

# 自强之星演讲稿高中生 高中自强之星事迹演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 自强之星演讲稿高中生篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

俗话说“在大树下乘凉真好。”但是，一棵大树下庇护的树苗，是长不出参天大柱的。同样，人也是如此。凡事依赖社会、学校、家庭、他人而不求自立的人，是不会有成就的。

现在的中国孩子真的需要自立了。我们忘了中日儿童夏令营的比赛了吗？

日本人说：“这些中国孩子不是我们的对手。”小树苗没有风雨是长不出参天大树的。同样，青少年没有自力更生，没有训练，也不可能成为栋梁。

自力更生是生存的基础，也是生活的前提。你可能还记得那篇耸人听闻的报道，说一个学习成绩优秀的大学生因为照顾不了自己而辍学。当学校要求他复学时，他因为害怕从楼里掉下来自杀了。如果我们青少年不自立，我们将来就无法在这个竞争激烈的社会中生存。我们在哪里可以谈论这些理想和成就，自力更生首先要有一点自觉精神，追求自力更生，努力摆脱父母的过度照顾，离开大树的树荫，做自己的事。其次，要从小事做起，“为什么扫世界不扫房子？”我们应该先照顾好自己日常生活和学习，然后学会奋斗，奋斗，竞争，实现自己的理想。

自力更生是一块能激起你奋斗火花的石头；自力更生是一团火，可以点燃你理想的小灯；自力更生是一盏灯，它能照亮你前进的漫漫长路；自力更生是带领你攀登人生高峰的途径。

作为21世纪的接班人，同学们，让我们在广阔的世界里追求自立，接受阳光的抚摸，接受风雨的洗礼，成长为国家的栋梁！

## 自强之星演讲稿高中生篇二

亲爱的老师们、同学们：

中国人的骨子里有种自有的骄傲，从舜治成汤以来，强大的民族经验赋予了华夏民族细细思考的能力，亦濡养出数千年可歌可泣的自强历史。

“苔花如米小，也学牡丹开。”短短一句，竟也流淌出无尽的人生智慧。被苔花深深折服的同时，亦赞叹于作者取芒焰于平淡，得绚烂于细微的观察力。扪心问之，“苔花”无语，花香自来的关键在于“自强”，而人生也应像这“苔花”一样亮在“自强”。

自强携手努力，人生才会成功。你不努力谁也给不了你想要的生活！众所周知“欲戴皇冠，必承其重”，你想要过上自己想要的生活就应该选择一条属于自己的道路，并为此付出别人无法企及的努力。因为自强不是像口头表达那样简单，想要成功，就必须经历暴风和雨雪的锤炼，正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户、废寝忘食整整18个月；齐白石画虾，曾画秃了数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠花竟也数夜未眠。是啊，自强是寂寞的，努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，只有不做命运的妥协者，方能到达成功的彼岸。

不自强的人生是失败的，不自强的人往往患“明明病”。明

明生而有翼，却愿一生匍匐前进，形如虫蚁，明明知道不能拖延，但不等到火烧眉毛还是不会开工。甚至，再美的晚霞，也不能够吸引他们前进，不禁反问：“难道自强之美只会出现在诗人与作家的文学花园里吗？”或许懒惰和倦怠在恣意滋生之时，显然有的人已经忘了自强为何物，只会用“明明病”来安慰自己。

所以人们在这种心理的驱使下，不再想努力奋斗，展翅翱翔的吸引力比不上匍匐前进的安逸舒适，惧怕辛苦和不思进取安于现状。结果是惧怕磨平了自强的锋芒。

但是，人生“亮”在自强，并不等于事事都“要强”，在不适当的时机“要强”只会适得其反。所以，对凡事都要有个度。犹记得，宋徽宗酷爱蹴鞠，便重用蹴鞠高手高俅等人，正所谓“上有所好，下必从之”。以致整个国家，整个民族，“黄髻小儿，但习歌舞，斑白之老不识干戈”。对凡事没有个度，娱乐至死，招致灭国。你不自强，谁许你未来，难道娱乐会许你成功吗？人生不自强，吾未见其明也。

君不知，有志者事竟成。所以你生而有翼就不要一生匍匐前进，形如虫蚁，难道一生碌碌无为真的让你满意了吗？难道半途而废真的是你愿意的吗？最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵啊！

我愿你一生亮在自强。

## 自强之星演讲稿高中生篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“掉自己的汗，吃自己的饭，做自己的事。”这是陶行知的话。

现在，大多数父母非常溺爱他们的孩子。我们可以理解儿子

的爱。但是过度的. 溺爱会降低孩子的沟通、谈吐和心理承受能力。如果有一天，他父母不在，他一个人，他会怎么办？叫你从十万八千里外赶来？如果一个孩子走得很顺利，遇到颠簸的事情，他不会一下子摔倒，或者很难再爬起来。

有时候，我们好心帮大人打扫卫生，做家务，但是父母总是用同样的. 话回答他：“我知道你是个好孩子，但是做家务从来都是大人做的。对孩子来说，最重要的是努力学习。这些事你不用担心！”于是他逐渐意识到自己不做家务，对家务失去了热情。我越来越依赖父母，我能做的只有在父母的帮助下才能完成。

我希望我们的父母培养孩子独立自主，做自己的事。对孩子有点信心。不要总是害怕和担心孩子的失败。不要妄下结论，给他一个机会。不给他机会什么都不能成！

“掉你的汗，吃你自己的饭，做你自己的事。

## 自强之星演讲稿高中生篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的'身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

## 自强之星演讲稿高中生篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我演讲的题目是《拒绝溺爱，自立自强》。

在我们中国的家庭中，每个家长都很宠爱自己的孩子，现在的我们真是生在蜜罐里，长在蜜罐里。而溺爱对于我们而言，却是一副枷锁，是一个圈套，是一条绳，它是一种危险的暗号。但想要成功，就必须学会自立自强！

纵观历史长河，志士之人以自强修身，励志成才，成就悠悠爱国之梦。自立自强是我们在行走自己的人生路上必须拥有的精神。

荆棘挡不住鲜花的怒放，乌云挡不住炙热的阳光。心跳的声音是冲锋的号角，是鸣奏者不息的节拍。正所谓：天降大任

于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，。行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。自立自强，此则生存之基也。

自强不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的.固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

所以，让我们行动起来，培养自己自强自立的好习惯，去迎接属于自己五彩斑斓的未来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。