

海边清理垃圾社会实践心得(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

海边清理垃圾社会实践心得篇一

第一段：介绍志愿者小区捡垃圾活动的背景及重要性（约200字）

近年来，城市化进程高速发展，城区垃圾处理成为一个亟待解决的问题。为了倡导环保意识，提高居民对环境的保护意识，许多小区组织了志愿者活动，邀请居民共同参与小区捡垃圾的行动。作为一名志愿者，我也参与了这一活动。这个活动的意义不仅在于清理垃圾，更在于传播环保理念，倡导人与环境的和谐相处。通过这次活动，我有了许多体会和感悟。

第二段：描述志愿者行动前的组织准备过程和心态（约300字）

在活动开始前，小区组织者进行了充分的准备工作，他们提前联系了环卫部门，规划了捡垃圾的路线，并提供了必要的工具。志愿者们在活动前集合，分发工具和垃圾袋，分组配对。在这个过程中，我们可以感受到组织者的用心和对这项活动的重视，这让我们更加积极投入。同时，我们志愿者也进行了心理准备，明确了活动的目的和意义，互相鼓励和支持。虽然捡垃圾可能是一项辛苦而琐碎的工作，但我们心里明白，任何一点小小的贡献都能为环境保护做出贡献。

第三段：描绘志愿者行动过程中的体验和感受（约300字）

当我们走进小区，开始捡垃圾的工作时，我才真正体会到垃圾的多样性和分布广泛性。有的垃圾散落在绿化带里，有的堆在角落里被淋雨浸湿，有的甚至随处可见。起初，我们有些茫然和无从下手，但随着时间的推移，我们逐渐形成了配合默契，不断收集垃圾。每次清理完一片区域，我们总会有成就感。然而，更令人沉思的是，脚下的垃圾是我们生活中对环境造成的破坏的缩影。垃圾不仅仅是被丢弃的物品，更是一种意识的表达。所以，除了捡垃圾，更重要的是要引导居民树立环保意识，养成良好的生活习惯。

第四段：反思志愿者行动的意义及对自己发展的影响（约300字）

通过参与志愿者小区捡垃圾活动，我深刻意识到环境保护不只是政府的责任，每个人都应该为之尽力。每一片干净的小区都意味着精神的净化，健康的生活环境也为居民提供了良好的成长和发展条件。这次活动也让我明白了团结协作的力量，只有大家齐心协力，才能共同创造美好的家园。此外，时间的流逝给我带来了一个启示，就是人类与自然的关系是相互依存的。唯有倡导绿色生活，减少垃圾产生，才能让地球上的每一寸土地都恢复原有的自然美。

第五段：总结思考志愿者小区捡垃圾活动对社区发展的重要性（约200字）

志愿者小区捡垃圾活动不仅仅是清理垃圾，更是一种教育和倡导。通过这一活动，我们在行动中培养环保意识，提高居民的环境保护意识，营造美好的社区环境。更值得一提的是，这个活动也亲近了社区居民，增强了社区凝聚力，促进了社区发展。志愿者小区捡垃圾活动如同点燃了一盏微光，在居民中传递环保理念，将社区凝聚在一起，共同追求更美好的未来。

在志愿者小区捡垃圾的行动中，我深切地感受到环境保护的

重要性，并逐渐明白了每个人都应该为保护环境贡献自己的力量。这个活动不仅仅是一次简单的清理垃圾，而是为社区提供了一个共同成长的平台。正是这种活动的存在，让我们更加坚定地相信，只有保护好环境，我们才能共同拥有一个美好的未来。

海边清理垃圾社会实践心得篇二

在当代城市生活中，垃圾污染已成为一项热点问题，影响我们的生活品质和环境卫生。为了缓解这一问题，各种垃圾分类和回收活动在城市中得到了广泛推广。而志愿者活动也是一个重要组成部分。本人在志愿者团队中担任发放垃圾袋的工作，也深刻地体会到了这项工作的重要性。

第二段

志愿者发放垃圾袋，首先要面对的就是人员流动性。每天都有来自不同社区的居民进出，有些需要的是单独的分类垃圾袋，有些又需要大批零散的一次性袋。所以，发放垃圾袋需要我们在细节上做到精益求精，把每个人的需求满足，防止出现过多或过少而造成浪费或不便。

第三段

志愿者发放垃圾袋还要面对的是社区居民的态度和习惯。有些居民不太愿意分类和回收，甚至会对发放垃圾袋的工作态度冷淡。但这时候，志愿者就要尽早和他们沟通，解释分类回收的现实意义和重要性，争取更多人投身这项工作，从而共同营造一个更美好的生活环境。

第四段

作为志愿者，发放垃圾袋的工作还需要考虑到环境保护方面。我们应该在发放垃圾袋的同时，在“节约资源，保护环境，

共建家园”的宗旨下，向居民宣传回收和利用垃圾的方法。如何将厨余垃圾变废为宝，如何将可降解的生活垃圾控制在自然的生态链中，这些都是工作的重要内容。

第五段

最后，发放垃圾袋工作也给我个人教育了一课，深刻理解到环保的意义和行动的必要性。作为一个公民，我们都有着责任去保护环境和减轻自然资源的压力。志愿者发放垃圾袋的工作，不仅是为了推广垃圾分类回收，更是为了让更多人意识到环保的重要性，从而在行动上更积极地参与到环保事业中来。

总之，志愿者发放垃圾袋工作，是一项具有环境和教育意义的行动，更是一个人到团队再到社区的互动平台。希望今后这项工作能得到更多关注和支持，同时各位志愿者也要在工作中不断提升自己，为推动环保事业的发展卓越贡献力量。

海边清理垃圾社会实践心得篇三

宣传垃圾（尤其是一些比较难处理和的垃圾）的污染的危害和垃圾分类的知识。同时本次的志愿活动也令我有一些心得体会。

下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身

造成危害。

(2) 传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

(3) 污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在底下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；

另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

海边清理垃圾社会实践心得篇四

昨日，广州青年志愿者协会600多名环保志愿者、助残志愿者和大拇指爱心推广大使共分成10个小分队，进入越秀公园开展清理垃圾、助残行动、文明劝导等志愿服务。一群头戴小红帽、身穿统一服装的志愿者活跃在越秀公园内，或一手提着塑胶桶一手握着垃圾叉，在捡拾垃圾，或在帮扶残障人士游园、欣赏美景，或手持大拇指kt板对公园内不文明行为进行劝导，成为公园内一道靓丽的文明风景线。

本次清理公园垃圾活动的负责人小燕和阿玲都是在校大学生。她们告诉记者，去年9月份开始，她们就和另外8名广州青年志愿者协会的志愿者一起发起并成立了环保天使小组。每周末都会组织志愿者轮流到越秀公园、荔湾湖公园、人民公园、沙园社区、五羊新城和晓港公园等市内10个公园捡拾垃圾、清洁环境。

昨日上午，80多名来自越秀杨箕的残疾人在200余名志愿者的陪同下，组成20余支志愿服务小分队，结伴共游越秀公园。

据广州青年志愿者协会助残服务总队副队长何国炜介绍，参加本次出游的都是志愿者与残疾人长期“一帮一”结对帮扶的对象。何国炜介绍，本次活动同时还向部分残疾人赠送轮椅，并向80多名残疾人赠送了精美爱心小药箱。

在一个阳光明媚的星期天，我来到居委会，跟着这儿的阿姨去学校捡垃圾。到了那儿，我们带好帽子、手套，拿起一个环保袋便开始四处捡垃圾了。我走到学校的草坪上，只见草坪上的垃圾都把草压住了。用钳子把一个一个地捡起来。起初，我很愿意，原来捡垃圾是件小事，很容易、很轻松，随便一弄就行了。可一个小时过后，觉得太无聊了。后来，太阳照在身上火辣辣的，真不好受！汗水从脸上直流下来，好想回家喝上一口清凉可口的王老吉。看到其他同学也在坚持，我没办法了只好继续捡。

今天我第一次参加学校活动，很累，可心里还挺开心的！

海边清理垃圾社会实践心得篇五

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是。。没想到。。居委会的大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来！”

什么？兜几圈回来？还没有捡垃圾的铁夹子？也就是说直接用手捡喽？多脏啊！没办法，只能想：这点苦不算什么。。

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。（好缺德啊）

突然，提子（副班长）大叫：“我看见了真正的垃圾！”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去。。是一坨粑粑。。狗粑粑。。好恶心啊。

我想：没人会捡吧。。就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧！

没想到，小漪说：“哎哟！唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套。。当心点啊！”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑。大叫着：“啊！快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开！快点！”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

。。啊？什么！怎么可以这样？为什么我们不能去图书馆？非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨？而且。。听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意思。。唉！太不公平了。。

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了。。

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着。。就各回各家，各找各妈了。