

# 2023年生命重于泰山观看心得 生命重于泰山专题片观看心得(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 生命重于泰山观看心得篇一

北京残奥会圣火20\_年8月28日点燃，这标志着北京残奥会大幕徐徐拉开。

经历过奥运会的辉煌和激烈竞争以及色彩纷呈的画面，有些人对残奥会或许会觉得比赛的观赏性要降低不少。残疾人和正常人的体育竞技自然有所区别，但是相同的是，他们也在追求“同一个世界，同一个梦想”的崇高目标。

其实，你只要稍微了解一些残疾人运动员的经历，了解他们比正常人付出了更多的汗水和泪水，你的心头就会不由自主地发颤，你的眼泪就会夺眶而出，你就会由衷的承认，他们，就是生活中的强者。

每一个参加残奥会的运动员，都有一段刻骨铭心的人生坎坷。他们中有些人是先天残疾，有些人是后天不幸遭遇各种各样从天而降的灾难，在经历过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了站起来，迎接生命的挑战。残疾人运动员，几乎百分之百的都不是职业选手。因此，他们一没有充裕的时间去进行训练，二缺乏资金的保障去购置训练器材和服装等必需品。他们付出的努力除了身体上与正常运动员的差距外，还有许许多多令人难以想象的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今天，走到奥运会的赛场。

“鸟巢”、“水立方”，因为有残奥运动员，而同样精彩。对待残疾人运动员，我们应该付出更多的爱，他们不仅是我们的兄弟姐妹，而且是我们学习的榜样。他们的自强不息，他们敢于做生活中的强者，都奏出了一曲高亢激越的生命交响曲的宏伟乐章。

残奥会，除了精彩的比赛，我们还能读到无数催人泪下、催人奋进的故事。我们更深地体会到：爱，应该献给每一个人；爱，时时刻刻在我们心里；爱，温暖着生活的每一天。只要有爱，我们这个世界，我们人类的生活，一定会更美好。

## 生命重于泰山观看心得篇二

观看完《生命重于泰山》的宣传片，打从内心的体会到了，生命安全是人生中最重要。一个人的生命只有一次生命，因此要格外的珍惜。

人，是当前社会的发展之本，我们社会的发展是离不开社会人员的生产，而人的安全是生产的基石，是每个企业获取经济效益的根本保证。人，作为每个企业安全生产的主体，是具体生产工作的执行者，不管社会上各种各样的工作都必须围绕着人来开展的，离开了人，什么事情都将会变得无所事事。在现当今社会提出了许多关于社会发展的新理念，要构筑和谐社会，和谐企业。在当前社会中，深感身上的责任重大，每个人都应该主动去承担更多的社会责任，要保持好个人的精神状态和吃苦耐劳的意志风格，认真做好自己的本职工作，在安全生产中要坚持以人为本。

我们要以《安全专题》会为指导思想，要时时刻刻的以“安全第一、预防为主、综合治理、重在落实”的方针为安全口号，最近又展开了一系列的安全教育及培训，在这些培训及教育中的我深刻的感受到了安全所带来的深刻含义。每个人的安全就意味着责任，每个人的安全不仅仅是对自己负责，更多地要对别人负责，要对家人负责。我们每个人不管从学

习、生活、工作中都要必须要提高个人的安全认识，加强防范，减少安全事故的发生，就是每个人的责任所在。

岗位上安全生产的难点是在于我们自己身上的，所以每个人的安全意识是非常重要的，也是要从头开始，从学习安全知识，学习法律法规开始，增强我们每个人自身的安全知识，提高整个社会工作人员。

## 生命重于泰山观看心得篇三

通过观看专题片《生命重于泰山》，让我内心甚是感慨，感悟颇深。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是我们应该恪守的信念。要确保安全，首先必须强化的安全意识。

记得有一次我值班的时候，发现职工正在皮带机头溜槽处理卡在溜槽里的铁板，我就问：“你们把上下两条皮带的电停了吗？”三个人你看看我，我看看你，支支吾吾地说道：“没有。”我立即让他们停止处理，先断电再处理，严格按照流程作业，并对当班班长提出了批评。后来，还有一次是在安全隐患检查过程中，工人正在对楼板顶部管道处进行电焊作业，在他身上，我发现没有任何的防护措施，旁边也没有现场监护人，于是我赶紧让他下来停止处理。随后我叫来了车间管理人员，生气地说道：“你们平时就是这样让职工干活的吗？最基本的安全意识都没有，你们是怎么监管的？出了事怎么办？”

其实，安全生产中的这些风险并不可怕，可怕的是我们这些职工缺乏风险隐患的辨识和认知，甚至麻木。在工作中总是存在侥幸心理和违章操作，最终引发事故。

在关于安全生产重要论述中强调：“安全生产是民生大事，一丝一毫不能放松，要以对人民极端负责的精神抓好安全生产工作，把重大风险隐患当成事故来对待。”因此，安全意

味着责任，一个人的安全不仅是对自己负责，更多地是对家人负责，安全就是效益。在观看《生命重于泰山》专题片后，使我认识到：在今后的工作中，一定要未雨绸缪，防患于未然。

安全生产，重于泰山。如何确保我矿安全工作？我认为，一是必须树牢理念，“思想意识是魂，措施行动是形，魂固而形聚”，一定要将安全发展、生命至上、安全第一的理念牢固树立。二是坚决强化责任，必须坚持“党政同责、一岗双责”，安全生产工作，不仅行政要抓，党委也要抓。三是建立健全体系，要从源头抓起，以系统思维构筑立体化、全方位的安全预防控制体系。四是深化整改落实，必须强化风险研判抓落实，把风险分级管控和隐患排查治理双重预防工作机制做细做实、对症下药。

《生命重于泰山》这部专题片，旨在教育我们“生命重于泰山，生命安全高于一切。”全矿各级领导干部、职工群众务必要牢记安全，自觉树牢安全生产意识，居安思危，增强对安全生产的紧迫感和自觉性。

进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，一定要坚决抓好安全生产，有效防控化解重大风险，确保公司及矿的各项重大决策部署落地见效、落地生根，为矿井高质量发展作出新的更大贡献！

## **生命重于泰山观看心得篇四**

观看了《生命重于泰山》专题片后，深刻认识到了安全的保障对于当今社会上工作人员来说是多么的重要。安全是一个积累的过程，一次次血淋淋的教训让我们痛定思痛，相应的规章也日渐完善，安全制度不仅要贯穿整个工作过程，更要应用于事件发生前的充分预想，毋临渴而掘井。防患未然，就是要排查隐患，及早解决，卡控到位；要加强教育，树立安全意识。安全生产，教育为先，并做到预防为主，防范措

施到位。

作为xx□各项安全生产工作要以人为本，激发职工的安全职责，不断补充防范意识，学习安全知识点，时刻注意各种安全防范要强化责任，健全考评机制，从根本上消除安全隐患，让全体职工深刻认识到安全是生产的基石，安全生产是一种职责，不仅仅是对自我负责、也是对家人负责，更是对企业负责，安全生产，不仅仅是关系到自己，更多的是关系到你我他，安全是企业发展的前提和根本，是社会永恒的主题。

而我认为安全工作应该从抓重点，抓典型，抓应急预案，抓习惯，抓对策五个方面做起。

第一是抓重点，抓重点要先看能不能抓住重点，例如高速公路的安全重点、办公区域、站区场所的安全重点，车道的安全重点，这些重点必须得抓住。

在自然灾害方面，水、风、雷电等等这些自然灾害，比如水这类主要就涉及山体滑坡、泥石流等，应提防暴雨气候对道路的影响。责任事故中，比如隧道内车辆自燃，车祸等道路事故等安全管理重点。另外就是要关注用电的安全管理。

第二是抓典型，抓典型涉及到的就是敢不敢抓，不止要抓正面典型，更要抓负面典型。昭阳分处及各站点积极开展各项安全宣传和安全培训，目的是从根本上杜绝安全生产事故的发生。

第三是抓预案，抓预案要看会不会响应预案。只有提前考虑到各种突发情况，结合工作实际制定应急预案，才能在情况突发时有条不紊的处理解决，提高在安全方面预案管理的水平，做到事事有应对措施，防患于未然。

第四是抓习惯，抓习惯要看坚不坚持抓。能不能坚持抓习惯做到持续改善，不断纠正坏习惯。现在看所有安全事故的发

生根源，百分百都是因为没有养成好习惯，没有改掉坏习惯。所有事故一发生，总是不能排除人为责任。坏习惯的根源就是图省事，大家总觉得这么干方便，经常这么干也没发生什么事情。就像上午看的安全教育片，凡是违反操作规程的，一次没事，两次没事，早晚会出事。所以必须要把违反安全规定的坏习惯坚决改正。

第五就是抓配合，这涉及到各个部门之间相互协作的问题。我觉得，常说的安全人人有责，不只是你自身这方面的安全人人有责，而是单位的安全人人有责。

安全规章制度是多少年来实践经验的总结，有些总结是事故教训，是用血的代价换来的。人是万物之灵，是社会之本，社会的发展离不开生产，安全是生产的基石，安全生产是一种职责，不仅仅是对自我负责、也是对家人负责，更是对员工负责、对企业负责，安全生产，不仅仅是关系到自己，更多的是关系到你我他，安全是企业发展的前提和根本，是社会永恒的主题。

## 生命重于泰山观看心得篇五

20xx年的6月是全国第xx个安全生产月。甲醇厂于6月17日观看了《生命重于泰山》警示片，为我们讲述了有关安全生产、合法生产、工人安全重要性的一部专题片，不仅是督促各大生产单位做好工人安全保障设施，也是为了提醒广大一线工人朋友们注意安全，重视安全，只有将安全列为岗位工作的第一位，才能在为祖国做贡献的同时享受到辛勤劳作后的幸福与美满。

身为一名一线在职工人，我认真的观看了《生命重于泰山》这一专题片，看完之后更是深深的感受到各行各业中安全都应该是我们最为重要的东西，不管是身体劳动还是脑力劳动，如果不重视安全，最后一定会因为不可避免的意外，威胁到我们的个人生命安全。

生命重于泰山，最令我深有感触的就是一例因为工作人员麻痹大意最终所酿成的生产安全事故，不仅工人受伤，生产工作也为此受到影响，家人失去亲人，孩子失去父母，这是我们最值得深思的事情，只有重视安全生产，将生命视为最高存在，我们才能将事故排除在身边，将健康安全带回家中。

总之，安全生产工作只有起点，没有终点。无论是社会还是公司，为了可持续发展，安全问题永远都不可忽视，安全是一个长远的系统工程，需要常抓不懈，只有当我们每个人都提高了安全防范意识，人人都想安全，处处以安全为主，我们才能保证自己的安全。生命不能重来，上帝是公平的，每个人的生命只有一次，安全责任重于泰山，让我们从现在开始，关爱生命，关注安全，让安全走进我们的心中。

## 生命重于泰山观看心得篇六

《生命重于泰山》电视专题片，为我们讲述了有关安全生产，合法生产，工人安全的重要性的一部专题片，不仅是督促各大生产单位做好工人安全保障设施，也是为了提醒广大一线工人朋友们，注意安全，重视安全，只有将安全列为岗位工作的第一位，才能在为祖国做贡献的同时，也能享受到辛勤劳作后的幸福与美满。

不重视安全，不仅是对自己生命的不负责，也是对所有一线生产工作的不负责，我们只要将“人民至上、生命至上”这一理念，牢牢刻印在心中，这样才能更好的统筹发展和安全，真正的将安全责任扛肩上，落在行动之中，以实际行动和实际效果做到两个“维护”之中。

身为一名一线在职工人，我认真的观看了《生命重于泰山》这一专题片，看完之后，更是深深的感受到，在各行各业中，安全都应该是我们最为重要的东西，不管是身体劳动还是脑力劳动，如果不重视安全，最后一定会因为不可避免的意外，威胁到我们的个人生命安全。

我们每个人都是家里的顶梁柱，是父母最爱的孩子，是爱人坚实的支柱，是孩子最为安全的壁垒；因此为了父母、为了爱人、为了孩子，我们都要将安全深深的记在心中，时刻不忘安全生产这一头号法则。

《生命重于泰山》最令我深有感触的，就是一例因为麻痹大意，最终所酿成的生产安全事故，不仅工人受伤，领导也为此受到牵连，家人失去亲人，孩子失去父母，这是我们最值得深思的事情。只有重视安全生产，将生命视为最高存在，我们才能将事故排除与身边，将健康安全带回家中。

我们的生产过程中，需要工人与各个环节互相结合，只有把握住最基本的安全问题，才能将安全隐患降至最低，不然只要我们出现松懈大意，那么安全事故迟早会发生在自己的身上。

《生命重于泰山》是一部值得所有工人朋友观看的电视专题篇，它可以提醒我们，只有重视安全，我们才能将自己的生命牢牢的守护住，不重视安全问题，不仅害了自己，也给我们最爱的人带来悲痛与哀伤。让我们保护好自己，重视工作中的各个安全事项！

## 生命重于泰山观看心得篇七

我们都知道20\_\_年北京冬季奥运会将在中国北京市和河北省张家口市联合举行。这是我们中国历史上第一次举办冬奥会。这是令人关注的一件事，是一个特殊的日子。

人们一提起奥林匹克运动，就会十分自然地联想到一副充满正能量和希望、活力四射的场景。我的心中不由自主的想起将要在冬奥会上出现的吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”两个可爱的朋友。先来介绍一下我的这两位朋友，“冰墩墩”是一个熊猫，活泼憨厚、可爱强壮，穿着一件像宇航员一样的衣服，让我觉得它很神秘且高科技。再来说说“雪容融”它

最吸引我眼球的是一身火红的颜色，再加上它的头是和过年家家户户挂的`灯笼一样，身体发着光芒，让人忍不住想要靠近。它们都有一个共同点就是爱冒险、爱运动，和我一样。

曾无数次幻想过和它们一起在滑冰场上玩耍，我们都各自展现出自己的风采，互相欣赏和学习，最开心的就是它俩带着我肆无忌惮的滑过场地上的每个角落，我的心情时而惊悚时而兴奋。在滑雪的过程中我不停的学习自己不会但很喜欢的滑冰姿势，虽然跌倒过，但都被它们的鼓励而重新振作起来。终于我学会了，开心的我们决定比赛一场，做好准备工作开始进行比赛，过程中我们都满怀信心、精力旺盛。冰墩墩滑得最快，我也不甘示弱全力以赴的冲刺，一路上风滑过脸颊，滑过场地的每个角落。一路过关斩将，眼看就要冲向终点，筋疲力尽的我不小心摔倒在地上，我以为就这样输掉了。就在这这时冲向终点的它们急忙滑过来安抚我，鼓励我说“遇到困难不退缩，不要放弃”。在他们的帮助和鼓励下我们一起滑向了终点。通过这次的比赛我不仅收获了友谊，还明白了比赛的意义，对任何事情都要有坚持不懈的态度去对待。这，就是奥林匹克精神！

作为一名小学三年级的学生，我会尽自己的力量传递正能量和冬奥会的体育精神，增强健体，好好学习。让我们一起和“冰墩墩”“雪容融”传递奥林匹克精神。愿我们的祖国更伟大，愿我们的运动健儿们创造更多的辉煌！

## 生命重于泰山观看心得篇八

世界上最珍贵的是什么？有的人会回答：“是钻石。”有的人会答：“是荣誉。”也有的人会回答：“是成功。”但是我认为，世界上最珍贵的是生命。因为只有生命的存在才可以挖掘钻石，才可以赢得荣誉，也才可以获得成功，但是钻石、荣誉、成功等任何东西都换不来鲜活的生命。

生命是最可宝贵的，只有有生命的人才能创造财富，才能使

世界变得更美好;只有同学们的欢声笑语、活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机;但是生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想:交通事故、食品中毒、疾病染身、游泳溺水、玩耍坠楼等等吞噬了多少鲜活的生命,损失了多少财产,我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手,随时威胁着你的生命安全,因此,我们要珍爱生命。

新闻中一件件,一桩桩血腥的报道,令人触目惊心,一幕幕惨剧目不忍睹,这些只因为我们忽视了安全问题;只因为我们忽视了安全,一个个鲜活的生命瞬间凋零,给社会、家庭、亲人带来的只是悲痛欲绝,血的教训,到那时我们失去的就太多太多,到那时再注意安全就为时已晚;因此对生命的关爱,不能成为美丽的词藻,难道只有失去之后才能醒悟。特别对于我们教师而言安全意识的淡薄、责任心的冷漠、玩忽职守会造成更多的灾难,会给更多的家庭带来灾难。难道我们不该反思,不该把安全视为重中之重吗?而我们今后应该怎样做得更好,更应令人深思。

随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富,同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器。生命不仅属于你自己,属于家庭、父母,还属于社会、国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值。

“天生我材必有用。”这是说我们肯定有自己的特长,肯定有能被别人赞赏的地方。所以,我们不能自暴自弃,不能对自己失去信心,不能对自己的生命不负责任。周瑜临终前曾说过:“既生瑜,何生亮。”这是因为诸葛亮的智慧比他高,所以嫉妒诸葛亮,才被诸葛亮气死。我对他这种想法很不赞同,还是那句话:天生我材必有用。何必一定要和别人一争高下呢?只要自己能对国家做出贡献,那么就是英雄。

其实，我们有很多值得去珍惜的情感——友情、亲情、快乐、悲伤，但这些都和生命有关，如果没有生命，这些情感也就都不存在了。

人生命只有一次，长着百年，短着几十年，在这短暂的生命中，我们是应该好好珍惜自己的生命，还是在无谓的消遣中度过一生呢？我相信，我们每个人都会做出正确的选择——好好珍惜自己的生命。那么，就让我们从现在开始，从“我”开始，珍惜正在流淌着的生命吧！