

大学生毕业个人心得与感想 大学生毕业心得体会感想(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生毕业个人心得与感想篇一

时光如白驹过隙，转瞬间，为期__周的实践学习已接近尾声。对于我一个初入汽车应用与维修专业的新手来说，在本次实践学习当中，感知、领悟到了很多书本上没有涉及到的知识，使我不但从微观上对汽车结构以及各部件的功用、汽车应用以及汽车的检测和维护有了更深层次的认识，而且从宏观发展上，对汽车这个现代工业和科学技术的结晶有了更为贴切的感受，这些都给我以后在汽车应用与维修专业继续学习和提高打下了坚实的基础。

在本次实践学习中，我们进行了发动机的拆装；发动机试验台的操作；发动机控制系统教学版的学习操作；混合动力汽车动力系统的学习；汽车传动系统的学习；汽车行驶系的学习；手动自动变速器的拆装学习；自动变速器教学试验台功能的学习、试验和检修及测量；空调系统的学习；全车电路的学习；汽车教学软件的应用；还了解并掌握到了检测工具及软件的使用和操作以及汽车各个系统常见的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实践学习对于我们从事专业课教学的教师是非常重要的，只有把抽象的理论通过实践进行内化，才能真正转化教师自己的知识和技能，现场直观的操作演示教学效果要远远高于课堂教学单纯的理论说教，而要达到现场实践教学预期的目标，

教师就必须具备扎实的实践技能，只有通过实践和理论不断结合、转化和提高，才能真正达到教学相长，真正达到作为专业课教师的相关标准，成长为专家型的教师。在本次实践学习中，特别要感谢__车辆技术中心为我们提供了设施完善的、充满人性化的实践学习的平台，在那里，我们不仅充分接触、亲手操作相关的设备部件，尤其是在实践学习中，一直受到年过花甲的__老师的悉心指导，他渊博的专业知识造诣、孜孜以求的敬业精神和和蔼可亲的言传身教，使我深受感动，特此向__老师致以我崇高的敬意和感谢，我将把__老师的这种精神带到我将来的的教和学中，力争提升自己，照亮别人！

大学生毕业个人心得与感想篇二

短短一周的金工实习过去了，金工实习给了我们一次实际掌握的机会，在离开紧张的课堂的环境下，我们感受到了车间给我们带来的氛围。在实习的过程当中，我们很多同学都对金工实习有着很高的积极性，大家都能认真耐心的操作。

在这次的金工实习当中我也感受到了动手的重要性，凭着自己脑子的思考和理论的知识的学习是完全不够的，我们要把知识灵活有效的运用到实际的工作中去。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。

这一周的实习虽说短暂又辛苦，但是我们学到了很多宝贵的东西，让我深深的体会了工人的伟大，同时也使得我们有了理论和实践的结合，为我的下一步学习奠定了基础。这次机械加工的实习作业在很大程度上促进了我们对于企管专业的认知，有助于我们全面理解管理学的内涵。我们受益良多。

其次让我印象深刻的就是团队精神的体现。同学间毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一起分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉

近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。

大学生毕业个人心得与感想篇三

说到找实习工作，我其实是有一点对自己没信心的，因为我之前没有过什么工作的经验，也就在假期里给别人打过工，再加上我的专业水平也一般般，所以我对于自己能否找到一个合适的实习工作也是个疑问。我在网上给许多家企业和公司都投递了我的简历，可最后的结果往往都是没了音讯，在此期间我不断地在修改自己的`简历，同时也抓紧时间补习一些专业知识，但现在知道努力还是有点太晚了，我一连找了一个多月的实习工作都没有好的结果，虽然有过几次面试，可等到我进入公司工作后，才发现工作环境完全不是我所想的那样，所以我也没有坚持几天就离开了。在我寻觅了快两个月时，我终于等到了在xx企业实习的机会。

这个企业所从事的工作和我的专业有不小的联系，所以我还是很看好这家企业的，哪怕工作环境不太好，但只要我能从这里学习到东西便一切好说。抱着这种心态我投递了简历，很快我就接到了人事打来的电话，随后我便参加了面试，之后我便幸运的通过了面试，成功进入了xx企业。在这里，由于我还只是个新人，所以我先是经过一段时间的培训后，便被分配在了一个小组内，这里有不少和我一样刚来的实习生，我们统一由组长以及一些老员工带领。就这样，我开始了自己的工作，经过一段时间的摸索后，我的工作能力得到了不小的提升，专业知识也得到了扩展，原来工作和读书真的有不小的差距，在企业里我必须时刻动用自己的脑子，要是做事不认真或者态度消极，还会被上级领导给批评，尽管我在刚开始的时候还不太适应这种模式，但经过这几个月的学习后，我适应了这种工作节奏，工作效率也渐渐地提上了上去。

工作带给我的影响是巨大的，先是让我的思维得到了巨变，其次让我的个人素质得到了提升，工作了几个月，我这个人变得勤快了不少，相信在以后的日子里，我依然能保持这种学习的初心。

大学生毕业个人心得与感想篇四

两个月的实习瞬息即过，自己表现，有欣慰也有不足，认识并融入这个团队，一向是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来__见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改善的地方。相信，透过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一齐完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一齐编写单元20__年度战略规划。透过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

大学生毕业个人心得与感想篇五

大学四年是我人生最珍贵的时光。在这四年内，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀；班委工

作认真负责，关心同学，热爱集体。有奉献精神，诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。不足是专业知识需要更进一步提高，应该更广泛地扩展知识面。今后我一定发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习，争取更大进步。

大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，改正错误，弥补不足，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”的重要思想，拥护党的各项方针政策。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活，平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏，刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我的大学毕业生自我鉴定范文于此，在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

文档为doc格式

大学生毕业个人心得与感想篇六

学校学的，能用到工作中的真的特别少，并不是说学校学的东西是没有用的，而是由于太过于理论了，对于我在工作中去实际的操作，其实并没有什么太大的帮助，但是仔细想想，其实很多东西可能也是我没到那个职位，所以也是用不上，像一些理论的东西，可能真的要我工作做得多了，才能慢慢的理解是什么意思，而在学校里面学习，虽然也是看过一些案例，但是其实理解的并不是特别的一个深刻，而在基本的工作当中，每天要做的事情特别的多，我也是在边工作，便跟着带我的同事学习，告诉我该如何的做，回想下，也是发觉的确我学了很多的东西。

工作中学的更多的是能实际操作的一些东西，理论性的是很少的，像我做的工作，有一些数据报表的工作，之前也是学过怎么用数据表，但是学校里面的是很简单，而到了工作当中要做大量的数据汇总，那么就需要用到报表的函数，这些一个个小的技巧，之前完全没想过要去用到，也是没有学过的，在工作中，一些软件的使用，同事教给我的也是必须要用到的东西，其余的也是没怎么会用到的，平时自己去摸索下，或者不学其实也没有什么关系，只要对工作没有影响。

工作更注重效率和结果，而不是你付出了多少的努力，记得刚实习的时候，有一天我做了很多的事情，但是最后出来的数据确是被领导全盘否定了，还批评了我，怎么不知道做还不问，还在那里浪费时间，其实我做的还是有一些用的，至少我对数据熟悉了很多，一些技巧也是灵活的运用了，但是对于工作来说，这就是在浪费时间，由于是没有得出有用的东西，那么其实这些工作都是无用的，工作里，结果才是最重要的，而不是你去做了什么事，多少的一个努力和付出。

经过这次单位的实习，我也是懂得，以后要做好工作，也是需要我继续的学习，努力的多问，把工作认真的去做好的，我相信我也是准备好了，会在以后把工作给做好的。

大学生毕业个人心得与感想篇七

四年的大学生活犹如漏斗中的沙石已悄然流进昨日，现在似乎真的到了该说再见的时候了。向这段充满欢笑，充满浪漫，充满豪情壮志，也充满酸涩与淡淡忧郁的学生时代告别。大学生活的结束，只不过是人生另一个新阶段的开始。大学是一个多元化的平台，每个人都可以选择自己的生活方式。在工作、学习和感情上都会遇到挫折，有一些是难以克服。面对困难，我们需要坚韧的意志，也要学会向老师和同学寻求帮助，团结一切可以团结的力量去解决问题。历经磨练，我学会以积极的心态去应对困难，相信方法总比问题多，态度决定一切，只要踏实认真去做就足以对得起自己了。因此，即使骤眼天昏地暗，仍要信风雨过后驱得散这密云；即使天空满布裂痕，仍会有光线透入闪耀流金；即使狂风翻满地，风光始终都会明媚。请相信，阳光将会轻轻撒满地，云彩明天都很美，伸开双臂云雾里飞，那怕再次有风急雨狂，阳光于心里依然晴朗。

大学是各种文化知识的交汇处，人到了大学就像小蜜蜂到了鲜花丛中，大学像一个大熔炉，同学们来自五湖四海，各种口味和性格放在一起，调出来的味道五花八门。大学又是一个趣人趣事多的地方，各种稀奇古怪的事情都会发生，让人感叹生活的多姿多彩。大学时代有许多值得我们留恋的回忆，岁月把不愉快的故事冲刷掉，只给我们留下美好的回忆。回味大学生活，大学生应该是朝气蓬勃的，因为未来的一切对大学生来说都充满着希望和憧憬。把正常的学习安排好，有更多的时间去探索课本之外的东西，所历就是收获，所经就是财富，这应该是大学时代的精神所在。

人，我觉得就是因为他有梦想而伟大，用短短的一生去做永恒的事情。如果我们的梦想被社会慢慢的磨掉，最后剩下和其他动物一样的习性，那人类的价值没法被体现出来。不过我们的社会需要的也是中庸，需要的也是大多数人都成为打工仔，不要有思想，不要抵抗，随波逐流就好，每天老老实

实的完成上级交给自己的任务就行。那样的社会或许叫做“和谐”社会？一个没有人的社会真的有点可悲。几千年传统这样，你能够改变么？古人说，达则兼济天下，穷则独善其身。这给很多人称为非人留下了借口。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值。总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。在以后的成长中，我会走的更好！