人格,健康的心理素质。"健康不仅是没有身体缺陷和疾患,还要有完整的生理和心理状态与良好的社会适应能力。"生理与心理都健康,才是真正意义上的健康。心育是各育的基础和中介,在素质教育中处于重要位置。学校心理健康教育是发展性、预防性的教育,教育的重点在于培养学生健康的心理素质。中小学生肩负着培养跨世纪人才的重任,青少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期,不仅要重视培养青少年思想文化道德素质,还要关注他们的心理健康,心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容,也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质,开发学生的潜能,塑造学生的健康人格,这对于提高中华民族的整体素质,提高未来人才的质量,有着极其深远的意义。

该学期按"学会生活、学会学习、学会做人、学会发展"这个素质教育目标培养,从生活心理辅导、学习心理辅导和人格心理辅导三个方面安排内容。通过故事和事例让学生感受学习,为提高学生心理素质提供良好的教育。

从小培养学生良好的心理素质,开发学生的心理潜能,塑造学生的健康人格,提高中华民族的整体素质,提高未来人才的质量。

与镇教委保持一致。

希望通过本学期的教学,提高学生学习的兴趣,养成良好的生活与学习习惯,培养学生友爱同学,热心帮助别人,不怕困难,努力克服困难的品质,培养学生健康的心理素质。

二年级安全健康教学计划篇五

本学期,按照"卫生工作条例"要求,将积极开展健康教育,以预防为主,防治结合,抓好卫生管理工作,为师生创造一个良好的学习和工作环境,现制定本学期工作计划如下:

- 1. 在学校主管领导的指导下,制定学校卫生保健工作计划。
- 2. 继续做好晨检工作,对因病缺勤学生做好追踪调查,发现一个班级内缺勤人数有暴发趋势时,应及时查明原因,并报告校领导。如确诊是传染病,应立即上报疾控中心。
- 3. 处理好学生的常见疾病和外伤,有针对性地搞好预防工作,要和附近医疗单位建立联系,对急诊和转诊能及时进行处理,保证医治。
- 4. 狠抓传染病的防治工作,学校根据传染病流行季节的特点,认真做好预防工作,春夏季节呼吸道,肠道传染病高发,通过晨检要求教室多通风,教导学生多喝水,多参加户外活动,以避免传染病流行。
- 5. 作好药品和器械的添置,同时作好各种消毒准备工作,时刻为师生就诊作好准备,做到小伤、小病、常见病就校处理,使学校卫生工作正常运转。

- 6. 保证医务室的整洁,保管和使用好卫生器械,卫生器械帐目清晰,完整、准确,经常检查器械使用情况发现问题及时向领导汇报并给予处理。
- 7. 经常向校长提供有关学校卫生情况及改进措施,向领导汇报卫生经费使用情况及卫生器械情况。
- 8. 做好医务室档案、资料的分类管理,有空缺的资料及时补充完整。
- 9. 不断加强业务学习,积极参加继续教育学习,不断提升业务能力,为学生健康努力工作。

此外,本学期安排我从事二年级心理课的教学工作,由于刚开展这门课程,且没有课本,我将通过形式多样的多媒体教学,以及多种课堂教学形式,针对二年级的学生特点,提升学生的学习兴趣,利用课堂教学,帮助学生提升心理素质,健全人格,增强承受挫折、适应环境的能力。心理课教学具体计划如下:

- 1. 认真备好每一节课,选好课题,幻灯片制作尽量新颖、别致。
- 2. 没有课本,课堂教学难免枯燥,我将采用形式多样的课堂教学,比如小游戏、讲故事、观看视频等方法,让学生在轻松愉快的环境中逐步培养学生的健康心理。
- 3. 针对二年级学生还比较小,存在的心理问题少,课程内容要求主要注重培养学生的良好学习、生活习惯,积极乐观的心态,开朗自信的性格。
- 4. 平时多学习有关心理学的书籍,查阅有关资料,了解小学生的心理特点,再和课堂教学紧密结合,将理论和实践充分结合起来,提升教学质量。

5. 由于缺少教学经验,所以在平时还要多向经验丰富的老师请教,多和他们交流,多吸取经验。