

最新疫情期间线上教学内容 疫情期间线上教学教育工作方案(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

疫情期间线上教学内容篇一

1. 入场8：00以前完成。各班按指定位置坐好，主持人开场白。（音乐开场）
2. 升旗奏国歌。
3. 园长讲话，致六一贺词。
4. 向家长、幼儿介绍活动内容及活动要求。
5. 幼儿讲故事比赛。
6. 亲子水果拼盘制作比赛。
7. 发奖。
8. 回各自班级品尝水果。
9. 活动结束。

疫情期间线上教学内容篇二

1. 要求各年级组、各学科，结合自己负责的学科和班内

实际情况制定具体网络教学复习计划（3月xx日至x月xx日），让学生在家庭执行一定的学习作息时间，组织好学生在家期间的学习生活，并做好检查指导。老师根据实际情况，为学生提供网上学习资源及线上辅导。

2. 学习时间：

（1）每天早晨8点半如期开始20分钟的晨读。老师们根据各班实际情况按计划给学生做好晨诵内容布置。

学习内容：可引导学生按计划按单元复习旧知，学习内容要丰富多样，有趣有效，老师们做好统筹。

（2）每天语文和数学各1小时的学习时间（班主任协同任课教师自行协商）每次不超过20分钟；每次线上学习开始前至少休息10分钟。

（3）合理指导学生居家体育锻炼至少1小时。

3. 学习方式：

老师提出复习内容及要求，引导学生根据要求进行完成。家长根据老师上传照片答案批改，或将所做题拍照发群里，老师批改，并根据错题和学生在群中互动答疑解惑。

4. 注意事项：

（1）各年级组老师创建自己的年级组群，讨论制定出统一教学计划。

（2）同一年级组也可有由一名教师录制复习课微课视频或音频，资源共享，统一使用。也可利用各种app现有的学习内容向班级群推送。

(3) 设置有趣的作业内容，加强作业的评价和落实。

(4) 学生的学习成果可在班级微信群展示，多种方式评价。

疫情期间线上教学内容篇三

根据xx市新冠肺炎疫情防控工作需要，为确保广大师生身体健康和生命安全，满足学生居家学习需求，结合我校实际，现就我校“线上教育教学一校一案”有关工作做如下安排，请各班遵照执行。

一、成立组织加强领导

1、成立“线上教育教学”领导小组

学校成立以校长室、教导处和教科室和部门主要负责人等为主要管理部门的“线上教育教学”管理领导小组，如下：

领导小组：

组长：

副组长：

工作小组：

组长：

成员：

年级督查负责人：

一年级：

四年级：

工作领导小组对教师指导学生进行线上学习情况进行管理督促，及时帮助老师解决在指导学生学习过程中遇到的困难和问题，切实提高网络环境下的教育教学实效。

2、分级管理注重实效。

新冠肺炎疫情防控期间的“线上教育教学”实行校长室领导，由教导处总负责，各年级分管领导督查，年级组长全面负责，教研组长具体安排和全体教师具体执行的管理体系。每天（工作日）各班班主任要把各科教学痕迹（作业布置、批改、订正截图，相关教育教学的照片和音视频文件等）留存并上报给年级组长。教导处根据各班平时活动开展落实情况和每周上交的“线上教育教学”汇总材料对班级进行量化打分。

二、实施办法

1、课前备课

各学科教师根据线上学习进度（参见课程表进度），由教研组长安排本年级教师提前备课（至少提前一天），准备好课前预习（三-六年级）和课后练习内容（一、二年级不留书面作业）。复学前每位教师先要进行一个月的电子备课（教学计划等都要齐备）。正式复学后教导处将立即组织相关备课检查。

2、课后答疑

在学生集中收看阶段，教师同时收看。在网课结束后的答疑环节，可围绕学生课前预习质疑、课后思考题和线上教师提出问题进行。结合文本重难点，教师也可做相关知识点的适当点拨与强调。

3、作业处置

(1) 书面作业严格执行文件要求。

作业布置要按照文件要求执行，坚决落实“一、二年级不得安排书面作业，其他年级作业时间每天不超过1个小时”的规定。

(2) 丰富作业形式

各科作业着眼于知识重点掌握，立足于发散思维训练，提倡适时安排实践性作业，坚决杜绝无意义的重复抄写。根据学生不同学习能力，建议分层作业，不做一刀切。对作业进步的同学，予以表扬与鼓励。

(3) 每日练字

各年级鼓励学生每天练字15分钟左右，鼓励学生线上展示自己的书写作品（不作硬性规定），教师要多鼓励、精点评；提倡开展阅读、分享活动，不做硬性的读书笔记规定，让学生读好书、好读书、多读书。

(4) 统筹协调

学科教师之间作业布置需统筹协调，作业一定要遵循“少而精”的原则，避免给学生造成过重的课业负担。

(5) 作业批阅

见“每日交作业”操作指南。

具体要求

1、年级组长、教研组长，全面负责本年级线上教育教学活动安排，检查、督促本年级各学科教师按教学进度、课表按时

开展学习活动，监管各学科作业量（数量、质量）。

2、教师，每天根据学科教学进度引导本班学生开展线上教育教学，做好答疑解惑、及时认真布置、批阅作业；做好线上教育教学过程中对家长、孩子的正确引导，注意劳逸结合。

3、年级督查领导，做好负责年级的督查工作，监管好本年级教师线上教学工作的正常开展，做好协调工作。

四、推进方式

线上教学采用学校组织和学生自主学习等方式推进。

1、学校组织

结合教学进度计划，通过微信群，创建学习共同体，以班级为单位有序开展线上教学活动。线上教学要做到目标明确、内容充实、难易适中、方法科学。教师要广泛深入开展线上答疑和辅导，要根据学生线上学习过程中暴露的共性问题，做好线上集中答疑辅导，也要针对少数学生出现的问题做好个性化辅导。

2、自主学习

指导班级学生登录“国家中小学智慧教育平台”开展自主学习，“国家中小学智慧教育平台”由教育部主办，课程资源以20分钟左右的精品课为主，学科、学段资料完整，电脑、手机等可直接观看。具体方法：进入“国家中小学智慧教育平台”，单击页面上方“课程教学”登录学习。

3、常识艺体学科分管安排

音乐：仇园杰 体育：桂馨 美术：潘翔 劳动：常燕

为了更好的开展线上教育教学工作，落实“双减”政策，同

时加强“五项管理”实现“德、智、体、美、劳”五育并举，以上四位组长需要在这四门学科原有“线上教育教学”的基础上创新开展各年级相应的居家线下活动，亲子活动等。

疫情期间线上教学内容篇四

语文学科：

1、指导家长利用疫情居家隔离的机会培养孩子良好的学习、坚持体育锻炼习惯、坚持分担家务的习惯，做好学生身心健康指导。

2、做好学生语、数、英三科的线上学习指导，根据各科的复课工作安排，指导好学生扎实有效开展居家学习。

3. 学习任务：

(1) 每天熟读一篇课文，复习一课生字词。

(2) 每周完成两份语文练习题。（放假已安排）

(3) 每天读半小时课外书，练字10分钟。

(4) 每天完成半页数学总复习题。

(5) 每天熟记一课的英语单词，熟读课本内容。

(6) 每天关注新闻，了解国家大事。

(7) 按时作息，适当运动，每天帮父母干一件家务劳动，居家少外出，不聚集，不串门。

(8) 每周写一篇周记。

疫情期间线上教学内容篇五

鉴于当前疫情防控形势严峻复杂，为最大限度确保全体师生身体健康和生命安全，确保疫情期间全校师生“停课不停学”，根据县教体局安排，结合本校实际，特制定此方案。

一、组织领导

组长□xxx

副组长□xxx

组员□xxx年级组长、各班班主任、任课教师。

学校线上教学工作由教导处负责，各年级线上教学工作由年级组长及各班老师负责。

二、线上教学时间

从20xx年xx月xx日开始

三、线上教学资源

1□xx智慧教育公共服务平台，网址：

2□“x教云”xx省教育资源公共服务平台，网址：

3、『教学视频』全国各省市-小学初中高中，网址：

4、语文、英语电子课本网址：

5、数学电子课本网址：

1□xx智慧教育公共服务平台，网址：

2、“x教云”xx省教育资源公共服务平台，网址：

3、『教学视频』全国各省市-小学初中高中，网址：

4、语文、英语电子课本网址：

5、数学电子课本网址：

四、线上教学要求

（一）教师要求

1、班主任落实到人，联系家长配合学校督促学生居家学习，确保每一个孩子都能按时参加线上课程。

2、由备课组长及科任教师统筹安排，教师每天将当日上课的教学内容以及上课所需的电子课本发送至班级群。要求教师和学生同步收看“线上课程”。

3、教师课后要及时开展线上解答、作业指导、作业批改等工作，督促学生整理笔记，课后总结反思。

4、教师要严格按照“五项管理”的具体要求，控制作业总量，分层布置作业。

（二）学生要求

1、候课：提前五分钟进入课堂，摆放好学习用品，签到，等候上课。

2、上课：专心听讲，做好笔记，不吃东西；课间及时休息、远眺、保护眼睛；课后按时完成作业并提交。

3、学习：遇到难题及时与老师沟通，积极反馈问题。

4、地点：固定上课地点，给学习创造一个良好的环境。

5、手机：线上教学工具要合理使用，除上课和提交作业用到电子产品，其他时间不建议使用。

（三）家长要求

1、家长配合学校督促孩子居家学习，为孩子提供良好的学习环境，确保孩子能根据课程表按时参加线上课程。

2、家长配合学校督促学生居家学习期间做好“五项管理”，严控电子产品使用时间；保证充足睡眠；培养良好的阅读习惯。

3、班主任和家长要加强孩子安全教育及心理健康辅导，及时掌握孩子心理动态，确保孩子身心健康。社会心理服务热线☎xxxxxxx☎青少年服务热线☎xxxxxx☎

五、线上课程安排

略

疫情期间线上教学内容篇六

为认真贯彻市教育局关于疫情防控工作的部署要求，积极应对疫情可能影响正常开学的实际情况，本着“停课不停学”的工作目标，充分发挥“互联网+教学”的作用，最大限度减少疫情对教育教学活动的影响。现根据我校的教育教学工作实际，拟定符合我校实际的线上教学实施方案。

一、工作原则

1、坚持停课不停学。线上教学是防控疫情时期的特殊安排，旨在科学引导、支持、帮助学生开展有意义居家学习，培养

学生自主学习的习惯和自我管理能力，让学生拥有一段有成长、有进步、不平凡的自主学习的人生经历。

2、坚持“五育并举”。要着重加强学生爱党爱国爱人民教育，着重体现知识复习巩固、专题延伸拓展、研究性学习、经典名著阅读、居家体育锻炼，开展美育活动和居家劳动等，做到“五育并举”。注重疫情防控知识普及，加强公共安全教育、生命教育和心理健康教育。

3、坚持分年级实施。线上教学与线上辅导按照不同学段、不同年级、不同群体的学习规律，确定不同的学习重点。

二、实施策略

（一）教学内容

依据我市现行使用的教材版本，覆盖中学所有学科，进行形式多样、内容丰富的线上教学与辅导。

（二）授课方式

1、从现有xx省、市在线教育资源平台中结合实际情况选择一个资源平台进行线上教学，采取微信群、qq群、app等其他形式做辅助，确保线上教学与辅导顺利进行。

2、充分运用好教育部开发的“xx中小学xx教育平台”（），利用平台上主题教育、课程教学、课后服务、教师研修、家庭教育、教改实践经验等6个版块，有效服务学生居家学习、教师线上教学、家长开展家庭教育。

（三）教学原则

1、科学合理制定线上教学计划，全面落实xx和省课程方案要求。各任课教师根据实际情况制定线上教学计划，教学计划

以五天为一个教学周期（双休日正常休息），依据教学进度科学合理安排线上教学时间和教学内容，同时按线上教学计划有序开展线上教学。

2、要注重学生的行为习惯养成、学习能力提升、公共安全教育、生命和心理健康教育。

3、以完成教学进度为主，立足大单元核心知识点，以任务清单等形式引导学生自主学习，培训学生自主学习的能力。

4、各教研组、备课组认真备课，明确课程目标，力求做到线上精讲，线下精练。

5、规范教师线上教学行为。所有教师必须严格遵守《xx省大中小学线上教学规范要求20条》，衣着得体、语言文明、举止规范，在教学内容形式上做到“十注重”，在教学行为上严格遵守“十做到”。线上教学期间任何教师不得以任何名义收取学生费用，严禁线上教学期间教师违规有偿补课行为。

6、认真落实“五项管理”“双减”工作要求。任课教师要精心设计作业内容，严格控制学生书面作业时长，保证学生充足的护眼休息、体育锻炼和睡眠时间，同时做好线上教学期间学生的心理辅导工作。

（四）辅导及作业安排

线上教学期间，任课教师利用网络平台，对学生学习过程中遇到的问题进行辅导，及时解答学生疑难问题。全面落实“双减”工作要求，根据学生实际情况，统筹作业布置，严格控制书面作业总量和时长。

（五）关爱特殊学生群体

加强对奋战在疫情防控一线工作人员子女的关心关爱，不让

一线疫情防控工作人员在子女学习上有后顾之忧。要做好留守儿童、父母不在身边陪伴学生、家庭困难学生的教学辅导工作，确保线上教学不落一人。

三、保障措施

1、加强组织领导。为确保“停课不停学”工作科学有序、高效开展，全面组织好实施工作，我校建立“停课不停学”工作领导小组：

组长：

校长□xxx

书记□xxx

副组长：

教学校长□xxx

德育校长□xxx

纪委书记xxx

组员：

教导主任□xxx

德育主任□xxx

七年级组长□xxx

八年级组长□xxx

九年级组长□xxx

所有教研组长、备课组、班主任。

2、加大应用研究与指导。校信息部门指导教师熟练掌握登录学习平台的技术运用，为教师开展高质量的网上教学提供支持服务，提高信息技术环境下教学组织能力和教学实效。

3、加强教师管理。学校加强线上教学背景下的教师管理，督促指导教师在家开展线上学习、备课和教学活动，提高新形势下进行线上信息化教育教学的水平和能力。

4、开展“家校共建”。做好家校沟通，强化家校合作，及时告知提醒家长，知晓网络教学工作，努力配合学校和老师，督促学生在家自觉接受网络教学，开展自主学习。

疫情期间线上教学内容篇七

各位家长：

下午好！首先对各位家长的到来我表示热烈的欢迎，召集大家坐在一起的目的主要是为了孩子的安全教育，学校有教育孩子的权利，同时也有对孩子的人身安全有保护的责任。为预防可能发生的传染性疾病和安全事故，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力，特召开本次家长会。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、毒品危害等。这些时刻威胁着青少年学生的健康成长。特别是前段

时间，有好几期溺水事件的发生，还有扫除校园安全隐患问题，国家教育部已将安全教育列入工作重点，并明确提出：要把安全教育纳入学校正常的教育教学内容之中，全面培养学生的安全意识，提高学生的综合素质。加强安全教育，树立安全意识，培养学生在紧急情况下的自救能力和处理问题能力，不仅是学校安全工作的需要，也是全面提高学生综合素质的基本要求。

一、注重培养孩子从小具备一定的安全意识

1、学校对学生安全教育的积极性

昨天，学校为保证学生的在校安全及放学，上学的路上安全问题，上至领导下至各班主任与任课教师对学生的人身安全以及如何防范突如其来的危险都进行了严格的周密的安排。平常班主任利用班会时间充分宣传学校的安全措施，讲解对突发事件的处理方法，对学生的安全教育意识起到了一定的积极性作用。

2、学校利用多种教育方式，提高学生的安全防范意识开学伊始学校就通过各班的黑板报，并举行了抗震防火演练，利用“国旗下讲话”的形式开展各种形式多样的安全教育活动，来提高学生的安全防范意识，充分做到了“防范于未然”。

3、学校、家庭双方对学生安全的重视。学校的安全教育工作毕竟是有限的，需要家庭教育的积极配合，双方建立互信机制，家长与学校建立良好的渠道关系让学生在学校的读好书，不受安全威胁，同时家长要严格监督严格控制孩子的周边环境安全。

二、远离危险，让孩子健康快乐的成长

学校与社会都暗藏着许多不确定的影响孩子健康成长的危险，这些与学生自身有关更与老师和家长的教育有直接联系。老

师与家长要着重强调学生在校内校外需要特别注意的与安全有关的问题：

1、严禁玩水(游泳)，杜绝孩子到井边、河边玩耍，防止出现溺水死亡事件。

2、严禁接触与电有关的容易出现危险的电器，如：乱拆家用电器、攀爬电线杆、乱扯掉在地上的电线等，就这些方面我们需要通过讲解与电有关的生活常识让他们从小树立知科学，会用科学的习惯。

3、注意交通安全，要提醒孩子注意公路上行驶的车辆，看红绿灯走人行横道穿越马路，谨防交通事故在自己孩子身边发生。同时严禁学生在放学路上或者周末、假期在公路上追逐、打闹、嬉戏。

4、严禁玩火，禁止孩子在学校、公园内随便玩火，以免造成火灾威胁人身安全的事故。家长和学校需要认真教育知晓基本的消防知识与自救知识。

5、严禁带凶器、锐器，如：小刀、水果刀、打火机、锐利物等，这些物品容易戳伤、划伤人，家长与老师必须严令禁止学生私藏或者购买违法小贩出售的一些危险性较大的玩具枪与刀。

6、防骗，不要和陌生人搭讪，不要随便接受陌生人的食品、饮料，谨防拐骗儿童的犯罪人员进行敲诈勒索。

7、养成良好的个人卫生习惯，注意饮食安全，防范传染病的发生

8、上学，放学要按时，不要在外逗留。

上述各条需要家长与学校共同监督实施，这样才能保证学生

在任何时候都不会出现危险。只有这样才能真正做好学生的安全教育工作。

三、学校、家庭共同携手为学生创造安全和谐的环境

学校教育为学生创造了美好的环境，那么家庭教育也要做好学校的可靠助手，把学生的安全教育做到最好乃至更好，使学生真正快乐健康的成长，。总之，家庭、学校应携手创造安全的学习环境让学生在和谐中成长，在和谐中学习。

疫情期间线上教学内容篇八

根据xx市疫情防控20xx年第1-6号通告要求，我校自xx月xx日起，停止线下教学，组织开展线上教学活动，为规范实施疫情防控期间线上教育教学工作，指导学生疫情防控期间健康生活、轻松愉悦、自主学习，促进学生健康成长和全面发展，学校以坚持轻负高效、形式多样、五育并举、智慧工作、家校合力为原则，追求高质量实现“停课不停教，停课不停学”目标要求，制定本方案。

二、组织领导

组长□xxx

副组长□xxx

组员：教务处同志、教研组长、备课组长

三、具体安排与要求

时间

xx月xx日-xx日为第二阶段，后续安排将视疫情情况变化，根据上级部门要求及时作出调整并向师生公布。

课程安排

各年级按照原课表进行线上教学。

备注：1。上下午的课间做广播操、室内操和眼保健操，督促学生认真完成，相关视频与音频会发到班级家长群。2。每天的课程进度参照教材教学进度，授课内容会提前一天告知，便于同学们做好充分预习工作；倡导同学们在7点30进入家庭阅读状态，中午坚持40分钟午休，晚上坚持拓展；八年级学生不能疏忽地理、生物、信息会考学科的学习，九年级学生更要全情投入，英语口语听力，体育训练等不能因居家学习而放松自我要求。

体育活动安排

略

疫情期间学习资源平台选用

根据学校的学科教学计划、进度要求，合理地选择网络资源，有效指导学生在家在线自主学习，以下是几种选择方式：

（1）利用xx省名师空中课堂进行选择性的学习。使用方式：学生、家长可以通过有线端、电脑端、手机端登录省名师空中课堂学习及在线提问（支持小学、初中、高中学段在籍学生）。有线端□xx有线电视4k新机顶盒、紫色版新界面、绿色版云媒体界面用户可利用电视进行在线学习和电话提问。

电脑端：用注册的手机号登录进行在线学习和在线提问。

手机端：注册过的用户直接进入名师空中课堂平台应用；未注册用户，可用微信扫描下方二维码1进行注册，注册时需要填写学生学籍号，可扫描上方图片查询。

□2□xx中小学网络云平台网址：。

(3) “学习强国”平台

□4□xx省中小学语音学习系统，该系统与英语书配套。方法如下：学生用户通过“xx教育信息化”微信公众号，点击底部菜单“微资源”，选择“语音学习系统”进入。

线上教学建议

(1) 七八年级教师统一继续使用钉钉平台，九年级教师使用“相遇课堂”进行线上教学，不用其他平台。班主任提醒家长及时下载并登录。

(2) 备课组商量好下阶段的教学计划和安排，第一阶段可通过在线对学生自主学习指导、开学以来已学课程的复习指导、作业辅导与答疑服务等，后续视疫情防控情况再作相应调整，倡导以直播形式开展线上教学，适当借助教学视频辅助教学。

(3) 在集体备课的基础上每位教师认真备课，准备好教学视频和在线讲解，在指定时间内登录平台进行线上教学，线上教学以基础知识基本技能为主，充分利用好规定时长。直播过程中注意保护个人家庭隐私。

(4) 注重学生在线学习习惯的培养，教学过程中教师重点关注学生在线学习情况，要求学生及时登录平台并全程打开摄像头，监管学生听课质量。

(5) 每天做好作业布置和作业跟踪。各科提前准备好一周的作业，作业要精选精练（讲什么练什么），严控作业量（原则上各科作业不要超过15分钟），注重基础，在班级群及时发布作业提交任务，关注学生每天作业完成情况，并做好在线答疑工作。

(6) 总之线上教学一定要做到闭环管理，具体做到备课认真精心——授课认真准时——作业布置少而精——任务反馈及时。

(7) 各班教师和家长沟通好，取得家长的全力支持和配合，要求家长每天督促学生学习，是否有效督查执行是关键。

家校合作要求

这个时段能否高效实施，贵在学校的安排和家长的配合督查，特做如下要求：居家学习期间，保证孩子健康的同时，我们要保证孩子合理的学习时间。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意做到以下几点：

(1) 做好自己及孩子的身心调适，共同做好疫情防护、近视防控。指导孩子保证正常的生活作息的规律性，加强卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的习惯。

(2) 家长控制好自己使用手机和网络的时间，以身作则，为孩子做出示范和榜样。做好陪伴和督查工作！及时关注和了解学校的具体线上学习方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，按时上线学习相关课程，督促孩子及时认真完成学习任务，养成良好的自主学习习惯。

(3) 制定电子产品使用规则，明确孩子使用手机和网络的时间、时长和内容等，并要求认真遵守，防止孩子沉迷网络。及时向老师反馈孩子在学习情况。

(4) 大部分家长仍需上班，上班和监管孩子学习难以兼顾，所有班主任和任课教师一定会加强管理和督查；但是，还是请我们家长克服一些困难，尽量协调有人监管孩子的学习、和孩子多沟通多交流，养成好的习惯和自觉性，我们家校合力，共克时艰！期待你们的合作！

四、保障措施

1、提高站位意识：由校长室牵头教务处、教研组、年级组，统一认识当下防疫形势及线上教育教学工作的重要性，各学科以教研组为单位制定教学计划，让每一位教师知晓并明确自己的责任和义务。

2、提升内容品质：原则是轻负担、高效率！结合学期教学安排和单元知识点，做好前期的各项准备工作、备课组资料的收集整理、微视频和对应练习题的制作编写，资料及时上传至校园网，保持校园网的畅通，通过学校校园网、微信公众号、各班班级qq群等发布学习指南，让每一位学生明确学习目标、学习内容和学习任务，营造大家共同努力学习的氛围。

3、多方合作提效率：各班级教师在班级群督促落实线上教学完成情况，并将本班完成情况在年级群里向年级负责人进行汇报。各年级负责人关注、督促本年级各班严格落实学校线上学习工作的执行情况，每天考评记录，同时向教导处汇报本年级线上学习工作完成情况。教务处密切关注、跟踪各年级线上教学工作的落实情况，有效指导问题跟进、有不足及时改进，每天考评记录，及时向校长室汇报各学科线上教学工作的完成情况。校长室全面跟踪统筹，指导教务处、年级组、教研组、备课组、班主任、任课教师有效开展线上教学工作，切实提高教学实效，确保真正落实线上教学工作的学习效果。

4、班主任积极关注并控制学生在线学习时长，不要太疲劳，定期与学生和家长沟通交流，对学习和生活中遇到的问题给予及时适当指导，对特殊学生加强跟踪指导和心理辅导，提高学习效果，帮助学生养成良好卫生、生活和学习习惯，协助家长督促好学生在线上学习期间的学习和生活。

我们家校携手，为学生创设一个健康、安全、充实的线上学习环境！

五、特别提醒

近视防控提醒

- 1、选择适合线上学习的电子产品：推荐使用大屏幕，屏幕越大可以让眼睛与电子屏幕距离越远，避免长时间近距离用眼。建议的优先顺序为投影仪、电视、台式电脑、平板电脑、手机等。有条件情况下可以将线上课程链接到投影仪或大屏幕电视上播放，距离3米以上观看。选择屏幕分辨率较高的电子产品，提高清晰度，减轻视觉疲劳。屏幕亮度调整到舒适状态，既不能太亮刺眼，也不能太暗看不清。
- 2、线上学习的正确坐姿：电子屏幕中心点应放置在水平视线下方10cm处。眼睛离电脑屏幕的距离应不少于50cm（约一臂远）。观看时眼睛稍向下看。
- 3、线上学习应该如何进行课间休息：让眼睛眺望远处的风景或物体。认真做好眼保健操，每半天一次。室内体育锻炼舒展全身。不能进行电子游戏、观看其他视频方式作为课后休息放松。
- 4、进行“户外活动”预防近视：近视防控最有效的方法是每日2小时的“户外活动”，最重要的是沐浴阳光，户外阳光可以刺激眼睛的视网膜产生较多的活性物质多巴胺。多巴胺可以促进眼球的正常发育，抑制眼轴的增长，从而达到预防或延缓近视发生发展的效果。抗疫期间虽然很少出门，我们应尽可能多地利用阳台、庭院晒太阳，但要避免眼睛直视太阳。
- 5、合理膳食预防近视：不要挑食，均衡营养。多吃蔬菜和水果。多吃乳制品。少吃甜食。
- 6、保证睡眠预防近视：初中生：每天9小时。
- 7、遇到眼睛不适的做法：频繁眨眼、眼睛干涩可能是视觉疲

劳，需要减少使用电子产品时间，多休息。如长时间不能缓解或伴随视力突然下降、畏光、刺痛、眼红、不停流眼泪等其他严重不适情况，需要及时去医院眼科急诊就医。

居家学习提醒

1、严格自我管理最重要。同学们，希望你们这时候一定要会自我控制、自我管理，线上学习接触的是电子产品，没有自控意识和能力的人会沉入网络世界而不能自拔！相信你们，居家学习一定会按照老师的要求，用心投入、提高效率，让父母放心！这段时间如果能够养成自我管理和控制能力，会使你们受用终身！一定要记住：当你浪费时间、放任自我的时候，你就荒废了你的人生！

2、严格落实个人防护措施。请所有学生尽量减少出行，居家学习，主动配合单位、小区的疫情防控管理措施，加强自我防护。务必做好个人健康监测，减少与他人接触，在未排除感染风险前避免出行，发生异常及时报告，并按要求落实防控措施。

3、坚持科学预防是关键。当好自己健康的第一责任人坚持“防疫三件套”，牢记“防护五还要”，共同筑牢疫情防控社会大防线。

4、坚持自主学习很重要。随着新课的开设，学习的难度会有所提升，希望你们抓紧时间完成既定作业，自查自纠。结合任课老师上传的答案自主批改订正作业。如有疑问，可以通过钉钉□qq□微信等联系相关老师。

5、坚持体育锻炼强身健体。在家进行适当体育运动（记住不要影响楼下邻居生活），掌握自主练习方法，养成自觉居家体育锻炼的习惯。以体能天天练为主题，提高体质健康，锻炼意志品质。锻炼前应提前做好准备活动：原地跑步热身一定时间，身体微微出汗；原地徒手操，充分活动身体各部位；

锻炼时动作标准、注意安全、免受伤，若锻炼时出现损伤或不适，立即停止；锻炼后注意放松身体各部位，可采用拉伸身体各部位的肌肉和韧带进行放松。

6、坚持家务劳动是美德。自主整理房间，主动承担洗碗、拖地、做饭等力所能及的家务。在劳动的过程中提高劳动技能、培养自理能力、感恩父母付出、珍惜劳动果实、培养责任意识。

7、坚持尊老爱幼是传统。多与家人沟通交流，了解长辈的想法，学习他们的做法，吸取他们的经验，感受家庭的温馨，提升自我亲情和修养。

本方案如有变动，学校会通过学校工作群、班级家长群、学校公众号、校园网及时告知，请全体师生，家长们关注。