

新学期个人学习计划高三下学期(实用5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新学期个人学习计划高三下学期篇一

1. 早晚有计划的阅读。周二晚上看《汉语词汇手册》的内容，周三早上和周四晚上看文言文，周五早上看读书笔记上的美句。

2. 周六晚上在博客上写篇文章。

3. 周日早上做一套模拟题。

4. 老师在拿新文言文之前，要自己做好翻译工作，先把单词翻译出来，再把整段翻译出来。

1. 在老师上新课前做好准备，先看课文，然后注意难的手册，不会的做好标记，等到晚自习数学老师值日提问。在关注难点的时候，遇到新公式的时候，把这些公式记在笔记本上，做好总结。

2. 上课不要做笔记，除非老师想让我们记住，否则思路要跟着老师走。遇到老师讲过的问题就知道了。在脑子里想出解决这类问题的方法和思路，在做这类问题的时候努力提高速度。

3. 老师上完新课后，会认真独立地完成数学作业。

4. 花10分钟左右的晚自习，复习今天数学新课学到的知识点。
5. 学完一章，再来一个晚自习，大致看一下这一章的内容。

1、充分利用早晚阅读时间。周二早上和周五晚上背课文中的英语单词，周三晚上背英语书，周四早上背新概念英语，周六早上背课文单词。（附录：如果觉得自己已经很好的掌握了新单词和课文，就要利用阅读英语单词和课文的时间来背诵新概念英语，尽量每天背一篇新概念英语。）

2. 利用排队吃午饭的时间，课后背诵英语单词。

3. 用一个晚自习做阅读理解和完形填空。（每周两次）

4. 周六晚上睡觉前和周日早上醒来后听你最喜欢的英文歌。

5. 周日早上在你的博客上写一篇英语作文。

1. 老师开始新课前预习，先看书，再看难的手册，等你看懂了难点，把这节课的新化学方程式全部捡起来记在笔记本上，找到规律，做好总结。先把自己不懂的地方标出来，等老师讲完新课再向学生请教。

2. 老师讲完新课后，先复习这节课的化学方程式，然后独立认真地完成化学作业。

3. 参加一个5分钟的晚自习，看看今天新课的化学知识点。

4. 每章结束后，看本章知识点，复习一般化学方程式，避免混淆。

1. 在老师开始新课之前做好准备，先把书看完，再去关注难的手册。遇到不懂的地方，先做好记号，等老师讲完新课再向学生请教。当你重视困难时，把新公式记在笔记本上。

2. 花10分钟晚自习复习今天物理新课学到的知识点。
 3. 如果你认为还有足够的时间，做一些物理练习。
 4. 学完一章，再来一个晚自习，大致看一下这一章的内容。
1. 在老师开始新的一课之前，他应该预习一下。准备的时候他要看懂，把难的地方看几遍。
 2. 老师讲完新课后，当天就把这节课的知识点背下来。
 3. 在做作业之前，先复习一下这节课的内容。
 4. 学完一章，再来一个晚自习，大致看一下这一章的内容。
1. 预习和理解地理课本。
 2. 多画图加深理解，巩固知识。
 3. 学习的时候要把阅读和看图结合起来，把地理知识一个个的在图上找到并落实，背下来，平时多看地图。左书的右图是图文并茂。
 4. 当天理解并消化地理内容。
 5. 学完一章，再来一个晚自习，大致看一下这一章的内容。

新学期个人学习计划高三下学期篇二

第一阶段：是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围

内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段：从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段：从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更

不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。

在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。

在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

以下是一些注意事项：

- 1、晚上一定要保证睡眠。
- 2、上课听好课(不要只顾着记笔记，听明白其实更重要)
- 3、哪不懂，这些就是今天自己要消化的东西。
- 4、晚上不用苦命的熬夜！
- 5、每个周末都要把这周的知识，哪怕是草草的，也要过一遍。好的学习成绩，在于好的学习习惯。

新学期个人学习计划高三下学期篇三

学习效率是一件很严肃的事情，我们很多同学之所以在各项考试中出现较大的差距，就是因为我们在一段时间之内，没有把握好自己的学习时间，没有将时间利用到正确的方向上去，所以才会导致我们的学习效率低下，所以我们的学习，也才没有走向一个好的结果。这一点是我接下来一个学期里最应该注重的一点，因此，我会在每一天的清晨，准备好自己接下来一天的工作计划，然后在这一天之中尽量去实现它，完成它。也许我不能每一天都完成它，但是我一定会尽己所能，去完善每一天的学习。尽量带着自己，带着这份成绩走向一个更好的未来。

2、保持良好心态，延续学习热情

步入高三了，我们也都很清楚心态的重要性。其实刚刚走进高三，我也是比较的紧张，甚至是在心理上已经有了一定的压力了。所以我也很深刻的认识到一个好心态的重要性。而在这其中，我也很清楚的认识到，延续学习的热情是保持一个好的学习心态的重要一点。我只有保持一个好的学习热情，对学习永远的充满激情，我相信，我的学习心态也一定会好起来，我的学习成绩也会慢慢的好起来。

3、积极树立目标，保持循序渐进

一个人没有目标，那么他也可能找不到方向前进。而对于我们的学习来说，目标更是一个能够提升我们自我的事情，它会慢慢的带引着我们前进。能够让我们看见希望和未来，也能给我们每个人提供动力。所以我会每一个星期，每一个月都树立自己的小目标，紧接着再喂自己树立一个大目标争取能够在这个学期期末取得自己的成绩，希望不会让自己失望，不会让关心我的老师，爱我的家长失望！

新学期个人学习计划高三下学期篇四

走高三有其特殊性，学生要时刻抱有“因人而异”的观念，密切结合自身情况学习。然而不可避免，老师布置学习任务往往得顾及整体，这使一些基础肯好的同学不得不做“无用功”。所以高三需要学会的第一点就是：不要被老师牵着走。譬如抄写，如果你觉得不用抄写你也能背出单词，那就别抄；譬如整理文言文课文中的词法、句法，如果你觉得这些内容很简单，已经掌握了，那就别整理了时间宝贵，得把它用在更需提高、更见成效的地方！

做英语试卷时常会碰到不认识的词，不要立刻查！陌生的词多碰到几遍，反复记忆后，它就成了你词汇量中的“库存”了。查生词时，注的解释最好是英文的，一方面英语的点滴阅读能培养良好的语感，另一方面英语解释常有中文解释无法比拟的贴切性。

高三要背诵的东西相当多，而人的遗忘率是呈先快后慢的走势的。因此，背诵时应背诵(看、背结合)——一小时后再背一遍——第二天再背一遍——七天后再背一遍相信很多人对繁重的背诵很是头疼，但如果高考中因为这种“死”的东西造成失分，不会觉得不甘心吗？所以，老老实实地背吧！

在高三后期，各类讲座、竞赛会接踵而至。对于讲座，要选择针对自己水平的去听，询问有经验的老师，一定要把某时某地举行的权威讲座给“挖”出来！补课也是同样道理。花些时间去听个“经典”的补课班，一旦参加就要认真去学。但补课得保证自己是学有余力的，先基础后提高。

毫无休歇地学估计没人撑得住，即使身体不垮，心理上也会受不了。但这个理由并不能成为高三“玩”的借口，在高三，“玩”中亦应有“学”。看看简化版的英文侦探小说，不知不觉中提高英语阅读能力；听听美妙的英文诗文朗诵，我保证那决不会比流行音乐差；看看能为作文提供人文底蕴的书籍在

紧张枯燥的高三学习中，这些已是足够有趣的消遣了。常被人问起：“有没有什么学习捷径？”我想说的是：学习没有捷径，只有技巧和方法。怀一颗“天道酬勤”的心，以技巧结合切实的努力，成功便有可能为你所得。

新学期个人学习计划高三下学期篇五

高三的学习只会是越来越紧张的，完全不会让学生有任何的喘息的机会，一直都是不断的知识，持续的`作业迎面而来。所有的这一切都是容不得任何人有一点的松懈的，已经在这个时间上了，那就更是不能够让我还存在着要去玩耍的心，必须要将自己的全部身心投到学习中，要明白事情的重要性，这样才能在有限的时间里，学习到更多的知识，才能够更加贴近自己梦想的大学生活。

在每一次作业完成后，在每一次考试结束后都应该对这次的自己有一个深度的分析了解，要更加深度的分析了解自己在哪些方面还存在着一定的缺陷，在哪些地方还需要更多的提高。通过这样的分析就能够更加有努力的方向，有奋斗的动力。当自己在埋头苦读的过程中有任何的问题或是心理存在一定的不能控制，都是能够通过自己对自己的分析找出来的，这样才能够更好的找准方向进行克服，才能让自己真正的得到提高。

信念是能够让人有动力出发的一样东西，一旦我保持着要冲刺高考，战胜高考的心，我就能够有很强的动力。内心有想法，想要做到这才是真正能支撑着我继续走下去的东西。在做的时候，“我想”比任何的字都重要，比任何的努力都重要。只要有一丝坚定的信念，那么在高考奋斗的路上我就不会迷失方向，我就能够朝着前方不断往前，更是朝着梦想向前奔跑。