

2023年军训心得体会 对军训心得体会 会(精选7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会篇一

军训是一项全方面的训练，不仅锻炼了我们的体魄，还培养了我们的自信心和团队合作精神。在军训中，我体会到了很多，经历了许多，今天就让我分享一下对军训的一些心得体会。

第二段 第一点体会：军训锻炼体魄

军训中最直接的收获就是身体的锻炼。在严格的训练下，我们的身体得到了充分的锻炼，不仅增强了身体素质，还改善了身体健康状况。在训练中，我体会到了克服困难，毅力和耐力的重要性。随着训练的进行，我们的体力逐渐增长，也使我们更能适应未来可能遇到的困难和挑战。

第三段 第二点体会：军训培养自信心

军训中的各种训练涉及到不同的技能和表现。在这些训练中，有时候我们需要在众人面前表演，这就需要我们具备一定的自信心。在训练中，我们接受领导的指导和监督，通过自己的努力，不断地提高实力。随着实力的增强，我们的自信心也在不断提高，学会了如何处理挑战和面对不确定性的情况。

第四段 第三点体会：军训加强团队合作精神

军训是一个个体和集体的相互合作的过程。在练习中，我们

要紧密合作，相互协作，让自己成为一个不可或缺的部分。在这个过程中，我们学会了如何处理合作困难和冲突，如何为小组作出贡献，如何承担责任。这些经历不仅使我们在组织和管理方面更加成熟，也培养了我们的领导能力和团队合作能力。

第五段 结尾

总的来说，通过军训，我们不仅锻炼了身体，还培养了自信心和团队合作精神。我们不仅学会了军事功夫，更重要的是学会了如何自我管理和如何在团队中发挥作用。这些人生经验将会在我们未来的工作和个人生活中发挥重要作用。

军训心得体会篇二

星期一，五（1）班里面传出一声欢呼声，怎么了，原来他们要去园山基地军训三天呢！

到了星期三，随着汽车声，同学们都上了车，在前往园山基地的路上，1分钟、2分钟、10分钟、20分钟，不知过了多久，我们来到了园山基地。

终于做了，我来给大家介绍一下我们制作的战甲吧！这副战甲的名字叫s战警，这是由我和机甲组合的战斗“魔将”披风、导弹、护腕、红龙导弹剑、护甲样样少不了。这帅气的铠甲，不禁响起了同学们的掌声，突然，我们都感觉到很自豪。

我们不仅用了报纸做活动，而且也用了木板来承担了一次责任，我们班都以为很轻松，可一听到有人要爬过，双人组合的木板上，我们都惊呆了，活动开始了，我和另外一个同学组合，每当有人爬过的时候，我的肩都感觉到剧烈的疼痛，特别是我们班主任爬上去的时候。活动结束后，我看一下肩膀，啊，都红了，从没承受过责任，今天承受起来，可真辛苦。

最后，我要告诉大家，一定要做一个承担责任的人，这样，大家才会信你、爱戴你。最后，我也要说：这次的社会实践活动可真有意义！

军训心得体会篇三

军训作为一种严格的训练形式，一直以来都是各高校学生的必修课。定军训是大学生生活中的一件重要事情，它不仅仅是一次军事素质训练，更是磨练意志品质的一次历练。在定军训结束之际，我们留下了无数的回忆和体会，带着这份收获，一段充实的大学时光也进入了新的阶段。

第二段：挑战自我，勇攀高峰

军训的第一天，我就感觉到了军训的残酷程度。在炎热的夏日，我们需要忍受高强度的体育训练以及严格的军纪处罚。但是随着时间的推移，难度也逐渐升级，我们不断地做出自己以前难以完成的任务。在部队的培训下，我们不仅身体得到了锻炼，更锤炼了自己的意志力和毅力。我收获的不仅仅是体能的提升，更是思想上的成长与思考。

第三段：团队协作，互帮互助

在军训过程中，同学们需要密切合作，共同完成一个个任务。在此过程中，我们充分锻炼了团队协作能力和各种能力。因为团队的配合，我们在各种紧急情况下都能及时调整，完成任务。在大团队中，我也尝试了好好倾听别人的意见，并将其融合入自己的决策中。我们通过共同的努力，得到了成功并更好地理解团队，这将对未来的人生起到很大的帮助。

第四段：珍惜友谊，牢记感恩

通过这个军训，我们建立了很好的友谊，这份友谊来源于训

练期间的互帮互助和相互鼓励。我们一起努力完成每一个任务，一起经历每一个挑战，在这个团队中结下了深厚的友情。这些感情是在不同的校友之间建立的，没有这个军事训练，我们或许永远不会以这样的方式重逢。我意识到，珍惜友谊，牢记感恩是非常重要的，因为我们不知道未来会带来什么。

第五段：总结

军训结束了，但是我们所收获的东西不会消失。这个过程不仅锻炼了身体，更锻炼了意志，也让我们知道了什么是友情，什么是团队合作。在此之后，我们要将这种体验继续在我们的学习、人生各个领域继续积累和实践，以更加积极、健康、自信的姿态去迎向未来的挑战。谨以此文纪念一段难忘的经历，与此同在，与此共勉。

军训心得体会篇四

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自己，更造就了钢铁般的

军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训心得体会篇五

随着天气的转凉，九天的大学军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这九天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天

空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的九天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。

军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾

体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这九天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训心得体会篇六

每一年的九月，都意味着一场新生的军训正在进行。无论是哪所高校，都必须经历这一历程，来让学生们更好地适应大学生活，增强自身素质。在经历了两个月的军训后，作为一名新生的我，深刻地感受到了这场军训对我产生的影响。

第二段：身体素质的提升

军训是锻炼身体的最好方式之一。在军训期间，我们进行了如跑步、俯卧撑、仰卧起坐、增加体能训练等一系列严格的体能训练。之前很少运动，但经过这么长时间的训练后，我的身体素质得到了显著提高。现在我能够在不喘气的情况下轻松地完成100个俯卧撑，跑步时也能加速一段时刻，甚至开

始尝试一些简单的健身方法。

第三段：集体协作的意识

在军训中，我们分成了不同的小组，每个小组有一名组长，需要自行安排训练内容。在这个过程中，我们需要学会合作，学会倾听每个人的意见，慢慢建立共同的目标。通过集体协作，我们可以更好地解决问题、取得更好的效果，并逐渐建立起愉快的团队氛围。同时，我们也学会了互相照顾，在军训结束后，我们感觉像是真正的兄弟姐妹一样。

第四段：对纪律的重视

军训期间，上课迟到、训练过程中自由活动、大声喧哗等行为都会被惩罚。这让我意识到纪律的重要性，不仅是在军队中作为战士，也是在日常生活中建立自己的纪律制度。例如早起锻炼、规律作息，等等。养成这种习惯可以更好地提高自己的效率，让自己更加专注。

第五段：自信心的提高

军训期间，我们不仅是要完成训练任务，还需要展示自己的风采、自信。例如，一些文艺表演、集体比赛等。这些活动让我更好地展示自己，同时也锻炼了自己的勇气和自信心。尽管表演的时候紧张了很长时间，但整个过程结束，我发现自己变得更勇敢，更有自信心，能够面对困难和挑战。

结论：总结

总的来说，军训让我学会了很多东西，就像一个全面成长的过程。身体的锻炼，集体协作的意识，对纪律的重视和自信心的提高。这些经验不仅帮助我们更好地适应大学生活，也影响着我們今后的人生。所以说，军训并不是一件可怕的事情，相反，它能够带给我们更多的回报和成就感。

军训心得体会篇七

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练

的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！