

# 最新大学生志愿服务讲座心得体会 大学生志愿服务心得体会(模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇一

本文是大学生志愿服务的心得体会，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，积极进取，锐意创新。

当今社会，社会化越来越浓，对于大学生的综合素质的培养显得尤为重要。寒假，往往成为了许多大学生走出家门，体验社会的时间。有的人选择打工来磨砺自己的意志，有的人选择成为一名志愿者来服务社会，感知社会。我也没闲着，拿出寒假的一点时间，我走到街头，帮助那些敬老院的爷爷奶奶们查查体，给他们讲讲我的大学生活，另外，听听老人们对于当今社会的一些看法。

志愿服务不论在任何国家，任何社会，从其创立之初就产生了巨大的作

用。正因为其巨大的社会影响力，才在世界上形成了规模效应，成为促进社会文明、提高整体人口素质、促进社会健康运转、缓解社会矛盾的重要载体。志愿服务的发展程度也越来越成为判断一个社会文明程度的标准之一。我是在自己村的老年公寓里当了几个周的志愿者，收获颇多，从那几个周的劳动中，自己体会到了当志愿者服务大众的非凡意义：对社会而言：

1) 传递爱心，传播文明。志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。

2) 建立和谐社会。志愿服务，是提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐。

3) 促进社会进步。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿服务正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

对志愿者个人而言：

i) 奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，有机会为社会出力，尽公民责任和义务。

2) 丰富生活体验。志愿者利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自己的生活圈子，更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

3) 提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对服务对象而言：

i) 接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象受益。

2) 帮助融入社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地

帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

“赠人玫瑰，手留余香”，在参与志愿活动的过程中，我体会到了应承

担的社会责任，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，我提高了社会实践能力、丰富了对社会和人生的感悟，让灵魂在奉献中不断升华。或许我不能像雷锋一样每时每刻帮助他人，但我想我只要心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，哪怕是在车上让一个座位，哪怕是一个善意的微笑，别人也会感到你的关心。尽管志愿者服务已经过去，但志愿者服务的精神与理念却是永存我心中，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇二

第一段：介绍讲座的背景及目的（200字）

最近，我学校举办了一场讲座，主题是“大学生的成长与成才”。这场讲座旨在帮助我们校园中的大学生更好地认识自己，拓宽自己的思维和视野，以更好地发展自己。讲座吸引了很多同学的参与，我也抱着期待的心情前往。

第二段：讲座内容回顾（200字）

讲座开始后，发言人首先给我们介绍了大学生应该具备的品质。他提到了坚韧不拔的毅力，独立解决问题的能力，积极主动的态度等等。他还分享了他自己在大学期间的经历，告诉我们要做好时间管理，带有目的地学习和生活。除此之外，他还强调了参与社团活动、拓宽人际关系的重要性，这些都

对大学生的成长和成才起到了积极的推动作用。

### 第三段：心得体会及启示（400字）

这次讲座给我带来了许多思考。我发现自己在大学生活中并没有完全发挥自己的潜力，我有时会因为困难而放弃，缺乏坚持不懈的毅力。听了这次讲座后，我意识到我需要全身心地投入到学习和生活中，不仅要追求自己心目中的目标，还要懂得如何把握好时间，善于解决问题。此外，我也意识到了社团活动的重要性，它可以帮助我结识更多不同背景的人并扩大自己的社交圈子。

这次讲座还让我明白了成功并不是一蹴而就的，也并非只有少数人能够达到的目标。每个人都有潜力和能力去实现成功，只要我们拥有正确的态度和行动。成功需要的是时间和努力，我们必须相信自己，并不断努力实现自己的梦想。

### 第四段：对讲座意义的评价（200字）

这次讲座对我来说具有重大的意义。它使我明白了为什么我们要来大学深造，我们要为将来的成绩而努力，为自己而努力。这次讲座启发了我，我不再只把大学生活当作是一种修养，而是要发挥自己最大的潜力去学习和成长。这次讲座还让我更加清楚自己的目标和方向，我知道了自己要成就什么样的人。

### 第五段：总结及展望（200字）

通过参加这次讲座，我获益良多。我知道自己现在和以后要实现的目标，我也清楚自己需要提升和改进的方面。我会更加珍惜自己的每一天，学会坚持和成长。我相信只要我们持之以恒，梦想终能成为现实。我期待未来的大学生活，期待自己在大学中成长和成才。

通过这次讲座，我明白了大学生的责任和使命。我希望将来能够用自己的所学所思去为社会做出贡献，成为一个有价值的人。我会将这次讲座的心得体会落实到我的实际行动中，努力提高自己的素质和能力，成为一个优秀的大学生。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇三

志愿者，这个名词我在之前只是在路上看到过而已，但是他们究竟是做什么工作的，身为学生的我，居然一直都没有了解过！想我现在过了这么久，都已经上了大学了，却也只是对志愿者这个工作有一个模模糊糊的印象，是在是有些惭愧。但正是这样，我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲身体验看看。

我的志愿者心得体会如下：首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，

却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。

看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇四

作为一名大学生，政治认知是不可或缺的一部分。在校园中，多种形式的政治讲座给予了我们更深入的了解与启迪。而针对女大学生的政治讲座，更是细致入微地关注我们女生在政治领域中的重要性，此次听取了政治专家的讲座，收获颇丰。

### 一、重视女性的政治参与

政治专家首先以数据为例，阐述了女性在选举中的参与度与成功率存在巨大差距。然而，女性在政治中的参与与表达重要，特别是对于决策中的社会政策、妇女权益等问题具有极大的推动力。在这样的背景下，女大学生们受到大力鼓励，需要充分发挥作为公民的主人翁意识，参与选举、议会、政治工作等。

### 二、开展女性议题讨论

与此同时，女性的女性议题讨论也是一个关键的话题。通过讨论一系列话题，包括妇女权益、性别歧视、职业差异等，政治专家旨在引发大家对自身处境的思考，以及通过政治手段推动社会变革的责任感。而接下来的一组案例分析，特别是针对女性权益的案例解析，令参与者们感受到了女性在政

治舞台上的影响力和建设性。

### 三、启发女性自尊、自信

听完政治专家的讲课，很多女性同学在讲座后纷纷发表感想。她们对于讲座中谈及的女性自信问题印象深刻。作为女性，在思考自身价值和在社会中的角色定位时，需要瞄准自身实际情况，充分发掘自身优势和潜力，而不是盲目跟随别人的选择或表现。

### 四、建设女性政治领袖形象

除此之外，政治专家鼓励我们在学校中建设女性领袖。女性应当充分利用自身在社会中的地位和网络，利用资源优势，发扬女性的精神特质，在政治领域中发挥自己的特长，提升自我价值高度。

### 五、续写女性未来发展篇章

在讲座的最后，政治专家总结了本次讲座的精髓，即“女性在政治舞台上需要充分发挥自己的作用和独特贡献，建设自己的愿景和角色定位，为社会的和谐发展和性别平等贡献自己的力量。”这个话题，需要广大女性在今后的日子里行动起来，续写女性的未来发展篇章，为社会的进步留下民族的印记。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇五

作为一名女大学生，我认为了解政治是非常重要的的一件事。因此，当学校通知我们有一场女大学生政治讲座时，我毫不犹豫地报名参加了这场讲座。经过这次讲座，在我心中种下了对政治的兴趣和认识，让我认识到了政治对每个人生活的影响和重要性。

## 第二段：政治意识的重要性

在讲座中，讲师给我们介绍了一些例子，这些例子向我们展示了政治在我们生活中的重要性。讲师指出，政治不仅关乎国家的统治和发展，也关系到我们每个人日常生活的方方面面。譬如，政治决策对社会基础设施的建设、经济发展、教育医疗等各个方面都有不可忽视的影响。因此，一个具有良好的政治意识的公民，在日常生活中会更理解政策对生活的影响，更加积极地参与到公共事务中。

## 第三段：女性参政议政的重要性

除了政治意识的重要性，讲座还着重介绍了女性参政议政的重要性。多年以来，社会和政治领域一直被男性主导，女性参与政治领域的比例一直不高。但是，作为女性，我们应该认识到，政治对我们的生活有着非常重要的影响。如果女性能够更多地参与到政治领域中，就可以更好地代表女性群体的利益和需求。同时可以培养和锻炼自己在职场中的能力和素质，为自己的发展打下坚实的基础。

## 第四段：学会选择和参与，价值倍增

听完这场讲座，我真正认识到了政治的重要性和女性参与政治的重要性。政治并不是遥远的地方，而是和我们息息相关的，我们自然而然地就应该更多地关注和参与。而政治的参与并不是只有投票这么简单，还有很多其他的途径可以让我们参与进来，例如关注政治新闻和政策、组织公共活动、开展社区服务等等。只要我们学会选择适合自己的途径并且积极参与，我们就可以充分发挥自己的价值和作用。

## 第五段：结论

政治并不是一件遥远而高不可攀的东西，而是和我们息息相关的。我们应该有更强的政治意识，学习政治知识，参与社

会公共事务，让我们的声音被听到。特别是对于女性来说，女性参政议政的比例还需要大幅提高。作为女大学生，我们应该学会选择适合自己的途径参与其中，发挥自己的价值和作用。政治不应该是一种负担和压力，而是一种责任和使命。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇六

作为被选中下xx园社区的志愿者，很激动也很开心，虽然早上五点半就要求集合，要起的很早，但通过这次活动学到了很多。“赠人玫瑰，手有余香”，帮助他人可以给自己带来快乐，也给xx园的爷爷奶奶们带去了温暖。如果有机会，我希望每周都可以去看他们，陪他们聊聊天、下下棋…这次经历也让我懂得了以后在医疗工作中对待他人的’态度及处事方法。我也想谢谢学姐在这次活动过程中对我们的照顾，这也使得我的大学生生活更加有意义。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇七

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的.相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇八

近日，我有幸参加了一场由天津大学举办的讲座。这场讲座邀请了一位知名学者来分享他的学术见解和人生经验。在这场精彩纷呈的讲座中，我受益匪浅，得到了许多启发和体验，让我看到了改变和成长的可能性。

首先，我被讲座中所传达的积极态度和勇敢面对挑战的精神深深打动。讲者通过自己的亲身经历告诉我们，每个人都会遇到困难和挫折，重要的是如何勇往直前，挑战自我。他说，正是因为面对困难，我们才能更好地成长和进步。这种积极和乐观的态度让我深受鼓舞，并决心在将来的生活中保持乐观的心态去面对任何困难和挑战。

其次，讲座中也提到了人生的目标和追求。讲者告诉我们，每个人都应该自己的人生目标，并且为之努力奋斗。他用自己的经历告诉我们，成功不会从天而降，只有通过努力和付出才能实现我们的梦想。这个观点让我深深思考，我开始思考自己的人生目标，并为之制定了一个详细的计划。我决心在以后的学习和实践中不断努力奋斗，为实现我的目标而努力。

另外，讲座中也提到了人与人之间的关系和沟通技巧。讲者通过丰富的案例和实践经验，告诉我们良好的人际关系及有效的沟通是成功的关键。他说，只有通过与其他人的交流和合作，我们才能共同进步和取得更大的成就。这个观点让我认识到了人际关系的重要性，并鼓励我主动与他人交流和合作，提高自己的沟通能力。

另外，讲座还提到了学习和成长的重要性。讲者说，学习不仅仅发生在课堂上，每一次经历都是一次宝贵的学习机会。他鼓励我们要不断学习和探索，不断提升自己。这个观点让我想到了自己的一些不足，并决心要不断补充知识，提高自己的素质和能力。

最后，讲座结束后，我发现自己对很多事情有了全新的认识和理解。我通过这次讲座更加明确了自己的人生目标，并为之制定了具体的计划。我也明白了人与人之间的关系的重要性，并决定主动与他人交流和合作。我还发现学习并不仅仅发生在课堂上，每次经历都是一次宝贵的学习机会。因此，我决心要不断学习和探索，提升自己的素质和能力。总的来

说，这次讲座对我的影响是深远而持久的。

通过这次讲座，我深刻体会到了积极面对困难的重要性、制定人生目标的必要性、良好人际关系和有效沟通的关键以及不断学习和成长的必然性。我将努力将这些体会贯彻到我的实际行动中，做一个具有积极心态、明确目标、善于沟通和不断进取的人。我相信，只要我坚持不懈地努力奋斗，我的人生一定会更加精彩和成功。

## 大学生志愿服务讲座心得体会篇九

近期，我有幸参加了一场由天津大学举办的讲座。这次讲座邀请到了国内知名的企业家作为嘉宾，分享他们的创业经验和成功故事。听完讲座，我深受启发，并收获了许多宝贵的经验和智慧。

### 第二段：嘉宾分享的成功经验

讲座的嘉宾们以自己的成长历程为例，分享了他们创业中的困难和挑战，并讲述了成功的秘诀。他们强调了创业者必须要有坚定的目标与信念，勇于追求梦想，并且要有耐心和毅力。他们还提到了如何与合作伙伴建立良好的关系以及如何灵活地应对市场变化。

### 第三段：个人收获与反思

通过听讲座，我深刻认识到创业不是一帆风顺的，它是需要付出巨大努力与汗水的。我意识到为了成功，我必须要具备一定的技能和知识，并且要不断学习和适应新的环境。对于目标的确定，我也发现了要把握好时机，不断调整自己的策略，培养自己的危机意识和判断力。

### 第四段：对大学生创业的意义

大学生创业是一个重要的话题，在讲座中也得到了充分探讨。嘉宾们指出，大学生创业既是个人发展的需要，也是国家发展的需要。大学生不仅要有专业知识，还要有创新精神和团队合作的意识。通过创业，大学生可以锻炼自己的能力，提升自己的竞争力，并为社会做出贡献。

## 第五段：展望与总结

通过这次讲座，我对创业有了更加深入的认识，也对自己的未来有了更加清晰的规划。我将继续努力学习，不断提升自己的能力，争取在将来能够成为一个优秀的创业者。同时，我也希望能够传播创业的理念，鼓励更多的大学生勇敢地追逐自己的梦想。

## 结尾：

这次讲座是一次很有意义的经历，它让我对创业有了更多的了解，也让我明白了努力和勇气是成功的关键。我对于自己的未来充满了信心，我相信只要我不停地努力，我一定能够实现自己的梦想，成为一个优秀的创业者。同时，我也将会将所学所得传播出去，鼓励更多的大学生勇敢地追逐自己的梦想。