

2023年大学生访谈体会(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生访谈体会篇一

在大学期间，我们经历了各种各样的学习和实践，其中一项重要的活动是进行专业访谈。通过与各个专业的学长学姐交流，我们可以更好地了解自己所学专业的前景和特点。在这一过程中，我结识了不少优秀的专业人士，也深刻体会到了专业访谈的重要性。

第二段：专业访谈的意义

专业访谈是我们大学生审视自己专业选择是否正确的重要手段。通过与同专业的学长学姐交流，我们可以了解到专业的最新发展动态、就业前景和行业机会。通过他们的亲身经历，我们可以更加真实地评估自己是否适合这个行业，并且从他们身上学到更多宝贵的经验和教训。

第三段：专业访谈的过程

在进行专业访谈的过程中，我第一步是寻找了与我所学专业相关的学长学姐。通过学校的校友网络和朋友的介绍，我逐渐建立了一份名单。在与他们进行面对面交流之前，我先做了一些功课，了解他们的职业背景和现在的工作状况。然后，我精心准备了一些问题，包括就业前景、行业技能和专业发展方向等。当我与他们一一交流时，我尽可能地提醒自己要虚心听取他们的意见，并在对话中提出自己的疑惑和想法。

第四段：专业访谈的收获

通过多次专业访谈，我受益匪浅。首先，我了解到了自己所学专业的前景和就业机会。这使我对未来有了更加清晰的认知，并对自己的专业选择更加自信。其次，我学到了很多实用的行业技能和经验。学长学姐们分享了他们在工作中遇到的挑战和解决办法，这让我对未来的工作有了更好的准备。最重要的是，通过与他们交流，我逐渐认识到了人际关系的重要性。在建立自己的人脉圈的过程中，我逐渐明白了团队合作和沟通能力的重要性。

第五段：总结与建议

专业访谈是大学生探索自己专业前途的重要途径。通过与学长学姐的交流和学习，我们可以更好地了解自己所学专业的发展方向和前景。此外，我们还可以从他们身上学到很多宝贵的经验和知识。因此，我建议每个大学生在专业访谈的过程中要保持开放的心态，虚心地听取他们的建议，并将他们的经验融入到自己的学习和实践中。只有这样，我们才能在大学期间为未来的发展打好坚实的基础。

大学生访谈体会篇二

访谈大学生的职业，访谈有很多形式：当面、电话、qq等聊天工具或者是信件等方式。本站小编的脚步一起去看看访谈大学生职业生涯心得体会吧。

职业生涯人物访谈，是一种获取职业信息的有效途径之一，可以帮助求职者获得一些对自己有利的信息，也可以帮助有此职业意向的大学生明白自己想干什么，会干什么，能干什么。全球化的潮流涌起，竞争剧烈，全面人才或者是专项的精通人才才是社会需要的。在学校里，我上过学校开设的就业指导课程，也积极关注大学生就业现状和发展趋势，还参加过学校就业指导中心的面试，也十分清楚地了解如今就业形势的严峻，但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬

行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。此次的大学生生涯人物访谈活动就是一个绝好的机会。它既是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是对自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。对于还没实习的我们来说，是有必要的。我们可以明确自己未来的发展方向，制定详细有效的计划，并朝着努力。

访谈的人物也是多种多样的，可以是医生，可以是老师，也可以是工人，但是你需要明白什么是你需要的，什么是你想要的，什么人是可以帮你的。什么方式有时会让人接受的，这些都是我们要考虑的。这样我们才能更好的开始访谈任务。

作为教育学院的学生，未来的就业方向就是老师，所以我选择了三位老师作为我的访谈对象。了解了老师的信息之后，我觉得自己还需要知道其他工作和教师工作之间面试的共同点，因为，有些面试技巧是相同的，有些价值观也是相同的，有些真理也是需要来验证的。所以我又选择了护士和药师这两个职业。每个行业都不容易，都是值得我们尊敬的。现在我们大学生存在一个现象：高不成低不就。殊不知古语有云：三百六十行，行行出状元。不过，无论前期我有什么想法，我没有去实行，就都是空谈。

人生像是一个圆圈，走走停停，曲折去不曾走远。他人的经历中是作为标榜将我们的棱角磨平，于是，我们在原地几平米的地方兜兜转转。圆啊，这是一种标榜是的模仿，模仿是一种学习的方式，但是学习的前提是要确认所学的是适合自己的。对的就一定是好的吗？我们的路途中遇见的困难并在不断的克服中成长。今后的社会是由我们自己来闯荡的，没有人为我们开路，没有人为我们铺路，我们要成为自己成长道路上的卫士，为自己的未来与希望添砖铺瓦。这才是我们最正确的选择！

我们又不能不学习别人的经验，成功人士的精力还是会对我

们有启发意义的。

共2页，当前第1页12

大学生访谈体会篇三

近年来，随着社会的快速发展和就业竞争的日益激烈，大学生选择专业的重要性愈发凸显。为了帮助广大大学生更好地了解各个专业以及就业前景，学校特别组织了一系列的专业访谈活动。作为一名参与其中的学生，我在访谈中获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段：访谈的经验和启示

通过专业访谈，我深刻体会到了专业选择的重要性。首先，了解自己的兴趣和优势非常重要。访谈中，我结识了许多不同专业的学生，他们对自己的专业都充满激情和自信。他们的成功和乐观态度都得益于他们对专业的喜爱和与自己价值观的契合。此外，我还了解到了许多专业的深度和广度。访谈中，专业教授们详细介绍了各自领域的发展前景、就业状况以及需要具备的技能。这让我更全面地认识到了专业选择的复杂性和多样性。最后，我通过访谈了解到了专业选择的灵活性。访谈中，不少学长学姐分享了自己的专业转换经历，他们向我强调了专业不是一成不变的选择，而是随着自己兴趣和目标的变化而灵活调整的过程。

第三段：如何应对专业选择的困惑

专业选择对于大部分大学生来说都是一项极为困惑的任务。然而，通过专业访谈，我学到了一些应对困惑的方法。首先，要积极主动地了解各个专业。不要把选择的希望寄托在别人身上，要自己去了解每个专业以及可能的发展前景。其次，要与专业人士进行交流。访谈中，我向专业教授和学长学姐请教了许多问题，他们的回答给了我很多启示和建议。最后，

要保持开放的心态。大学期间，我们的兴趣和目标可能会发生变化，应该保持对新专业的接纳和尝试的勇气，不要因为过度担忧而束缚自己。

第四段：专业访谈对未来的影响

专业访谈不仅对大学生的专业选择有着重要意义，也对未来的发展起到了积极的影响。首先，专业访谈让学生更早地了解各个专业的就业前景和市场需求，有利于合理规划自己未来的职业发展。其次，专业访谈提供了一个与专业人士交流的机会，学生可以通过访谈了解到不同专业的学习方法和经验，对自己未来的学习和实践有所指导。最后，专业访谈还激发了学生对专业的兴趣和热情，让他们更有动力地投入到学习中，为以后的就业打下坚实的基础。

第五段：总结和展望

通过专业访谈，我深刻认识到专业选择的重要性，了解到了各个专业的特点和发展趋势。同时，访谈给我提供了面对专业选择困惑的方法和建议，让我更加坚定了自己未来的方向。我相信专业访谈对于广大大学生来说都是一次宝贵的经历，会对他们的专业选择和未来的发展产生积极的影响。同时，我也希望学校能继续加强这方面的工作，为更多的学生提供专业选择的指导和帮助，让他们能够更好地面对未来的就业挑战。

大学生访谈体会篇四

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只要是有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的'形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上班时间不能接打电话。

实践中我获得了很多知识。也让我长大很多。

大学生访谈体会篇五

转眼间培训班的课程已经接近结束,经过十一天的学_,我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人,我认为这次培训班举办的非常有意义,非常有必要,因为它不仅让我充实了更多的理论知识,更让我开阔了视野,解放了思想,打动了内心。无论是从党校到复旦,从听课到交谈,还是从所听到所闻,每时每刻、每一堂课,都让我有所感动和收获,许多不可言语表达的收获。加之与来自不同县市区、不同工作岗位的同学们聚集一堂,相互交流借鉴工作经验、思路方法,较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天的几点体会:

一、多种形式的学_, 提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部,我有了一定的理论知识和工作经验,但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授,感觉豁然开朗,许多问题从理论上找到了依据,对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点,感觉收获很大。通过系统地学___大精神,让我强化了服务大局的意识,同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能有管理型向服务型转变的意义。

总的来说,各位老师以朴实无华的语言为我们授课解惑,对我们来说是一次难得的学_机会,更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

二、不同地域的学_, 开阔了视野

这一次培训给了我们接受高端教育的机会,让我们开阔了眼界,丰富了知识,打开了思路,不仅对本地本土有了更加深入的认识,也对开放先进的城市、理念有了进一步的了解。

复旦、同济大学教授的五堂课,让我们站在了更高的台阶上

重新地认识、学_各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们的工作，看待我们的缺点和不足。

昆山一天的考察让我有很大的感触——一个地方的发展如此惊人。当我们感叹她现在的发展成果时，我们更应想到当初为了现在的成果有多少人付出了多少的努力。我们不认同“人有多大胆，有多大胆”，但一味的甘于落后、甘于现状是绝不能有现在全新的现代化的昆山。

对宝钢的参观，让我们感受了世界五百强企业的生命力和自身文化。更认识到一个企业并非一开始就是大企业、强企业，而都是要从小从弱做起来的，坚强的毅力、创新的思维和团结的合作是每个企业做强作大的前提。通过对一个企业的发展过程的了解，让我们看到了自己的影子，我们不能一直梦想着晋升、提拔，而是要在精神上更高。每个人的人生都不是一帆风顺或布满荆棘的，所以我们要一颗健康、乐观的心来看待人生路上所有的酸甜苦辣，只有这样才能赢来美好的明天和辉煌的未来。

三、案例的分析，警惕了自我

培训第二天陈淑英老师给了我们一个具体的吻合我们当前身份的虚拟人物——章明，通过“‘夹缝’中的年轻副镇长”这个故事，让我们认识了公章明，并为他惋惜，同时更提醒了我们自己。章明本身业务素质、政治素质有很高，但是缺乏组织协调能力，有没有很好的心理素质，这样两个致命的缺点让他在工作上寸步难行。

通过对案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，也让我们看到章明的同时看看自己。给别人找问题的时候比较容易，但给自己找问题的时候往往比较难，所以老师让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们没有好的上下级关系、群众关系，最终会导致工作无

法开展，所以我们要着重注意自己的言行举止，处理好各种关系，在阳光心态下工作。

四、前辈的座谈，找准了差距

在诸城市的考察，让我学到了很多，无论是城市的变化、社区的建设还是两位乡镇党委书记的讲话，都让我受益匪浅。

在与两位乡镇党委书记的座谈过程中，我们学到了作为一名年轻的基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在平日的工作和生活中积累自己的工作经验和理论知识，如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我们看到了相比之下自己的不足和差距。当然找出差距并非要生搬硬套别人工作的方式方法，而是借鉴别人的方法来完善自己的方法。

结合这几天老师所讲的内容，总结出了干好工作应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学_实践能力，就是每个人要把学_当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样社会才能科学的进步。

这次培训无论是课堂学_还是参观考察，使师生互动还是所见所闻，都让我从没个角度获得了知识，感谢组织部给了我们年轻干部这次学_的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、

组织纪律上、工作责任上始终保持一个共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治责任完成好组织交给的每一项工作。如上是我对这次培训学_的己点肤浅的心得，如有不当请领导批评指正。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生访谈体会篇六

一次偶然的机会，我们小组成员认识了在武大电子商务专业读研究生的倪学长。倪学长是通过自己的努力考上的研究生，正好我也有考研的打算，于是，借着这次就业指导课的机会，对学长进行的访谈，给了我深深的感触。

一、要重视和精通自己的专业知识。

我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

二、要多学会做人的方法并多花一些心思经营自己的人际关系网络。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

三、要积极投身实践中去，去经历，去感受，去领会。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

四、要积极培养自己的独立意识、独立决策和执行的能力。

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。

结束了和学长的访谈，自己真的明白了很多，不只是在考研

上，更是在以后的工作上。相信我们的未来都会很美好。

下一页更多精彩的“职业生涯访谈心得体会”

大学生访谈体会篇七

在大学生活中，开学第一天通常是举行交流会的日子，这是一个让新生与老生互相认识、交流的好机会。本文将分享作者参加大学生开学交流会的心得体会。

第二段：交流会的好处

交流会是新生了解大学环境、认识同伴的好机会，也是老生了解新生、帮助他们融入大学生活的机会。在这里，新生可以通过交流会了解大学的教学模式、社团活动和学校文化等，与老生进行互动，交换彼此的看法和经验，进一步拓宽了视野和思路。

第三段：交流会的准备

在参加交流会之前，我们需要提前了解交流会的主题、时间以及参会人员。同时，也要自我准备，比如了解学校和社团的情况，准备好自我介绍和提出问题的能力，并保持良好的心态和态度。

第四段：交流会的体验

在交流会上，我第一次见到了经验丰富的大学生和各种不同的人。他们给了我很多参考和建议，解答了我的疑惑，让我更好地融入大学生活。同时，也有些问题在当时没有问清楚，但交流会结束后，我会继续寻找答案或主动向老生请教，并根据自己的需要对学习和生活进行调整和规划。

第五段：总结

通过这次交流会，我收获颇丰。与大学校内的各种资源相比，交流会的参与更具针对性和实用性。它不仅成就了对大学生活的期待和规划，而且也让我感受到大学的温暖和人情味。因此，我鼓励新生积极参与各种形式的交流活动，建立更多的人脉关系，为未来的发展打下基础。

大学生访谈体会篇八

大学生专业选择是一个非常重要且不容忽视的问题。一个理想的专业不仅能够帮助我们找到自己的兴趣和擅长领域，还能为我们未来的职业生涯奠定坚实的基础。为了更好地了解专业选择的重要性以及如何进行科学合理的选择，我进行了一次大学生专业访谈。通过与不同专业的学生进行深入的交流和探讨，我获得了许多宝贵的心得体会。

段落二：认识自我

首先，在访谈过程中，我深刻体会到了“认识自我”的重要性。面对众多专业的选择，我们需要充分了解自己的兴趣、个性和优势，以便作出更明智的决策。通过与不同专业学生的对话，我发现他们选择专业的出发点大多是兴趣驱动，因为对该领域的热爱而选择专业。这也提醒着我要在专业选择中坚持自己的兴趣，选择符合自己内心志向的专业。

段落三：了解专业

其次，在访谈过程中，我深入了解了不同专业的特点和就业前景。每个专业都有自己的独特之处，了解这些独特之处对于决定是否选择某个专业至关重要。通过与各个专业的学生交流，我了解到每个专业所需要的具体技能、学习内容和就业前景。这些信息帮助我对不同专业有了更深入的了解，进一步明确了自己的兴趣和发展方向。

段落四：实践机会

此外，在大学生专业访谈中，我也更加重视了专业实践机会的重要性。实践是了解专业和发展潜力的最好途径之一。通过与专业相关的实践实习，我们可以更好地了解专业所涉及的具体工作内容和职业环境，也能够提前接触到行业内的人脉资源。在访谈中，许多学生强调了实践机会对于他们专业选择和职业发展的重要性，这也唤起了我对实践的重视，让我更加注重寻找实践机会来拓展自己的专业经验。

段落五：坚定决心

最后，在大学生专业访谈中，我深切感受到了坚定决心对于选择专业的重要性。选择一个专业并不仅仅是一个短暂的决策，而是一项持续的选择和努力。无论面临多少困难和挑战，只有坚守初心，保持对所选择专业的热爱和执着，才能真正取得成功。通过访谈，我看到了同学们对于自己专业的执着，他们为了梦想坚持努力，这也深深地鼓舞着我，使我更加坚定了选择自己理想专业的决心。

总结：

通过大学生专业访谈，我不仅获得了许多宝贵的心得体会，也更加明确了自己的兴趣和发展方向。认识到“认识自我”和了解专业是选择专业的重要基础，进一步意识到了专业实践机会和坚定决心对于专业选择的关键作用。希望通过这次访谈的收获，能够帮助更多的大学生在专业选择的道路上做出明智的决策，找到适合自己的专业，实现个人价值的最大化。