

最新军训个人体会感想收获(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训个人体会感想收获篇一

我们全校初一级学生到揭阳市德育基地参加综合教育训练。这五天里我们上了一堂特别的、与众不同的，没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同的生活。这次军训使我难忘。

记得第一天刚来时，每人都背着繁重的行李，兴高采烈地跟随带队人员来到基地。我们初来都不知道军训的苦，都是一种羡慕和欢喜。

随着军训生活的开始，我们尝到了苦。虽然10月份了，但那太阳还是毒的狠。我们头顶烈日，每天练习各种军姿，转体、齐步走、原地踏步走、蹲姿等队列动作。练习站军姿时，我们将手紧紧贴住大腿，挺直腰杆，站在那儿，纹丝不动，任凭怎样难受。每天天还没亮，我们就马上起床，绕是弯弯曲曲的路跑步；每天晚上拖着疲惫的身体躺在床上……我们感觉很累，很苦，曾经哭泣过，曾经焦急过，曾经委屈过，曾经埋怨过……但我们在“流血流汗不流泪”的鞭策下，学会了坚强乐观，学会了克服困难。

军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的整理内务，晚上按时熄灯睡觉……以前那个娇气的我也变得勤快起来了。

军训生活是痛苦的，正如林清玄所说：认识人生本质必须清楚认识轮回是苦的，即生命是痛苦的，一个有智慧的人并不能改变人生本质，而所谓有智慧的人要做到“于苦不倾动，于乐不染着”。军训生活虽苦，但它磨练了我们的意志，对我们的未来起着无可厚非的作用。

军训让我们有信心去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我们已学会用自己的双手来为自己撑起一片可以自由驰骋的无忧天空，让我们的人生充满盈盈笑语；我们已学会了用自己的顽强来铭刻于心，让我们的人生焕发出刚强的色彩；我们已学会把梦镌刻上执著二字，然后踏上新征程！

军训个人体会感想收获篇二

从8月x日到8月x日，我们在中国人民解放军七七一一五部队经历了为期一周的军训生活。古人有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训对于我们这些温室里的花朵来说，无疑是一次难得的锻炼机会。

在这七天的时间里，我们顶着烈烈骄阳，每天起早贪黑地训练。每一个动作都力争标准，每一个细节都要求到位，每天一遍又一遍地挥拳踢腿，一遍又一遍地喊着那铿锵有力的口号，一遍又一遍地擦去额头上的滚烫的汗珠。教官那严厉的眼神总是在队伍中来回扫视，不允许有丝毫差错，仿佛永远都不会满意。结束每天的训练后，我们个个都腰酸、背痛、腿麻，太阳一天比一天更耀眼，皮肤一天比一天更黑，汗水一天比一天更多，训练一天比一天更苦，但是眼神里却一天天地坚定了起来，那稍息立正间却一天天地干练了起来，那一身身的迷彩服却一天天地闪亮了起来。

直到最后一天检阅时，终于将统一的服装，直挺的胸膛，笔直的腰身，高昂的气势，划一有序的步伐，标准整齐的动作，声震云霄的口号声，都一一呈现在大家面前，那一排排，一

列列整整齐齐、气宇轩昂地站立在烈日酷暑下的我们，也多了一份抬头昂首间的魄力，也多了一份军人的英姿飒爽。在赢得掌声与赞美的那一刻，我们的心中都是难以抑制的欣喜与激动。

短短的七天，教会了我们怎样迎接挑战，怎样勇往直前，怎样吃苦耐劳，怎样严格自律，怎样团结互助，怎样自立自强，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。磨练，是人生必不可少的。90后的我们，从小在父母庇护的羽翼下长大，成长可以说是一帆风顺，缺少的就是苦日子的磨练。军训，对于我们来说是一个非常难得而宝贵的机会。在我们的人生之中，能有几次军训的回忆，能有几个这样的七天，所以都是格外珍惜。当我们穿上那身迷彩服起，无论是教官还是我们自己，都是以一个军人的标准来要求自己。

军训固然苦，固然累，但苦和累的背后是对意志磨练，对学生素质风貌的培养，对团队凝聚力的大大提升，钢铁般的纪律下，发扬的是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的刚强意志；双肩的酸痛，双腿的麻木下，发扬的是军人“站如松，坐如钟，走如风”的精神风貌；湿透衣衫的滴滴汗水下，发扬的是“爱校爱班爱集体，争气争光争第一”的积极进取的精神。

军训，是我们正式迈入高中的第一堂课。军训，留给我们的不仅仅只是立正、稍息、站军姿，练队形等等简单的动作命令，而更多的是将会影响到我们一生的意志品质；一周的时间，留给我们的也不仅仅只是苦乐交错的回忆，而更多的是一种宝贵的人生经历。每天的艰苦训练，留给我们的也绝不仅仅只连天的是声声抱怨，而更多的是内在精神的升华与自身素质的提高。

军训个人体会感想收获篇三

岁月匆匆，转眼间我们小学已毕业，进入了初中的阶段。当

我们进入初中的第一堂课便是军训。“军训，军训”顾名思义，就是按照军人的要求进行训练。在仅仅只有五天的军训中，我们经历了许许多多的事，有酸，有苦，当然也有甜！

在军训中罪不可避免的就是酸。像齐步走这种就必须经历酸了。因为每次摆臂都达不到教官所说的那种感觉，所以，教官就让我们摆在空中停下来，然后他一个一个给我们调整好高度。全班六十多位同学，一个一个调，当然时间久了。在教官还没调完之前我们都要把臂摆到那种高度。几分钟下来，臂就有酸了。想随便的活动一下。可是其他同学，他们也都在咬紧牙关，拼命坚持。我想：同学们都能做到，我为什么不行呢？于是又坚持了下来。全班同学调完后。教官喊了一句“一”我们马上将这个臂收回去，摆出另一个臂。酸痛感立马减退一丝，虽然只有一丝，不过那种感觉如同喝了一杯甘甜可口的美酒一般，全身舒畅。像这样，一天下来。臂是油酸又痛，不过一想，我坚持了下来，便觉得这些辛劳是值得的。

苦，是军人必须要吃的。俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人！”每天早上，我们都要早早到军训场地进行军训。几乎这几天都是六点起床。对于我这个“贪睡鬼”来说的话，这确实挺苦的。就在军训的第三天，是我自认为最苦，最累的一天。一到军训场地，教官便让我们站军姿。我心中一想“哈！昨天都站了半个小时，今天站应该不会太累吧！”没想到，今天站的时间更长。一站便是一个半小时。要求更严。要做到“挺胸，抬头，收腹，两肩向后张，双手自然下垂，大拇指贴于食指的第二关节，并且一动不动。大概一个小时候，我的两个腿已经发麻，后背上衣服已经湿透了，现在用“汗流浹背”这个词形容再好不过了。我想打报告休息，但转念一想，这么长时间我都挺了过来，还怕在站一会么？于是我咬紧牙关挺了过来。直到教官说休息时，我才倒在地上，双腿双脚早已没了知觉，但我还是很高兴，因为我成功了，我挺了过来，我没有掉队！

军训中当然也有乐。在军训休息中，教官收起了以往严肃的表情，和我们打成一片，最有意思的莫过于拉歌了！

“一二三四五！”

“我们等得好辛苦！”

“一二三四五六七！”

“我们等得好着急！”

“一二三四五六七八九！”

“你们到底有木有，有木有！”

“哈哈哈哈哈~~”大家便集体笑了起来。

在军训中也少不了唱军歌。“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律……”虽然我还没学会唱。但我坚信，只有有铁的纪律，我们初中三年的学习才能更好。

在为期仅仅只有五天的军训中，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强！军训更在心理上给予了我们一个奖品——毅力！我相信，军人的精神将伴我们健康成长！

军训个人体会感想收获篇四

第一天早晨，阳光明媚。我们迈着轻快的步伐走上了公交大巴车，来到了位于深圳龙岗区横岗街道的园山风景区军训活动基地。在这里我们迎来了三天的磨砺考验。其实我们每个人在整装待发的时候，早就做了准备，接受生存挑战。

当我们来到基地并换上军装时，教官明确了纪律后，我们就开饭了，开饭时，我在想：应该吃饭一点，马上就要进入实

质性的训练了。第一个活动项目是——士兵突击。

此游戏的背景是二战时期，我们四班只剩下一名将军，一名指挥员和三名士兵。在游戏过程中，士兵能够进行战斗，将军能够看，指挥员可以看且可以说。班级需要三者的配合打败其他班级。

一开始我们的指挥员和将军配合不当，以失败告终。通过前几次的教训，在第三次刘烨君上的时候把握住了这个机会。全班同学不停地喊着：“加油、加油。”可是刘烨君脚不听话，就因为这样，我们班再一次以失败告终。最后一次，我们把握住了机会，团结起来，我们终于取得了唯一的一次胜利——我们的指挥员、将军和士兵不负众望，在最后一次，胜利了！

晚上，我们回到寝室，只见蚊子满天飞，这里成了蚊子的乐园。教官喷杀虫剂，有人喊对杀虫剂过敏，教官点蚊香，我闻到蚊香的味道又会头晕。最终，我拿起了我的杀蚊武器——花露水。只见半夜“哗——哗——”几声，我喷完了，睡得格外香。

在第一天中，我们不算成功。我们在第二天中还要继续加油。

军训个人体会感想收获篇五

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的十天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的_天。经过这_天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训

中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时晴的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这x天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集体，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被融入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年_校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞

争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中，从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带到学习中。