

最新端午节高中演讲稿 高中生端午节演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

端午节高中演讲稿篇一

今天班会讲粽子，吃粽子，讲粽子。

“丁零零……”教室里没有声音，教室突然沸腾了。学生们手里拿着粽子，等着主人发布驾驶命令。

主持人先让几个同学告诉我，有些粽子是用什么线包的，比如“大肉色”“栗色”。同学们也很活跃，说“大肉粽”用深红色的线包裹，“中肉粽”用白色的线包裹。之后，主持人下了命令，学生们开始移动。

几个同学狼吞虎咽；几个同学慢慢吃着；有几个学生拿着筷子，咬着粽子；有些学生拿着勺子一个接一个地舀。我同桌？我买了两个。他做的很好，给了鲁秧歌一个粽子。他一会儿就吃完了。他看着别人吃，心里难受。过了一会儿，山老师来拍照了。我居然成了拍摄的对象，看着镜头傻笑；__用筷子吃饭；胡铮吃东西时嘴巴很大，像是害怕被别人抢，又像是三年不吃东西。

吃完粽子，我们应该谈谈粽子。主持人一个个打来电话。有人说粽子的品种；有人说粽子的传说；有人说粽子怎么穿等。真的很奇怪。

今天讲粽子，吃粽子，讲粽子，让我们对粽子有更深入的认识。

端午节高中演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们！

大家好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓‘中’”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，

必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

端午节高中演讲稿篇三

端午节，大家一定都很熟悉。有吃黄武和包饺子的习俗；有些地方赛龙舟。在我的家乡，只有饺子庆祝节日。

一大早，我和父母来到家乡度假。我一回到家，就看到奶奶忙得不可开交。她洗米糯米，洗粽子。她见我们来了，放下手中的活，开心地说：“我就是想找人包粽子。既然来了，帮我打包！”我们跟着奶奶进了厨房，我想，我只吃过粽子，从来没包过。我也包起来吧！想了想，赶紧洗手做粽子。

看似简单的粽子，包起来可不容易，我学着奶奶的样子：先把两片粽叶一卷，提些豆，米往卷筒里一倒，再加上好吃的酱肉，加了些糯米，这回糯米不能加得太多，不然就会胀出来，虽然勉强包住了，但是爆出的粽子很不像样，不是开口子，就是少棱角。“坏粽子，不听话，我一定要包好你！”我的一句玩笑话，逗笑了奶奶。

到了中午的时候，桌子上的粽子已经堆满了，粽子包好了，奶奶把一个个粽子请进锅里用水煮熟。锅里的水发出“吱吱”的声音，像小鸡在唱歌一样，好像为我们庆祝端午节。

过了一个半小时，香喷喷的粽子出炉了，打开碧绿的粽叶，吃了一口糯米，那么软，还带着酱肉的香味，叫人吃了越爱吃。

端午节，好吃的粽子，我很喜欢你们！

端午节高中演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有__多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从__年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节高中演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节前夕，路边的店家里又传来了粽子的清香。不知从什么时候起，我这个从来不吃粽子的人，开始对端午节充满了期待。

记得小时候，除春节外，我最喜爱的节日是中秋节。因为过中秋节就有月饼吃。那时候的月饼按个卖，选好个数后，店主会用一张黄牛皮纸将月饼包成筒状，然后用细绳捆好，根本没有此刻这么精美的月饼盒。单个月饼也是用一张腊纸包着的，纸往往被油浸透，上面画着嫦娥的图案，写着“广式月饼”或“苏式月饼”几个字。我此刻依然清晰地记得，字与图案都是鲜红色。咬一口月饼，皮就会松散，用纸接着，吃完月饼后还会将落在纸上的皮吃干净。那时候我觉得，这真是一种多么美味的食品啊。80年代的农村，经济条件并不宽裕，家里的月饼还不可能由着自己的喜好吃个够。

也许正是因为这个原因，年少的我对月饼一直十分痴迷。随着经济条件的改善，家里买的月饼个数越来越多，月饼本身也悄然发生了变化。首先是包装变得精美，用纸包的月饼越来越少，直至此刻完全消逝，全部改用塑料包装。最主要的变化是月饼本身。月饼的品种越来越多，为人们提供了更多的选择，月饼皮也不像以前那样一咬就散。而我，也越来越找不着以前的那种味道了。童年时代我爱吃的月饼，正离我越来越远。此刻，每年的中秋节，我更关怀假期是在哪几天，至于月饼，则变得可有可无了。

粽子，恰恰与月饼相反。小时候我从来不吃粽子。我觉得，剥开外面的竹叶，飘出的那股青味实在难闻，而里面的糯米团更是难吃。那时我很迷惑，这么难吃的食物，居然会在每年的端午节前呈现，居然还有人爱吃它。在很长的一段岁月里，我都不喜爱吃粽子，属于一口都不会吃的那种。直到成家后，老公会在吃粽子时让我也尝一两口。最开始是我对粽子不那么抗拒了，但也没有觉得它好吃。后来，我发明自己喜爱上了_米排骨这道菜。有段时间在外面吃饭时，只要菜单上有，我都会点。再后来，我发明自己喜爱上了_米，而用_米做的粽子，我也开始喜爱了。到今年，是很喜爱很痴迷。

从我自己的经历我知道了，每个人的喜好总是会变的，不管我们喜爱，还是不喜爱，我们身边的那些食物始终都在那里。

每一种食物都有它存在的价值，因为每一种食物，都会成部分人记忆中的美食，就如同对我而言，那曾经的月饼此刻的粽子。这种记忆这种痴迷这种期待，会让我们的生活更有滋味。