

2023年二年级安全健康教学计划(优秀5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

二年级安全健康教学计划篇一

《心理健康》是中等职业学校学生必修的一门德育课程。本课程以邓小平理论和科学发展观为指导，坚持心理和谐教育理念，关注国内形势的发展，从案例中体现时代性；根据目前中职生的心理特点和面临的实际问题，指导学生正确处理人际关系，学会竞争与合作，培养职业兴趣，提高应当挫折、求职就业、适应社会的能力，并在其中养成学生自信、自律、敬业、乐群的心理品质。

二、教学原则和方法

(1)坚持理论联系实际的原则。本课程在教学过程中不宜涉及过多过深的理论，应紧密联系我国中职生的实际心理情况进行教学，结合职业教育以及学生的思想实际进行教学。

(2)坚持知行并重、知行统一的原则。本课程在教学过程中必须重视从知识到能力的转换，结合理论教学，通过典型案例分析、社会实践活动、座谈会、报告会等多种形式完成教学任务，提高教学效果，达到教学目的。

三、教学提高

严格执行教学常规，做好课堂管理。加强理论学习，认真准

备校内检查和业务考核，撰写教学心得体会和论文，开展课题研究，全面提高自身的业务能力。认真学习现代教育信息技术知识，能熟练运用现代教育手段进行课堂教学，在多媒体课件制作比赛中充分发挥水平，取得优异成绩。

四、教材及教学对象

根据学生特点，在教学实际中，将对教材做适当处理，增删有关内容。

二年级安全健康教学计划篇二

树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生们的体育、卫生健康教育，培养学生们强壮的体格、较强的活动潜力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，特制定本计划。

- 1、提高学生卫生知识水平；
 - 2、降低学校常见病的发病率；
 - 3、提高生长发育水平；
 - 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
 - 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
 - 6、培养学生的自我保健潜力。
- 1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的情绪投入学习，养成良好的卫生习惯。用心参加体育锻

炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生明白暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，到达教材要求，提高健康教育课的效果。

1、透过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理潜力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也但是量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉理解预防接种。

4、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系；

5、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，务必抓紧抓好，使学生不仅仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

健康教育是学校工作的一项重要资料，在本学期我将继续以“健康第一”为宗旨，扎实开展体育卫生健康活动，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，增强体质，促进身心发育，为学生一生的健康奠定基础。

1. 让每位学生拥有健康身心，情绪愉快，明白快乐益于身心健康。

2. 充分利用每周一次的卫生知识、健康教育课，加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。

3. 增强自我保护意识，构成尊重生命、爱惜健康的态度，进而尊重关怀他人的生命与健康，为学生的终身幸福和终身发展奠定基础。

4. 培养学生从小养成简朴的生活习惯，不奢华、不浪费，以简单为快乐。

5. 了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

1. 培养学生自觉去参与课间活动，持续充沛的精力，上好每节课。利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的构成。

2. 教学时运用多种教学手段，如挂图、模型、表演等激发学生兴趣，巩固教学效果，促进潜力的培养。

3. 联系学生实际，对学生进行心理健康教育，教育学生团结协助，尊敬师长，让学生热爱体育，热爱生活。

本册教材贴近学生的`生活，从选编课文到设计联系，从资料安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识，让人感到耳目一新。全册共有课十篇，该教材贴合新的教学理念，能让孩子们在快乐中学习，在快乐中健康成长。

重点是教育学生遵守学校常规，进一步培养学生的爱心，引导学生感受大自然的美丽，喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，并有爱心，能互相

帮忙，不论是在学习，还是在生活中都是快乐的小天使。

1. 钻研教材，了解学生，突出重点、难点，认真备好每一节课。
2. 课堂教学形式十分灵活多样，激发学生的兴趣，寓教于乐，让学生在快乐中学习，在快乐中健康成长。
3. 精心设计每一个问题和每一个活动，及时鼓励学生，帮忙树立信心。
4. 学习活动中，发挥学生的学习主动性。

表格略

加强学生的健康教育，培养学生们强壮的体格，健康的生理和心理，培养出学生们勇敢顽强的毅力，艰苦奋斗，团结合作的精神，是我们教师的职责，为此，我将奋斗！

二年级安全健康教学计划篇三

- 1 游戏：大鱼网选修内容
- 3 走和跑：2分钟定时跑游戏：拍球比多
- 4 韵律活动和舞蹈：跑跳步、滑步游戏：黄河、长江
- 5 走和跑：直线跑游戏：传递实心球
- 6 韵律活动和舞蹈：集体舞—猜拳游戏走和跑：30米加速跑
- 7 投掷：持轻物掷远游戏：传球接力（顶上、胯下）
- 8 投掷：持轻物对墙投掷韵律活动和舞蹈：集体舞—猜拳游

戏舞

9 走和跑：30米加速跑游戏：看谁投的准

10 走和跑：30米跑（考核）选修内容

11 韵律活动和舞蹈：集体舞—儿童圆舞曲投掷：持轻物投高

12 投掷：持轻物投过2-3米的横绳游戏：搬运接力跑

13 跳跃：助跑几步，在踏跳区起跳韵律活动和舞蹈：集体舞—儿童圆舞曲

14 投掷：持轻物掷远游戏：大鱼网

15 投掷：投掷（考核）选修内容

16 技巧：前滚翻游戏：迎面对接力跑

18 技巧：连续前滚翻游戏：迎面对接力跑

20 技巧：连续前滚翻游戏：冲过“战壕”

21 技巧：连续前滚翻（考核）选修内容

22 跳跃：助跑几步，一脚起跳，双脚落入沙坑攀爬：攀登联合器械

23 游戏：快快跳起来选修内容

24 攀爬：爬竿游戏：快快跳起来

25 游戏：播种与收割选修内容

26 攀爬：爬竿游戏：播种与收割

- 27 体育常识：怎样搬运体育器材室内活动：拍拍手
- 28 健康常识：认真做眼保健操室内活动：传球比赛
- 29 健康常识：养成良好的卫生习惯室内活动：劳动模仿操
- 30 健康常识：预防沙眼室内活动：传口令
- 31 安全常识：识别几种交通工具室内活动：开火车
- 32 养生之道：面要多擦，发要多梳室内活动：猜人入座

二年级安全健康教学计划篇四

面对21世纪的激烈竞争，未来人才不仅要掌握现代科学技术，有较全面的能力，而且要有强健的体魄，健全的人格，健康的心理素质。“健康不仅是没有身体缺陷和疾患，还要有完整的生理和心理状态与良好的社会适应能力。”生理与心理都健康，才是真正意义上的健康。心育是各育的基础和中介，在素质教育中处于重要位置。学校心理健康教育是发展性、预防性的教育，教育的重点在于培养学生健康的心理素质。中小學生肩负着培养跨世纪人才的重任，青少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养青少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，心理健康教育是小学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。

该学期按“学会生活、学会学习、学会做人、学会发展”这个素质教育目标培养，从生活心理辅导、学习心理辅导和人格心理辅导三个方面安排内容。通过故事和事例让学生感受学习，为提高学生心理素质提供良好的教育。

从小培养学生良好的心理素质，开发学生的心理潜能，塑造学生的健康人格，提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量。

与镇教委保持一致。

希望通过本学期的教学，提高学生学习的兴趣，养成良好的生活与学习习惯，培养学生友爱同学，热心帮助别人，不怕困难，努力克服困难的品质，培养学生健康的心理素质。

二年级安全健康教学计划篇五

本学期，按照“卫生工作条例”要求，将积极开展健康教育，以预防为主，防治结合，抓好卫生管理工作，为师生创造一个良好的学习和工作环境，现制定本学期工作计划如下：

1. 在学校主管领导的指导下，制定学校卫生保健工作计划。
2. 继续做好晨检工作，对因病缺勤学生做好追踪调查，发现一个班级内缺勤人数有暴发趋势时，应及时查明原因，并报告校领导。如确诊是传染病，应立即上报疾控中心。
3. 处理好学生的常见疾病和外伤，有针对性地搞好预防工作，要和附近医疗单位建立联系，对急诊和转诊能及时进行处理，保证医治。
4. 狠抓传染病的防治工作，学校根据传染病流行季节的特点，认真做好预防工作，春夏季节呼吸道，肠道传染病高发，通过晨检要求教室多通风，教导学生多喝水，多参加户外活动，以避免传染病流行。
5. 作好药品和器械的添置，同时作好各种消毒准备工作，时刻为师生就诊作好准备，做到小伤、小病、常见病就校处理，使学校卫生工作正常运转。

6. 保证医务室的整洁，保管和使用好卫生器械，卫生器械帐目清晰，完整、准确，经常检查器械使用情况发现问题及时向领导汇报并给予处理。
7. 经常向校长提供有关学校卫生情况及改进措施，向领导汇报卫生经费使用情况及卫生器械情况。
8. 做好医务室档案、资料的分类管理，有空缺的资料及时补充完整。
9. 不断加强业务学习，积极参加继续教育学习，不断提升业务能力，为学生健康努力工作。

此外，本学期安排我从事二年级心理课的教学工作，由于刚开展这门课程，且没有课本，我将通过形式多样的多媒体教学，以及多种课堂教学形式，针对二年级的学生特点，提升学生的学习兴趣，利用课堂教学，帮助学生提升心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。心理课教学具体计划如下：

1. 认真备好每一节课，选好课题，幻灯片制作尽量新颖、别致。
2. 没有课本，课堂教学难免枯燥，我将采用形式多样的课堂教学，比如小游戏、讲故事、观看视频等方法，让学生在轻松愉快的环境中逐步培养学生的健康心理。
3. 针对二年级学生还比较小，存在的心理问题少，课程内容要求主要注重培养学生的好学习、生活习惯，积极乐观的心态，开朗自信的性格。
4. 平时多学习有关心理学的书籍，查阅有关资料，了解小学生的心理特点，再和课堂教学紧密结合，将理论和实践充分结合起来，提升教学质量。

5. 由于缺少教学经验，所以在平时还要多向经验丰富的老师请教，多和他们交流，多吸取经验。