

2023年创建文明办公环境倡议书(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

创建文明办公环境倡议书篇一

每年的6月5日是世界环境日，今年的中国主题是“向污染宣战”。面对窗外日益严峻的环境问题，国家采取了强有力的治理措施来改善人们的居住环境，与此同时，身在办公环境的我们，也应该从身边小事做起，从改善身边环境做起，为美丽家园贡献自己的一份力量。办公室在日常生活中占据了大半的时间，轻松愉快绿色健康的办公环境将会直接影响到人们的生活质量与工作效率。办公室是需要精心营造的公共场所，需要一种愉快、合作、高效、积极向上的绿色办公文化。为此，提出以下几点倡议：

1. 净化办公环境
2. 美化办公环境
3. 创建高效工作氛围
4. 创造节约型办公环境
5. 创造健康型办公环境

每天坚持工作健身操锻炼，防止办公室久坐疾病的流行，劳逸结合，保护个人身心健康；

6. 倡导绿色出行

地铁建设让交通拥堵不堪，因此提倡上下班尽量少开车，换乘公共交通工具，多步行，多骑行，既环保，又锻炼，节能减排，从自身做起减缓城市的环境交通压力。

让我们共同行动起来，统一思想，齐心协力，从身边点滴做起，节约小能源，积累大能源，加强办公室规范化管理，加强办公室人文建设与环境建设，争做“绿色办公”活动的倡导者、践行者、宣传者，营造规范、舒适、和谐、健康的办公环境，积极参与到“绿色办公”的行动中来！

—

20_年_月_日

创建文明办公环境倡议书篇二

创建文明健身环境对我们来说是非常重要的！下面是小编为大家收集的关于创建文明健身环境倡议书，欢迎大家参考借鉴。

广大市民、广场舞活动爱好者朋友们：

为进一步规范广场健身活动，推动全民健身活动健康持续发展，在全县形成和谐、文明的健身环境，特向全体广场健身活动参与者和广大市民朋友发出如下倡议：

- 1、树立健身新理念。树立“全民健身，从我做起”的健身意识，倡导“每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”健康生活理念，开展广场舞、慢跑、快走、球类、登山等适合自身特点和兴趣的健身活动，养成每天健身的好习惯。

2、自觉遵守法律法规。认真遵守国家环境噪声污染防治法规，规范自身行为，增强自律意识，增强社会责任感，文明开展广场健身活动，做到不占用公共道路，不影响交通，不噪声扰民，不干扰他人作息。

3、自觉遵守社会公德。弘扬社会主义核心价值观，自觉把对祖国、对家乡、对生活的热爱融入到健身活动之中，积极传播正能量，做知礼爱国的倡导者。注重团队文明形象，在参与广场健身活动的过程中倡导文明新风，争做社会公德的倡导者、社会文明的传播者。

4、自觉维护社会和谐。团结友善，和谐相处，让爱心、善心、责任心与健身活动同在，共同营造互相关爱、和谐美好的人际关系。自觉控制音响播放的音量，晚上健身活动在9:00(冬季在8:30)前结束，在中考、高考等特殊时期取消广场舞等活动。

5、自觉践行文明行为。在健身活动中，自觉做到不妨碍公共交通秩序，不乱扔垃圾，不踩踏草坪，不攀折花木，不损害公共设施，从小事做起，以实际行动呵护共同的美好家园。

让我们共同遵守《倡议书》要求，从我做起，从现在做起，自尊、自重、自律、自爱，守文明公约，当文明市民，做文明团队，为营造我们和谐、文明、幸福、美好的家园增光添彩。

一般在运动前应慢跑三五分钟，让血液加速循环，再伸展一下全身的肌肉和关节，使它们为后面要进行的运动做好准备。运动结束后，不要就地坐下，要让心率缓慢地减至正常。比如，运动后再慢跑三五分钟，同时做一些放松活动。如果有明显疲劳感，则表明你的运动量过大，应适当减量。

正常情况下每月减重一公斤左右是安全的。有些人为了速减体重，靠吃水果、喝汤来充饥，一个月以后体重出现明显下

降，这是非常不科学、也是无法长久的做法。当一个人决定减肥时，应选择一种能长期坚持的方法，如每天坚持适当运动，在保持很好身体状态的同时还可以保持苗条身材，一举两得。

只要你认为某段时间合适，它就是你合理的运动时间。只要你愿意，一天中的任何时间都可以成为你理想的运动时间。关键在于要每天坚持。

健身营养专家提醒健身者，在夏日炎炎的日子里健身，身体的新陈代谢率会高于其他季节，这意味着运动会消耗身体更多的营养物质，如果不及时补充，必然会对身体造成损害。首先是补水，因为炎热的天气与激烈的运动会使健身者汗流浹背。普通人在摄氏30度时进行1个小时的较大量的运动，汗液排放量便可达到3升以上，如果不及时补充水分，身体脱水达到体重的1/4左右时，便会出现疲劳、厌食、头晕、恶心、肌肉痉挛甚至昏厥等症状。

夏季运动除了水损失增加外，很多矿物质会随着汗水丢失。锻炼者可以通过多吃一些水果和蔬菜来增加这些矿物质的摄入，因为钾、钠、铬、锌、硒等矿物质在蔬菜水果中含量丰富。另外，也不能忽视补充维生素，因为b族维生素直接参与身体能量生成，因此会直接影响运动能力的提高。这就需要健身者多食牛奶、绿色蔬菜、红色蔬菜、红色肉类、海植物、蕈类等。

创建文明办公环境倡议书篇三

各位亲爱的同事：

在低碳经济的背景下，寻求节能、环保、高效的管理模式，降低成本，改善环境，为此，特发出“绿色办公，低碳生活”的倡议。

低碳办公广义上来说包含的内容相当广泛，如办公环境的清洁、办公产品是否安全、办公人员的健康、员工的身体健康等等都成为低碳办公的重要内容，不过从狭义上来说，低碳办公是指在办公活动中使用节约资源、减少污染物产生、排放，可回收利用的产品。它是节能减排全民行动的重要组成部分，它主张从身边的小事做起，珍惜每一度电、每一滴水、每一张纸、每一升油、每一件办公用品。然而真正实施起来却有一定的难度，据好视通的一项调查发现，如果有10万用户在每天工作结束时关闭电脑，就能节省高达2680千瓦时的电，减少3500磅的二氧化碳排放量，这相当于每月减少2100多辆汽车上路。一项来自ibm的评估则表明，该公司全球范围仅因鼓励员工在不需要时关闭设备和照明，一年就将节省1780万美元，相当于减少了5万辆汽车行驶的排放量。

我们也一起行动起来吧：

一、节电

1、自然光照较好时，尽量少使用照明灯具，充分利用自然光源。 2、空调

使用执行26c标准，减少能耗的同时有利于健康，下班前20分钟关闭空调，办公室内的温度将持续一段时间。将空调设置在除湿模式工作，此时即使室温稍高也能令人感觉凉爽，且比制冷模式省电。

3、电脑

关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量；适当调低电脑屏幕亮度，节电又护眼；暂时不用电脑时，启用电脑的睡眠模式代替屏幕保护，能耗可下降到50%以下。

4、人走机关

会议结束、午休、下班，及时关闭电灯、电脑及显示器、打印设备等电器。

二、节水

1、养成良好的用水习惯，随手关紧水龙头，不要长流水和滴漏。

三、节约每一份办公用品1、节约用纸：若文件需两份以上，可打印一份底稿再进行复印，可节省墨粉；尽量使用双面打印；减少纸质文件的印发，充分利用网络资源传递文，如电子邮件□qq等，倡导“无纸办公”、“无纸通信”。

2、减少一次性纸杯的使用。

低碳办公，是一种态度，也是一种习惯，请加入低碳族吧！

倡议人：__

时间：__年__月__日

创建文明办公环境倡议书篇四

局机关院内各单位、全体干部职工和住户：

局机关大院是我们共同的家园，院内及各单位内部的环境卫生以及所有干部职工的精神面貌、服务水平直接关系到我局的对外形象，体现机关的文明程度，也体现着每一名干部职工个人的综合素质。创建整洁、优美、文明的机关环境是我们共同的心愿。为此，我们向院内各单位、全体干部职工和住户发出如下倡议：

一、讲文明、讲卫生，积极争创卫生、文明单位。

二、自觉维护机关院内草坪、停车场、绿化带、楼道、厕所等公共场所卫生整洁，不乱倒垃圾、污物，不高空抛物，不擅自乱搭乱建和堆放杂物，不乱停放车辆。

三、自觉遵守机关文明卫生管理制度，做到不在院内饲养宠物，不在草坪、停车场、楼道、阳台及其它公共场所烧柴火、生明火、冒黑烟。

四、培养良好的文明语言和卫生行为，不随地吐痰、便溺、乱扔果皮纸屑、乱扔烟头等废弃物；不在院内高声喧哗，不发生吵闹、谩骂等不文明的语言和行为。

五、爱护机关院内公共财物和花草树木，不得摘取花卉枝叶，不向绿化带和花卉盆内抛洒废物。

六、积极维护机关大院内正常的工作和生活秩序，做到在工作时间不在草坪、停车场内进行体育和集会等活动。

七、积极做好防火、防盗等安全事故防范工作。

八、自觉遵守机关门卫、安全等各项规章制度。

院内各单位、全体干部职工和住户，相信我们的倡议一定会得到大家的支持和响应。人人都盼望美好的环境，人人都有享受美好环境的权利，人人都有保护机关卫生文明的责任。愿大家身体力行，从自我做起，为创建和保持机关大院环境优美、行为文明、工作和谐尽到自己的责任和义务，争做文明机关干部，让我们携起手来，共同努力吧！

倡议人：__

时间：__年__月__日

创建文明办公环境倡议书篇五

尊敬的业主朋友：

大家好！

我们时光滢韵小区很幸运地被推选为创建“全国文明城市”雨花区重点检查小区。这是我们小区所有业主的光荣，也是摆在每个时光人面前的一项艰巨的任务。时光是我们的家，让我们团结起来，一起营造更加有序，整洁，和谐的生活环境；全面提高我们的生活幸福指数，一起分享文明城市给我们带来的实惠和愉悦。让我们从身边做起、从小事做起，从细节做起，让“我为创建加一分”成为每个时光人的自觉行为，团结一心，共同打造“天更蓝、地更绿、街更净、路更畅、水更清”的城市新形象。

XX

20xx年x月x日