

# 2023年大学生学校到家的心得体会 大学生学校实习的心得体会(优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学生学校到家的心得体会篇一

大学生学校实习是大学生们在校园中获得实践机会，提升自己能力的重要途径。我作为一名大四学生，在过去的一年中，也参加了学校的实习项目，并且从中获得了很多宝贵的经验和收获。在这篇文章中，我将分享我在校园实习中的一些心得体会。

### 第二段：充分利用资源

大学生进行学校实习的最大优势就是可以充分利用学校资源。首先，学校实习提供了一个了解自己专业领域的平台，我们可以借助专业师资和学校实验室设备进行实践操作和研究。其次，学校还有丰富的图书馆资源和学术期刊，能够帮助我们深入学习领域内的理论知识和前沿动态。利用这些资源，我在实习期间深化了对专业知识的理解，拓宽了自己的学术广度。

### 第三段：提升自主能力

校园实习还能帮助我们提升自主能力。在实习过程中，我们需要自己制定实习计划和时间安排，独立完成实践任务。与此同时，我们还要学会从各个方面进行资源整合，提高解决

问题的能力。例如，在我参与的一次实践项目中，我需要自己收集研究资料、设计研究方案、组织实验并解读结果。通过实践锻炼，我逐渐培养了自主思考和自我管理的能力。

#### 第四段：培养团队合作意识

学校实习也是培养大学生团队合作意识的重要途径。在实习项目中，我们需要与同学一起完成一些任务，共同解决实际问题。通过与团队合作，我认识到每个人都有自己的优势，只有充分发挥自己的特长并与团队成员互补，才能更好地完成任务。此外，在团队合作中，我还学会了倾听和尊重他人的意见，提高了自己与他人沟通协调的能力，这些将对我今后的工作与学习带来长远的影响。

#### 第五段：结语

总之，大学生学校实习是我们提升自己能力、增加实践经验的重要途径。通过充分利用学校资源，提升自主能力，培养团队合作意识，我们能够更好地适应未来的职业环境。因此，在校园实习中，我认识到自身的不足之处，并且不断完善自己。相信以后，在工作和学习中，这些宝贵的经验与体会将成为我前进的动力和支撑。

## 大学生学校到家的心得体会篇二

大学生学校实习是大学生生活中非常重要的一部分。通过实习，学生可以在校外充实自我，提升自己的能力和素养。我也有幸能够参与学校实习，这段经历给我留下了深刻的印象。在这次实习中，我不仅收获了专业技能与实践经验，还体会到了职场生活的点点滴滴。以下是我对大学生学校实习的心得体会。

首先，在学校实习中，我深刻地意识到了实践与理论之间的差距。在课堂上，我们学习了大量的理论知识，但实际操作

起来却并非如此简单。通过实习，我才真正领悟到知识的运用要靠经验和实践来积累。学校实习让我们有机会将所学的理论知识应用到实际中去，从而加深对知识的理解和记忆，并对实际操作中遇到的困难和问题有更好的处理经验。

其次，学校实习让我感受到了真实的职场氛围。在学校里，无论是课堂上还是社团活动中，我们都是相对自由，没有太大的压力和责任。但在实习中，不仅需要按照工作时间和工作内容进行安排，还需要与团队成员们协调合作，承担起职责和任务。与此同时，要适应工作的节奏和团队的工作方式。这些经历让我对未来的职场生活有了更为真实的认识，也更加明白在职场上的成功取决于自己的能力和付出。

第三，学校实习还让我提升了自己的沟通和协调能力。在实习过程中，与同事之间的美好沟通和合作非常关键。只有通过有效的沟通，才能明确工作目标、任务分配和进程控制，实现团队的顺利运作。在实习期间，我们也经常需要与其他部门或者是学生的家长进行沟通，这要求我们要有良好的沟通技巧和耐心。通过这样的实习体验，我学到了如何与不同背景的人进行有效地沟通和协调，这将对我的未来职业发展产生深远的影响。

第四，学校实习让我进一步明确了自己的职业规划。通过实习，我更加清楚地了解自己的兴趣和喜好，也更加了解了自己在工作中的优势和不足。在实习中，我意识到我对教育领域有着浓厚的兴趣，而且在教学和管理方面有一定的潜力。这次实习让我对未来的职业道路有了更加明确的方向，也让我知道了应该怎样提升自己的能力和素质来适应职业发展的需求。

最后，学校实习是一个锻炼自我的机会。通过实习，我们不仅可以运用所学知识，也可以面对各种挑战和困难。这种锻炼让我变得更加自信和坚韧，也让我体会到了成长和进步的快乐。无论是解决实践问题还是应对各种职场挑战，实习让

我逐渐形成了良好的工作习惯和积极的工作态度。这些都是  
在大学期间无法获得的，只有通过实践才能真正体验到的。

总之，大学生学校实习是一次宝贵的经历。通过实习，我们  
能够将理论知识与实际操作相结合，了解职场的真实情况，  
提升自己的能力和素养。同时，实习也是自我成长和提升的  
机会，让我们逐渐形成职业规划，并锻炼自己的责任心和团  
队合作能力。我相信，通过这次实习的经历，我将在未来的  
职业生涯中取得更加辉煌的成就。

## 大学生学校到家的心得体会篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

实习鉴定是指由学生在上学期间参加实习的单位所开具的证  
明文件，需加盖单位公章，可作为今后求职时用人单位的参  
考。下面是小编为大家整理的学校大学生个人实习心得体会，  
仅供参考希望能够帮助到大家。

### 学校大学生个人实习心得体会1

时间一点点的过去，长达x月的护理实习，也终于在20\_年的x  
月x日结束了。在这次的实习中，我真正的感受到了作为一名  
护士的感觉。尽管我们能做的都还只是一些简单基本的工作，  
但即使如此，我也觉得自己可以让自己受益良多了。实习中  
历经千辛万苦，但是在离开后，反而有种不舍的感觉。

#### 一、个人的成长体验

在这实习时间里，自己真的感受到了很多的成长。不仅仅是  
知识方面的成长，作为实习，在亲手的操作上，我们也收获  
了很多的经验。

在之后的实习中，我加强了自己的练习，尽管很累，但是在

第一次扎针被护士长表扬后，我所培养的自信更加的坚定了。

## 二、实习的体验

在实习中，我们前期跟着带教老师一从一些简单的护理工作中学习。在这个阶段，我感觉到老师的手法非常的出色，老师在教导中还常常给我们说一些书本中没有提到的细节小知识。这让我们在学习中收获匪浅，但是让人感到可惜的是，在这个阶段，我们还不能亲自去实践，只能在学习后慢慢的练习。但是我们都明白，这是护理，是医院!我们不能讲受伤的病人当做练习对象，我们必须要有足够的经验和能力的时候才能上手。

在之后的学习中，我还经常去和护士长交谈、学习。在期间，我学到了不少护士长的亲传，但是我也感到很抱歉，因为自己的缘故，在工作内外都给护士长添了很多的麻烦。

其实，在医院里面，所有人都可以是我们的老师，都可以学到很多。在这里的所有护士都比我更有经验，更加的熟练，为此，我也感到了一股压力。作为护士，要做，要学，就要做到最好，要学无止境!我还差很远，我要继续前进!

## 学校大学生个人实习心得体会2

20\_年x月，我带着自己学习的一份惶恐，对自身缺乏信心的不安，对自己无法适应环境的担忧，同时更怀着一份希冀跟随学校老师和同学一起来到了\_医院见习。\_医院是一所环境优美、设备先进、技术精良，融医疗教学科研为一体的综合性医院。医院分为门诊外科楼、内科楼、门诊北楼口腔科、体检科、科研教学楼和综合楼。医院一直以来坚持着医疗第一、服务态度第一、病人利益第一，一切以病人为中心。

在\_医院进行认识学习的四个月来，让我深切的认识到医生和护士的职业是尚的。救死扶伤是医生和护士的职责，这份职

责关系到每个家庭的幸福，所以在医院里的每个医护人员都尽力的帮助着病人。在门诊咨询台岗位上的见习体验中让我受益匪浅，每天必须保持长时间的坐姿或站姿，看着带教老师有时面对病人的不理解，还需要耐心和病人沟通，改变病人焦躁的情绪，我体会到医患关系的好坏往往就在一言一行，所以在以后的工作中一定要保持良好的状态，用温和的语言来处理病人想要解决的问题，在希望病人或者家属理解我们的同时，更要学会换位思考，先站在病人的角度考虑问题。当我们帮助病人的时候，病人都会和我们说一声谢谢。每次听到这句话，我们这一天都非常开心，更加坚定了我以后成为一名白衣天使的决心。

总而言之，这次见习是认识的过程，是学习的过程。期间有很多不足之处需要我们改进，很多观念需要我们修正。虽然有委屈，有辛苦，更有疲惫的时候。但是帮助别人的同时我们自己也是快乐的，正所谓赠人玫瑰，手有余香。在\_医院见习期间，提高了我对医生和护士职业的认识，增强了与人沟通的能力。在今后的工作中，我会遵从老师的教诲，把所学的理论及见习的所见所感联系在一起，立誓为医学事业贡献自己的力量！

### 学校大学生个人实习心得体会3

一个多月的实习结束了，这是我在大学的第一次在外实习。我非常珍惜这个机会，所以在实习单位里，我除了做好老师教我们做的事情外，自己学习也是每天的必修课。在做完事情后，有空我会去观察学习老师做的其他实验，了解一些没有使用过的仪器的操作方法等等。短短的一个月，我受益匪浅。

这一个月中，开始觉得时间过得很快，因为很多东西都不懂，做起事来也比较慢一些，一天很快就结束了，但是越到后面，越觉得时间过得慢，因为自己已经非常熟悉并掌握了每天所要做的事情，做起来可以算得上是得心应手，一会儿工夫就

完成任务了。每个星期我们的工作都要轮换，所以我们组四个人基本上把自来水公司日分析项目的操作方法都掌握了。日分析项目主要有：耗氧量、电导率、浑浊度、pH值、色度、臭和味、肉眼可见物、菌落总数、总大肠菌群等等。下面我详细说说我这个月的情况：

第一周我被分配到了微生物实验室。虽然在学校也有学习过生物方面的知识，但对于我们应用化学专业的学生来说，微生物实验还是非常陌生的。带着懵懂与好奇，我开始了我的实习旅程。刚开始老师给了本资料给我看，说实话很多地方没弄懂，后来老师带我进了实验室，开始教我操作，回过头来我再次看资料的时候，基本上都能弄明白了。后来做实验就不需要看资料，头脑里面该先哪步后哪步都非常清楚了。这让我想起了在学校，每次做实验前老师都让我们提前预习，可是我看书也是大概看一看，然后做试验的时候就照着书本一步一步的做，做完就再也不看了。现在想想，如果做实验前就认真预习，就算没看懂，做完实验后再复习一下，我想这样记忆会非常深刻的。这一周我主要做的项目就是微生物指标检测生活饮用水的菌落总数、总大肠菌群和耐热大肠菌群等等。还学会了各种营养琼脂的配置、器皿的清洗、消毒等等。这一个星期我很轻松就度过了，对自来水公司主要的日分析工作也有了大致的了解。

第二周，我要做的项目是测定生活饮用水的耗氧量。这个实验虽然在学校没有做过，但是对我来说又是熟悉的，因为这是滴定实验，在学校的实验室已经做过很多次了，因为是本专业的实验，老师对我的操作也非常信任，所以在看了实验的原理、方法和操作步骤后，我就自行开始做实验了。这一星期的工作使我实验操作的熟练程度又得到了提升，也更加明白了在实验室要大胆心细的道理。配制硫酸不用怕，只要在通风柜按步骤操作就不会有问题，滴定时要格外小心，因为多余的一滴就会影响实验结果。心细不仅能使实验顺利进行，还能提高工作效率，最重要的是能保证我们的生命安全。

后面两周，我主要是在小型仪器室做生活饮用水日分析项目的电导率、浑浊度、pH值、色度、臭和味以及肉眼可见物。在这两周我学会并熟悉掌握了电导率仪、浊度仪、酸度计的使用方法，也学会了用色度标准色列来比色等等。酸度计在学校使用过，但是其他的几个仪器在学校没有使用过，所以我都认真看过每个仪器的使用说明书，确保实验的顺利进行。这两周的时间使我对这几个项目的操作流程非常熟悉，每次做实验前要填写温湿度记录表，每一周更换一次浸泡电导池的纯水，测量pH时用的缓冲溶液发现有杂质时要及时更换，并填写好记录，做完实验后也要马上填写数据记录并提交.....每一步脑袋里都记得非常清楚，所以每次实验都能很顺利并较快完成。

当然，除了每天自己要做的项目外，我们几个有空就会去帮助老师做其他事情，做过一次仪器校正，还经常帮老师配制溶液，当然也需要经常打扫卫生。在老师们的细心指导以及和同学的配合下，我们每天都能顺利的完成工作，并得到了老师们的认可。然而在工作中我也发现了我的一些不足：每天做的实验操作上是很熟练了，但是在工作原理这方面了解得还不透彻，对于自己没有亲手操作的实验更是有许多方面不懂。但是总的来说，还是学习到了很多在学校学习不到的东西。非常感谢实习单位给我们这次实习机会，这次实习可以说是满载而归，相信给我日后的学习和工作定会带来很大的帮助。

#### 学校大学生个人实习心得体会4

在产科的日子并不长，但还是很期待的，突然间换了环境不免令人有些兴奋。

照例交完班之后护士长马上为我们新同学做了个简单的介绍，她告诉我们在这里每天需要做的事不多，主要是上下午各一次的吸氧和会阴擦洗，中午收发体温表，其他时候换换盐水，最后要记得把浸泡消毒的器械都捞起来，事情虽然听起来不



多但做起来量很大，两条长长的走廊里再加上出生的小宝宝，光体温表就得用到三四十支，我不禁打了个冷颤。之后我们就跟着老同学慢慢熟悉起来了，这里的会阴擦洗和妇科有所不同。因为对象都是产妇，常有会阴切口伤，所以对擦洗要求就更高了，除了时刻注意无菌操作最终还是一定要保证达到清洁目标。

虽然老师都很忙，但还是抽空为我们讲了一下关于这些病理产妇的护理要点，很好地将书本知识结合了起来，方便我们加深印象从而更加巩固了我们的理论和操作基础，由于时间有限只能匆匆讲了一课，需要我们学习的东西远远不只这些，我想除了平时老师的指导更多的还应该靠我们自己主动去学习，于是我经过老师同意之后带了一些宣教小册子回去，上面都是介绍母婴护理的内容，生动简单易懂，妈妈和家属要学习，我们作为未来的医务人员就更应该深入了解和掌握了，这是最基本的责任！

由于我实习时间较短的关系，所以就不安排去产房了。伺候他们这帮小家伙真不容易啊！看到他们重回母亲身边酣睡的样子，突然惊叹：就是这些看起来柔弱而又顽强的小生命在阳光和爱的滋润下能够一点一点地长高长大，这就是生命力量的神奇和伟大！

### 大学生实习心得体会(篇三)

记得刚到奎屯站这陌生的地方心里不知所措的时候看见老师们的挥手，由于今年碰到疫情，老师带我们去吃饭，准备一些生活必需品，把我们送到寝室这一系列举动都让我们感受到了这来自异乡的亲切和温暖，也感受到了学校对我们的重视。

相逢总是缘深，千里而来，我很幸运来这里遇见一群可爱的学生和一群可敬的老师。在老师们的鼓励 and 指导下，我逐渐融入了奎屯七中这大家庭中。实习期间我带了初一年级信息

技术课程，由于今年的疫情，信息技术课程不得不在教师里上我们的理论课，我们上课也需要相应的调整。在指导老师的引导和鼓励下，多次上讲台，老师们听课也给出了很多的建议，这过程中我的讲课能力进步了很多，收获颇丰。期间，我真正理解了我自己学科，信息技术是一门边缘课程，讲课达到效率要做到引起学生的学习兴趣，将计算机与生活实际联系起来，这样教学效率也会提高，同时让学生学习一些计算机技能，培养学生通过计算机解决问题的能力。

在实习期间，我们成长了不少，我们角色的转变感受到了身上的责任，真正了解了教师这职业的内涵。成长总是需要积累，在踏上教师的这条路上，我还有很长的路要走，有太多的事情要经历。实习经历将会成为我未来教师生涯的起点。我会更加的努力成为一名合格的人民教师。

## 学校大学生个人实习心得体会5

在寒假期间，我和同学到了\_镇委员会进行社会实践。期间，我负责的是办公室文秘的工作。从来没有从事过文秘相关工作的我，首先向有关人员了解了大概的相关事项工作，提供具体时间内的实习效果。希望在这次实践中能够锻炼自己的社会能力，提高自己的社会意识，为将来走进社会作准备。

### 一、主要工作

秘书长的直接领导下开展日常工作，主要通过文稿撰写、会议组织等来发挥参谋助手、综合协调、督促检查、后勤服务的职能作用。所以我在实习期间所有的工作都是围绕这些方面展开的。主要是在逐步熟悉单位情况的基础上，按照领导的安排与布置，协助科室负责同志做好相关工作。

协助做好日常工作。实习期间我的日常工作主要是协助部门负责人校对稿件、查询资料、起草文稿、接听电话、分送报刊、检测和维修办公设备、编写大事记以及打印和送阅材料

等，并做到每天打扫办公室卫生和做好其它一些琐碎性工作。

协助做好会务工作。实习期间先后参加了镇委办公室秘书科工作会议、镇委秘书长办公会等相关会议的会议通知、会场布置、材料分发等会务工作，并参加和旁听了有关会议，负责做好会议记录和编发会议纪要，会后协助编制会议重要工作任务分解表。

协助进行值班工作。实习期间，我主动协助单位有关同志做好值班工作。

## 二、主要体会与经验

在本次实习中我注重对工作中的细微之处进行观察，并经常进行一些深入的思考和总结。通过本次实习，主要有以下体会与经验：

(一)思想政治理论知识对文秘工作人员十分重要，必须加强学习。很多时候，我们大学生往往觉得思想政治理论知识很大，很空，同时一提起“政治”往往有排斥情绪。但是作为一位文秘工作者，那就必须加强思想政治理论知识的学习，因为我们往往是在单位的综合枢纽部门和领导身边工作，只有具备较高的思想政治理论水平，才能够把握住大局和方向，才能够和组织及领导保持一致。另外如果没有较为扎实的理论功底，那么我们在起草一些文稿的时候就会很困难，往往把握不住要领和方向，不知道从何下手，因为公文具有很强的思想理论性。因此我们必须训练自己独立思考问题能力，最重要的是要不断提升自己的思想水平。

(二)要努力培养自己的信息意识和主体意识。现代社会是一个信息大爆炸的时代，每时每刻都有各类信息层出不穷，如果不及时了解和掌握相关信息，就会落后，尤其是对文秘人员来说，信息工作是我们工作中很重要的一个方面，只有随时随地留心观察周围的人和事，才能做到思想常新。只有围

绕主体工作，不断获取各方面的信息，并提升辨别、分析和处理信息的能力，才能够真正做好领导的参谋工作。另外在工作中不要把自己当外人，以一个旁观者地身份去开展工作，而要以主人翁的角色融入到单位中，这样才能有组织的荣辱感，才能在工作中才能全身心地投入。

(三)要大力提升自己的写作水平。写作是秘书人员最基本的工作，同时也是应具备的最基本的能力，对秘书人员来说来说十分重要，因为几乎对于所有的单位来说最头疼的就是文字性工作，所以如果你的写作水平很好，那就很可能会得到领导的赏识与重用。

(四)文化课学习和实践锻炼同样重要，不可重此轻彼。在日常学习中，我们有很大一部分同学是死读书，整天就只知道学习书本知识，考试成绩固然很好，但实际工作能力却很差。还有一部分同学口口声声高呼自己不在乎文化课成绩，要的是实践能力，可到头来是文化课没学好，实践能力也没提升多少，即使真的实践能力得到了很大提升，但没有知识更新，没有很好的理论作指导，那我们的实践也只能停留在一个层面上，不会超越。因此在日常的学习中我们一定不能走极端，只强调某一个方面，而要做到理论与实践相结合，不是说那一个更重要。理论水平上不去，实践也好不到哪儿，说文化课不重要往往是不学习的借口。同样不注重实践，就体会不到理论学习的重要性。

(五)要不断领悟，注意秘书工作中的艺术：1、要注意场合，谨慎说话。在公共场合说话时要注意内外有别，把握分寸，对什么该说什么不该说必须心中有数，不能为了哗众取宠、一时兴趣而口无遮拦什么都往外说。这样，不仅会泄露一些工作秘密，而且还可能会损害领导者的形象，于工作、于己都不利。

2、重视领导安排，按时完成工作。对领导安排的工作一定要重视，当面问清工作要求和时限，按时完成工作，如果由于

特殊原因不能如期完成也要向领导说明情况。因为没有那个领导会容忍自己的下属把自己说的话当耳边风。这个时候如果你大而化之，那就会很危险。同时遇到不懂的程序要主动向直接领导请示，不越级、不要自作主张，这样就可以避免一些不必要的麻烦。

3、不要在公众场合和上司面前随便评论别人。不要在公众场合了随便评论一个人，不要在上司面前随便说同事的不对，有什么问题可以单独跟同事谈，这样你的同事很可能会十分感激你，你就会赢得同事的尊重。这不仅是一个做事方式，更是一个做人原则。

4、严守纪律，保守机密。“要注意保密”，这是我刚进单位，领导就对我说的话。秘书人员要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员就应该注意保密，养成保密的习惯。我国已经制定了《保密法》，秘书人员要认真学习，模范执行，切实做好\_。

同时在实习过程自己还存在着不少的缺点和不足。比如做事比较粗心大意，经常有浮躁情绪，容易冲动，说话不太注意方式，存有懒惰心里，处理事情还不够灵活，礼节方面的知识还掌握得不够等。但我都力求在今后不断克服改进。

实践出真知，同时实践也能够让人更加明确理论学习的重点和方向。这次实践，让我拓宽了视野，增长了见识，让我更加明白了自己的缺点和不足，更加明确了今后努力的重点，以便为将来走工作岗位做准备。同时实习单位的工作环境很温馨，同志们都以礼相待，从办公室每个人身上我都学到了对我很有帮助的东西，所以很感谢他们，感谢他们的帮助和照顾。

;

## 大学生学校到家的心得体会篇四

实训是大学理论知识与实践的结合。只有通过实训，才能更好的了解提升自己的专业水平。下面是大学生在学校实训的心得体会，希望对大家有帮助。

在大二上半学期中，咱们系进行了三个周的校内实训。在实训期间我们又学习了不少东西，但也发现了许多自我不足之处。这次实训不仅丰富我们的文化知识，而且还增添了我们的大学生活乐趣。我想同学们和老师们都感觉到了这次实训给咱们带来得巨大魅力。

的确，在两个不同的实训阶段，体味到了不同的的学习滋味和乐趣。因为内容的不同，我们实训第一周是三分钟英语演讲。可千万不要小看这三分钟，再这背后得凝聚老师和同学的许多辛勤汗水和智慧。从选材到定稿，老师修改，同学熟悉稿件，在到演讲当中的动作、表情、穿着、语气，这都是一个相当大的工程。这个环节在以前学习当中也曾练习过，不过这一次个一周的时间来专门探讨这个话题还是第一次。所以同学们都在有条不紊的进行这自己的材料，都力求再每个环节中做的最好。其实实训演讲这个主题，也是有缘由的。来我们这些学生迟早都要踏上社会的道路，首先的面临就业问题。而在这其中，与人面谈，与人相处，语言就是第一位。听，说两个环节就尤其重要。所以演讲实训对我们就相当有益。

老师为我们的将来确实考虑周到，不仅想到了我们在以后最实用的东西，而且还想到了我们将来更远的发展。第二个实训阶段，导师给出了两个周的实训时间来进行英语话剧演出。至于这个话题，同学们都是新的接触和体味，从来没有感受过它的激情与活力。所以同学们在接下来的两周都充满了热情。

第二阶段实训一开始，大家对于这个充满向往但又陌生的领地发了愁。首先，定一个英语话剧主题就是一个坎。幸好我们不是在独立战斗，一组七八同学的积极思考和导师的指导，第一天末，我们就把话题初步定了下来。可是接下来的每一步都让我们倍感艰难。话题的定夺，让我们开始了繁杂的工作，设定话剧情节、编稿、修稿、定稿、准备道具、排练、给导师汇报，这些都让我们每个人全身心的投入。在其中，又有不断的新问题产生，阻碍我们的顺利进行。在设定情节中，不是太现实，就是太夸张，不是太庸俗，就是太低级，往往一个组因为这个小小的一步绞尽脑汁一天半天的。主角和配角的挑选也是甚之又甚。接下来就是编稿，这可是考察我们的知识的时候，一句平常简单的汉语，却要找几个精辟的英语词句代替那也是相当一个难事。要不语言过于直白，要不过于生硬。对于这，好多同学得翻阅大量的英语字典和上好几个小时的网进行搜寻。大家都在想方设法做的最好。其次就准备道具，这可也是个苦差事。四处奔波，想方设法，通过种种途径借服装，做道具。排练是其中最长和最苦的环节，从定稿一开始，大家就展开了疯狂的排练，从早上到晚上，一遍又一遍，整天都累得精疲力尽，苦不堪言。可是到最后导师还给我们致命的一击，给我们施压。让我们进行淘汰制，好的参加最后的汇报演出。

在第二阶段里导师不仅培育了我们学习上的综合素质，而且给我们应有的社会压力和挑战。让我们从中体味了团结的重要和无私奉献的伟大。给予我们更新更多的接触和指导。

我想说，在这三周的实训中，谢谢导师们为我们将来付出的辛勤汗水和努力。相信有你们给我们这次实训的体会和经验，我们的道路一定走的更顺。

实训就是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社会实践生活的一个工作的过渡，由原来的大学生变成社会人。说真的四年的大学生活就快结束了，可对于我来说时间真可以说是飞逝般流逝得不知不觉，有时候想想似乎有种蓦然回

首，自己还是站在操场上接受军训的那个刚从高中毕业的学生那种感觉。很难想象自己就快要大学毕业了，想到要走进社会了，心中难免有点惴惴不安，有点期待，又有点胆怯。学校为我们安排了这次为期近二十天的校内实训，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。

在短短的为期近二十天的校内教育实训里，让我们感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实训生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实训或实践的紧密联系的重要性。

“实践是检验真理的唯一标准”！

我在为期这近二十天的实训中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅，这将是我在大学时代一次重要的经历。作为学习本专业三年多的我们，可以说对相关专业知识已经是耳熟能详了。所有的相关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是事倍功半，无从下手。以前，我总以为自己的专业基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名成功中学教师，应该没问题了。现在才发现，教师行业其实更讲究的是它的实际教学性和实践性。离开教学和实践，其它一切都为零！我在这次一系列的教育实训中领悟到的很多书本上所不能学到的教学的特点和教学方法的积累，以及题外的很多道理。

为期近二十天的实训已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一个多月的里



有我的很多第一次：第一次写教案并修改教案、第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次被尊称为老师……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。在此非常感谢学校为即将走上社会踏上工作岗位的我们安排的这次难得的校内实训机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们！我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实训中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助！

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实训中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，德高为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

生产部的实训工作中，认真与细心是十分重要的，而且方方面面也必须考虑进去，不能有丝毫的差错和遗漏，不然会对公司带来灾难性的损失。就好像我们的物流部在第八年进行原材料采购的时候一样，因为忘记了生产p1产品也需要原材料构成，所以没有对原材料进行采购，直接地影响了公司第三季度的生产，使公司陷入了停产缺货的危机。这个教训对经常做事都是大大咧咧的我产生了深刻的影响，在模拟实训的过程中，我逐渐改变了原来处事的粗心大意，慢慢养成了很多做事多作全面考虑的习惯。

在实训的时候，态度也是十分关键的一个环节。不能单纯的将实训当成是一次尝试，以随随便便可有可无的态度去对待，要把它作为一份工作来看待。把自己当成是真正公司的员工，进入角色。这样才可以有正确和积极的态度，才有利于更加认真和努力的工作，有利于自己真正的学到知识和积累经验，有利于即将毕业的我迈向坚实的一步。

当然知识的不足可以通过对书本的学习进行弥补，但是在工作中人际关系的把握，是没有一本教科书可以直白的告诉我们如何去应对的。更多的经验积累是在人与人之间的交往和沟通中体现出来的。使我印象最深刻的就是订货会之后的跟客户公司的商谈，良好的客户关系绝对是使公司平稳、健康、快速发展的关键。然而，具体的客户关系的维护，只有经历过一定的事，接触过一定的人，有过深深的工作和生活的体验才可以琢磨出其中的学问。模拟实训的确是一次很好的练兵，很希望这样的机会可以摆在我们的面前多几次，但是现在的我们马上面对的就是就业的问题了。

总的来说，本次erp实训已经圆满结束。而我也即将踏上现实的求职之路。前路是漫长地，我们必须要有有效地提升自己的核心竞争力，关键是看我们自己的态度。前中国国家男子足球队主教练米卢不是有句话“态度决定一切”么？多去了解社会，审视自己，乐于思考，积极实践，这样，才能真正地提升自己。就业是每个大学生都必须面对的一关，我们不可以有逃避的心态，要积极的面对，努力的争取。机会在我们的面前总是人人平等的，把握好了机会就为美好的人生画上坚实的一笔。

## 大学生学校到家的心得体会篇五

随着时代的不断发展，大学生们现在普遍具备扎实的理论基础，但缺乏实际操作能力。因此，学校实习成为大学生们提升自己实践经验的重要途径。在大学四年中，我有幸参加了学校的实习活动，并取得了一些宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在实习中所学到的心得体会。

首先，实习让我更好地了解职业生涯。在实习过程中，我与各类工作岗位的工作人员合作，了解他们的工作内容与工作流程。这让我对职业生涯有了更为全面的了解。我看到了各个职业背后巨大的努力和智慧，也深深地感受到职业所需要

的专业性以及责任心。通过与实际工作人员的交流，他们的真实经历和分享，我得以真实地感受到不同职业的人所面临的挑战和机遇。

其次，实习提高了我的实际操作能力。在学校里，我们主要接触的是理论知识，实践的机会相对较少。然而在实习中，我有机会亲自动手进行各项工作。比如，我曾在一家公司实习，我亲自参与了产品策划、市场调研、数据分析等方面的工作。通过实际操作，我不仅提高了我自己的专业能力，也学会了与团队成员合作，解决实际问题的能力。这些实践经验相当于将之前在学校学到的知识进行了一定的应用和补充，帮助我更好地理解 and 掌握所学的知识。

此外，实习还加强了 my 沟通与协调能力。在实习过程中，多次需要与同事进行讨论和交流，需要与不同部门的人合作完成任务。这要求我具备良好的沟通和协调能力，能够清晰地表达自己的意见和看法，能够与不同的人建立良好的工作关系。通过实习，我学会了更好地与他人沟通，更好地协调团队合作，这对我的发展和未来的职业生涯具有重要意义。

此外，实习也让我认识到了自己的不足和需要提高的地方。在实习过程中，我发现自己在某些方面的能力存在短板，比如时间管理和组织能力都亟待提高。实习环境给予了我明确的反馈，让我认识到自己的不足并有针对性地进行了改进。通过不断地反思和总结，我努力提升了自己的能力，并明确了未来自己需要发展的方向。

综上所述，大学生学校实习是一个很好的机会，能够让我们接触真实的工作环境，增强自己的学习和实践能力。通过实习，我们能够更好地了解职业生涯，提高实际操作能力，加强沟通与协调能力，并对自己有明确的认识和改进方向。因此，我十分感激学校提供的实习机会，相信这些宝贵的经验将对我未来的发展产生积极的影响。