

最新做家务心得体会 包家务心得体会 (精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

做家务心得体会篇一

家务是每个家庭必不可少的组成部分，无论是家庭主妇还是家庭主男，都有家务任务要完成。然而，很多人在家务方面存在固有的思想，认为这是女人的工作，从而忽略了男人在家务方面的角色。其实，别看家务平时看似简单，实际上有时也需要耗费一定的时间和精力。包家务虽然很难，但是它也有值得体会的地方。

第二段：包家务的收获

首先，包家务让我们更了解家庭生活，可以更好的地了解家人的生活状态，发现家中问题并及时处理。其次，包家务有提高实际技能的作用。比如，学会了洗衣服、做饭、擦窗户等，可谓是收获颇丰。而且，包家务也可以带给我们成就感和满足感，把一个个小事情处理好了，家里的整体环境也改善了不少。

第三段：包家务的不足之处

但同时，包家务也有不足之处。比如，时间成本的问题。包家务需要投入一定的时间和精力，这会让我们产生疲劳和压力。此外，包家务可能会让我们错失了其他更有趣的活动，使我们变得缺乏生活乐趣。因此，我们需要在工作与生活中找到平衡点。

第四段：如何解决包家务的不足之处

为了解决包家务的不足之处，我们需要寻找一些相应的解决方法。首先，合理规划时间，同时将家庭任务与休闲活动结合起来，这样可以保证时间的充足和自己生活的充实感。其次，分配家务任务并落实责任，让家人之间互相帮助，而不是把所有工作都推到一人身上。最后，掌握一些实用的家务技巧和方法，这样能够更高效地完成任务，同时减轻自己的负担。

第五段：结尾

综上所述，包家务虽然有不足之处，但它依然为我们带来了许多好处。我们要充分发挥自己的力量，将家务任务做好，同时也要注意寻找适合自己的平衡点，在工作与生活中找到最佳状态。希望大家从今以后能够更加关注家庭事务，认真对待每一个家务任务，让家庭更加和谐美满。

做家务心得体会篇二

人们说的做家务可和我这次做的`不同哦！你想知道吗？那就继续往下看。

今天是星期三，1月26号。陪姐姐挂完针，我和妈妈回家了。练好了字，我说：“妈咪，我写好了。”“真的吗？那就跟我一起做家务吧！”妈妈笑咪咪的对我说。

妈妈先把网板放到手拉车的上面，，我“呼”得一声，把手拉车推到老房子里。拉了几回，妈妈觉得这样太麻烦了，就像邻居借了翻斗车。妈妈后来把一大堆乱七八糟的东西放入翻斗车，示范给我看。妈妈拉了一回，轮到我拉，妈妈又放上一大堆东西，我为了在妈妈面前耍威风，故意绕起衣服，抬起一只手。“呀！”我大声喊起来，推着翻斗车。一会儿，我的第一回推好了。接着又推第二回、第三回、第四回……

后来，妈妈向在爷爷剃发的老爷爷哪里借了三轮车。我一开三轮车，兴奋不已，开得跟快了。风驰电掣，左弯右拐，好似自己在比赛车。老爷爷走了，妈妈又向邻居借了三轮车给我骑，我走走骑骑，就连在电脑前也好像自己在骑三轮车，真好玩呀！骑三轮车时，风迎面扑来，很凉爽。

现在知道我如何做家务了吧！

做家务心得体会篇三

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样子把水放到锅里，接着拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就可以吃了。

在爸爸这个“军师”的指导之下，我终于通过了切菜关。现在要来炒菜了，哼！切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗？我露出轻蔑的样子。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉得手背一阵热，“哎呀！好烫啊！”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一跳，他不耐烦地说：“赵颖啊，你咋那么怕热啊！要勇敢一点，知道吗？”

“知道了！”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“吡……”菜一放进热锅里，我立刻把手缩回来，嘴里不禁小声地哼起〈〈感恩的心〉〉，感谢锅没把我烫着。哈哈！一切进展顺利，我学着爸爸的样子“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它特别好吃，哈哈！我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

通过这次做家务事，让我明白了：原来爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母亲的'话呢，告诉你吧！听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

做家务心得体会篇四

坐家务是每个家庭都需要进行的一项工作，它不仅能让家庭环境保持清洁卫生，更能增进家庭成员之间的感情。然而，由于家务工作的繁琐和复杂性，许多人都感到力不从心，往往难以坚持下去。在我自己的家务工作中，也经历了无数的挫折和磨难，但却收获了许多珍贵的体验和感悟，下面我将与大家分享我的心得体会。

第二段：科学规划和合理分配家务任务

首先要做的是科学规划和合理分配家务任务。要根据每个人的实际情况和能力来制定一个周详的家务计划，这样能够让每个人清楚地知道自己需要做的事情以及时间要求。此外，要针对不同任务的特点和难易程度来进行合理的分配，以确保每个家庭成员都能够承担自己的责任，并充分发挥自己的作用。

第三段：精益求精和持之以恒的精神

其次，坐家务更需要精益求精和持之以恒的精神。要对每个任务的细节进行仔细的分析和思考，不断寻找改善的空间和方法，逐渐提高家务工作的效率和质量。而坚持家务工作需

要长期的坚定信念和毅力，只有保持韧性和耐力，才能克服任务的艰难和重复性，使家庭生活更加有序和美好。

第四段：灵活变通和相互支持的精神

另外，灵活变通和相互支持的精神也是坐家务必备的品质。在家务工作中，总会遇到各种意外和困难，这时就需要我们有变通和应变的能力，及时调整计划和方法，以应对不同情况。而相互支持和理解也是家庭成员之间的必然要求，只有互相配合和帮助，才能让家务工作更加轻松和愉快。

第五段：尊重和享受家务工作的体验

最后，尊重和享受家务工作是坐家务的重要体验。在忙碌的家务工作中，我们能够感受到自己的付出和贡献，同时也可享受到整齐、美观、温馨的家庭环境所带来的快乐和幸福。因此，要注重家务工作的过程和经验，在疲惫的同时也要让自己感到满足和自信。

结论

总之，坐家务不仅能够让家庭环境更加卫生整洁，更重要的是让我们能够体验到共同劳动所带来的乐趣和成就。只有在坚定的信念、不懈的努力和相互支持下，才能使坐家务成为一种美好的生活方式。

做家务心得体会篇五

在现代社会，家务是每个人生活中必不可少的一部分。但是，很多人对家务的态度并不认真，认为家务是女人的工作，男性则甚至视而不见。但是，随着社会的发展，人们的观念也在逐渐改变，越来越多的人开始重视家务，不论是男性还是女性。在这个过程中，坐家务也成为了越来越多人的选择，这不仅能够缓解家务负担，更能够培养良好的家庭观念和责

任感。

第二段：坐家务的好处

坐家务的好处有很多，首先是可以缓解家庭中的家务压力。家务虽然是一件简单的事情，但是日积月累却容易让人感到疲惫，影响身心健康。同时，坐家务还能够让家庭关系更加和谐，每个人都有自己的责任，互相分担也能够增进彼此之间的感情。此外，坐家务还能够培养家庭成员的责任感和独立性，让每个人都能够养成自理自足的习惯。

第三段：坐家务的具体操作方法

坐家务不是一件简单的事情，需要各个方面的配合和紧密协作才能够达到最佳效果。在坐家务之前，需要确定好每个人的责任范围和工作量，同时需要限定每个人的时间，确保家务不会占据每个人太多的时间。在家务的具体过程中，需要保持团队协作，共同分担家务，确保每个人都能够做好自己的部分。同时也要保持沟通，及时解决问题，使家务分配更加合理。在坐家务之后，可以对家庭成员的表现进行评估，记录好每个人的成绩和进步，以便于调整家务分配。

第四段：坐家务的实施策略

坐家务需要家庭中的每个人都积极参与。具体操作中，可以采取一些策略来鼓励大家参与。比如可以建立家庭任务清单来记录家务，确保每个人都有自己的任务，也能够视情况调整任务，保证每个人都能够参与到家庭事务中。另外还可以设置家庭监督员，负责协调家庭中的工作，指导每个人的工作，保证家务的顺利实施。在分配家务任务的时候，还可以根据每个人的兴趣和特长来分配工作任务，使每个人都能够感到愉快，同时也能够提高工作效率。

第五段：总结

在现代社会，坐家务已经成为了越来越多家庭的选择。坐家务不仅仅是解决家务问题，更能够培养家庭成员的感情和责任感，同时也能够锻炼个人的独立性和责任心。在坐家务的实施中，需要家庭成员共同协作，制定合理的家务分配方案，采取一些实施策略来激励家庭成员的参与，最终达到合理分担家务，共同快乐的目的。

做家务心得体会篇六

早晨，我从床上跳下来，穿上拖鞋，快速洗漱完后，便去拿扫把。我找到扫把后，便跑到客厅，认真地扫起地来。我一边扫一边移开桌椅，清除障碍。由于父母工作太忙，桌子、椅子下面已有许多垃圾，我费力地将这些垃圾扫进垃圾桶。就这样，客厅就快被我打扫完了，扫过的地面一尘不染。望着这洁净的地面，我不免有些得意起来。正当我洋洋得意之际，挥动的扫把却突然碰到了个黑乎乎、硬梆梆的东西，怎样扫也扫不掉。我灵机一动，从牙签筒中抽出一根牙签，用力地向那个黑乎乎硬梆梆的东西戳去。经过努力，最后将它成功“铲除”。

挑起来一看，我大吃一惊，原先是一大块发臭的泡泡糖。不用说，这肯定又是我的“杰作”。这都怪我平时不讲卫生，真不就应呀！我费了九牛二虎之力，才将地板扫干净。这时，我感觉腰酸背痛腿抽筋。我想：

才做了这么点家务，我就这么累，而妈妈每一天除了上班还要做家务，岂不是更累我在心里发誓：

我以后必须要多帮妈妈做家务，不仅仅要在三八妇女节做，在平时也要尽家庭一分子的职责！

这时，妈妈起来了，她看了看我，又看了看地板，开心地说：

“哈哈，儿子长大了，会主动做家务活了！”我见妈妈出来了，

便大叫一声：

“祝妈妈三八妇女节快乐！”妈妈听了，欣慰得笑了。

在三八节的这一天里，我祝妈妈越长越漂亮。

做家务心得体会篇七

近年来，各种家居业务APP和服务广告引发了家务自动化的话题。然而，在家庭中，坐家务依然是许多女性的家庭职责。坐家务可能是单调乏味的，但它也是每个家庭顺利运作的重要组成部分。如何坐家务并且享受这个过程，是让家庭更加和谐的重要一步。在这篇文章中，我将分享我在坐家务领域的体会和心得。

第二段：学会规划时间

在家务中，最重要的任务之一就是做好时间规划。我经常在第一天的工作日开始前，根据家庭的情况和家人的计划，规划自己的一周。这包括每天的家务分配和完成时间。这样，我能够在时间充裕的情况下完成家务，还能够有充足的时间陪伴家人，或给自己留出时间去做自己喜欢的事情。

第三段：创造愉悦的工作氛围

我喜欢在家务上将音乐和一些其他愉悦的元素融入进去。当我洗碗或者整理衣服时，我会听一些轻松的音乐，这能够使我的工作环境更加愉悦。我会用一些好闻的家庭清洁用品，并且在整理时向家里喷一些清新的香气。这些小小的改变让我的家务变得更加轻松和快乐。

第四段：使用多种清洁手段

我发现使用不同类型的家务清洁手段非常有意义。例如，我

使用洗碗机和手动洗碗相结合的方式。对于一些较为敏感的衣服，我则使用特制的洗衣液。使用新的家务工具并学会如何应用它们，使得工作轻松许多，还可以降低使用家务用品的成本。

第五段：与家人分享家务职责

每当家里的家务职责分配成功，最终的运转情况都不会让任何一个家庭成员满意。为了彻底解决这个问题，我与家人分享洗衣服、打扫房间和做饭等和家务相关的职责。这使我们更加投入家庭事务，并且让我们更加相互尊重。我们在家中建立了一个小型家庭团队，共同分担家务职责。

结论

经过多年的坐家务体验，我意识到，要想真正享受坐家务的过程时，我们需要通过学习和尝试方法来替换劳动力的工作方式。这些方法可能是新型清洁工具、时间规划、创造愉悦的工作环境、和家庭成员分享工作的过程。只要我们能够从中学学习到一些技巧，我们便可以通过更加轻松的方式来坐家务，让家庭更加健康，更加和谐。

做家务心得体会篇八

今天是三八妇女节，中午吃完饭妈妈去厨房洗碗，我说：“妈妈，今天是三八妇女节我来洗碗吧，你休息休息吧。”

妈妈听了后开心地说：“好吧，我今天也好好享受一下过节的感觉，儿子，这里就交给你了，然后我按照妈妈的要求把所有的碗筷洗的干干净净，摆放在碗柜里，做完后我也开心极了，因为我也可以帮妈妈分担家务了，妈妈以后就不用那么累了。”

做家务心得体会篇九

“你不用扫地，你去干你该做的事情！”“你要是这次考不好，我就罚你做一礼拜家务！”“我一天到晚干家务，你就这点分儿你对得起我吗？”我在准备写这篇文章之前，脑子里播放出这样一组组画面——我想，是时候给家务劳动平反了。

当你听到劳动这两个字的时候，你的第一反应是什么？阶级斗争？劳苦大众？脏活累活？穷人？或者……高级劳动与低级劳动？脑力劳动与体力劳动？……我想，可能这个词是一个最能够引起人们浮想联翩的词汇，你总会带有复杂的情感去看待这个词。你也渐渐发现，除了五一过节的时候我们会用到这个词，在日常生活中已经很少再提及这个曾经处于中国人思想核心的词汇。劳动是如此的抽象，又是如此的中性，让我们可以忘记它的存在。在中国人，尤其是很多中国家长的眼中，劳动与大老粗是划等号的，知识可以改变命运，却从没有人说劳动可以改变命运。有趣的是，成功人士在介绍自己的成功经验时，也往往会强调知识和理念，却不愿意大谈特谈他在背后付出的艰辛劳动……知识总是给人以高大上的感觉，劳动却让人觉得不足挂齿。

我们为什么不幸福？这个问题我想了很多年，我在与很多朋友进行深度访谈之后，得出了一个结论——我们不幸福，是因为我们不欣赏自己的劳动。我毕业后到一所公立学校工作，而后由于“世界很大，想出去走走”，便来到一家出版社做少儿出版。到了出版社，很多同事们就对我的选择表示不解，“学校多好啊？怎么选择来这儿了呢？你看，学校有寒暑假，也不用出差！”听到这些话，我有些发懵，但仍然坚持做了3年，后来由于明确了自已的亲子教育工作方向，便辞职再一次来到一所中学任职，到了那里，新同事又来到我的身边，对我的选择表示好奇，“出版社多好啊？听着就觉得高大上！能认识很多作家吧？来这儿干什么啊？”听了这些话，我恍然大悟，原来人们都不满意自己现在所从事的工作，都对于自己未曾接触且不了解的工作表示向往和欣赏。于是，为了让

大家心态平和，我跟大家分享了各种工作的苦衷，听完大家忍俊不禁。

我还做了一个非常有意思的统计，教师的孩子大多有四个毛病：懒惰、邋遢、磨蹭、盲目，这确实与老师的劳动性质有关——大人过多的说教与指挥，小孩过少的自主判断与挫折体验。这还不是最震惊的发现，最震惊的发现是教师在谈到自己孩子的择业时，100%不同意自己的孩子继续做教师，他们是有多么不认同自己的劳动呢！我在采访不同行业，包括银行、媒体记者、公务员、程序员等不同的人员时，也得到了类似的结果。所以，你又会理解一个答案。中国的家长把希望寄托在自己的孩子身上，希望他们不要在成为想自己一样的劳动者——虽然，他们也不知道孩子应该成为什么样的劳动者。他们只知道努力学习，才能改变命运，考全班第一就比考全班第五更有希望。在他们拼命要求自己孩子的同时，也意味他们不再树立自己的梦想，他们已经放弃了对于自己的改变。他们把对自己现状不满的内心压力转移到孩子身上，孩子的成绩成为了他们的焦点与赌注。更有荒唐的人，便把“万般皆下品，唯有读书高”之语挂在嘴边，让孩子放弃一切兴趣爱好，一门心思功课考试。家务劳动成为了耽误学习成绩，浪费时间的事情，正好以此为说法，逼迫孩子刻苦读书。

分数能不能改变人的命运，我们不做深谈，但至少一点，我们从高考趋势改革能够看出未来人才需求的端倪——社会需求的是具有综合素养的人才，这个素养便包括你的劳动意识与劳动能力。从这一点讲，家务劳动乃是培养孩子这方面素养的最好的亲子互动形式。曾经有一篇文章在朋友圈疯转，它以图画的形式告诉大家中外家长在孩子1-6岁，每一年的要求有和不同。大概是这样的，在1岁的时候中国家长要求背数字，外国家长要求1岁的孩子可以捡一些简单家庭垃圾；在2岁的时候中国家长要求孩子背唐诗，外国家长要求孩子收拾餐具……以此类推，你会发现外国的家长非常看重家务劳动，而中国的家长非常看重“精神劳动”。在我看来，家务劳动

至少有以下一些好处：

1、家务劳动增进了亲子情感。任何的亲子互动都可以增进亲子情感，家务劳动也不例外！父母为孩子分配的简单工作，是对孩子极大的信任！他们非常情愿与家长一道完成各种“有趣的”任务。

2、家务劳动产生家庭责任感。怎么能产生家庭责任感？只有参与家庭生活，成为家庭的共建者，才能有价值感与责任感。责任感不一定体现在做出什么惊天地、泣鬼神的大事，只要心中有家庭、能够从家庭的角度考虑问题，便是具备家庭的责任感。

3、家务劳动激发了合作与团结意识。在家庭劳动面前，人人平等。孩子与家长有一个共同的目标，那便是让这个家庭变得干净、有序、美丽。这个目标考一个人是完成不了的，需要每一个家庭成员共同配合完成，这也就训练了孩子的团队协作能力。

4、家务劳动培养了良好的行为习惯。家务劳动告诉了孩子，什么事情可以做，什么事情不可以做，什么事情可以坚持去做。“好的行为多了，坏的毛病便减少了”，心理咨询也常常用这样的思路与方法来处理孩子的一些问题行为。

5、家务劳动推动了孩子的社会化。家庭式孩子的社会化场所，通过什么让孩子接受社会规范与文化呢？粗暴的说教，不利于孩子接受社会文化；共同的社会劳动却让孩子很容易明白社会规范与人之常情。参与家务劳动，必将影响孩子的一生——“爱劳动的人总是最招人喜欢！”

做家务心得体会篇十

但是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。

刷锅，简单吧可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：

“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”之后，笑着对我说：

“王子，你不是嚷着要帮着做点家务活吗回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：

“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎样就是刷不掉而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：

“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎样就变得如此之难”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在那里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出此刻我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：

倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验但是了，滚烫的

开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都就应多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，务必先做好各种小事。