

最新假如给我三天光明读后感(通用6篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

假如给我三天光明读后感篇一

海伦·凯勒的《假如给我三天光明》一书，我在很久之前就已经读完了，这个暑假我又读了一遍。《假如给我三天光明》是由《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》三本书以及发表在美国《大西洋月刊》上的著名散文《假如给我三天光明》组成，完整，系统的介绍了海伦丰富，生动，真实而伟大的一生。

以前读这本书的时候，没有太多的感悟，最多只是觉得海伦可怜，可是这次读这本书我却有了不一样的感悟，这次我被书中的主人公海伦深深的吸引，从她的身上我学到了很多，她使我找到了坚强不屈挑战生命极限的勇气。

书中，一岁多的海伦因为一次猩红热变的盲、聋、哑，但是她并没有为此而崩溃，她依然活得很快乐，她不仅成功完成大学的所有课程，并且成为作家。

海伦·凯勒是一个富有传奇色彩的女子，她以其勇敢的方式震撼了世界，“一个生活在黑暗中却给全世界带去光明的女性，一个度过了88个春秋却有87年是在无光，无声，无语的封闭世界。就是这个处于盲聋哑世界的人却毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量四处奔走，建起了一家家的慈善机构，并为残疾人造福。”著名文学家马克·吐温曾说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。”

在书中，当她终于在莎莉文老师的帮助下学到不少字时，高兴地写道：“啊！世界上还有比我更幸福的孩子吗？”这句话使我感到心痛，明明是一个又盲又聋又哑的孩子，却为能学到知识而不断努力着，并且为此感到幸福，这一句话使我感到即使把所有的苦难摆到她面前，都无不显得脆弱和不堪一击。

在《假如给我三天光明》中，海伦说如果给她三天光明，那么第一天，她要看人，看那些在生活中给予她帮助，善良、温厚的人。第二天，她要看看黑夜怎样变成白昼，看博物馆所带来的神奇、韵律、绚丽。第三天，她要看看纽约的繁华，建筑的宏伟，欢乐的公园，妙趣横生的戏剧。

正是因为海伦对美丽的世界有着美好的憧憬，才致使她获得非凡的成就。一位哲学家说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一个强壮的躯体。”是呀，身体健康的人不一定敢于面对苦难，而身残的人却志坚，却可能创造出生命的奇迹。

海伦·凯勒的成功为我们每一个人都提供了范例。朋友们如果在你们感到孤独无助的时候，不妨试试用心灵与海伦对话，不妨用心去读这本《假如给我三天光明》吧！相信你们一定会有不一样的收获。

假如给我三天光明读后感篇二

假期里，我仔细阅读了《假如给我三天光明》这本书，仿佛感觉自己的灵魂在和海伦对话交流。身残志坚的海伦用她伟大的意志力把我的心深深地震撼了！

海伦·凯勒——一个生活在黑暗世界却又给人类带来光明的伟大的女性。她的人生度过了八十八个春秋，却熬过了八十七年无光无声的岁月。可就是这么一个生活在聋盲世界里的柔弱女子，却凭借常人无法想象的勇气和毅力，克服无数困难险阻，以优异的成绩毕业于美国著名的哈佛大学，在难以

想象的单调和枯燥中竟然学会了德国、拉丁语、法语等多国语言，并成为世界著名的作家和社会活动家，获得美国公民最高荣誉——“总统自由勋章”。海伦之所以取得成功，是因为她付出了超过常人十倍甚至百倍的努力，我从海伦身上能感受到生命的真谛和强烈的正能量！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

“假如我们将活着的每一天都当作生命的最后一天，那会是个极好的习惯。”海伦享受生活、热爱学习、坚持梦想、坚强乐观的精神将我的心打动。阅读过这本书后，我下决心一定要像海伦一样珍惜生命中的每一天，马不停蹄地努力学习，做一个自信、自强、自立的人。

从小我就梦想长大以后担任一名优秀的人民教师，谆谆善诱，教书育人。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”虽然我不是天赋异禀、天资卓越，但是我懂得天道酬勤、勤能补拙的道理。海伦的精神如温暖的阳光会一直照耀着我、鼓励着我，朝着梦想、迈着坚毅的步伐勇往直前！

假如给我三天光明读后感篇三

认真品味一部名著后，相信大家都增长了不少见闻，需要写一篇读后感好好地作记录了。你想好怎么写读后感了吗？下面是小编为大家分享的假如给我三天光明读后感作文，希望对大家能有所帮助。

《假如给我三天光明》，这是一个让人沉思的题目。听了以后，不免会有很多问题。这是一位盲人吗？她叫什么名字？

给她三天光明她又会去做什么呢？这一连串的问题都会浮进你的脑海。我无法回答你们，因为在书中的每篇文章都给我留下了说不出的感受。读了《假如给我三天光明》，我找到了答案。

小时候的海伦凯勒（就是作者），是一个聪明又活泼的女孩，六个多月大就会说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，他比一般的孩子都要乖得多，也聪明得多。然而，好景不长，幸福的时光总是结束得太早了太早了。在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声中，也正是在百花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦凯勒永远地失去了听力和视力，随之而来的使她又不能说话了。这三样东西，是人生中必要而且不能缺少的，如果失去了这三样，对一位正常人来说就等于像折断翅膀的小鸟一样再也飞不到高高的蓝天。假如你是海伦凯勒，给你三天的时间，你又会去做什么事情呢？如果我是她，一定会活不下去的。再大的鼓励，也照不亮我那颗又黑、又暗、又冷、又湿的心。心里只有一个念头，这样活着还不如死了，还是早一点结束算了。然而，海伦凯勒的做法和我的想法恰恰相反。她一生度过了八十八个春、夏、秋、冬，却熬过了八十七年的黑暗、无声、无语的孤独岁月。而正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊！我想，一位这样的盲人女孩都能做到，为什么我就不能做到呢？来吧！大家一起和我加油吧，做一个像海伦凯勒一样伟大的人吧！

《假如给我三天光明》这本书的作者是一位聋哑人——海伦·凯勒，她不向生命屈服，在几十年的黑暗中，用这种常人不可想像的环境中写出了这本《假如给我三天光明》。

海伦在一岁之前都是很健康的，既不聋，也不盲，更不哑。可是就在一岁的时候，她生了一场大病，导致海伦变成了现在的这个样子。在变残疾人之后的几年里，海伦一直情绪非常暴躁，还时不时的发脾气。一直到了安妮·沙莉文老师到了海伦家，当了海伦的老师之后，海伦才不再这样。

莎莉文老师让海伦学会聋哑人一切本来学不会的东西。在莎莉文老师精心教学下，海伦回了用手感受春天、夏天、秋天和冬天的景观，还帮助海伦考上了世界最著名的大学——哈佛大学。

海伦在这本书出的末尾说想让自己在三天内是一个正常人，自己会这样做：

第一天，海伦要仔细端详亲人、朋友和莎莉文老师，让她们的面孔，永久的刻在海伦的心中。

第二天，海伦要在早晨去看日出。这一天，海伦要在博物馆、戏院中度过，了解人们在自己失明后的变化。

第三天，海伦回到了一般、普通的生活，在平凡的人群中度过这天。

有视力的人会很快适应周围的环境，从而不珍惜宝贵的生命，然而无视力的人，则会更加珍惜生命。

海伦·凯勒，一个还很模糊的名字带给我无限好奇，好奇心为我翻开了她的自传——《假如给我三天光明》。

或许大家都知道海伦·凯勒的事，还有关于她的许多东西。只因为她震撼世界。一个幽闭在黑暗。无声世界里的人，她却微笑地给人类带去无限光明和希望。一个度过生命88个春秋，却熬过87年无光无声的孤独岁月的弱女子，却用不屈不挠的精神完成伟大的学业——毕业于哈佛大学德克利夫女子学院。现在，越发觉得自己是那么的无知！

我喜欢海伦的自传，她的笔调是那么的迷人，虽并不华丽，但清新的气味让我觉得就像是在大自然里似的，至今，我终于领会到，什么叫“读一本好书，就是在于一颗伟大的思想交流。”在读她心吗？每一处，我都能体会到那动人的灵魂

在诉说那么多往事。看了，便不肯放手。也许，是触到了这动人的笔调，我喜欢用交流的方式，来记录我所想写的事物。我想谢谢她。

光阴似箭，年华似水，走过人生88个春秋的海伦与世长辞。她走过的信心、希望、黑暗、寂静都是奇迹。让我们穿过悠长的时光小径，回眸这颗纯洁的灵魂，我们的心灵之光将有次被点燃。

曾经，我读了一篇文章——《假如给我三天光明》，非常钦敬，她——海伦凯勒。她对光明的渴望，对生命的真诚，倡导我们要珍惜时光，爱惜生命，好好学习。

今天，我再次看到这篇文章。故事的情节至今仍然历历在目：一个瞎女孩子没有因自己失去了光明而自暴自弃，而是更加珍惜时光，珍惜生命。她把自己的所有光明都埋藏在了心中，永远都不会重现人间。她更加努力学习，写出了一篇著名的文章，我看了以后受益匪浅。

有一次，期末统一考试。期末统一考试被我们喻为“黎明前最痛苦最难熬的黑暗”，我终究还是没能逃脱“如来佛祖的五指山”，继续着其他同学败走麦城的路。考试失败的巨大打击，摧垮了我最后的防线，消沉的我已在屋内呆愣了整整一天。

酷热难当的夏日，我却独自呆在死气沉沉的房间里，望着墙上那一张张微微泛黄的奖状，它们曾是我的光荣的“胜利品”。我的眼睛湿润了，也不知是眼泪还是汗水，只觉得脸颊有股火辣辣的液体在流动，我辜负了父母，辜负了老师对我的殷切期望，也辜负了身为“三好”学生的我。阳光透过窗户射进屋内，就像一支有剧毒的锐箭射入我的心。我有点气馁。

但是，我无意看到了这篇文章，觉得自己太脆弱了，太笨了。

连一点而挫折都承受不起；浪费了宝贵的时光，也就是在浪费金钱。

从此以后，我更加珍惜时间，爱惜生命，努力学习。

海伦凯勒教会了我用微笑面对人生，面对生活，面对别人，面对困难。朋友，快醒醒吧！别再沉迷于网络，快从睡眠中苏醒过来，珍惜时间，认真学习，为自己的人生添上一片光彩吧！

读了《假如给我三天光明》这本书，对我的启发很大，你们知道为什么？你们知道我读了这本书有什么感受吗？下面我就给你们介绍一下吧！

女孩海伦·凯勒在年幼时因生病而发高烧，导致她又聋又盲。但是她在这种环境下却意识到并会出了多于常人无数倍的努力，在老师沙利文的帮助和其他大量的社会关注，打破了无边的黑暗和死寂，掌握了书面语言后又学会了说话，并进而学会了法语、德语和拉丁语，和耳聪目明女孩们一起从顶级的哈佛大学毕业。她身处逆境时的奋争和取得的成就打动了幼小的心灵，使她的名字深深的印在了我的心中。

读了这本书让我沉思很久，让我放不下手。我也要好好学习报答帮助我的人。我将要从今天开始做三天有意义的事情。

第一天，我要感谢我们的父母，因为他们是我的启蒙老师。从我还没出生就开始为我作好教育的准备，什么好吃的都留给我，可我还是很淘气。我要为父母做一些力所能及的事来报答他们对我全心的爱。

第二天，我要感谢我们的老师，因为他们像园丁一样为我们默默的付出，就像沙得文老师一样教育我们，使我们学到很多知识。马上教师节就要到了，我要做一张贺卡送给老师，谢谢他们为我们的做出辛勤的工作。

第三天，我要感谢我的同学，因为他们经常帮助我，让我开开心心的学习和玩耍。在学习中同学们互相帮助，下课后一起做游戏，有好吃的一起分享。

感谢上天给了我这么多，也拥有了很多！但是我们以后也会遇到很多很多的困难，我们要学习海伦·凯勒的那不屈服于命运的精神，去克服种种困难。想想我们是多么幸福，海伦·凯勒她又聋又盲，竟然还考上了顶级的哈佛大学又从拉德里夫学院毕业，她是付出了多少代价。她的这一切，都是由海伦·凯勒的努力和沙利文老师的精心的教育和朋友的帮助才获得的。我们应该上课不要开小猜，要认真听老师讲课，下课不要贪玩，复习一下老师讲的所有重点。我们应该珍惜现在生活，要好好学习，天天向上。

这本书，要告诉我们：要克服困难，坚持不懈，永不放弃，才能取得成功。但同时也告诉我们要怀有一颗感恩的心。

《假如给我三天光明》这本书写了海伦对光明那热切的渴望和对人生的感慨，让读过这本书的人和她一起分享海伦人生中的酸甜苦辣。书字里行间，无不洋溢海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应该珍惜享有的一切。她希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。

海伦·凯勒想看的.事物实在是太多太多了，然而这只不过是一个梦。“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”。如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。三天光明，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。

读了《假如给我三天光明》让我明白了一定要珍惜时间，时间是宝贵的，它就像一根蜡烛，随着它的身躯的缩短，时间

便一点点地消失了。人的生命与时间是连在一起的，时间流失，意味着生命的丢失。

有的人说海伦凯勒是个弱女子但是骨子里却满是毅力和坚强。我很同意这种说法，因为她毕竟是个聋哑人，但是她却跨入了大学的校门和写出一本世界名著，不要说是聋哑人了，就是我们正常人也很难写一本世界名著啊。可是，这位伟大的聋哑人却做到了，这是多么令人感动的迹象啊！

现在我们能看见灿烂的太阳，碧绿的草地，繁忙的都市，恬静的田园，我们为何不去珍惜它们。“珍惜在你身边的每一件事物。”这是要海伦凯勒告诉我们的，因为她知道失去那些事件多么痛苦的事。

人的一生是短暂的，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，每天都抱着追求，希望，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会变得更精彩！

假如给我三天光明读后感篇四

广袤无垠的田野、通明澄澈的天空，根深叶茂的绿树和万紫千红的花朵，即使是无尽的黑暗也无法将这鲜活的记忆抹去。海伦·凯特，《假如给我三天光明》的作者，用她最真实的经历向我们阐述了生命中最伟大的感动。

海伦·凯特，这位生命仅仅诞生了十九个月就患上盲聋症的孩子，她最初的焦躁、勃然大怒、歇斯底里地四处乱踢，到后来的像深陷迷雾一般抓不住一点曙光，让我们深刻感受到了海伦陷入黑暗生活中的无助和悲凉。为了治疗海伦的聋哑病，她的父母带着她辗转巴尔的摩、华盛顿和波斯顿等地四处求医，可是医生们都束手无策。在求医的路途中，海伦认识了许多善良的人，遇见了许多新鲜的趣事，让她暂时忘却

了自己的聋哑病，也缓解了她的焦虑心情。最后在现实的无奈和医生的建议下，海伦接受了特殊儿童学校教育，遇到了改变她一生命运的启蒙老师——安妮·莎莉文老师。

在莎莉文老师满满爱心的包围和帮助下，海伦放下对老师的不满和偏见，像一头被唤醒灵魂的狮子，重新开启了生命中的第二扇大门——知识宝库。

虽然是个盲聋人，但海伦非常喜爱学习和看书，在学习过程中克服了常人所难以想象的困难。每天，她都会向沙利文老师学习10个手语动作，这对于一个眼睛看不见的孩子来说是非常困难的，但是海伦一点也没想过要放弃，在沙利文老师一遍又一遍地耐心教导下，她一直坚持不懈，努力练习，在短短的一年时间里就学完了所有的手语动作，并且可以和别人准确对话，我想其中的酸甜苦辣或许只有她自己才能真正体会！

除了学会手语对话，海伦还学会了看书！每天晚上她都会“看”书，她的看书并不是用眼睛看，而是用手来摸着看。她花了整整三年多时间，记住了很多结构相似的生字，才掌握了几万个生字的手感，学会了用手摸看书的方法和技能。读到此处，热泪已不知不觉盈满了我的眼眶，这该有多强的毅力和刻苦的努力才能在短短3年内完成这些我们常人都无法做到的事情！除了内心深处的无比震撼和钦佩，我无法再用其他言语来形容我此刻的心情！最终，在莎莉文老师的指引和帮助下，在海伦坚定毅力和不懈努力下，她踏入了我们所有人梦寐以求的世界顶级殿堂——哈佛大学，成为了著名的作家和教育家，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。我想，这应该是属于她生命中最珍奇的宝藏，向世界闪烁着最耀眼的光芒。

古今中外，像海伦·凯特一样身残志坚，努力寻找生命阳光的人还有很多……古有遭受巨刑完成纪传体史书《史记》的西汉史学家司马迁，后有左腿残疾艰难写出名著《堆垒素数

论》的当代数学家华罗庚，还有刚离世不久患有卢伽雷氏症对量子宇宙论发展做出杰出贡献的著名物理学家史蒂芬·霍金，他们面对生活的种种磨难、艰难险阻，都能迎难而上，用自己的实际行动向我们证明：只要你不放弃生命，只要你对生活充满希望，即使身处黑暗困境，生活也将会回馈于你以最大的光明，获得黑暗生命中最珍贵的宝藏！

所谓人生百态，世事无常，虽然我们现在享有舒适快乐的生活，但是在今后的生活、学习和工作中，我们也会面对和遭遇各种挫折和困难。当你深陷绝望和痛苦时，也都不应该放弃自我，放弃生活，放弃希望。因为，黑暗中的那一线曙光正在向你招手！

假如给我三天光明读后感篇五

今天，我终于读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

马克·叶温曾说过：“19世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒”。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐”！海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月时，因一场重病，失去了视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁任性和孤独，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛得以与人沟通。她凭着惊人的毅力创造了许多不可思议的奇迹：她不仅学会了多种语言，而且还考取了剑桥大学，这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁。并赢得了全世界人民的敬仰。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”海伦·凯勒希望拥有三天的光明去看世界的一切景观。然而这只不过是一个梦。要是人把活着的每一天都当成最后一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦·凯勒来说，却是可想而不可及的。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安穩。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但海伦·凯勒呢？她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

假如给我三天光明读后感篇六

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的著作，它讲述了一个真实而又感人肺腑的故事。她面对生活的压力，不抛弃，不放弃，最终成就了一番大业。

这本文记叙了美国女作家海伦·凯勒一生的经历。海伦19个月时被一场突如其来大病夺走了听力与视力。这是多么难以忍受的痛苦啊！然而，海伦并没有向命运屈服，在家庭教师细心的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了说话、写字，算数，并掌握了五种语言，成为举世瞩目的大作家。

当她想到，假如给我三天光明的時候，她想：第一天，我要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励我生活下去的人；第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天，我将在日常生活中度过，体验人们的快乐、忧伤、感动、善

良。

她作为一个盲聋人，却有着超越常人的健康心理。她用自己的亲身经历告诫别人：要珍惜生命中的每一分每一秒，要让自己的生命充满意义，不能虚度一生。

我们要像海伦·凯勒那样，不惧困难，珍惜时间，在一生中不断地完成许多有意义的事，这样，你的生命才不会白白浪费。一个人，做的事越多，越好，他的生命价值就越大。一个人如果不断地浪费时间，他的生命价值就会很少。

读完这本书，我心中涌起了对海伦·凯勒的无限的敬佩。我相信，这本书给我的哲理会让我一生受益。