

# 2023年没有任何借口一书读后感(优质7篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看一看吧。

## 没有任何借口一书读后感篇一

具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自我的内在价值和潜能，并且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

其实谁也没把你打倒，能打倒你的仅有你自我，人活着就不应当悲观，只要有勇气应对，人生便没有过不去的坎，无论在什么情景下，即使身处绝境也千万不要说自我不行，要相信自我的，最终才能超越自我。

所以，在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自我的座右铭，时刻勉励自我、要求自我，使自我在执行本事方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自我的工作岗位。

第一、牢记职责，拒绝借口。人之在世，或为人子、为人夫、为人父，或为从事一种职业，都有一种身份，一种主角。既然担当了这一主角，就要义无反顾地承担起这个主角所需要的一切职责，不找借口，拒绝拖延。尤其对组织分配的工作，应当不折不扣、完全彻底地去落实，因为这是自我的职责，

是自我理应干好的事，没有拖延和商量的余地。

第二、勤奋敬业，永不言败。今年，局领导给办公室提出了“没有不管的事，没有不明白的事”的要求，办公室是全局的中枢机构，如果在任何一件小事上出现纰漏，在任何一件棘手事情上半途而废，都有可能酿成大的失误，给全局工作造成不良影响。所以，自我必须高标准严要求，勤奋扎实做好每一件“小事”；想方设法完成每一件“难事”，勤奋敬业，当好配角，在不断的努力和创新中走好自我的每一步。

第三、怀抱忠诚，用心工作。我认为，“忠诚”是比“本事”更为可贵的素养。今日的社会，劳动或工作对于每一个人，不仅仅是谋生的手段，更是实现自身梦想与抱负、体现自我价值的载体。怀抱忠诚，不仅仅是对国家、对组织的忠诚，更是对自我的一份忠诚。要做到这一点，就必须把工作作为生命的重要组成，用心去感悟、去呵护，与之同喜同悲、形影不离，并经过完成一件件工作任务，去享受独有的乐趣。

珍惜，只获得不付出，那样的话，“人”字就会残缺、难以站立。对于工作同样如此，我们应时时感激组织给予的工作机会，珍惜自我拥有的和平安逸的生活，并努力用自我的实际行动，自动自发真心回报。古人讲：滴水之恩，当涌泉相报。这是我应当时时扪心自问的事情。

千万别找借口，美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：如果你有自我系鞋带的本事，你就有上天摘星的机会。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！

## 没有任何借口一书读后感篇二

结，也是一个难得的纠正错误的机会。借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我

们的热情和进取性、我们的职责感和危机意识，从内部击溃整个团体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包包含丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于团体中的每一名成员心中，经过长期的努力去实现。

“不为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口”，告诉我们，“诚实”是做人、做事最重要的品质。想尽办法去完成任何任务，不达目的不罢休的这一过程，既是一种个体执行本事的锻炼和培养，同时也是一个对具体目标执行者执行本事大小的评估和了解的过程。如果我们不能勇敢的理解任务，不能尽一切努力去完成，而去寻找借口，势必影响到领导者对具体目标执行者执行本事大小的确定，从而影响到“有效执行”的整体运行过程和“有效执行”最终目标的实现。

## 没有任何借口一书读后感篇三

读完《没有任何借口》这本书后，给我印象最深刻的是：彻底的原谅。

原谅自我。在这之前，我总是觉得生活很不公平，总是觉得自我的生活很不幸。觉得生活满是无奈，觉得生活看不到期望。我将这些负面的思想全部归结于：家庭的变故，情感的失败。突然我发现如果我总是生活在已过往的生活和情感里，我将会永远也看不到明天和期望。而如果我想改变这些状况，我能做的就是我必须要看清现实，原谅以往的我，以一颗乐观和热情的心态去应对生活。不要再为自我的消极寻找任何的借口。对自我的生活和人生负责，用一颗轻盈的心开始新的学习和成长。

原谅别人。如果我总是生活在过去的仇恨里，总是记住以往

别人带给我的伤害有多大。总是将焦距点聚集在了那些事儿上头。那我将错过沿途无限完美的风景。错过人生不可多得的机会。对以往放手，释放别人对我们生活施加的控制，我们才能够前进。

原谅环境。有时候环境不是我们能控制的，这很无奈，我们要想好好的活着，我们就得去原谅环境。原谅所处的环境才能掌控环境。努力去做，不要抱怨外界，抱怨外界很容易，即便是我们明白内心的坚强才是最重要的。

当我们学会原谅的时候，就会珍惜眼下的环境和遇到的人，就会以一颗进取的心态去应对生活的压力和挑战。

## 没有任何借口一书读后感篇四

认真拜读《没有任何借口》一书后，我得到了太多的体会和理解。“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念，它强化的是每一个学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。

在现实生活中，每个人都习惯于寻找借口从而躲避许多事情，为自我没有尽力完成的事情寻找一种退路。而在西点学子的身上，体现的是一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神，一种完美的执行本事。他们正是秉持着负责、敬业的精神，才能在任何一个团体都表现出了良好的团队精神和合作本事。

基于这样的认识，我深深地体会到在我们的日常生活中，不能有任何借口。若工作没做好，不要寻找客观原因的存在，而需在自身寻找问题，试问一下自我是否尽到全力，是否有更好的方式方法加以完善。

在读完这本书后，我深深地感到：习惯一旦养成，就会让自

我的思想变得慵懒而不思进取。但每丢掉一个借口，包袱就会轻一些，每扼杀一个借口，成功就会靠近一步。让我们努力工作，别再找任何借口！

## 没有任何借口一书读后感篇五

生命的意义在于奋斗，奋斗的价值在于付出，不是为自我，也不是为别人，为了自我所爱的事业。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行本事。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作本事。由于它们具有强烈的职责心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担职责的人。美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自我系鞋带的本事，你就有上天摘星的机会！让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和进取性、我们的职责感和危机意识，从内部击溃整个团体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包包含丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于团体中的每一名成员心中，经过长期的努力去实现。

经过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，并且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自我的内在价值和潜能，并且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全力配合同事的工作，对同事提出的帮忙要求，从不找任何借口推诿或延迟。”这本书对我的思想产生了很大的触动，不禁问自我，在所处的环境和团队中，我是如何去对待我的工作？在对我的上司问话时，我的答案是不是还有四种以外的答案？找借口是不是已经也成为了习惯？也正是读过了这本书，才让我们能够静下来正视和思考，自我平时的行为准则和理念是什么？从思维方式、工作方式到具体的工作资料，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，同时也是一个难得的纠正错误的机会。

作为公司的一员，我们要明确自我肩负的职责和使命，要怀着一颗感恩的心，一种进取进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中构成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自我的力量。

## 没有任何借口一书读后感篇六

透过对《没有任何借口》的学习后，从中深受启发。它不仅阐述了“成功的秘诀”，同时也指出了迈向成功的方法和途径，以及工作中可能遇到的问题——“怎样工作、为谁工作”等。

总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题，用心配合同事的工作，以一个用心的态度应对每一天。

无论在什么样的环境，遇到什么样的状况，我们都务必学会对自己的一切行为负责，这也是做人的一项基本要求。有很多时候，我们都曾对眼前的一些事情抱怨，甚至不可理解，个性是对不公平时或应对得与失的时候，不能持续清醒的头脑，把持不住前进的风帆。这时如果我们能正确分析事情做出正确的抉择，那么我们眼前将是一片开阔，如果一味地钻牛角尖，而做出一些不理智的事情，那么我们也会为自己的行为而付出沉重的代价。俗话说“有钱难买回头望”，我们平时对一天的工作有没有总结，对一些棘手的问题有没有去正视，有没有找借口推诿。对出现的问题不是用心主动地加以解决，而是千方百计地寻找借口，致使工作无绩效。借口变成了一面挡箭牌，一旦事情变化就能找出一些冠冕堂皇的借口，以换取他人的理解、原谅，找借口的好处就是能够掩饰自己的过失，正是因为有各种各样的借口可找，人就会疏于努力，不把精力放在工作上，而把超多的时间花费在寻找逃避的借口上。

不管是在军队，还是一个企业，服从命令、服从上级的安排，都是第一位，服从是行动的前提，一个团队，如果下属不能无条件地服从上司的命令，那么在达成共同目标时，则可能产生障碍；反之，则能发挥出超强的执行潜力，使团队胜人一筹。从某种好处上讲“服从命令”也是一种美德，它能够反映出一个人的思想境界，同时也反映出一个人的文化修养。军队没有服从就没有战斗力，同样的，企业没有服从也就没有生命力。正因为如此，西点军校将“不管叫你做什么都照做不

误”这样的观念，统称为“服从”的观念。

服从是行动的第一步，只有无条件地服从，才可能无条件的去做工作。处在服从者的位置上，就是要遵照指示做事，服从的人务必放下个人的独立自主，尽一切可能去做好事情。当企业和员工都具有强烈的服从意识，在不允许讲条件的地方绝不讲条件，在不需要借口时绝不找借口，只有这样，我们就会忽然发现，工作因此会有一个崭新的局面。纪律则是服从的延伸，两者是相辅相承，是个有机的组成。一个团结协作，有纪律和进取心的团队，必定是一个富有极有战斗力的团队，同样，一个用心主动、忠诚敬业的员工，也必定是一个具有强烈纪律观念的员工，对企业而言，没有纪律便没有了一切。在此我也深刻体会到对于企业和员工而言，敬业、服从、协作等精神永远都比任何东西重要。但我相信，这些品质不是我们与生俱来的，而是需要在今后的工作中慢慢积累的，不断总结的。

没有职责感的军人不是合格的军人，没有职责感的员工也不是优秀的员工。工作就意味着职责，因此我们要认清职责，树立良好的公司形象，牢记自己的使命，从小事做起，不断的总结，不断的完善，多问自己“我做的如何”——是一般，还是很好或是优秀，有没有更好的方法，可不能够做得更完美一些，每一个人都肩负着职责，对工作、对家庭、对亲人、对朋友，我们都有必须的职责。正因为存在这样或那样的职责，才能对自己的行动有所约束，才能不断地进步，相反，寻找借口，就将本应承担的职责转嫁给社会或他人，而一旦有了寻找借口的习惯，那么我们的职责心也将随风而去，烟消云散，那么我们的业绩也将如逆水行舟，不进则退。

怀抱一颗感恩的心，正如文章所说：“一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠。”感恩也是我们中华民族的美德，古时就有“滴水之恩，当涌泉相报”，同时也是一个人之所以为人的基本条件，不要忘了感谢周围的人，你的上司、同事，感谢给我们带来机会的公司，这样

我们的工作也就会有声有色，心胸也会越来越广阔。想想每一天相处的老板的种种恩惠，将所需要完成的工作、任务都视之为自己就应做的。如果我们能设身处地为老板着想，换位思考，怀抱一颗感恩的心，最起码我们能做到内心的宽慰。

同样重要和不可忽略的是培养自己的团队精神，对自己的公司引以为荣，对自己的工作充满信心，这样必定会焕发无比的工作热情。我们的工作不仅仅仅仅是为了工作而工作，而是在工作中不断的学习、不断的提高自身的素质，远离一切有损于公司和工作的行为，而最终的受益者还是我们自己。

## 没有任何借口一书读后感篇七

读完《没有任何借口》这本书后，给我印象最深刻的是：彻底的原谅。

原谅自我。在这之前，我总是觉得生活很不公平，总是觉得自我的生活很不幸。觉得生活满是无奈，觉得生活看不到期望。我将这些负面的思想全部归结于：家庭的变故，情感的失败。突然我发现如果我总是生活在已过往的生活和情感里，我将会永远也看不到明天和期望。而如果我想改变这些状况，我能做的就是我必须要看清现实，原谅以往的我，以一颗乐观和热情的心态去应对生活。不要再为自我的消极寻找任何的借口。对自我的生活和人生负责，用一颗轻盈的心开始新的学习和成长。

原谅别人。如果我总是生活在过去的仇恨里，总是记住以往别人带给我的伤害有多大。总是将焦距点聚集在了那些事儿上头。那我将错过沿途无限完美的风景。错过人生不可多得的机会。对以往放手，释放别人对我们生活施加的控制，我们才能够前进。

原谅环境。有时候环境不是我们能控制的，这很无奈，我们要想好好的活着，我们就得去原谅环境。原谅所处的环境才

能掌控环境。努力去做，不要抱怨外界，抱怨外界很容易，即便是我们明白内心的坚强才是最重要的。

当我们学会原谅的时候，就会珍惜眼下的环境和遇到的人，就会以一颗进取的心态去应对生活的压力和挑战。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)