

2023年老年大学期末联欢会发言稿(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

老年大学期末联欢会发言稿篇一

各位领导、各位老师、同学们：

大家下午好！感谢在座各位今天给我这次机会，能和大家一起分享一年来我在老年大学的工作和收获。今天要和大家一起分享的题目是：付出、让我快乐。

时光飞逝，岁月如梭，在匆忙中我们又悄悄走过了一年。在这一年中，有快乐、开心、幸福、与满足，也有过焦虑、烦恼、跌宕与遗憾，但更多的是感恩，感谢老年大学这个平台，为我们练就健康的体魄、追求积极向上的快乐生活所提供的美好环境和优质服务，感谢这一年来关心和支持我的工作的领导和同事们，最想感谢的还是我的学生们，她们给予我的动力远远大于我为她们所付出的一切。课堂上，从他们真诚的脸上，仿佛都写满了对人生精彩的无限向往，洋溢着对美好生活的不懈追求，对瑜伽、健身操的那份渴望，那探求的眼神让我很感动，更多的是让我有了一份责任感。作为一名老师，我们受人尊重，得到拥护，学员多，同时，我们也肩负着责任，要保证学员高兴而来，满意而归，不虚此行，有所收获。我们无法同真正的老师相提并论，她们肩负着人类进步的使命，承载着祖国未来的希望。但是，我们是迎着夕阳的彩虹，播撒着健康的种子，勃发出快乐的春芽，托起人们心中永不西沉的太阳。我们选择了这项业余爱好，就意味着我们必须放弃很多，时间、精力、扶老、家务等，但是我

们的心，我们的追求与梦想是与你们连在了一起，你们是快乐的，我们就是快乐的；你们有所收获，我们就是欣慰的；你们是满意的，我们就是优秀的，作为教师，我愿意倾其所有，全力以赴。

我们是老年大学，顾名思义就是老年人的学堂，面对这一特殊群体、不同层次、不同年龄段的学员，最重要的是在课堂上既要以简介明快的语言使大家快速理解和接受专业术语及动作要领，还要亲力亲为引导大家正确合理的调动身体各个部位协调运动，以达到锻炼的效果与目的。尤其是我所带的瑜伽和健身班，大多数学员是初学者没有任何基础，对自己参加的锻炼科目的基础要素了解甚少，因此，这就要求教练对练习课程的设置必须要有科学的定位和准确的把握。因人施教，以身作则，言传身教，相互学习，同维同乐，共同达到强身健体是我们的目的。首先，为学员们营造一个和谐、愉悦、轻松的学习氛围，用艺教人，用德育人是我对自己提出的又一个教学思路。课堂上保持积极向上、阳光灿烂的微笑，做好课前安全提示，从点滴入手，从细节切入，用温暖易懂的语言与学员们沟通，打消学员们对所学科目的顾虑，从来不使用苛薄、低俗的口语说教学员，因为尊重是相互的，保持真诚灿烂的微笑才会对学员们起到最大的鼓舞和心理引导。

授课不仅仅在课堂，因为我们的学员都是成年人，不是为了追求几个单一的练习肢体动作，而更多的是从瑜伽和健身的锻炼中逐渐体会到生活的真谛，陶冶情操，调节心情，增添乐趣，提升素质，学会知足，懂得感恩，看谈人生跌宕起伏、喜怒哀乐的真正意义，潜移默化地把学员凝聚成一个团结、友爱、互助的集体。

近日，我们班一学员家中突遇大难，作为她们的老师，我第一个念头就是尽快赶到其家中，力所能及的给予安慰和帮助，当我进门不久，学员们就不约而同的集中过来，一进门就对我说：“鲁老师，需要做什么，你就一句话”，此情此景让

我很感动，因为事发突然，主人家里也没有什么亲人到场，我就带着我们的学员们从前到后，从里到外，不辞辛苦，夜以继日，一直到事情顺利办完。事情虽小，但他体现出了一个集体、一个团队的凝聚力和团结互助的崇高精神，体现出了危难时刻显现出人性的善良和阳光的一面。这种团队精神，不是先天的、固有的，而是在日常的接触和锻炼的和谐氛围中自觉形成的，同时归结于这个团队中起灵魂作用的组织和领导人的价值取向与言行品德。

健身运动是一门动感十足，并在最短的时间给人带来自信的一项快乐运动。每当优美动听的旋律响起，你会情不自禁轻盈的提腿、调胸腰、拉升手臂、一个旋律、再回环往复，看似人随已夕阳，但是内心却披着金色的晚霞，随着跌宕起伏的旋律吸腿转身跳跃，诠释出人内心丰富的情感和激情，抒发出人生对美好生活的向往。为了让学员能尽快融入课堂、进入健身的动感旋律中，我特别注重课前的准备工作。认真备课、用心选曲、编排不同层次、不同风格的动作；利用课外时间，精心设计练习内容，排序定位，演绎队形，编排动作，从简到难，由浅入深地做好课前准备工作；进入课堂，面对全体学员，在激情洋溢、节奏欢快的音乐声中，始终保持一种自信从容、健康向上的精神状态是我始终如一的教学方式。课堂上，面对人员状态各异的情形，注重抓两头，带中间，不厌其烦地示范每一个动作，明确每一个要领，培养每一个学员的自信心和感悟能力，使她们在明快的旋律中用心去舞动出曼妙的舞姿，澎湃的激情。一对一、面对面传授动作，纠正盲点，抓住点滴进步及时鼓励和帮助学员不放弃、不言败，树立信心，只要坚持就有希望，只有坚持才会有收获。我的遵旨就是：尽自己最大努力，使在我班里的每一位学员不虚此行、无获而归，由此而使我班级一直保持着很高的出勤率。

因为热爱，所以不觉的辛苦，因为热爱，所以愿意付出，因为付出才会让我很快乐。

再次感谢老年大学的领导和同事们陪伴我们同欢乐，共进步，感谢我的学员们同我一起用青春的活力舞动出人生的快乐。谢谢大家。

老年大学期末联欢会发言稿篇二

尊敬的各位老领导、各位老年朋友们：

上午好！今天，我们又迎来了老年大学第一学期的毕业典礼。同时，今年又是我市老年大学建校二十周年。在此，我谨代表市委、市政府对新一届学员的毕业表示热烈的祝贺！并预祝老年大学建校二十周年校庆取得圆满成功！

今年是极不平凡的一年，祖国大事多，喜事多，我市经济社会建设在广大老年朋友和全市人民的共同努力下，上半年取得了丰硕成果。今年全市实现地区生产总值22.83亿元，同比增长15.0%；实现工业增加值59929万元，增长35.2%；全社会固定资产投资21.69亿元，增长35.4%；社会消费品零售总额7.3亿元，增长20.5%；地方财政一般预算收入5803万元，增长40.0%；城镇居民可支配收入4706元，增长12.1%；农民期内现金收入1639元，增长10%。同时，民主法制建设、精神文明建设和社会事业发展都取得了新的进步。

随着我国社会老龄化进程的加快，关注老年人的身心健康问题已成为全社会共同关注的问题。市委、市政府高度重视老年朋友们的学习和生活，高度重视老年大学的建设与发展。市财政每年增加预算，为老年大学的发展壮大奠定雄厚的物质基础。同时，为庆祝老年大学建校二十周年，我市成立了由市委常委，市委常委、市政府办、老干局、民政局、文化局、教育局为成员的筹备领导小组，并对筹备工作进行了细化，校庆活动将通过图片展示，评选优秀党员、优秀工作者等多种形式，开展有地方特色的文艺娱乐健康活动，展现近20年来的办学成就、教学成果。希望各位老领导、广大学员、老年朋友们积极参与老年大学二十周年校庆筹备活动。

老年大学为老年朋友提供了积极的学习、交友、健身综合一体的良好环境。“学无止境、艺无止境”，在老年大学中，老年朋友们以积极的学习态度迸发了革命青春，为年轻一代树立了榜样。我市老年大学建校二十年来。在市委、市政府的关心支持下，学校坚持以“学、乐、为、教”的办学原则，结合老年朋友的兴趣爱好，开办了书法、绘画、舞蹈、太极拳等专业班，大丰富了我市老年朋友的业余生活，在课程设置、教学方法上，结合老年朋友的特点，灵活多样地进行办学，在学习过程是亦师亦友，增进了师生之间联系。在我市大多活动中，广大老年朋友以高昂的革命热情积极参与，充分展现了老年朋友的“夕阳风采”，为我市经济社会的发展做出了贡献。

值此机会，我向各位老领导、老年朋友们表示诚挚的敬意和衷心的祝福！祝愿您们身体健康！阖家幸福！万事如意！

老年大学期末联欢会发言稿篇三

各位领导、各位来宾：

朱：老师们、同学们：

合：大家下午好！

董：五月，是春光明媚、鲜花盛开的季节。

朱：五一，是全世界劳动人民的光辉节日。在五一国际劳动节即将到来之际，我们向全市的离退休老领导、老干部、老同志和老年大学全校师生表示亲切的问候和节日的祝贺！

董：今天，市委老干部局和邳州老年大学联合举办庆祝五一劳动节联欢会。

朱：首先，让我们以热烈的掌声欢迎市委老干部局局长、老年大学副校长戴月华致词，有请。

董：衷心感谢戴局长热情洋溢的致词。邳州老年大学有关班级利用课余时间精心排练了一台文艺节目，现在，奉献给大家。

朱：请看第一个节目：电子琴、萨克斯合奏《翻身农奴把歌唱》，有电子琴班表演。

董：下面请欣赏时装舞《透过开满鲜花的月亮》，表演者：服饰班学员。

朱：现在请听程新维的男声独唱《打靶归来》。

董：从大家的热烈掌声中可以看出这位老人演唱的是多么精彩。他那嘹亮的歌声，仿佛把我带到了阔别20年的绿色军营。谢谢！接下来请欣赏由李敬红带给大家的舞蹈《溜溜的康定溜溜的情》。

老年大学联欢晚会主持词老年大学联欢晚会主持词

朱：请听葫芦丝齐奏《侗乡之夜》、巴乌齐奏《渔歌》。

董：国好、家好、生活好，和谐社会就是好；公路、铁路、致富路，条条都是幸福路。请听由地方戏班的表演唱《一路富了千万户》。

朱：接下来请欣赏木兰圈表演《中国的月亮》。

董：中国的月亮很美，中国的女性很美，邳州的女性更美，她们的表演更美！下面请欣赏二胡合奏《西藏舞曲》、《南泥湾》。

朱：请听女生独唱《牡丹之歌》由声乐班沈宪香演唱。

董：年逾花甲的老人能唱出这么嘹亮的歌声，精神可嘉，让我们再次为她鼓掌！演出过半，真可谓高潮迭起，精彩纷呈。接下来请大家欣赏蝴蝶布鲁斯《梁祝》，由交谊舞班表演。

朱：多么优美的旋律，多么优美的舞姿，把梁祝的爱情故事演绎得淋漓尽致，十分精彩。下面请听女生独唱《前门情思大碗茶》，由器乐班徐德兰演唱。

董：请听柳琴小合唱《杨三姐告状》选段，由地方戏班表演。

董：下面欣赏笛笙合奏《春到拉萨》，演奏者：花冬生、程树勋。有请二位闪亮登场

朱：请听二胡齐奏《阿里山的姑娘》，由器乐班表演。

朱：请继续欣赏口琴、电子琴合奏《渔家女》、《南泥湾》，由王文生一人演奏。

董：啊！一个人在台上能够同时演奏两种乐器，真是难能可贵，令人叫绝。我们把他推荐到中央电视台去表演去，大家说好不好？好！下面请看由腰鼓班表演的腰鼓舞《咱们当兵的人》。

董：请听吕剧合唱《借年》选段，由地方戏班演唱。

董：请声乐班的吴安侠为大家清唱《计划生育要记心》。

朱：请听男声独唱《康定情歌》，由声乐班王俊芝演唱。

董：请看服饰班表演的《夕阳风采》。

朱：请听男声独唱《江河万古流》，由徐振华演唱。

董：最后一个节目：小合唱《好汉歌》、《南泥湾》。

朱：精彩的节目，展示了老年大学的教学成果，嘹亮的歌声，表达了全校师生欢度佳节的热情。

董：这是一台充满喜庆和欢乐气氛的联欢会，撒满了喜悦、欢笑和掌声。我们欢聚一堂，共庆五一劳动节，我们一起祝贺——联欢会文艺演出圆满成功！

朱：让我们共同祝愿老领导、老年朋友健康长寿！

董：共同祝愿大家节日快乐、阖家幸福！

朱：共同祝愿老年大学的明天更加美好！

老年大学演出主持词老年大学晚会主持词

老年大学期末联欢会发言稿篇四

尊敬的各位领导、各位来宾、老年大学的同学们：

大家好！

我叫xx□是楷书一班的学员。我演讲的题目是《享受生命感恩阳光》。

生命是一个广义的概念，从此概念出发，阳光则是大自然赋予生命的恩惠。“阳光普照，万物生发！”享受生命则是一个抽象的理念，在此意义上的阳光，我的理解应该既是一种对现实的认知、生活的感悟、心灵的慰藉和精神的愉悦；更是一种对信仰的执着、理想的追求、生命的探索和人生价值的体验。

曾经，我听到过这样一段手机彩铃“工作总是嫌太累，崩溃崩溃！票子总是不够花，崩溃崩溃！房子总是嫌太小，崩溃

崩溃！车子总是不够好崩溃崩溃！”同样的生活，同样的生存环境，不同的人却有着截然不同的人生感受！

由此，“享受生命”作为一种社会命题摆在了我们每个人的面前。还记得我童年时代的偶像刘胡兰，青年时代的榜样保尔·柯察金、张海迪，以及为了新中国的解放事业而抛头颅洒热血的无数先烈们，难道他们不懂得享受生命吗？不！他们所享受的是生命的深刻内涵和厚重。

忘不了汶川地震中的老师谭千秋以及在抗震救灾中用自己的生命换取了一个个鲜活生命的英烈们，难道他们不懂得享受生命吗？不！他们所享受的是无以伦比的生命的永恒！还有我的父辈和许多老领导，尤其是男同志，职场上叱咤风云，一经退休就好像是没有了阳光雨露，没有了精神支柱，退休使他们失去了往日的风采，悠闲的生活反而让他们加速衰老、病魔缠身。难道他们不懂得享受生命吗？不！因为工作几乎是他们生命的全部，他们所享受的是生命中的那一份珍贵的价值和奉献！

与无数英烈们相比，我们多么幸运啊！生活在太平盛世，享受着小康生活，丰衣足食，无忧无虑，踏着现代化的生活节奏，享受着生命中的种种乐趣。

与我们的父辈们相比，我们多么幸运啊！退休后还能在老年大学享受精神上的快乐：书法、绘画、声乐……自己曾经想学、想做，而没有时间去学去做的艺术享受，如今全都能去切身体会了。在此，我想述说自己发源于内心的感受：感谢母亲让我降临到了这个美好的人间；感谢父亲让我懂得了什么是善良和坚强，给了我面对人生磨难的勇气；感谢祖国对我的教育和培养；感谢改革开放的英明决策，让我们过上了小康生活；感谢老年大学给我们提供了一个尽情享受精神生活的环境和平台，让我们退休后能在老年大学堂相聚，在艺术的殿堂中荡漾和畅想。

我是一个癌症患者，经历了两种癌症的生死磨难之后，才真正体会到生命的弥足珍贵。我不奢望生命的长度，但在有生之年我会努力去拓展生命的宽度，尽情享受生命。

享受生命，享受生命中的每一份关爱，这些关爱，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们让我懂得了阳光的温暖和生命的美丽。

享受生命，享受生活中的亲情、友情和爱情，这是我生命中的无价之宝，是永不褪色的生命的永恒。

享受生命，享受生命中的点滴快乐。生命只有一次，而人生也不过是时间的积累。我若让今天的快乐白白流失，就等于毁掉人生的最后一页。因此，我珍惜清晨的朝阳，亲人的微笑、朋友的问候、傍晚的霞光。

享受生命，享受生命中的简单、和谐，这才是真正的幸福，是生命意义的理想境界。我要忘却昨天所有的烦恼和不幸，重拾孩提时代的童真，与人为善，助人为乐，不给亲人添麻烦，不给自己留遗憾。

享受生命，享受老年大学给我们提供的精神食粮。我要珍惜“老年大学生生活”的分分秒秒，珍惜老师们的耕耘播种，珍惜同学间的互帮互助，今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，我要用感恩之心，拥抱每一天新生的太阳！

享受生命，感恩阳光，让我们用浓浓的笔墨、绚丽的色彩、嘹亮的歌喉、唱响生命的旋律，书写生命的壮丽画卷和无怨无悔的人生篇章！

谢谢大家！

老年大学期末联欢会发言稿篇五

尊敬的各位领导、各位来宾、老年大学的同学们：

大家好！

我叫贾小玉，是钢琴七班的学员，今天我演讲的题目是：
《享受生命，品味快乐》。

“朋友，从你银白的发丝中，我知道你曾有过的梦想；你经历了人生无数的风雨，又来到了这曾经向往的地方。这里是历经风雨人生的宿营地，这里是将要重新启航人的集合场。来吧，我的老朋友，来吧，我的新伙伴，让我们在此重整行囊，只为了那明日的曙光。”每当我默默诵读这首诗时，我都会不禁热泪盈眶，心情激荡。谁曾想到，一个已是夕阳无限好的老年人会再度走进大学的课堂；谁又会相信，儿时那七彩斑斓的梦想，却又能在这几十年后的今天重新起航。从此，我们不再感叹人生苦短，因为幸福就在我们手中紧攥。在这里，我们要天天站在新的起跑线，享受幸福快乐的每一天！

还记得，那一天我几次徘徊在老年大学的校门之外，生怕别人笑话，自己也曾胆怯。当我下定决心，走进校门以后才真正的感觉到了生活的灿烂，阳光的温暖。我要感谢这和谐的社会，它关注老年群体，让老年人享受快乐、享受活泼的文化生活。我要感谢老年大学，他们拥有雄厚的师资力量和干净明亮的活动场地，真正使我们老有所学，老有所乐。

钢琴，一个亲切而又生疏的名字。儿时的我，曾多少次梦想着用自己的纤纤细手在键盘上敲出动听的旋律；然而现实的生活，贫困的经历，工作与家庭的压力，无奈的我只好把这个梦想深深的藏在了心底。我甚至一度绝望，今生与钢琴与音乐无缘。直到那一天，一声天籁之音般的呼唤，如同一支强心剂，为我注入了全新的生命力，“您可以学钢琴，对就

是现在。”这个声音，我等了五十年；这个场景我梦了几百遍。五十年后，我终于等到了与钢琴的这次迟到的邂逅，我的音乐之花终于要开了！

从此，在老师的教导下，我从最简单的乐理知识学起，入门后，每天坚持练琴一小时，渐渐的手比以前灵活了，记忆力也提高了。弹琴时，手指既要上下运动，又要左右移动；既要双手同时弹，又要双手分开弹；既要同时弹一两个音符，又要同时弹四五个音符；这就需要我们的双手、眼睛、耳朵甚至双脚做全方位的配合。通过长期的、系统的、全面的钢琴训练，使我们的心脏、四肢、大脑等都保持在一个合理、健康、平衡的状态。

记得去年冬天，我们的李老师感冒了，同学们都劝老师休息吧，可张老师硬是一天也没休息，还是一对一、手把手教我们，使我们内心非常感动，在此，我要对老师说一声：“老师，您辛苦了。”您用那娴熟的技艺、灵巧的双手，弹奏出一曲曲优美的旋律，那悦耳动听的琴声，浸润着我们的心田，使我们在得到美的享受的同时，更加感受到师生之间的和谐、友好。每当我弹起琴、唱起歌的时候，我就公忘记自己的年龄，每弹会一首乐曲，心里就有说不出的喜乐，有了自信，有了精神，就象又回到了童年。我爱这音乐，我爱这生活，我更爱在老年大学的每一天。

谁说夕阳不娇美，谁说晚霞不灿烂，谁说老年人的生活就应该平平淡淡。只要心怀梦想，只要我们坚定生活的信念，我们会重新找到快乐，品味生活的灿烂。我们虽然失去了青春的美丽，却依然会拥有收获的秋天。

老年朋友们，新伙伴们，就让我们活到老，学到老；就让我们美好的老年生活在老年大学的引领下过得充实而有意义；让幸福、自信的笑容绽放在我们老年人的脸上。老有所为、老有所乐、老有所教、老有所得，让我们的生活精彩无限！