

大学毕业生个人评价 毕业生实习个人的工作总结(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学毕业生个人评价篇一

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。在这实习期间，我深切的体会到了工作的艰辛，学习的无限的。这实习使我明白了人际关系的重要性，工作的热心职责心以及心态的重要性。

1. 思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把目标落实到行动中来。
2. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。因为每个员工的绩效是与营业厅挂钩的，整体不好，局部再好，也没办法体现你的优秀。木桶原理已很好地诠释了这一切。
3. 强烈的职责感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担职责的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，此刻想来，日子还是过去了，而且能够拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

大学毕业生实习工作总结范文

一、关于实习公司

我所实习的罗蒙集团股份有限公司简称罗蒙集团，始创于1984年，是国家工商总局核准的全国性、无区域、跨行业、现代化的著名大型服装企业集团。主导产品罗蒙西服年销量居全国第一。西服国内市场综合占有率排行第二，公司透过iso9002国际质量体系认证和iso14001国际环境管理体系认证。“罗蒙”现为美国、法国、意大利、俄罗斯、日本等20多个国家的注册商标，为中国驰名商标、中国名牌。集团旗下已有品牌：“罗蒙(男装)”“romon”(女装)“luoguan”(罗冠)“xlms”罗蒙集团透过罗蒙品牌oem模式与国际大企业集团强强合作，加快国际化步伐，进而成为跻身世界著名服装品牌企业的行列。

二、实习的资料

由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售状况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决

定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配状况，以及每个分公司能够上架的物品状况。为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货---生产----发货机制改为了，市场调研---生产----分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

三、实习的提高与收获

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了必须的组织和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。二是提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是一些学生在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业后的正式工作作好了准备。

四、实习后的转变总结创新。

望那时我能以实习所学，更好的融入公司的体系，为罗蒙的

前进做出自己的贡献。

大学毕业生实习总结

我是一名刚刚从学校毕业的大学生，此刻是在**公司进行岗前实习。实习的这段时间里，我严格按照厂人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到实好习，把培养工作潜力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实习任务。因为我充分的认识到实习是大学生培养自身工作潜力的磨刀石，作为能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作潜力，显的尤为重要。下面就是我这一阶段实习报告。

一是加强思想学习，主动与矿领导沟通，努力提高思想水平。

思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。四矿领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，工人导师是教授生产技术的，而矿领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与任矿长进行了沟通，在任矿长的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

临走前，任矿长与我分享了一句经验之谈，“务必使同志们继续地持续谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地持续艰苦奋斗的作风”，话虽不长，但其用意很深。虽然我们还不是国家干部，但它告诉我们在工作中必须要谦虚谨慎，认真扎实的做事情，要肯用心，肯出力，肯吃苦才能完成好厂里交给我们的任务。

二是热爱实习岗位，用心承担岗位职责，不断提升实习效率。

“爱岗才能敬业”，热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗位上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，用心承担岗位上的职责义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。

在联合站的实习中，我制定了“每一天都上岗，上岗不离岗，岗上活都干”的实习标准，认真学习岗位上每项技能知识，并向有经验的师傅学习事故处理方法，积累经验，提升自身处理问题的潜力，进一步提升了实习效率。

三是注重联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际但它们之间却又存在着联系，比如说抽油机：在课堂上我学过抽油机是如何运转的，以及抽油机运行的理论模型公式。而现场上，我们看到的是抽油机的各个零部件，以及它们之间是怎样默契配合。表面上似乎二者无关，但仔细分析，我们会发现，抽油机的各个零部件正是按照理论模型原理在运行着，公式中的相应参数正对应着抽油机中各个部件实现的功能，他们之间存在着因与果的联系。因此，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际生产部件相对应，将课上公式与实际生产数据相对应，这样不仅仅能够使理论知识记得更为牢固，还能够在本质上理解生产上各设备、器件的作用、原理，为今后工作中的技术革新，改善发明打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。

在未来工作中，我会更加努力得完成好各项任务，认真、踏实的做好自己的工作，努力为社会主义建设奉献自己最大的努力。

大学毕业生个人评价篇二

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是邦达人的敬业和那种生机勃勃的工作氛围。走进这样的一个群众中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真一些，再努力一点。也许，这就是一个群众的凝聚力，这就是一个企业写在书面之外的“特殊文化”！

短期的实习，让我学到了不少东西，自己呢，也有一些不成熟的话想说。实话实说，“物流”算是一个比较年轻的词吧。目前，物流运输仿佛处在“战国时代”，足能够用一个“乱”字来形容。其实，打价格战、无序竞争已经使物流业成为一个微利行业了。也就是说，中国物流业发展的现状是不容乐观的。但是，要想长久的留住客户，绝对不是靠压低价格，还要靠品牌和实力，服务和硬件才是创造品牌、增强实力的途径啊！竞争如激烈，我们靠什么胜出最简单的道理就是企业要跟随市场的发展，市场需要什么，企业就要带给什么，我们务必带给给客户1+100个最优的服务！从长远来讲，我觉得公司就应在海运方面做实体运输，也就是不仅仅仅作无船承运人，我们就应尽可能的克服困难，让公司拥有运输工具，有自己的实体，发展的空间才可能无限地拓宽。

其次，还有几个小问题，我觉得就应注意一下。第一，大家要尽量做到书写字迹清楚，不能太草，就应让客户比较容易辨认。第二，其实公司有必要的在必要的场合、必要的时候，要求员工穿工装，比如召开大型的会议，比如在招聘新员工的时候等等。

当然，以上仅仅代表我个人的想法，是“井底之蛙”之见，如有冒犯之处，实属无心，请多包涵。

大学毕业生个人评价篇三

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，认真学习“八荣八耻”的资料，领悟“十七大”精神，还透过报纸，电脑关注国内外形势及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身潜力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放下学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作潜力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。用心参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己潜力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流

沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改善不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的职责心，高度的职责感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改善不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

大学毕业生个人评价篇四

xx年新年伊始，身为大四即将面临毕业的我便开始为寻找工作而四处奔波，开始制作了自己的简历、经历层层面试筛选，也开始了从学校向社会的身心全面转变，收获颇多，感触颇深。

有了几次面试的经验，逐步开始掌握了些面试技巧，最终获得了xx公司财务部会计的实习机会，经过同事对没有社会工作经验的我的帮助和自己的不断学习，在短短的三个月内，很快适应了公司的日常生产情况和财务上所需要做的工作。自己专业素养不断提高、充实的同时也获得了领导的肯定和赏识。

我所实习的单位xx厂是一家中小型的民营工业企业，主要进行焙烧电极棒和碳极，焙烧成品主要用于工业电解铝的生产。xx刚刚建厂不久，依托xx公司的投入而发展起来的，两家公司是一个总经理投资创办的，处于降低成本和管理方便的考虑，两家公司由同一财务室负责管理财务上的工作，分别进行核算。xx由于受10年金融危机的影响，厂房暂时处于停业状态，所以我实习期间主要的精力在xx这里，由于xx刚刚建厂不久，很多管理和财务上的工作没有一个固定的模板，相对比较混乱，在此境遇下使还未走出校门的我不时感到手足

无措，不过通过自己的努力，问题逐一得到解决，工作步入正轨后，自己自我价值的实现的`成就感也油然而生。

为让我尽快的了解公司生产生活运行的状况总经理安排了我对公司固定资产盘点和评估，在同事的帮助和厂房各科室的配合下顺利的完成了任务，对公司基本运行的状况、产成品的生产工艺和过程有了更深层次的了解。

通过总经理的上述安排，我对公司基本情况有了初步的了解，便开始接触到了公司日常账务情况，配合财务做会计的相关工作，进行了原始凭证的审核，记账凭证的填制和登记，总账、明细账的填制，会计凭证的汇总和财务报表的编制，配合会计进行纳税申报，对会计档案进行装订和保管等系统的会计工作。对会计一职有了深层次的了解，同时，由于公司以前实行的手工帐，每到月底进行汇总费时费力，就向会计提出进行会计电算化的建议，得到采纳，我负责了以往几个月的会计凭证的录入和结算。从而减轻了会计以往手工帐的相对繁琐。

受金融危机的影响，公司拖欠了工人们近半年的工资，新年之后公司运营状况初步得到了好转，陆续得到了些回款，而发放工资的事情便摆在眼前，工人有的是记件工，有的是日工，而且当工资报到财务之后并未进行过相关的核算，使总经理心里很不踏实，于是安排我进行了工人们工资的核算，日工很好算，然而复杂的计件工作着实是让人汗了一把，当然也在报上来的工资表上发现、改正了不少的错误。自己给经理提供的工资核算表也让老板吃了颗定心丸。

三个月很快就结束了，临行前安排好我工作的交接情况，突然发现自己在短短的时间做了这么多的事情，感到欣慰的同时也让自己得到了满足和认同：自己还是能够胜任社会工作的！

三个月来的实习，非常感谢总经理的重视和信任，总经理没

有上过大学，但是通过自己的奋斗逐步建厂到发展到现在近百人几千万固定资产的两个公司，让我见识到了民营企业家的不易，领导的信任让我从事了不仅仅是会计方面的工作，还有领导如何让工人良好的工作，如何处理好环保局、税务局等等国家机关的工作，期间单位还出现了工伤事故，跑保险公司索赔等等的事情，让我见识到了一个企业从建厂到正常运转的全过程，自己获益匪浅。

学以致用，理论要联系实际，没有大学四年系统的会计理论的学习，让自己得到公司社会的认可是不可能的，当然书本上的理论知识是一方面，实际工作中遇到的各种问题是另一种境遇，没有一定的社会经验和阅历是很难轻车驾熟的。通过这段的实习我成长了很多，虽然没有彻底的完成学校到社会的转型，但是自己的第一次工作和第一次公司的认可心里感到非常的高兴，这段实习经历将使我更加自信的面对今后的生活！

大学毕业生个人评价篇五

时间蹉跎，一眨眼我的实习期就已经结束了。仿佛昨天的我还坐在学校的教室里上课，而今天的我就已经成为了一个拥有六个月工作经验的社会人了。这是一场多么奇妙的体验。而这场体验让我深刻的感受到了在学校和在工作的日子是有多大的差距，也让我明白了职场生活的艰辛。虽然我到现在依旧还很怀念我在学校里的日子，但是人总是要长大的，生活也总是要朝前看的。所以，为了让这场体验更加深刻，我给我实习期做了一个工作总结。

一、与人相处

在这份实习期里，我学习到了怎么和人相处。与人相处是一门学问，以前在学校的时候，我和同学之间的相处都是十分简单和轻松的，而现在到了社会上来了，有很多关系和事情都会牵扯到利益上来，所以我们之间的相处就变得不再那么

简单了。所以我要学会灵活应变，学会怎么处理好和同事、领导之间的关系。对待领导，我要做到服从安排，尊敬有加。对待同事，我要做到以礼相待，相互包容理解，尽量多站在对方的角度来思考问题，尽量的减少争执和矛盾的产生。

二、对待工作

除了学好与人相处这门学问，我还要积极努力的提高自己的工作技能。毕竟这才是我来实习的真正目的和重点。在实习期里，我会把每天主管布置给我的任务，都一丝不苟的完成好，尽量的把自己的本职工作做到尽善尽美。然后再来学习其他的工作技能。对待工作，我不仅做到负责尽职，而且三个月的实习期，我还做到了每天如一日坚持了下来。

三、收获和体验

这次的实习让我懂的了对待一份工作，既要有热爱也要有责任心，更重要是坚持下去。这样才会有所收获和成长，如果我既没有热爱也没有坚持，那我只能停留在原地踏步。所以对于以后的日子，我会好好的做一个规划，然后再朝着我规划里的目标，努力付出，持之以恒下去。这就是我整个实习期里所获得的所获和体验。

我的实习期，既充满了艰辛也充满了欢乐，艰辛是因为我刚出学校，没有社会经验，学习事情来要比别人复杂一些。欢乐是因为我对这份工作充满了热爱和期待，而且我还在这份工作里，学到了很多的东西，所以我感到很开心。

毕业生个人的实习工作总结篇6

转眼间，我来到__企业已经半年的时间了，这半年是我人生旅途中最重要的一程，是我人生最重要的一个转折点。在公司领导的关心下，以及同事们热心帮助下，我逐步完成了从一名普通大学生到企业员工的角色转换，并且很快适应了

新的环境。岁首年终，我静心回想这半年的工作生活，收获颇丰。

在工作中，我学会了用心去做事。细节决定成败，细节在于用心。用心做事，不是努力地去做事，而是用自己的真心、诚心、良心去做事。如果我们只是努力的去做事，而不用“心”去做事，那么我们可能不能达到预想的结果，而偏离了方向。我的工作是一线，看似简单的工作，却在我刚上班时带给了我不少的阻力，看着一摞摞厚厚的票据，我经常手足无措，工作中老是出现这样那样的问题、错误。刚开始，我也有过厌倦的情绪，但在领导的帮助和指导下，我渐渐排解了这种情绪，对于出现的错误，我用心去理解、去解决，并时刻提醒自己以后不能再犯同样的错误。现在的我，终于可以骄傲的说我能胜任这份工作。

在生活中，我学会了积极对待每一天。在厂里的生活是丰富多彩的，精彩的排球赛，有趣的运动会，等等活动都给我们的生活带来了无数的快乐。和同事们一起为了胜利而刻苦地训练，为场上的运动健儿加油喝彩等等无数的微笑瞬间在我脑海里浮现。这些积极向上的活动，不仅加深了我们团队的凝聚力，更加深我们同事之间的感情，我们不仅仅是工作中的同事，更是生活中的益友。积极向上的工作生活，带给我的不仅仅是快乐，更是一种精神，一种激励我不断向前的精神。

在工厂的半年工作生活，我得到的不仅仅是工作能力、专业素养方面的提升，更是我个人思想素质的一个升华。用心做事、积极向上，将是我一生受之不尽的精神财富，它们将伴我在人生路上走得更好更快更远。

毕业生个人的实习工作总结篇7

大学时光犹如白驹过隙，三年卫校学习生活很快就要画上句号。卫校毕业生自我鉴定

需要在以下几个方面进行描述：

一、思想政治方面，注重政治理论学习，态度良好，表现出自我热爱祖国即可；

二、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，按时完成各项作业。

三、生活上，需要写出自我平时生活状况，例如：勤俭朴素，乐于助人，性格乐观开朗等。

四、总结，经过三年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术，性格更坚毅了。提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

毕业生个人的实习工作总结篇8

作为还没有踏入社会的大学生，面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真正的工作环境中去感受一下自己几年后会从事的工作。这次实习中的参观学习不仅让我们对距离自己最近的'工作有了详尽的了解，同时也让我们对自己接下来的学习有了进一步的规划。

我们参观了学校的计算机管理中心和网络管理中心，使我们近距离了解了一下技术研发过程。在展厅，老师向我们介绍了软件园的建立与发展，同时也向同学们展示了不同年代的计算机，使同学们对计算机的发展有了进一步的了解。

此次实习不仅拓展了我们的眼界，更为重要的是使我们了解了所学专业的现阶段发展状况及未来的发展动向。为我们的学习指明了方向，也将激励我们计算机专业学子更加努力地学好自己的专业知识，为今后的发展打好基础。

经过短短两星期的计算机实习，我深深体会到计算机的神奇和奥妙。虽然我们是计算机专业的学生但是对电脑大多还只

是初步的认识和理解。因为在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力。据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却很少有人组装过计算机，安装过系统，了解计算机的硬件配置。通过这次实习，我发现计算机内部的构造、硬件配置并不是非常神秘、难以了解，恰恰相反他通俗、简单，内部构造设计的非常人性化。通过这次实习，我更加喜欢我们的专业，更加向往以后的计算机专业知识的学习。

计算机实习暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。通过这次实习，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让自身能力有好的起色。社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，做一名出色的it精英！