

最新大学生职业生涯规划大赛活动流程(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划大赛活动流程篇一

确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力。

职业生涯的发展路径对于每一个学生来说都是一件非常重要的事情，每个大学都希望自己的学生有能力并且成功。职业生涯规划是一个鼓励学生努力学习，多了解自己职业的好方法。我们必须对这方面的服务给予更大的关注，以便能够使學生和学校都能获得更大的收益。

大学生职业生涯规划大赛活动流程篇二

1. 要求各辅导员高度重视，对学生ppt内容和讲述进行指导，使推荐到系的学生ppt规范、完整，能够比较清晰、流畅的讲述自己的职业生涯规划。

2. 参赛作品要求（包含但不限于以下内容）：

（1）认识自我、准确定位。

参赛选手需充分认识自身条件与相关环境，并结合大学人才培养目标及专业发展要求，作为设定职业规划目标和策略的基础。包括对自己兴趣爱好、价值观、优缺点、性格、能力、追求以及就业机会、职业选择、家庭和社会等外在环境的认识、评价。

（2）确立志向、设定目标。

参赛选手需要考虑：我喜欢做什么？我能做什么？我可以做什么？我将做什么？想往哪一路线发展？能往哪一路线发展？可以从哪一路线发展？确定自己的职业目标，并在实践过程中不断优化目标。

（3）设定职业目标实现策略。

即为实现职业规划的目标而制定的可行性计划。例如：大学一年级学生可以根据自我认识拟定初步的职业方向；大学二年级学生可以围绕职业选择提高基本素质，打好知识基础；要充分了解社会及用人单位的需求，为求职就业作好充分准备。

（4）制定详细的行动计划。

例如：如何充分利用人才测评工具科学地认识自我？计划采用什么措施提高学习、工作效率？计划学习哪些知识、掌握哪些技能、提高哪些业务能力？采取什么办法开发自己的潜能？参赛作品要求：参赛选手以ppt形式完成作品，要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面美观大方，创意新颖，能充分体现个性而不落俗套。

3. 现场陈述要求：

（1）主题陈述内容完整、全面、准确□ppt重点突出。

（2）陈述过程设计合理，重点突出，思路清晰，语言畅达，有感染力。

（3）衣着得体，仪表端庄，谈吐文雅，精神饱满。

（4）按时完成（8分钟），能吸引观众注意力，调动观众情

绪。

(5) 具创造性，特长、特点鲜明。

大学生职业生涯规划大赛活动流程篇三

以班级为单位由班长推举，各专业班长相互结合，最终确定代表本专业参加初赛名单。

参赛人员要求：

- 1、具有良好心理素质、兴趣、情趣、性格、意志、价值观。
- 2、普通话标准、声音洪亮、语气语调适当、重音节奏恰当。
- 3、能够全面客观的认识自己，摆正自己的心态。
- 4、最好形象气质好，着装打扮得体。
- 5、还必须具有一定才艺。充分体现此次活动主题
- 6、交课件、个人文档、电子演讲稿，如有辅导老师写上老师姓名

大学生职业生涯规划大赛活动流程篇四

活动前期：

- 1、邀请嘉宾
- 2、借助宣传部和网络部的力量，在院通知该比赛，扩大宣传力度。

活动中期：

比赛前实践部和宣传部的成员提前两个小时布置会场及检查音响，麦克风，并组织人员进场。网络部负责ppt播放事宜。

- 1、主持人自我介绍，介绍嘉宾及参赛选手。
- 2、领导致辞
- 3、参赛选手个人ppt展示，每人限时8分钟，时间提示方式：用手机，笔记本显示倒计时。
- 4、由嘉宾提问，指定选手回答，时间一小时三十分钟
- 5、无领导小组讨论，现场随机分组，限时三十分钟
- 6、职业角色模拟，限时四分钟
- 7、嘉宾评分，对获奖选手颁奖。

比赛后期：

- 1、由学生会成员打扫会场，总结此次活动中的不足，避免以后活动中出现同样的错误。

大学生职业生涯规划大赛活动流程篇五

时间：10月24日

地点：明德楼

讲授内容：特邀请有关专家就职业生涯规划大赛作品撰写方法以及历年优秀作品点评。

活动目的：使参赛选手接受有效而有培训指导，针对自身的优势及不足，及时作出适当地调整，对比赛作品进行修改及

完善，从而从容应对决赛。