

一生的资本读后感(模板5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

一生的资本读后感篇一

初遇《一生的资本》：

那么我一定是那个路边旁观这一切的人。就是这么一个淡定的人，在与曾经朋友聊天时发现：我们思想差距不是那么一星半点。

于是乎，我明白了：不断学习才能使人进步。伪装文艺青年，去读社会小说、世界各国名著……结果，佛系的我又来了：随缘吧。

就这样我放弃读书的一刹那，我与《一生的资本》相遇了。这是美国成功需奠基人奥里森·马登的作品，由我国文学大师林语堂翻译为《成功学之路》。这本书我才阅读了一半，可是却受益匪浅。

首先要有梦想和健康的体魄：

一个人首先要有梦想，为了梦想而奋斗。在奋斗的路上我们需要资本，有些人天赋很好，却甘于碌碌无为平庸的生活。一旦与人交谈就是：“哎，我没有经过专业培训，没有学习的机会。”可是你又何尝不是在给了你学习的机会后说出“哎呀，这个时间不行啊。我要工作、还要做家务。”

时间是一点点挤出来的，合理安排好每一件事，利用碎片时

间去学习专业技能。这样不就可以充实自己的业余生活，也会自己日后更好的工作夯实基础，何乐而不为呢？在通向成功的路上，我们也要有充沛的精力和体力，这就需要我们拥有一个比别人都健康的身体和心灵。

我们还要做一个正直、善良、真诚的人：

有了写读书笔记这个前提，自由调节读书节奏，可速读一边确认重点一边阅读，书中内容清晰地留在记忆和笔记本里，重视自己的感受，重读内容，直到理解为止。

良好的心态：

成功往往不是一蹴而就同时也不是一帆风顺的不是吗？因此我们要有良好的心态，在挫折和困难面前不气馁、积极向上。合理安排时间、努力学习精益求精。我们还需要强大的意志力和忍耐力，才能赢得别人的信任和敬重，成就一番事业。在这春暖花开、万物复苏的季节里，理解禅意、读懂一生的资本，并为一生而努力奋斗。

一生的资本读后感篇二

阅读了《成功》杂志创办人、美国现代成功学奠基人奥里森·马登的著作《一生的资本》。这本书是影响世界半个多世纪的励志经典，全书讲述了人如何在面临诸多现实问题时，怎样破除成见、改变自己，找到自己正确的人生定位，找到突破人生瓶颈的办法，从而成就事业。

书中讲到，任何人生的成功和经验都不可复制，都要结合所处的时代背景、面临的现实困难和自己的实际状况等来寻求人生定位和发展途径。通过阅读《一生的资本》一书，自己得到以下感悟：

一是品德是决定一个人成败的关键。作为一个企业管理者，

我认为品德是首要的素质，主要体现在对企业的忠诚、对领导的忠实、对职业的执着、对纪律的敬畏、对同事的爱心、对客户的诚信等。一个人品德越好，他的工作业绩一定会更优秀。如果一个人德不配位，表里不一，无论在什么岗位，无论从事什么工作，迟早会被组织淘汰。因此，我们每个人都都要加强自身的道德修养，摒弃人性的弱点，始终忠诚于企业，始终把企业的利益放在首位，诚心待人，诚实做事，就会养成良好的行为习惯，也一定会立足于职场，做出不凡的业绩。

二是知识是人生进步必不可少的支撑。知识是一把金钥匙，开启着人生的梦想，知识是一颗常青树，生长着最初的向往，知识是一叶远航的帆，追寻它就不会迷失方向，知识给了我们力量，知识助推社会进步，知识改变命运，让我们乘着知识的翅膀，在蔚蓝的天空中自由翱翔。每个人都想出人头地，有所作为，要想出人头地就要有能力，想要有能力就要有文化，随着社会的日益发展，科学技术发展日新月异，对我们自身的素质要求也越来越高，现在社会已以更快的频率走向现代化，智能化，科技化。只有不断学习，不断更新知识，才能适应社会的发展，才能符合企业的要求。

勤奋是获得成功的唯一途径。自古以来功名成就的人，都离不开一个勤字。人的一生在于勤，勤能补拙。人生不得勤奋，不明智理。天才源于勤奋，蠢人出自懒惰，明智之人甘当勤奋的小蜜蜂。勤奋，是智慧的双胞胎，懒惰，是愚蠢的亲兄弟。勤奋的人，擅于利用时间，懒惰的人，总是没有时间。勤奋，是时间的主人，懒惰，是时间的奴隶。人的一生须得忙碌，忙碌才能体现价值，赢取向往的收获。一个人要在竞争中生存，便要勤奋，要在社会中发展，便要奋斗。古往今来，任何的成功与收获，无不是脚踏实地，艰苦卓著，勤奋辛劳的结果。

我们每个人身上都扛着一把采摘丰收的阶梯，那就是勤奋。要想拥有幸福，就必须无畏的攀登，要克服无数前进中的艰

难与险阻。懦夫和懒汉，是不可能享受到丰收成果，更不可能拥有幸福的。

一生的资本读后感篇三

奥里森·马登的成功学著作多达45部。《一生的资本》就是其中之一，是充满正能量的一本书，崇高而务实。其文字朴实、亲切，凝聚着他真是的生命感悟，激励着很多人。

开篇首先提到：在日益纷繁复杂的社会，一个人要想获得真正的成功，必须依靠品格的力量。同时，内在素质回以习惯的方式显现出来。你首先要培养优秀的品质，然后要养成良好的习惯，并且通过习惯来强化和提升内在的品质。只有这样，才能内外兼修，实现完美的自己。回顾我们身边优秀的同事、朋友，哪个不是把优秀当做习惯？ceo也常常这样评价优秀的人，原来如此。的确，习惯的力量是惊人的，坏习惯会使我们的生活更糟糕，而好习惯则会帮助我们更好的生活。

马登提到：有了优秀的品格，还要有知识，知识改变命运。

第二点他强调我们要不断的学习，要把学习当做一生的事业去做。社会是一所大学校，只要我们用心求索，总能从中学得知识、获得经验。成功需要靠自己的双手去创造，你能否成功，取决于你现在的学习态度和学习效率。在工作中学习与与人相处之道、做事技巧，这也是工作的一大乐趣，这种乐趣还能减轻工作的疲劳。我们应该在日常仔细观察，小事也有可供借鉴的地方，任何人都有其可学之处。对比他们成功的经验来改进自我，我们会变得强大而富有魅力。

第三个是不可或缺的勤奋。不勤奋就没有未来，工作一定要勤奋，无论什么时候开始都不晚。成功道路上最大的绊脚石，就是懒惰。一个懒惰的人根本不可能有足够的决心与意志去争取成功，等待他们的结局只有失败。“勤奋能使你得到快乐。”有付出才有收获，付出多少，收获多少，命运向来都

很公平。所有勤奋工作的人都会发现自己的人生之路会越来越宽阔，他们在这条道路上坚持不懈地行走下去，会越来越接近成功的终点。同时，我们也千万不能把精力和时间浪费在毫无意义的事情上面。我们要充分地利用每一天，未来梦想而奋斗。

第四点：要善于与人交往。这一点很重要！人际关系必不可少，我们每天都要面对自己的亲人、朋友、同事、陌生的人。良好的人际关系可以助人成功，使人生活愉快。要想在社交活动中胜出，不但要仪表良好、口齿清晰，还要尊重他人的兴趣、散发个人魅力等等。他着重提到需要注意的是我们的态度要真诚，切勿矫揉造作，否则只会招致他人的唾弃。最后一点，他提到要恰当处理钱的问题！这也成为了人一生的资本其中很重要的一部分。能够养活自己，是一个人必须掌握的本领。每个人都应该有一个账本，清点所有开支，根据自己的收入指定合理的支出计划。这样能根除奢侈浪费的坏习惯。马登告诉我们要学会赚钱和理财，及时的把钱存起来，不要盲目攀比。要理智的消费，养成节俭的好习惯、节俭要有度。一个人要想取得成功，就必须学会聪明合理地消费，如果要想过上幸福的生活，就必须树立正确合理的节约观念。

马登是成功的，他用大起大落的一生告诉我们：培养优秀的品质、把学习当做一生的事业、不可或缺的勤奋、要善于与人交往、学会赚钱又要节俭有度，每一点都很受用。一本好书！

一生的资本读后感篇四

“任何人只要养成了勤劳刻苦的工作习惯，具有诚实信用的人格，采取合理明智的做事方式，并通过不断激发自己潜能的心理训练，他一定能够取得成功。

美国著名作家奥里森·马登的这些话曾改变了无数人的命运。

在《一生的资本》一书中，我找到了一种资本，人要始终持有乐观的态度。“你相信一切美好的事情都会发生在你身上，相信你的将来会充满美好和幸福，这些美好的愿望都来自你乐观的态度，而这种乐观的态度将是你生活中最美好的资本”，这种人身处逆境去能含笑面对，而另一种人遇到困难就一触即溃。前者会是成功者，因为他们处逆境而乐观，具有成功的潜质。而更多的人像后者，一遇逆境便沮丧，失望停止奋斗，这种人就很难走向成功。

当我们看到一个忧愁郁闷的人时，往往会心生厌恶，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而厌恶郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，改变它，救自己于黑暗之中，当一个人从黑暗中走出来，踏上了光明大道，就会信心百倍，勇往直前。但有些人在身处逆境时，恐惧、怀疑、失望的思想便会摧毁自己的意志，使多年的努力功亏一篑。那些人就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦爬到半路，一失足前功尽弃。

其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要坚信所有的事情都不会向坏的方向发展，坚信一切都会好起来，胜利将最终来临。如果我们拥有这样的思想、胸怀和态度，那将会事半功倍。这种乐观态度对我们很有帮助，它可以使我们摆脱悲观与无助的烦恼，并赋予幸福的动力。

每个人都应为自己营造快乐的气氛，努力忘却悲伤的事情，让心灵走进有阳光。每个人寻求幸福的方式不一样，有些人在家庭中寻找快乐，与孩子们玩耍；有些人则在音乐中、谈话中、阅读中寻找乐趣。假如现实的压力，成功前的骄傲让你痛苦，你不妨离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。尽量的让自己的内心向着更高更好的方向，一步步走向卓越不凡的境界。

自己遇到工作、生活上的困难和压力时，浮躁的心控制思维，

缩畏困难的心理一直蔓延，成为实现目标的巨大绊脚石。现在，我在《一生的资本》这本书中找到了最好的答案：困难并不可怕，可怕的是提早说放弃，对自己失去信心。恐惧时种种消极的心理状态，需要不断尝试一些自己不敢做的事情，只要我们能够对那些更美好的状态不断保持希望，并为之努力奋斗，我们就会取得进步。从害怕到不怕，从不会到会，只要我们一直保持一个乐观的心态，勇敢的正视问题，坚定意志，努力尝试，成功近在咫尺。

钟不敲不响，人不学不灵。而人生不是日历，翻过去还能再翻回来。所以我们应该更加感谢那些困难，是它们让我们拥有了磨练自己的机会。

一生的资本读后感篇五

在《一生的资本》一书中，我找到了一种资本，人要始终持有乐观的态度。“你相信一切美好的事情都会发生在你身上，相信你的将来会充满美好和幸福，这些美好的愿望都来自你乐观的态度，而这种乐观的态度将是你生活中最好的资本。”

一种人身处逆境却能含笑面对，另一种人遇到困难就一触即溃。前者会是成功者，因为他们身处逆境而乐观，具有成功的潜质；而更多人像后者，一遇逆境便沮丧、失望而停止奋斗，这种人就很难走向成功。

当我们看到一个忧郁愁闷的人时，往往会心生厌恶，因为人的天性喜欢快乐与阳光，而不喜欢郁闷与阴沉。一个人不应被情绪控制，做情绪的奴隶，而应该去控制情绪，做自己的主人。无论身处怎样恶劣的环境，我们都应该去正视它，去改变它，救自己于黑暗之中。当一个人从黑暗中走出来了，踏上了光明大道，就会信心百倍、勇往直前。但有些人在身处逆境时，恐惧、怀疑、失望的思想便会摧毁自己的意志，使多年的计划功亏一篑。那些人就如同上墙的蜗牛，辛辛苦苦

苦爬到半路，一失足前功尽弃。

其实，不管做什么事，勇气是最重要的，我们对自己要有信心，要坚信所有的事情都不会向坏的方向发展，坚信一切都会好起来；坚信不会有失败，胜利将最终来临；如果我们拥有这样的思想、胸怀和态度，那将是在好不过了。这种乐观的态度对我们很有帮助的，它可以使你摆脱悲观与无助的烦恼，并赋予你追求完美与幸福的动力。

每个人都应为自己营造快乐的气氛。要永远忘却悲伤的事情，让心灵走进有笑声、有欢乐、能鼓舞自己的环境中。有些人在家庭中寻找乐趣，与孩子们玩耍；有些人则在音乐中、在谈话中、在阅读中寻找乐趣。假如现实的压力、成功前的煎熬让你痛苦，你不妨离开喧嚣的都市，徜徉于郊外的田野，大自然会让你放松。让自己的内心世界向更高更好的方向发展，一步一步地走向卓越不凡的境界。

想想自己遇到工作、学习中的困难和压力时，浮躁的心态充满了整个思维，退缩畏难的心理一直蔓延在自己身上成为实现目标的巨大绊脚石。现在，我在《一生的资本》这本书中找到了最好的答案。我告诉自己，困难并不可怕，可怕的是提早的说放弃对自己失去信心。恐惧是一种消极的心理状态，是每个人与生俱来的勇气迷失时的现象，恐惧的心理可以通过思维的调整将它驱走，需要不断要求自己努力去尝试做一些自己不敢做的事情，做一些可以锻炼自己的胆量的事情。只要我们能够对那些更高更美好的状态不断保持希望并为之奋斗，我们会更容易取得进步。通过自己的努力，能力是可以大幅度的提高的，从害怕到不怕，从不会到会，只要我们一直保持一个乐观的心态，勇敢的正视问题，坚定意志，去尝试、去努力，那就已经成功一半了。每个人无论是在做什么工作或是什么事情，都有不同程度的压力，我们知道人没有压力就没有动力，那么如何缓解自身压力呢？我认为应该从以下四个方面入手：

一是要学会丢包袱。生活中繁杂的事务会将我们宝贵的时间和精力支解，使我们没有充足的时间和精力去执行最重要的事情。这时，你会感觉到很大的压力。有效的办法是先分析一下什么对你是最重要的，哪些事情是次要的，重要的事情先做，次要的少做或不做，这样就可以为自己赢得宝贵的时间。

二是要善待自己，放低标准。不要对自己太苛刻了，至善至美只是一个遥远的梦，摆脱完美主义的束缚！不要妄想把所有的事情都干得完美无缺。适当放低一下标准，放松一下自己的心情，或许在客观上也减轻了别人的压力。

三是要给自己留一点思考的时间。压力的产生也可能是因为对事情本身的理解造成的。过分夸大了事情的重要性和后果，导致心理负担加重。不少人往往因为急于求成，而忘记了对事情本身的思考。留一点儿时间思考能让你更清楚地看到事情本来的面目，同时也给了自己一下解剖情绪、分解压力的机会。

四是不要忘了休息。过重的劳动会导致人生理疲劳，效率低下，从而导致过分的焦急与紧张。适当的休息不但会缓解大脑疲劳，而且可以放松一下紧张的心情，减轻心中的压力。压力既是动力、又是阻力，只有从根本上了解压力、认识压力，掌握正确的解压方法，才能进一步提升自身抵制外界诱惑的意志力和自控力，在能力和事业上得到进一步升华。

钟不敲不响，人不学不灵，而人生不是一本日历，翻过去还能再翻过来。所以我们应更加感谢那些困难，是它们让我们有了磨练自己的机会，拥有一个良好的心态，努力工作，充分挖掘自己的资本，创造自己精彩的人生。