

大学生劳动周心得体会 劳动心得体会字 大学生(汇总8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生劳动周心得体会篇一

第一段：引言（150字）

劳动是人生不可缺少的部分，我们在生活中不能离开它。通过劳动，我们可以体验到许多有意义的体验和获得些许收获，从而增强自我认识和自我成长。然而，劳动是一项艰苦的活动，它需要我们付出时间、精力和汗水。在这个过程中，我们常常会感到疲倦和无聊。基于此，本文将以其个人的劳动经历为例，阐述劳动的重要性以及它带来的体验和成长。

第二段：劳动中的苦乐（250字）

从我小时候开始，我就被家人灌输了一个观念：劳动是快乐的，这是一件需要我们身体和思想一起投入的美好事情。当我长大以后，我深深地感受到了这一点。在劳动的过程中，我经常感到艰辛和疲惫，但是，这也正是劳动所带来的快乐。最典型的例子就是搬运货物，虽然非常累，但当我看到一堆东西被装到车上时，那种成就感无法用语言来表达。此外，劳动还带给我一种心流的感觉。当我在做某项工作时，会有一种被完全吸引的感觉，仿佛时间在这一刻停滞了。那种专注和投入的感觉，让我意识到劳动本身是有乐趣的。

第三段：劳动的体验和习得（250字）

劳动不仅带来快乐，还可以让我们获得更多的体验和知识。虽然很多工作看似枯燥无味，但实际上却是一种对生活 and 世界的探索。为了完成某项工作，我们需要了解各种知识和技能，如团队合作、沟通技巧和问题解决等。在这个过程中，我们不断地学习和总结，不断提高自身的价值和能力。通过劳动，我从中发现自己的潜力和能力，也认识到自己的不足和不足之处，这对我今后的成长有很大的裨益。

第四段：劳动对社会的贡献（250字）

劳动除了让我们个人得到实际的体验和成长外，还对社会产生了巨大的正面影响。作为公民，我们对家庭、社会和国家都有责任，而劳动是实现这种责任的一种方式。通过劳动，我们可以为社会创造更多的价值和贡献。这些贡献不一定是重大的，但它们肯定是实实在在的。每一件工作对于社会的运转都非常重要，不论是清洁工、家政人员还是医护人员，他们都为社会和人们的生活作出了重要的贡献。

第五段：结语（250字）

总之，劳动是我们生活中不可或缺的一部分，它不仅仅是一项工作活动，更是一种对生活、对世界的体验。在劳动的过程中，我们不仅可以获得实际的收获和体验，还可以提高个人的认知和成长，创造对社会的更多价值和贡献。所以，我们应该意识到劳动的重要性，并从中汲取力量和动力，不断为个人，为社会和国家，为美好的未来做出更多的贡献。

大学生劳动周心得体会篇二

近年来，大学生劳动周成为了一种常见的社会实践活动，旨在让大学生亲身感受劳动的重要性，培养他们的劳动精神和社会责任感。作为一名大学生，我也参与了一次劳动周活动，通过这次亲身实践，我得到了很多收获和体会。

首先，劳动周让我重新认识到劳动的重要性。在劳动周期间，我参与了学校的环境整治工作，亲身体会了清扫校园、修剪花草、清理垃圾等劳动任务。刚开始时，我觉得这些工作并不重要，甚至有些无聊。然而，随着时间的推移，我逐渐明白了劳动的意义所在。每一次的劳动都能够改善校园环境，让同学们有一个更好的学习、生活环境。当我看到清扫干净的教学楼、整齐的花坛和净化的空气，我感到无比自豪和满足。劳动不仅能够改善生活环境，还能够培养我们的耐心和毅力，提高我们的动手能力和合作精神。这些都是我们在学习中无法获得的宝贵财富。

其次，劳动周让我明白了“劳动最光荣”的道理。在参与劳动周之前，我常常认为学习成绩高才是最光荣的事情，只有通过学习才能得到别人的认可和尊重。然而，在一次次的劳动中，我渐渐明白了劳动背后的价值。劳动是一种奉献和付出，通过劳动我们可以为社会做出一份贡献，为他人带来实实在在的好处。当我们用汗水和辛劳换来他人的微笑和感激时，我们会感受到胜于任何一次考试的满足和自豪。劳动是一种可以让我们更好地了解自己，认清自己价值的方式，能够激发我们的潜力和创造力，为我们的学习和提供更广阔的空间。

此外，劳动周还让我明白了劳动与人生的关系。大学生活对于我们来说是非常重要的，它不仅是为了学习知识，更是为了培养我们的综合素质和自我发展能力。而劳动是实现这一目标的重要途径之一。劳动可以让我们远离虚拟的网络世界，增强我们的锻炼和工作能力，培养我们的社会责任感和集体荣誉感。只有通过劳动，我们才能更好地了解自己所学知识的应用和意义，为将来的职业生涯打下坚实的基础。劳动还能够锻炼我们的心智和意志，提高我们的自我管理和独立思考的能力，为将来的人生发展打好基础。

最后，劳动周让我意识到大学生应该怀有崇高的社会责任感。大学是人生中的重要阶段，也是我们成长和成才的关键时期。

作为大学生，我们应该怀揣着对家庭、社会和国家的责任，积极参与各种社会实践活动，为社会做出积极贡献。劳动周正是一次锻炼和培养我们社会责任感的好机会。通过劳动周，我们能够增强对社会发展的认识，培养对社会问题的敏感性，坚定自己为社会进步做出贡献的信念。只有怀揣着社会责任感，我们才能更好地实现自己的人生价值。

综上所述，大学生劳动周不仅是一次锻炼和培养劳动精神的机会，更是一次增强社会责任感、树立正确人生观的机会。通过劳动周，我们能够重新认识劳动的重要性，明白劳动最光荣的道理，理解劳动与人生的关系，培养崇高的社会责任感。我相信，通过这次劳动周的亲身实践，我将能够更好地规划自己的学习和生活，将来能够成为一个有责任感、有担当的人。

大学生劳动周心得体会篇三

第一部分：引言（200 字）

大学生劳动打卡已成为近年来大学生实践活动中的一个重要环节，通过为园区、社区和企业提供有偿服务，学生们收获多方面的锻炼和成长，而这一过程在监督下实行劳动打卡，则保证了学生参与活动的真实性和有效性。作为一名大学生，我有幸参与了这一劳动打卡的过程，并得到了很多的启示和感悟，借此分享我的心得与体会。

第二部分：劳动打卡的益处（200 字）

大学生劳动打卡的目的在于监督大学生参加劳动实践的真实性，同时也是通过参加劳动实践，锻炼自己的社会责任感和实践能力，了解社会，拓展视野，增长见识。而打卡的系统不仅节省授课老师和同学们的管理时间和精力，还使活动更有条理化、规范化，从而确保了参与活动的质量和效果，达到学与做相结合的效果。

第三部分：劳动打卡中的挑战(350字)

尽管大学生劳动打卡带来很多的益处，但这一过程中也存在一些挑战。首先，一些同学将打卡作为一种任务而非实践的机会，抱着应付的态度，并缺乏对劳动活动的认真和热情，无法从中得到实质的锻炼和贡献。其次，部分同学会认为劳动打卡只是强制任务，不必认真反思，甚至对此提出质疑。解决这些问题需要加强对同学们价值观教育，从人文关怀、社会责任等多个维度进行教育，引导他们跑在贡献和奉献的更大视线中。

第四部分：个人体会(400字)

对我而言，大学生劳动打卡让我从中受益匪浅。在疫情期间，我和同学们一起参与社区的义务消杀，学习了许多关于个人防护的措施以及如何进行消杀。此外，在为社区的环境卫生打扫时，我认识到了环卫工人的艰辛和不容易。通过这个过程，我对社区和环卫工人带来了深厚的感悟，进而使我在更多的角度中做出合理的判断和贡献。

第五部分：总结（250字）

总的来说，大学生劳动打卡作为大学生实践活动中的重要环节，不仅可以监督和统计学生们参与活动的真实性，还可以让学生锻炼自我，提升社会责任感和实践能力。虽然这一过程中存在着一些挑战，但是只有积极面对和解决这些问题，才能让劳动打卡在学生们的成长中发挥更好的作用。所有，打卡不是束缚，而是鞭策；不是压抑，而是释放。

大学生劳动周心得体会篇四

艺术和劳动是一对孪生姊妹。

劳动的细节、劳动的肢态、劳动的场境经过分析处理、归纳

提炼，可以转化为艺术的语言、艺术的形态；而艺术的形象正是源于生活、源于劳动，来自对生活、劳动的感悟、升华。

大学的文学理论课本中对此有着颇为透彻的阐述，而我却是先从实践中得到这番印证。

在十年寒窗的经历中，或许是理想信念的支撑、或许是农民经历的感染、或许是年青人朝气的使然、或许是求知欲望的膨胀，我竟能笑对高中那艰难的环境、困苦的生活、繁重的作业，并从中获取心灵上的慰藉、思想上的激励、精神上的愉悦。

面朝黄土背朝天，心同日月意同天。

面对潮湿(下雨后)的黄土，千尺麦浪，万点金黄，让诗人倾心，让农夫疲惫。

农夫来说，不过如此。

一天的疲惫，一天的脏和累，回去洗洗身子，换换衣服，休息吃饭一切恢复如初，可是，我们的灵魂一旦累了，困了，那就岌岌可危了，没的救了。

夜阑人静，独自在墙角蜷缩，仰望那轮疲惫的孤月，看看自己的背影，长吁短叹，慨叹命运的不公，用后悔和眼泪缝合人世愈拉愈大的差距。

曾几何时，忘记发奋的自己，看不到远处的光明，毅然忽略了近处的风景，勇气的极度匮乏。

跌倒，一次次的跌倒，不及时寻找跌倒处的最高低，站立的最底处，总想一鸣惊人，一飞冲天，一劳永逸，却忽略了速成背后惨重的代价，不悬崖勒马，不及时的审视自己的现状，不从实际出发——自己的凡夫俗子。

我们应该清醒地认识：劳动，让一切劳动的人生存；奋斗，让一切奋斗的人更加执着；劳动，还是劳动让我们劳动者愈发自信、自尊、自重。

对于我自己，我更喜欢劳动中的自己。

我是一个劳动者，我是一个光荣的人。

无论社会如何变化发展，劳动最光荣都是一个可以成立的命题，因为我们每个人的价值都是在劳动中实现的，我们对社会的意义也需要劳动来释放，毫不夸张地说，是劳动让我们成为人，成为有价值的人。

劳动的光荣来自自我的独立。

人实现自我期待，寻找自我价值的方式有很多，可以依附他人，可以依赖权贵，但更可以依靠自己的劳动与奋斗。

就像一个车展上的美丽女孩，因为其默默劳动的姿态，被网民赞誉为现代的灰姑娘。

尽管，外貌是人们关注她的一个原因，但更主要的原因是她安静的劳动——没有怨言没有回避，只是安心地劳动。

事实上，那些现实中的劳动者又何尝不是如此呢？他们接受现实的处境，以力所能及的劳动，以持续的个人奋斗去寻找着个人的幸福。

正是这个原因，人们才会对所谓的大款校园征婚充满反感。

劳动的光荣需要权利的保障。

劳动可以实现自己的价值，但价值能否带来光荣感却需要社会的承认，只有社会对劳动者的权利投以足够的关注，劳动者才能从自身的劳动中获得自我的认知和自我的承认。

《劳动合同法》的出台就是对劳动者权益的保护。

虽然，有许多针对该法的争议，但不能否认的是，于普通劳动者而言，这是一个可以带来安全感的福音。

而如果没有安全感，劳动带来的光荣感如何去获得呢？皮之不存，毛将焉附，只有有了对劳动者权利的保护，劳动的光荣才能成为社会的共识。

劳动的光荣来自职业的忠诚。

社会是由众多劳动者以及劳动者组成的组织构成的，社会的稳定与和谐依赖于每一个劳动者的恪尽职守。

如果每一个劳动者都能承担起自己的责任，都忠诚于自己的职业，整个社会的道德就有了具体的坚实的载体。

但往往是，这些劳动者的职业操守被一些人抛之于脑后：一些医院为了私利不惜拿患者做实验，一些城管为了执法不惜对弱势拳打脚踢，一些景点为了收益不惜在禁令前突击涨价……这些人是劳动者，可是他们离光荣却有很大的距离，他们应该向那些农民工学习——工作辛苦，任劳任怨！

劳动是最光荣不是一个空洞的口号，没有独立的人格，没有职业忠诚，没有权利的平等，劳动不会带来光荣的感受。

但即使如此，劳动最光荣还有一个前提不能忽视，就是劳动最光荣只是针对劳动者的评价，如果一个人他没有劳动的能力，或者尚未具有劳动的能力，就不应该以劳动最光荣为理由去要求他们劳动，或回避他们不该劳动的事实。

就像某地出现的严重童工现象一样，虽然这些童工表现出了逆来顺受的劳动韧性，可是在他们身上根本就没有劳动的光荣感，有的只是某些人的耻辱。

劳动!你太平常，目之所及、手之所动。

却有人尊重你，把你奉为兴邦之道、立命之本;有人热爱你，把你视为立志之灯、创业之路;有人赞美你，把你当作憧憬之舟、理想之帆。

多少人用青春奉献你，用汗水浇灌你。

劳动创造世界，劳动引来丰硕，劳动取得胜利。

我要说：是你帮助爬行的人类挺起腰杆，是你促使人脑的发达，是你召唤着钻木取火的壮举，是你把光明的向往追求成七彩云霓，是你让绵亘万里的长城得以建成;是你把龟甲兽骨铭刻成人永久的神秘与辉煌;是你叫秦砖汉瓦筑造成华夏民族不朽的历史。

劳动，是历史发展的纤绳，是时代进步的阶梯。

劳动是社会改变的动力，劳动是科学发达的航船。

人们拥有你，人们尊崇你，社会就清明兴盛。

透过被国旗染红的满天彩霞，我看到田野上飘香的稻浪，慰藉农民挥汗如雨的耕耘;三尺讲坛上人民教师挥舞教鞭，在黑板前耕作;在边防哨所，祖国的哨兵迎晨曦、拔迷雾守卫巡逻。

键盘跳动音符，遥控驾驶飞船;长城挺起脊梁，长江奔涌巨浪。

这就是劳动的风流歌、时代的壮行乐、突破发展的进行曲!

劳动!人们躬行你，才能丰衣足食。

劳动是首永恒的歌，劳动是一幅壮美的画，劳动是一篇雄浑的诗。

龙潭碧湖、山岗晓雾、晨钟暮鼓、云雀啼鸣，是因有了你才变得这样富有灵性；锦弦笙歌、灯辉耀眼、金龙嬉水、长河落日，是因为有了你才变得这样绮丽壮美。

眺望眼前美不胜收、处处欣欣向荣的景象，聆听又好又快发展那高亢激昂的旋律，怎不感叹！置身五月，漫步初夏，豪情满怀，为劳动自豪！我深深地懂得：今天的收获来自昔日的辛勤，今天的壮美来自以往的风雨。

艺术与劳动这对孪生姊妹，创造了世界，引来了丰硕，取得了胜利，她们是神圣的，是伟大的！让我们永远用艺术之歌，奔向更加辉煌美好的明天！

【活动目的】传雷锋精神，燃五四希望为了美化校园环境，使同学们能够在情节美好的校园中学习、生活。

本着锻炼同学们的劳动技能和调动大家广泛参加公益劳动的热情，让同学们在劳动中将“校园是我家，保洁靠大家”的口号落到实处，提高个人的思想道德素养，同时，增强班级的凝聚力，增进同学间的共同协作，我们班希望开展一次活动。

【活动主题】校园义务保洁活动。

【活动时间】请学校领导安排。

【活动地点】广东海洋大学主校区实验楼

【活动对象】热能1111班全体同学 **【活动准备】**

1、由团支书向班级同学简介此次活动并征求全班同学意见，获得通过。

2、由生活委员统计参加的人数并做好记录。

- 3、向团总支上报此次活动，请求配合。
- 4、经班委讨论决定将全班同学以宿舍组为单位分为五组。
- 5、在确定活动时间的前一天班长再次通知集合的时间、地点。
- 6、指派一人做全程拍照摄像以作留恋及宣传。

【活动安排】

- 1、活动当天在东区海景宿舍楼集合，通知注意事项及自带劳动工具(具体时间待定)。
- 2、活动当天集合，同学们到齐后，请校方领导、班主任讲话。
- 3、为各小组分配义务活动任务。
- 4、各宿舍自带劳动工具，并按照事先安排好的负责区域进行劳动。
- 5、完成时集合清点人数，结束这次的义务劳动。

【注意事项】

- 1、活动时尽量避免嬉笑打闹，认真投入劳动中去。
- 2、在劳动时，要注意安全。

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。

但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。

40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

--

大学生劳动周心得体会篇五

大学生劳动周是大学生生活中的一项重要活动，既体现了大学育人目标的需要，也有助于培养大学生的实践能力和社会责任感。在经历了一周的劳动后，我深感收获颇丰，不仅丰富了自己的知识储备，也加深了对劳动的理解和认同。

第二段：实践意义

大学生劳动周对于大学生的实践意义不言而喻。通过参与劳动，学生能够身体力行地了解不同劳动岗位的工作内容和工作环境，增强自己的实践能力和动手能力。与此同时，劳动周也有助于培养大学生的团队意识和协作能力，在与他人密切合作的过程中，学会倾听和尊重他人，培养良好的沟通品质。这些能力和素养对大学生未来的发展至关重要，因此劳

动周具有重要的意义。

第三段：知识拓宽

参与大学生劳动周，我深刻体会到自己在学校只停留在书本知识上的局限，劳动周为我打开了一扇新的窗口。在社区服务中，我了解到社区的运作机制和各种日常管理问题，增加了对社区治理的认识；在农田里，我体验了种植农作物的辛苦与乐趣，加深了对农耕文化的理解。这些实践经验不仅拓宽了我的知识视野，也让我对我们的国家和社会有了更深入的认识。

第四段：培养价值观

大学生劳动周不仅能够丰富学生的知识储备，还能够在培养学生的价值观方面起到积极作用。在劳动过程中，我们感受到了劳动的辛苦和重要性，深入理解了劳动的伟大意义。劳动不仅是个人发展的需要，更是社会发展的基础。通过劳动，我明白了只有付出和努力，才会有回报和收获，这不仅对我的学习生活有着积极的影响，也对将来的职业发展起到了指导作用。

第五段：社会责任感

大学生劳动周的最大收获莫过于培养了我们的社会责任感。作为大学生，我们有义务为社会做出贡献。通过参与劳动，我们了解到社会的需要和困境，更加关注社会发展和公益事业。社会责任感的培养无疑会成为我们今后的人生追求，当我们能够付出自己的一份力量，为社会的发展贡献自己的绵薄之力时，我们就真正成为了有用之人。

总结：

大学生劳动周是一项非常有意义的活动。通过实践劳动，我

们增强了自己的实践能力和社会责任感，拓宽了知识储备，培养了正确的价值观和社会意识。相信在今后的学习和工作中，我们会不断应用到这些经验和能力中，为实现自身的价值和为社会发展做出贡献。

大学生劳动周心得体会篇六

这次的'社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

大学生劳动周心得体会篇七

当了这么多年的学生，总是在打扫学习的卫生，在学校进行大扫除，这次回到家里，我也想参与一下家里的大扫除，替父母分担一些家务。以前是因为学习任务重，所以父母一般

都不让我做家务，但是现在我已经进入大学了，可以学着做一些家务了。不久之后我就会开始独立生活，所以学习一下怎么做家务对我自己也有帮助，作为我们这个小家的一份子，我也有义务打扫卫生，保持家里的干净整洁。

开始做了之后，我发现做家务真的不是一件容易的事。之前我只打扫过教室卫生和学校公共区域的卫生，这些地方的摆设都比较的简单，卫生死角也只会有一些角落。但是家里完全不一样，家里的卫生死角实在是太多了。家里有很多的家具，每个家具的底下都是卫生死角，有些轻一点的还可以移走，但是像沙发、茶几这样的大家具就没办法移开。有些家具离地面的距离太近，扫把和拖把都塞不进去，所以平常打扫的时候很难打扫到，长久下来，就积满了一层厚厚的灰。

这次大扫除也是我提议的，如果因为一点困难就想放弃的话，那就太没有毅力了。所以就算遇到了重重阻碍，我也坚持了下来。对于那些大家具的死角位置，我也不会放弃打扫。我和爸爸妈妈我们三个人合力把这些家具移开，把底下的位置打扫干净之后，再移回原处。等把所有的地方都拖干净之后，我已经累到不想动了，但是妈妈说这还只是个开始。

接下来就是擦东西了，所有房间的窗台、床头灯、床头柜、茶几、电视柜，还有家具的顶上面，都是平常打扫卫生的时候不会扫的，只有大扫除才会扫。我一直认为家里应该很干净，不会有多少的灰，但是擦的时候才发现，灰太多了，没擦多少抹布就脏兮兮的了。既然都开始打扫了，我就要把它做到最好。所有地方都擦完之后，我又换水再擦了一遍。看着所有地方都干干净净的，我非常开心。

最难打扫的就是厨房了，到处都是油腻腻的，需要用洗洁精把每一个地方都擦好几遍才能擦干净。我是先用洗洁精全部擦一遍，再用专门清洗厨房的去油污的清洗剂洗一遍，最后再用清水擦一遍。这样一个流程走完之后，厨房干干净净的。

我自己切身体会过之后才知道，做家务是多么不容易的一件事。我只做了这一次，而我妈妈是要天天做。以后我在家的时候，我一定要多做家务。

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。

这次义务劳动使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。经过这次劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。

义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，仔细地打扫着，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

大学生劳动周心得体会篇八

在我们的汗水浇灌下，一栋栋教学楼里外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，蜿蜒幽曲的林荫小道因为我们的清理而显得整洁开阔，这些凝聚了我们无尽的心血。

劳动培养了吃苦耐劳的精神。当清晨的第一缕阳光射向窗台的时候，我们已经开始忙碌了。一个小时，二个小时风雨之

后的校园因为我们而变得美丽，也许是天公不作美，在劳动这周我们都顶着烈日，可我们无怨无悔。同时大家互帮互助使我们又深刻的认识到团结就是力量，众人拾柴火焰高。

劳动使我们明白了无论做什么事情都务必持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此！只有认定目标，脚踏实地，才能绳锯木断，水滴石穿我们会在以后的人生道路上发扬吃苦耐劳的精神。正视一切挫折与困难，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践潜力。劳动是我们认识到：课本知识是远远不够的，我们应当投身社会实践，去经历风雨，去见识世界，去丰富我们的人生阅历。因为这天我们是桃李芬芳，明天我们是社会的栋梁。健全的人格、广博的知识、强壮的体魄、创新的思想、合作的精神等是构成生命华章的要素，是参与竞争的潜力。

劳动还培养了我们的职责心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分，三十六行行行出状元。每一个人都就应在自己的工作岗位上兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享乐在后。努力做一个合格的社会主义新人，为社会主义建设事业添砖加瓦。

灵台空射，一粒沙里看出一个世界，一朵花里演绎出一座天堂。一周的劳动如白驹过隙，但它使我们的思想发生了质的飞跃，它让我们早日屏弃了那些错误的思想，从而树立了正确的人生观、价值观、世界观。我们会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险。我们应当持续人格的纯正而自警；为防止人格的下滑而自律；为追求人格的升华自励！

在这一周的劳动体会中，的确给了我们身心的锻炼，作为劳动中的一员这更是让我们感言颇多。在劳动课后，我们全班同学分三组对这次劳动进行了讨论总结，这让我们对劳动有

了更新的诠释，更新的认识和理解。