

# 企业个人职业生涯规划书 企业职业生涯规划规划书(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 企业个人职业生涯规划书篇一

在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人才争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。

### 一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为刚入职场的毕业生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我为自己做了一份职业生涯规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

### 二、自我盘点

#### 1、自我兴趣爱好盘点

(1) 业余爱好：研究社会交往技巧以及人脉管理类的知识或

书

籍、听音乐、学英语、日语

(2) 喜欢的书籍：《钢铁是怎样炼成的》

(3) 喜欢的歌曲：《孤独不苦》

(4) 心中的偶像：科比布莱恩特

(5) 信奉教条：自助者 人恒助之！

作为一个本科毕业生，最大的希望——成为有用之才，努力使性格外向，保持开朗、活泼、积极向上的心态，业余时间多与人交往、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，心中偶像是周恩来，也把周的品格和奋斗当做自己的人生标杆。平时与人友好相处，很喜欢从事管理方面的工作，有很强的学习愿望和能力。做事仔细认真、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面。不缺乏毅力。学习对我来说是“求之不得，寤寐思服”的追求，学生时代的我，有时多愁善感，缺乏大气和果决，缺乏自信心，且害怕失败。但作为一个独自在外闯荡的年轻人，我学会了勇敢的面对，正视一切困难！

### 三、解决自我盘点中的劣势和缺点

分利用这一点，真心向工友、主任、领导请教，及时找到自身存在的各种不足，并制定出相应计划以针对改正。

### 四、社会环境规划和职业分析

#### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，放缓速度并不明显。中

国的企业也仍有大的提升和发展前景。

## 2、管理职业的社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才，因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造，而本本的企业也面临着学习和改革从国外引进的管理知识的任务。这就为中小企业的中基层管理工作的人员提供了很多机会。

## 五、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向管理、酿酒和英语这几方面发展。围绕这几个个方面，本人特对未来五年作初步职业生涯规划如下：

职业目标：企业高级管理人员。

## 六、结束语

中国企业飞速发展，但中国优秀管理人才仍然极度缺乏，在加入wto后，大批外企涌入，冲击中国企业的发展，需要有大批优秀的管理人员对企业进行改革，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批管理者来改革企业，更需要优秀的，管理者来支撑企业。

能定制一个计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。每个人心中都有一片森林，伫立着理想、信念、追求、抱负。

水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中！

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，管理学习，酿酒学习等我要朝着什么方向努力。没有努力的方向和短期的目标，那么就容易虚度光阴，所以职业规划对我的未来发展还是有很重要的指向意义的。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

## 一、自我盘点

我是一个当代大专生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

## 二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

## 三、未来人生职业生涯规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

- 1、2017-2012年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。
- 2、2012-2017年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语

四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉

工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

四、结束语

## 企业个人职业生涯规划书篇二

### 1. 个人基本情景

性格特点：性格外向，待人诚恳，交际本事良好做事认真，能吃苦耐劳，有良好的学习本事

### 2. 职业兴趣

做一名机械工程师是我的第一职业兴趣！做一名机械工程师需要具备基本的机械加工工艺知识，比如机床选择、刀具选择、切削参数、走刀路径；基本的动手本事，而我正是从小就开始锻炼自我的动手本事，拆装、修理方法的选择对我来说基本上从小学就开始学习，并且已经有了自我独特的方法。做这一方面还需要注意经验积累与总结，这样才能不断提高自我的本事，我会不断地虚心向教师傅学习，从而不断纠正

自我的不足。

### 3. 职业本事及适应性

### 5. 职业价值观

崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，并且能够表现出自我的创新，发挥自我的职责感、自主性。并且能够以自我监督的形式使自我的工作按照自我的计划顺利进行。

### 6. 胜任本事

心理素质较好，能够在困难中及时找出自我身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

### 1. 家庭环境分析

爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，爷爷和奶奶不和我们一齐住。父亲是一名木匠，月收入一千左右；母亲是一个超市的小员工，月收入几百。家里经济状况不佳，父母一向给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔！

### 2. 学校环境分析

我此刻就读的武汉工业职业技术学院是经湖北省人民政府批准成立、国家教育部备案的全日制普通高等学校。学院现设有建筑工程系、机械工程系、经济与管理系、电子与电气工程系、航空服务与艺术系、国际学院、继续教育学院、公共课部等8个系（部、院），开设有建筑工程技术等34个专业。学院现有教职员675人，专任教师353人，在校生8800余人；学院教学设施完备，教学仪器设备总值3800余万元，馆藏图书27万余册，校内实验实训室50个，校外实训基地43个。学

院按照“质量立院、特色兴院、人才强院”的发展战略，依托行业优势，坚持以市场为导向，以本事为本位，以产学研结合为途径，培养具有良好素质的技能型人才。

### 3. 社会环境分析

中国此刻正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，可是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步构成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才发展的机遇。我们这个专业的就业还比较好，工资好找，只是前期工资不高，可是这个是需要累计经验的，越老工资越高！

### 4. 职业环境分析

#### (1) 行业分析

为了振兴我国装备制造业，加快缩短与国际先进国家的差距，2002年国务院审议并原则经过了装备制造业调整振兴规划，机械行业存在广阔的发展空间。机械行业与固定资产投资密切相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业发展程度的不一样，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，并且应以组建大型企业集团为目的。产品创新设计。在机械产品中融入信息技术和其他高新技术，提高产品质量、技术含量和附加值。我国机械工业产品整体上技术含量水平偏低，与发达国家相比存在着5—20年左右的差距。必须广泛全面地应用信息技术，加快产品更新换代，提高产品技术含量，缩短与国际先进水平的差距，在机械产品中融入传感器、单片机、微处理器、PLC、NC、数字通信接口以及激光等现代信息技术和高新技术，提高产品的机电一体化、数



字化、智能化和网络化的程度，使产品的技术含量、知识含量、附加值得以提高，以满足现代社会各行各业用户对于机械产品和机械装备的需求。

## （2）职业分析

我在学校所学的专业是机械设制造及其自动化，是一个近年来还比较热门的专业。毕业后就业方向大概分析有下头这几类：

a□制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要天天改图，输图. 需要具有学好proe和cad等一些制图软件，工作不是很累，但需要有必须的经验。

c□机械维修，现场工作，能够学到不少东西，靠自我的技术干些实实在在的工作。

d□专科技校的教师，待遇挺好，但需求量少，工作比较难找；

e□机械销售代表，需要了解产品知识，要口才了得，会处事.

f□一线机械加工人员，如果你技术够好，且操作数控机床类，相当不错；

### （一）在校期间规划□20xx~20xx年）

现已是大一下学期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取经过计算机等级考试和cad高级资格考证，英语本事继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

（1）思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向.

(2) 科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。

(3) 文体与身心发展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人本事。

(4) 学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析比较，知识累积不仅仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，所以，要找准自我的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。

## (二) 具体实施

### 1. 大学一年级：探索期

[阶段目标] 职业生涯认知和规划。

[实施方案] 现阶段我已经适应了由高中生到大学生的主角转变，重新确定自我的学习目标和要求；目前的首要任务是要开始接触职业和职业生涯的概念，异常要重点了解自我未来所期望从事的职业或与自我所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通本事，在职业认识方面多向高年级学长学姐尤其是大四的毕业生们询问就业情景；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机本事的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能，多利用学生手册，为将来的就业选择打下良好的基础。

### 2. 大学二年级：定向期

[阶段目标] 初步确定毕业方向以及相应本事与素质的培养。

[实施方案]认识自我的需要和兴趣，确定自我的价值观、动机和抱负。研究未来的毕业方向（深造或就业等），了解相关的活动，并以提高自身的基本素质为主，经过参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自我的领导组织本事、团队协作精神，同时检验自我的知识技能；开始尝试兼职、社会实践活动，锻炼坚持性，最好能在课余时间从事与自我未来职业或本专业有关的工作，提高自我的职责感、主动性和受挫本事，并从不断的总结分析中得到职业的经验；增加英语口语和计算机应用的本事，经过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自我。

### 3. 大学三年级：准备期

[阶段目标]掌握求职技能，为择业做好准备

[实施方案]加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地经过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，如果有机会要进取尝试；加入校友网络，向已经毕业的校友了解往年求职情景；如果根据实际情景决定是否考研，要做好复习准备。

### 4. 大学四年级：冲刺就业。

[阶段目标]成功就业

[实施方案]这个阶段我的毕业方向应当已经确定，目标应当锁定在工作申请及成功就业上。这时，应当先对前三年的准备做一个总结；首先检验自我已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充实；然后，开始毕业后工作的申请，进取参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备；最终，进行预习或模拟面试。进取利用学校供给的条件，了解就业

指导中心供给的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的准备的情景下进行施展演练。锻炼大胆提自我的见解，锻炼自我独立解决问题的本事和创造性。重视实习机会，经过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

### （三）大学毕业的五年

- 1) 找到一份稳定且有必须经济收入的工作。
- 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

#### 长期目标

- 1) 结合自我所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3) 在实际工作中不断总结，构成自我独特的工作特点。
- 4) 成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。
- 5) 成为公司的技术骨干。

## 企业个人职业生涯规划书篇三

### 1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我

一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事。获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

## 2、性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

## 3、兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

## 4、本事

计算机应用□office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心、毅力。

## 5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知

识比较了解，能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

## 6、职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

## 7、职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

1. 基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

## 2. 具体规划

### （一）. 即日起至大学毕业

- a. 认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取经过英语四六级考试。
- b. 学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。
- c. 锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

### （二）. 大学毕业后5年内

目标：

- a. 找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。
- b. 尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理本事。
- c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d. 不排除经商的可能。

### （三）. 大学毕业后510年

目标：

- a. 考取公务员，买套房子（不排除按揭）
- b. 如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

#### （四）. 大学毕业后1015年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

##### 1. 社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

##### 2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本本事及科研的初步本事，也具备了理论基础。



### 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1. 树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，可是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作本事很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有异常的资质。

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅

人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就

必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

## 企业个人职业生涯规划书篇四

xx年9月，是新生步入大学校园的季节，同时也是毕业生走出校园、重新定位的一个转折点。作为一名大一新生的我，怀着激动、喜悦的心情，充满着希望，也带着几分迷茫和失落走进了大学校园。在我进入大学校园时，迎面而来的是尚未竣工的新校区、亲切相似的同学面容、陌生向往的生活环境。有高兴，也有失落，但我都走进了大学校园，一切的一切将从这里开始三年新的学习和生活。

进入大学，我曾思考过一个问题：“我将如何度过自己的大学生活？”同时，更多的问题还将接踵而来，“课余时间自己怎么安排？”“我的专业学习该怎么计划？”一下子从高中时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒。习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，都由老师或班主任统一安排。而到了大学，我们就像松了缰绳的野马，尽情玩乐，反而把最重要的学习丢一边了。所以，对于刚进大学的我们来说，要先把目标定下来，想想四年后的路我要决定怎样走？大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，其实已经是半个社会人。作为一名新生，应该树立一个全新的意识：独立自主，自己来规划即将开始的大学生活。

### 1、规划学习

明确四年后要做的事，制定计划刚到大学的时候，老师就说要在进校时就好好把握自己，尽快融入角色。记得一定要把入门的基础学好。为以后打好基础。相比高中，大学中的学习，更多的是自学，明确知道自己想做什么，然后制定相关目标。作为市场营销专业的学生，在学好自己的专业课的同时还要更多的参加社会的实践，把学习与实践结合起来。然

后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

## 2、调整心理

一切从零开始首先要正确看待自己。在这里，我们的基础都差不多，不管你在高中是多么出色还是落后。。。在这里我们都是普通人，一切从0开始。刚到大学，我们要先熟悉环境，适应大学生活。有的新生由于心里准备不足，高中时期的心理问题没有得到及时调整，而导致不能适应新环境，人际交往能力差，过分自卑和不够自信。经过这个学期的学习，我明白大学和高中一样都是顶着很大的压力的。学习上的相互竞争，繁重的学习任务，紧张的考试压力以及期望与现实之间的差距等。然而由于胆量小，人际关系不是很好，有些时候失去了自我展示的机会。着些会让我心情烦躁，无心学习。我想到了大学我一定要克服这种种的问题，要做好对抗挫折的准备。有位老师对我们说树立正确的价值观很重要，能有效提高抗挫折的能力。“如果能自觉地树立科学的价值观，就能正确认识挫折，分析挫折，就能克服挫折。”同时也能更有效地控制自己的情感，提高分析问题和解决问题的能力。我们就会明确学习、工作和生活的方向，无论遇到什么困难和挫折，都会心胸开阔，朝气蓬勃。

## 3、处理关系

增强自我吸引力，让大家肯定你大学是个团体生活的地方，一个寝室很多人，大家的生活方式成长环境都不一样。所以彼此间要学会宽容和融合，不断磨合。没有必要因为自己是来自大城市的富家子弟，就自觉高人一等，态度傲慢无礼，这样的话必然会被别人排斥孤立起来。相反，更没有必要因为自己是来自贫穷山区，吃的穿的没别人好，而产生强烈的自卑感，认为自己比别人矮了半截，我想没有一个人愿意跟一个看不起自己的人交往。我想大家在同个团体里面，就是互相平等的，要互相关心和谅解。

### 3、锻炼胆识

积极参与社团活动，拓展能力在大一时，遇到学生会和感兴趣的社团招新，我们都应该去试试，即使没有选上，也会让自己在竞选是锻炼胆子；若成功担任了职务，更能体会到这些工作真能锻炼人。因为在工作中我们会学会如何待人接物，学会如何应对突发事件，通过这些实践会比别人早进了社会一步。业有科别，术有专攻，我们都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？我们都要早作好打算。大一时除了尽快适应大学生活，还要注重培养自己的独立意识和能力，最好是积极参加各种课外活动，拓宽视野，发掘兴趣爱好。多方面锻炼自己。我们入学时就会碰到学生会和各个社团招新，要积极尝试，让自己走出与他人相处的第一步。而做这些工作的话容易与他人联系，可以提高自身的基本素质。而且在做相关工作中，能发现自己其他方面的能力。现在还是大一新生。到了大二我会开始尝试兼职、社会实践活动，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。任何兼职可以使自己的职业素质得到提升。而一些与自己专业对口的兼职或者实习，能提高自己的职业技能，在将来的就业中赢得有利的砝码。

#### 1、人际关系分析

大学是一个染色缸，各种各样的人都有，在这里必须通过接触去学习到更多的人际交往技能，必要时也通过吃一些小亏来认清身边的人和事物，但前提就是先用心去面对每一个人。

#### 2、校园环境

这个学校属于大专院校，凭毕业证出去找工作并不占有优势，所以必须在这三年有限的的时间里争取多考一些证件，丰富自己的职业技能，提高自身的素养。

## 4、专业分析

读市场营销专业的学生的就业前景好算乐观，社会的发展始终离不开我们市场营销这个环节，但是否能争取到更好的工作岗位就要靠个人努力了。但市场营销专业的学生又不同于其他专业，它要求我们要掌握的知识更加全面，也更加零碎，这考验到我们本身的学习能力与努力程度。是否能抓住客户的心最关键是要靠我们这张嘴皮子，所以我要通过更多的途径来锻炼我临场应变的能力。

1、一年级目标：初步了解职业，提高人际沟通能力，。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习，参加学生会并竞选干部。

2、二年级目标：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；计算机应用能力增强。

3、工作申请，成功就业。主要的内容有：对前两年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

1、大一第一学期学好专业课，更多地了解自己的专业。参加学生会，并努力竞选当上干部，提高自己的沟通能力。

2、大一第二学期学好专业课，、努力学习计算机和英语，未考证做好充分的准备。

3、大二第一学期尝试兼职、社会实践活动，增加自己的社会阅历。

4、大二第二学期学好专业课，继续做兼职。

5、大三第一学期参加实习，认真学习知识。

6、顺利毕业，并找到一家专业对口的公司就业。

1、英语水平太低，起点低，英语考证需要加倍努力。

2、执行能力较差，必须时刻提醒自己。

3、主动学习积极性不够，需多加改正。

4、决策能力有所欠缺，不够果断。

## 企业个人职业生涯规划书篇五

方向：网络营销、企业管理

总体目标：管理学市场营销方向硕士，毕业后成在知名电子商务公司工作。

### 1. 社会一般环境：

中国政治格局稳定，经济发展平稳，中国尚处在发展中国家，经济仍旧处于转型时期。社会大环境下的经济普遍有些不景气，对中国的企业来说是一个挑战。要做的就是迎接挑战，把握机会。

### 2. 电子商务职业特殊社会环境：

电子商务近年来发展迅猛，但是电子商务领域尚不完善。电子商务与经济学、管理学、计算机密不可分。而这些学科理

论都源自于国外，中国目前的企业还有许多不成熟的地方，因此电子商务人才缺口很大，中国急需这部分人才。未来的近二十年都是电子商务飞速发展的时期。基于互联网的网络环境下的经济贸易已逐渐与传统的经济贸易相融合。电子商务可以说未来发展前景光明，电子商务专业是一个正确的选择。

## 1. 个人分析：

(1)、自我盘点：我生长在一个南方沿海城市，初中高中所就读的一直都是重点中学，高考失利，没有考上理想中的学校，相比其他的高中同学，心里难免会有一些落差感。而我正在努力学习克服这种落差感。本人性格较内向，喜欢独处，但并不排斥与人交往，并且喜欢交朋友。喜好读书，旅游，音乐，思考偏感性。有时做事优柔寡断，容易思前想后但是行动更不上，同时有时做事情缺乏坚持，无法克服懒惰的缺点。

在文字编辑方面有一定的兴趣，喜欢把所想的写下来，并且进来对网络营销方面和计算机知识也挺感兴趣。未来工作和考研这两项选择，我想我会选择考研。这并非躲避就业压力。我想我如果工作我也会有信心能做好一份工作，但目前近五年想先努力学好专业知识，沉淀自己。

## (2)、解决自我盘点中的劣势和缺点

我的缺点就是不够坚持。但其实这就是决定一个人做事的关键所在。虽然克服缺点并非一朝一夕的事情，但我想我认识到了自己的不足并且会做出计划，一步一步的纠正自己，改正自己。学习上一定要坚持，不敢“三天打鱼两天晒网”。有句话说，越努力越幸运。我想我会摸索好学习方法，珍惜利用好每一分每一秒。我会越学习越快乐。鲁迅先生说，时间就像海绵，挤一挤就会有的。我想在把握时间方面，我应该利用好那些闲散的时间，这也是非常关键和重要的。最最



重要的不仅是认识，而是要付出行动。

## 2. 角色建议：

爸爸：我的爸爸曾经是一名军人，现在转业在福建省广电集团网络中心工作（大概就是数字电视）。爸爸在社会上有积累一定的人脉，因此希望我考取研究生然后留校当老师。他认为我是一个女生，当老师是很好的选择，对以后的事业和家庭都有帮助。

妈妈：我的妈妈就是一名家庭主妇。妈妈认为学历对一个人就业十分重要。在如今本科生已经不值钱的年代，妈妈认为读研究生是再正常不过的事情。她认为家里条件尚可，并不指望我马上工作，而是希望我努力多学习。她希望我考取研究生之后能进入银行或者是证券行业工作，同样认为正规的工作比较适合女生，对以后家庭也会有一定的帮助。

虽然父母的建议都是希望我考研究生，但是我想不管我怎样选择，他们最终还是尊重我的选择。

## 近期学业目标：

xx年-xx年：准备考研（但是具体学校和具体专业还不明确，待与导师讨论）

考取驾照（认为在校期间是拿驾照的最好时期）

xx年：我毕业，但尚不知是否考取研究生，若没有考取研究生，我会去努力找工作。重新调整职业生涯规划。若考取研究生，则另作安排，同样也会重新调整我的职业生涯规划。

# 企业个人职业生涯规划书篇六

## 1. 自我盘点

## 兴趣

学习潜力强。不怕吃苦，耐得住寂寞。缜密的逻辑思维潜力。勤于钻研。

## 优势

聪明念书、老实工作，强烈的职责感，就喜欢与计算机打交道、团队协作精神

诚实、敬业、能吃苦，善于交流、有发展为资深的软件开发师或咨询师的可能。

## 劣势

不善于办理，以后应加强熬炼，努力发展为很多有才华又善于办理的it人作了软件构架师。

## 成功经验

### 失败教训

高考成绩不睬想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。

### 别人对我的评价

有职责感，好学，平静，比力合群，用心性较强，抽象思维和逻辑思维较强，不怕吃苦，塌实。

## 1. 环境分析

### 社会环境

尽管经常有中国缺二三十万名软件工程师的报道见诸报端，

另一边却是教育培训机构培养出来的学生找不到适宜的工作。针对社会上目前学历教育和非学历教育两种软件人才培养模式，北京软件行业协会秘书长刘清认为：大学培养出来的软件人才在层次上来说就应是中高级的，他们受过良好的基础教育、理论教育。但由于传统教材更新较为缓慢，同时又缺少实践的机会，传统学历教育培养出的学生往往是理论知识有余而实践操作经验不足，不克不及够立刻完全适应企业的需要。

因此大学结业生需要在企业中磨炼本身，从低层工作做起，增补本身在实践方面的不足，将本身的理论知识与实践充分结合，才能逐步走向成熟。

## 经济环境

当今世界，信息技术发展日新月异。经济全球化迅猛发展，信息化越来越深刻地影响着经济发展的进程并改变着人们的生产、生活方式。在信息技术的鞭策下，信息产业已经成为全球经济中增长最快、潜力最大、融合度最高、竞争最激烈的领域。这必须对我国信息产业乃至国民经济的发展产生深刻的影响。，我国的it办事市场将应对着巨大的市场需求，一是超多涌入的外企急需组建在中国的信息化办理中心，而更大的市场则来自国内企业的信息化建设。这评释中国的办事市场增长潜力巨大。

同时，我国的it办事市场日益成熟。激烈的行业竞争和专业化分工的趋势使传统企业无暇、无力也不肯意再为it建设耗费更多的精力，将企业的it需求整体外包成为了一种趋势。他们不再关心具体的产品和技术，而更注重it应用的具体效果。他们期望专业的it办事商能满足他们从前瞻性业务咨询□it战略规划□it架构实施到系统办理维护与技术支持的立体化需求，再加上用户办事消费观念的进步，增值办事意识的从无到有，中国it办事市场的前景十分诱人。

## 政治环境

虽然全球经济不景气，但是国家以信息化带动工业化战略已开始进入实施阶段，金融、电信、教育、政府、社保等行业的信息化建设继续深入。电子政务、电子商务工程继续实施，这对计算机市场的持续增长起到了重要作用，而与西部大开发相关的通信基础设施建设和交通设施建设也对it市场的增长起到了用心的作用。

## 2. 岗位分析

名称：计算机软件

按目前成都软件产业的发展速度来看，在未来的三到五年内，成都共需要软件开发人员两到三万人，其中急需三类人才：第一类是既懂技术又懂办理的软件高级人才；第二类是系统分析及设计人员，即软件工程师；第三类是熟练的程序员，即软件蓝领。

部门：软件开发师或咨询师

技能：精通基于j2ee架构的javaweb编程[jsp[servlets[jdbc;精通基于j2ee架构的java高级编程[e-jb[struts+xml[webservices编程;精通基于oracle数据库的jdbc[pl/sql编程;精通基于unix平台java文件系统编程[java网络编程[javagui编程;掌握面向对象的软件分析、设计方法ooa[ood和uml工具;熟悉sunsolarisunix操作系统，具备必然的网络知识;具备1-2年基于unix平台软件开发工程经验;大专以上学历、英文良好。

it人如何连结自身优势：学习跟市场走

软件开发具有的本质和必备的

(1)有不少的企业都对招聘人员有严格的要求，必须要有必然的工作经验，能够立即上手开发一些程序，中小软件企业不爱应届生。

拥有一张大学文凭，并不等于拥有能够从事某项职业的潜力。这是许多企业对应届大学计算机专业结业生的认识。计算机专业大学生就业难的深层次原因是，在传统高等教育体制下，高校计算机教育一向都比力偏重理论，忽视实际动手潜力，这造成许多大学生的动手潜力、实际操作技能遍及较差，已经无法满足it企业的用人需求。事实上，有关调查显示，大多数软件企业都急需那种掌握1~2种常用软件编程工具、有工作经验而且能拿来就能用的人才在择业过程中，专业配景的重要性逐渐削弱，结业生应把关注的重点放在潜力的培养上。

发现本身，在现有工作中寻找最适合的岗位；从基层做起，慢慢积累经验，寻找专业点。

(2)知己知彼，最适合的才是最好的。

大学四年是我规划的第一步，我此刻上大二了。

大二努力过英语四级，学好专业基础知识，多上机实践，在暑假参加一些与专业知识有关的职业。

大三多考一些关于软件的证书和英语更上一层楼，适时参加一些人才交流会。

努力学好专业课，尤其是软件工程。要学好日语，与本专业不同大的选修，全面提高本身。

大四面试实习相结合在公司努力体现本身，准备高质量的论文，准备就业，要注重职业技能、求职技巧的培养，要充分了解社会及用人单位的需求，为主动择业、求职面试作好充分准备。

21岁-26岁是职业前期。不停自我进修，吸收各种知识并培养第二专长。要敢于投资本身，提高本身的附加价值，培养本身岂论处于什么状况下，都能存活的本事。，要寻求经济型发展。要讲究效率，提高收益这个时期的职业目标以积累为主，就应掌握知识，了解本身，养成良好的工作态度和习惯，结识对本身重要的人，不要把钱和权看得过重，不要期望一步到位。

50岁之后是职业后期。应以了解新信息，确认和培养继承人，50岁时，应是工作经验丰富、能独当一面的主管，如果善于掌握人际关系，应能够继续步步高升。

## 企业个人职业生涯规划书篇七

□20xx年—20xx年，20岁至30岁)

完美愿望：事业有成，家庭幸福。

方向：企业高级管理人员。

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就

要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

本人所在xx公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto后商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

xx公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家和地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

英语水平出众，能流利沟通。法律专业扎实，精通经贸知识。具有较强的人际沟通潜力。思维敏捷，表达流畅。在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力。有很强的学习愿望和潜力。

父亲：“要不断学习，潜力要强”。“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

成果目标。通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有必须的实践经验。接触了解涉外商务活动。英语应用潜力具备权威资格认证。有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元。商务助理年薪5万

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位。熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文。构成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力。与公司决策层有直接流畅的沟通。具备应付突发事件的心理素质和潜力。有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。



经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自己的家庭。

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力。
- 3、快速适应潜力欠缺。
- 4、身体适应潜力有差距。
- 5、社交圈太窄。

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□20xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期。

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内。

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解。利用校友众

多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。