

百日誓师大会演讲稿(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

百日誓师大会演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的学弟学妹们：

学校举行百日冲刺誓师大会，这是一个特别的时间。它将注定是一个难忘的日子。我预祝同学们以今天的誓师大会为起点，100天后梦想成真、高歌凯旋。在此，我提几点希望：

1、树立中考必胜的信心和勇气。信心对于一个人的成功起着至关重要的作用。学校要有完成上级目标的信心，班级要有完成班级目标的信心，每个同学要有完成自身的目标的信心。因为学校有一批经验丰富的老师教大家，因为学校有一个良好的学习氛围和激烈竞争、你追我赶的高昂斗志。面对中考和高中招生的改革、基础好的要永不满足；中等生要创造奇迹；基础弱一点要抓基础。因为中考是学业和选拔考试的结合，没有信心就没有士气，就不会去拼，就有可能打败战。

2、要采取科学合理的策略和方法。它可以提高我们的学习效率。一方面要有一个完整过细的学习计划和目标。没有目标计划是可怕的，没有目标计划就像一只没有舵的航船。只要有目标计划才会有行动，才会去努力，才会有每天的进步。另一方面要及时反思总结。每次练习每次小结，每次月考都反思失误的原因，总结成功的经验；再次要把握细节。跳出题海。用一题串一串，用一题训练联想到另一题的可能。查漏补缺，找自己的短板。还要小事做细，细事做精，合理分配时间。什么时候学数学、什么时候读政治都要精细时间，千

万不要东一棒西一棒。从答题到书写格式、从字迹到标点符号都要过细。

3、要有吃苦耐劳的拼劲和坚持到底的耐力。埋头苦学，做学习上的强者……

越到后面越累。就要像马拉松长跑一样坚持走完最后一圈。要成功先发疯，下定决心往前冲。

没有艰苦的付出，鲜花、掌声□7a□省示范性高中与我们无缘。不求上进，不思进取给我们带来的只能是痛苦、是泪水、是迷茫的前程。

让我们师生携手，共同努力。奋战百天，胜得一定属于xx中学，属于我们在座的每一个人。谢谢！

百日誓师大会演讲稿篇二

老师们，同学们：

初春三月，春寒料峭，憧憬六月，热血沸腾，在这个特殊的日子，隆重举行中考百日誓师大会，吹响了中考百日冲刺的强劲号角。在此，我谨代表学校向默默耕耘、乐于奉献的全体九年级老师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体同学致以美好的祝福。老师们、同学们，你们辛苦了！

中考是人生征途中最激动人心的驿站之一，她将翻开生命中崭新的一页。她可能会让你的人生如诗如画，让你的梦想绚丽如虹；她可能会让你的学业更加美仑美奂，引领你登上的一座座风光无限的山峰。这一切的可能，都需要我们从今天的百日冲刺开始，把握自己，超越自己，就一定能为中考的成功奠定坚实的基础。

再过一百天，同学们就要整装上阵，踏上神圣庄严的中考考

场。如果把初中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们现在已经冲过了最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这一百米征程，是最累、最痛苦的，是对雄心的检测，是对意志的考验。回想过去的九百多个日日夜夜，你们有过奋斗和成功的喜悦，也有过失意和挫折的迷惘；但是你们始终铭记父母和师长的殷切期盼，在求学的征程上不断地攀登和超越。今天，出征的战鼓已经擂响，我们不能再有丝毫的彷徨、怯懦和倦怠，只有义无反顾地向着终点奋勇冲刺的亢奋、刚强和坚韧。在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗；在收获的黄金季节，共享成功的喜悦。

一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的缺漏和不足。在这百日冲刺的起点时刻，我送同学们四句话，希望能给大家以鼓舞和启迪。

第一句话是：一艘没有航行目标的船，任何方向的风都是逆风。杰出人士与平庸之辈的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。这里有个故事对我们九年级的一些同学应该有启发：有一大群小青蛙，有一天在外面玩着玩着，看到一个高耸入云的铁塔。小青蛙们就在一起忽发奇想，说我们能不能爬到塔尖上？然后大家都很受这个理想感召，说爬呀爬呀，呼朋唤友就开始爬了。爬着爬着呢，被太阳晒得气喘吁吁，就开始有人怀疑，有人质疑说我们傻不傻，咱们干吗去啊，为什么要爬啊，这谁说的啊。说着说着，有一个停下来就有三个停下来，就有五个停下来，逐渐逐渐，大家不仅停下来了而且都在嘲笑自己的想法，说真是挺傻的，干吗呀，这个时候大家发现很奇怪呀，有一只最小的青蛙它还在爬，它的速度也不快，就一点一点的往上爬，后来大家瞠目结舌，大家都不说话了就看着它。终于看着它以缓慢的速度最终自己到达了塔尖。等到它下来以后呢，大家都敬佩的不得了，就上去问它说，到底是一种什么样的力量，为什么你自己上去了，然后大家恍然大悟，这个答案大家听了也许是出乎意

外的：这只小青蛙是个聋子。它当时只看到了所有人都开始行动，但当大家议论的时候它没听见，所以它以为大家都在爬，它就一个人在那儿晃晃悠悠在那爬，最后就成了一个奇迹，它爬上去了。我们为什么会听信他人的鼓噪呢，为什么爬着爬着对自己怀疑了呢？因为我们心里头没有一个信念和目标。向着特定目标前进的人，全世界都会为之让路。

第二句话是：成绩只代表过去，未来还须更加努力。在你们取得的成绩中有你们自己的努力、也包含着老师们的无私奉献、更凝聚着你们的家长望子成龙、盼女成凤的心血。既然我们已经取得了一个好的成绩，那么我们就没有任何理由不再取得更好的成绩，开弓没有回头箭，下次只有更好才能对得起家长对得起老师对得起你们自己。大家以后的路还很长，但很长的路是一段一段连起来的，以前的好成绩说明你们在这一段有了一个好的起点，迈出了踏实的一步。只有良好的教育才能使我们秉有渊深的学识、清明的才智、通达的情性、宽广的胸怀和高贵的教养。在一个人的一生中，青少年时期是最需要受教育，也是最好受教育的时期。这一时期所受到的教育，在很大程度上决定着你们今后漫长的一生的生命质量。作家峻青说过一句意味深长的话：人的一生是漫长的，但在关键处常常只有几步，特别是在你年轻的时候。更重要更难的是下一步，同学们，请你们走好下一步。

第三句话是：把握现在，就可赢得未来。不管以前取得没取得成绩，我们都要总结经验，从中发现问题、暴露不足。事物的发展、社会的进步往往取决于能否发现问题、进而解决不足，只要我们后阶段采取措施把木桶的短板弥补长就可提高水平获得进步。吃一堑就要长一智，失败了那就把失败做为成功之母，不管成绩是否理想都只代表过去，重要的还是未来。被人说“他聪明但就是不学习”的人是最蠢的人。不管你是否真的智商超群，但是如果我们把太多的精力用在那些与自己前途无关的事情上，就是对自己的最大的不负责任。同学们，为了未来，请你把握好现在。

第四句话是：积极探求学习方法，努力提高学习效率。方法是做好任何事情的金钥匙，刻苦学习是必要的，但用恰当的方法学习更重要。作为一名中学生，要端正学习态度，要充分认识到在现代社会知识对于每一个人的生存和发展是多么地重要，要利用和珍惜所有的学习时间，课堂上好好听讲，课下好好复习巩固，能够针对不同功课的特点，积极探求不同的学习方法，事半功倍大大提高学习效率。学习要讲究方法。在学习上要做到“三先三后”，这“三先三后”的学习方法是：先预习后听课；先复习后做作业；先独立思考后请教别人。这说法，同学们并不陌生，可不少同学就是不愿意老老实实去实践，嘴巴喊难，行动懒惰，不去尝试，当然没有收获。这里我想重点说下下阶段复习备考中的注意事项。

1、教材为本，整体复习。复习时以课本为主线，进行系统的复习，使所学过的知识由零散过渡到完整，构架起较为完整的知识系统，训练综合运用知识的能力。以课本为主线进行整体复习，并非简单地重复已学过的知识，而是对学过知识进行系统梳理，对某些知识点要进行归纳与对比。尤其对某些似是而非的知识点，在复习中一定要弄清楚，并能灵活运用。紧紧抓住重点和难点，努力领悟和突破。所谓重点和难点其实就是老师上课反复强调和题目中经常犯错的地方。

2、以《20xx年中考指导》为依据，绘出知识结构网络图，形成完整的知识结构体系。归纳过程中，要有序地多角度概括思考问题，找出内在联系，然后根据知识结构网络图去发散、联想基础知识点和每个知识点的考法。

3、看错题集，温故而知新。将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起。回顾旧题、错题，问问自己还会不会做，从而更好地查漏补缺。在复习中，一定要拿出一定的时间建立错题集且要经常重新去温习，这样做，会比做几道题有更大的收获。在评讲试卷时，把每套试卷中做错的试题作上记号且作批注。

4、课堂上要跟着老师的步子走，千万不要自以为是，不听课，搞自己的一套，结果势必走弯路。多与老师进行交流，不懂的问题要及时搞清楚，心里有什么话，要及时与老师表达。

6、会进行必要的变式练习。比如：选择变填充，填充变解答，多条件的解答题变为选择题，还要条件与结论互换、结论引申等，这样综合能力会有所提高。

7、在复习过程中，要兼顾各学科均衡发展，切忌喜欢哪一科就只在这一科上使劲。优等生要高度重视自己的弱势学科，要扬长补短并举，千万不能扬长弃弱。复习要依计划扎实开展，做到“日日清、周周清、月月清”。

8、学会做人，是关键。好像与提高成绩无关，可以说是最重要得的，小用看成绩，大用看品行，一切成功，归根到底是做人的成功，一切的失败，归根到底是做人的失败，我们为什么有的同学成绩没有起来？原因在于品行不行。

有的同学觉得自己已经很努力了，可是就是没有办法把成绩再提高一点。他自己安慰自己“我已经尽力了”。我记得电影《勇闯夺命岛》有这样一句台词：“永远不要说你已经尽力了，失败者总是抱怨自己已经尽力了，只有胜利者才能赢得选美皇后的芳心！”我个人觉得，当你还有力气说出“我已经尽力了”的时候，你根本就没有尽到力。

风正潮平，自当扬帆破浪；任重道远，更须快马加鞭。老师们，中考冲刺的钟声已经敲响；同学们，中考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就中考新辉煌，用行动谱写人生新篇章！让我们怀着感恩父母、感恩老师、感恩同学的心，踏上拼搏中考的征程吧！让我们一起努力！

最后，衷心祝愿全体同学在今年中考中旗开得胜，金榜题名。

百日誓师大会演讲稿篇三

各位老师、同学们：

今天，我们举行高考百日誓师动员大会，目的很明确：距20xx年高考仅有100天了，竭尽全力备战高考是我们九年级工作的当务之急。今天会议的目的就是要唤起我们九年级的教师行动起来全身心的投入到指导学生的复习中；唤起我们的学生行动起来以正确的方法，饱满的热情，全身心的投入到高考复习中来，力争在20xx年的高考取得优异的成绩！

同学们：高考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运；高考是人生命中的一个阶梯，只有登上了这个阶梯，争取到了继续学习的机会，才能为实现人生价值奠定基础。如何在高考中取得更好的成绩，考上每个人各自理想的学校呢？我认为，首先要有信心，有目标，然后要以科学的方法、顽强的学习毅力去行动，去拼搏。下面围绕着以下几方面谈谈个人的看法。

信心，是决战高考的前提，是走向成功的第一步。所以在高考复习中要确立“我能行”的信心。如果连信心都没有，时刻被失败的情绪包裹着，是很难在高考中取得好的成绩的。其实我们每个人都有希望，都应该有信心。因为近年来随着招生数量的扩大，让我们每个人都能看到继续读书的希望。实践已经证明只要你努力了你就会有回报，就有机会升入高一级学校继续深造。社会上的用人单位现在更注重的是能力，所以即使目前暂时后进的同学，但是只要我们有一技之长，以后不论是中专生还是专科生都会在社会上找到自己的位置。由此可见，我们在座的每位学生都应该有信心，只要我们努力就有希望。

同学们，你的升学目标是什么呢？是重点中学还是普通高中，是重点中学的小班还是普通班；是普通高中的重点班还是普通班。我认为这是因人而异的，首先你们要对自己有一个正

确的认识，要给自己定准位，给自己制定的目标经过努力是可以实现的。总之，我们不可以心中没目标，没有目标就没有前进的动力，势必经受不了高考的挑战。升学目标确定之后我们在复习中还要确定成绩提升目标。我们要抓住总复习前的第一次考试，因为这次考试我们的成绩可能不尽人意，但这是我们没有经历系统复习前的考试，由于我们的高中知识还没有系统掌握，我们综合运用知识的能力还有很大的提升空间，所以我们的成绩较低是很正常的，但这恰恰是我们复习的起点，是我们复习时的起始成绩，我们要把这次成绩作为基础，在此基础上确定我们成绩提升的阶梯目标，既要设定总成绩的提升目标又要设定单科成绩的提升目标，要注意我们设定的目标要有层次性，要逐层提高。目标是我们前进的动力，目标可以激励我们为之奋斗。

我们说：信心是基石，目标是动力，则拼搏是保障。所以，在树立信心，确定目标之后我们一定要付诸行动。当然我们在付诸行动过程中既要做到科学高效又要做到勤奋刻苦，这就是所谓的拼搏。

第一，科学有序、高效复习

学习任务要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，务必要防止眼高手低；要多动脑，每完成一段学习任务后都要对知识进行归纳，完成一个综合性的题目都要认真反思，总结规律，积累经验。除此之外，我们在复习时候还要心中有计划，安排好学习时间，做到复习有序。切忌学习这一学科，心里放不下另一学科，忙忙这再忙忙那，结果一天下来什么都没有做好。正确的方法就是，除上课时间外，自己要做好计划，要根据自己的各学科发展的均衡程度，分配学习时间，尤其是在系统复习阶段，不要喜欢那科就把学习的时间更多的放到这个学科上，而是要敢于攻坚，把薄弱科的成绩提上来，因为考上理想的学校是需要各科成绩均衡的发展。（考上一、二中语数英三科成绩得在110左右，小科成绩接近满分）

第二，净化环境、营造氛围

和谐的学习环境，浓厚的学习氛围是提高学习成绩的外部保障因素。可想而知，班级是我们学习的地方，如果班级环境杂乱，班级纪律不好，这样的学习环境，我们的学习一定会受到干扰，再加之绝大多数学生放弃了学习，不是上课睡觉就是下课疯闹，这个班级学生的学习成绩能好吗？所以，高考之前这一百天，我们一定要为自己负责，为他人负责，为父母负责，为老师负责，严格要求自己，不做危害班级，危害他人学习的事情。不论是在宿舍，还是在班级，首先考虑的是做些有助于自己学习、有助于他人学习的事情。危害学习的事情坚决不做、不利于团结的话坚决不说。学校也要求班主任老师在自习前跟班，管理好班级。在这一百天里一定为大家创造一个良好的学习环境。同时也真心的和大家说，如果你真的不想学习，或者真的学不下去的同学，找我谈谈。我一定帮你出谋划策，帮你设计好你的发展前途，也免得你在这里度日如年。

第三，时间合理、劳逸结合

各位同学，效仿一下伟人，把这幅对联作为我们的自勉联，让它激励我们，合理安排好学习时间，在紧张的学习生活中既要学会劳逸结合又要持之以恒，坚持不懈。

高考在即，我们尽量要把自己的生活简单化，摒弃一些繁思杂念和不良习惯。不要被一些影响目标实现的枝端末节的小事分散精力。我们要遵规守纪，不进网吧，不看课外书，不用手机聊天，晚上好好作息，保证睡眠。课堂遵守纪律，课间保持教室肃静，搞好个人和班级卫生，积极为自己创造良好的学习环境。一百天的时间内，学校和老师也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里我也希望全体教师们，发扬浙河一中团结协作、无私奉献的精神，再多一些辛苦！再多一些付出！再多一些对学生的关注！再多一些对学生的辅导！力争把更多的孩子送入高中！送入更好的高中！送入高中更好的班级！

最后：愿同学们：奋战100天，给父母一个惊喜！拼搏100天，给学校一个奇迹！苦战100天，给自己一个支点！也愿老师们：奋战100天，给学校一个惊喜！拼搏100天，给社会一个奇迹！苦战100天，再创浙河一中新辉煌！

谢谢大家！

百日誓师大会演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

在两周前，高三的全体师生在这里宣誓，向百日后的高考发出挑战，现在，他们正以顽强的斗志和百倍的信心向高考做着最后的冲刺。今天，距20xx年中考还有一百天，九年级全体师生在这里隆重举行中考百日冲刺誓师动员大会，目的很明确，那就是——统一思想，明确目标，鼓舞士气，增强斗志，全力拼搏，决胜中考！

同学们，回想三年前，你们还是一群稚气未脱的少年，带着父母的希望和嘱托，怀揣着七彩的梦想来到了镇安二中。三年来，你们在老师的关怀下，用辛勤的汗水，为自己的未来努力奋斗，度过了最美好的青春年华，成长为胸怀远大理想的热血青年。二中的一草一木见证了你们的成长，你们也收获了智慧与友谊、健康与快乐，看着你们在二中这个大家庭里茁壮成长，追逐梦想，这不仅仅是一个校长的幸福，也是二中的幸福。

转眼间，三年的光阴只剩下100天。三年的初中学习已到了紧要关头，中考决战将临。在这里，我希望全体同学以今天的誓师大会为起点，100天后梦想成真、高歌凯旋。我想在同学们出征之际，给同学们提三点希望。

第一，希望同学们树立中考必胜的信心和勇气。信心对于一个人的成功起着至关重要的作用。同学们完全有理由对未来的中考充满信心，因为经过初中五个学期的努力，我们已经打下了较为坚实的基础；我们也拥有一支业务精湛、能拼善打、乐于奉献的教师队伍，他们将与大家同甘共苦、风雨同舟。还有我们学校的领导及全校师生，家中的父母与亲人也在默默地关注与支持着你们，助你们扬帆远航。中考是初中毕业的考试，全面综合素质的检测，不是学科竞赛，没有什么高难度的题目，我们只要抓住这一百天的时光，认真梳理，查漏补缺，一样能在中考中取得好成绩。同时，也希望成绩较好的同学，你们千万不能骄傲，查查自己有没有薄弱一点的学科，有没有掌握得还不够牢固的知识点，想想考试中会有哪些失误，现在弥补还来得及。只有各门学科齐头并进，才能夺得高分。中考夺魁，蟾宫折桂，我们对你们寄托着厚望。

第二，希望同学们采取科学合理的策略和方法。科学的方法、合理的策略可以帮助我们提高学习效益。因此，最后的100天如何利用，需要好好考虑，认真谋划。“凡事预则立，不预则废”。我们的同学也要针对所剩的100天认真制订“百日冲刺计划书”，要做到心中有数，确保在规定时间内完成规定任务，以提高效率，保证实效。细节决定成败，过程决定结果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，通过点点滴滴的积累，去登上中考成功的阶梯。

第三，希望同学们要有吃苦耐劳的精神和品质。剩下的100天大家更要做好吃大苦的准备，要抛弃一切幻想，丢掉一切侥幸，排除一切干扰，埋头苦学，顽强拼搏。为了实现我们心

中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。苍天不负苦心人，大家最终一定会得到丰厚的回报。

同学们，一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步。”这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗憾。我认为，接下来的100天如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机遇，利用这宝贵的春光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！

同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化着动力吧，只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

同学们，用100天给自己一个机会，用100天为自己创造一个奇迹，用100天为关爱你的人一个“惊喜”。坚信今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸会更加灿烂。预祝大家取得辉煌的成绩！

百日誓师大会演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

又是一年春草绿，又是一年春来到。今天，我们初三年级全体同学汇聚在大礼堂隆重举行xx届中考动员大会，举行“决战中考，百日誓师”大会，在此，我谨代表学校和学部行政向夜以继日、辛勤工作的班主任、向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切地问候！同学们，转眼间，不知不觉中，岁月的车轮已经转到了xx年春季□xx年的来到，意味着我们又将面临一次人生命运的选择，意味着又一次人生命运的挑战。是朝着人生奋斗的目标继续求学，还是怀揣一颗稚嫩的心过

早地走入社会？是上理想的省重点中学，还是上普高或职业中学？是带着信念一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？同学们，我的观点是：初中毕业后，我们都还要继续读书，上高中，并且还要争取上重点高中，上了高中之后还要考大学，并且还要争取考好一点的大学！因为我们还刚刚完成义务教育阶段的学习任务，说直接一点，我们还仅仅是脱了盲！而国家需要的是有知识、有技能、有强健体魄的社会主义建设者，只有初中文化水平行吗？作为一个初中学生，如果你就此辍学，过早地走入社会，你既没有学历，也没有技术，更没有力气，你到底能够干什么？当然，有些同学就会说：老师，谁不想读书啊，老师经常讲千好万好还是读书好，万般皆下品，唯有读书高；中国乃至世界自古以来都是从知识界选拔人才，这些老师也和我们说过很多次，我们都明白。问题是，我们怎样才能提高成绩，怎样才能实现自己的理想，考上理想的学校呢？对了，问题就在这，那么，下面就此问题，我向同学们提出几点建议和要求：

孔子曰：志不立，则天下无可成之事；墨子说：志不强者智不达，言不信者行不果。这都告诉我们，学习必须有目标，人生必须有理想。首先，我们必须明白一点，那就是，读书到底是为了什么？古人告诉我们：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉；周恩来总理告诉我们，为中华之崛起而读书，那么现在我该怎么告诉你呢？我告诉同学们，为了你将来有一份称心如意的工作而读书，为将来的幸福生活而读书，未做一个国家的良好公民、社会的有用之才而读书。为什么我要首先讲是为了自己称心如意的工作为了幸福生活呢，因为这是说实话，因为我们目前都是普通人。其实仔细想来，我也没有说错。我们国家的历届重要领导人，他们废寝忘食，他们日理万机，为的是什么呢？不是想方设法为了人民能够过脱贫致富，能够过上好日子吗？所以，我说，同学们，根据我们国家的实际情况，你将来要想找到一份理想的工作，你必须努力学习，努力学习科学文化知识，学好专业知识，学得一技之长。当然，有同学会说，不读书就不见得赚不了钱，不是也有不少人没读过多少书，不是同样发了家、致了富，

甚至还当了老板，拥有万贯家产，买了高级私家车，修了豪华住宅么？同学们，这样的人有吗？有，确实有！但你想过没有，那些没读过多少书发了财的，和你是同龄人吗？你知道他们曾经受过多少苦吗？经历过多少风雨、多少磨难、多少挫折吗？你和他所处的世代相同吗？你和他会有相同的机遇吗？你和他竞争的对手相同吗？你和他具有相同的综合素质吗？你有他们那样吃苦耐劳的精神吗？恐怕不一定吧！

我有过时候问一些同学，你将来打算干什么，当老师不想，当医生也不想，当科学家那不可能，那想当农民，我家不种田！君不知，许多同学是来自于农村的，他这也不想，那也不想，原来，他想找的是一份既轻松、又自由工资又高的工作！可能吗？！

同学们，具有坚定的信念、顽强的意志和拼搏精神，是决战中考的支柱。我知道，同学们自己也明白，大家从小学升入初中的时候，分数是不太理想的，但是在xx中学经过近三年磨砺，我们的成绩有了很大的进步，很多同学还达到了优秀甚至优异的水平，在上学期的抽考中，我们学校的李玲、郭慧丽等同学进入了全市前100名，全市本届初三共有9600多名学生。而当初我们招生的时候，也就是你们初一进校的成绩是没有一名同学进入前1000名的，前1000甚至xx名都是被云台、洞庭、三中等学校招去了的，这确实不容易！那么，这些成绩当然不是从天上掉下来的，这离不开同学们自己的勤奋努力，离不开老师的辛勤教育，也离不开家长的积极配合。同学们，我知道有些同学的基础比较差，或者有弱科现象，这并不要紧，关键是你不要失去信心！我想，每个同学都能取得优异成绩，那是不可能的，十个手指有长短，一个人的能力有大小，但我们决不能轻言放弃！我曾经说过一句话：坚持不一定会成功，但放弃一定会失败！在这里我给同学们将一个故事，希望能给同学们有所启示：在20世纪70年代的一次世界拳击比赛中，有拳王之称的阿里和拳坛猛将菲雷泽展开冠亚军对决赛。当比赛进行到第14回合时，拳王阿里已经精疲力竭，已经到了濒临崩溃的边沿，用当时解说员的话

说，“这个时候，就是一片羽毛落在阿里身上，也能让他轰然倒地。”然而，此时的阿里竭力保持着坚毅的表情和血战到底的气势，目的就是让对手也就是拳坛猛将菲雷泽认为他仍然保持着常有的体力，于是，在最后一刻，菲雷泽放弃了。裁判员当即高举阿里的臂膀，宣布阿里获胜。这时，保住了拳王称号的阿里还没走到台中央，眼前一黑，双腿无力地跪倒在地上。菲雷泽看到这一情景，后悔莫及。同学们，听了这个故事，我们应该明白一个什么道理？对，它告诉我们：不要轻言放弃；坚持就是胜利！感动中国人物、当代青年楷模洪战辉曾经说过：只要信心不倒，什么都不能打倒你；只要你脊梁不弯，你能背负一座大山。

百日誓师大会演讲稿篇六

同学们：

风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以擦成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦。也曾有过成绩飞落的泪水；作为你们的老师，几年来，我们朝夕相伴，踩着清晨的露珠来到学校，又在深夜星光下回到家中，几乎把自己的一切都献给了这一届高三，献给了可爱的你们。

可是，那些一时看不到希望的人这样说，一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

许多人都知道亮剑精神？亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何

时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间，我们就要跨过去！

一百天的时间真的太短了，那些充满朝气、胸怀理想的同学会这样说。借此机会，我也向这些同学们提出一些建议。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，同时要保持乐观自信的心理状态。同学们啊，信心从哪里来，没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧，为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏！

同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

壮志在胸，奋力拼搏！携手并进，共创辉煌！祝大家高考成功，梦想成真。

谢谢大家。

百日誓师大会演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！雄鸡报晓催人早，又是一年春来到。今天是20xx年2月26日，在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的特殊的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着

父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的900多个日日夜夜，我们阅读过的书籍可以摞成山，做完的试卷可以围成海；我们有过成绩落下的泪水，更有过成绩一步一步上升的喜悦。回顾上学期，同学们创造了一个又一个辉煌，期中、期末两次惠州联考，预测总上线人数不少于05年的高考上线数，列所有联考学校的前列；这些成绩来之不易，是全体高三师生用自信、用勤奋、用刻苦拼来的，这些成绩更催人奋进，时刻提醒我们100天的冲刺更艰险。我们一中有一个优良传统，那就是成绩面前不止步，越是艰险越向前。

同学们，在高考中要取得优异成绩，在数十万名考生中要脱颖而出，靠的是实力，不是运气，而实力来自拼搏，来自勤奋，来自刻苦。只要高考试卷还没有收上去，机会就掌握在自己的手中。100天的时间不长也不短，但不要以自己的现状为标准，每个人都应迎着晨风想一想，今天该怎样努力，踏着星星问一问，今天有多少长进，要跟自己的潜力对话，向自己的极限挑战，用100天创造一个奇迹，用100天给自己一个惊喜，不到最后绝不轻言放弃。

下面我就最后100天的复习冲刺谈几点看法。

一、克服不良心理，树立必胜信心

良好心理是高考制胜的法宝，不良心理是高考的大敌。我们在冲刺阶段必须想办法克服以下6种不良心理：

- 1、骄傲自满心理。表现在上课不认真听讲，回答问题不积极，喜欢做难题偏题，不注重基础训练。
- 2、消极厌学心理。上课打不起精神，甚至不来上课，来上课也是看小说杂志，做小动作，说闲话。
- 3、依赖懒惰心理。没有自己的学习计划，完全依赖老师，很

少主动看课本，做练习。

4、虚荣漂浮心理。有些同学对知识一知半解，不懂装懂，表面看似接受，实际没有掌握。

5、悲观紧张心理。有些同学一方面总感觉智力不如其他人，考大学无望；另一方面又很想踏入大学之门，因而长时间处于一种十分紧张的状态中，表现为：上课时昏昏欲睡，加班时这本资料看看，那本资料瞧瞧，看得多，消化吸收少。

6、贪多求快心理。对基础性的“短平快”试题不屑一顾，尽找知识点多的综合性的难题来做，只求速度和数量，不加总结提高。

一是学会自我微笑，挺胸抬头走路，挺直脊梁做人，助于增强信心。必须有不自欺、不欺人的态度，必须有埋头苦干、拼命硬干的精神；必须摒弃“比上不足，比下有余”的思想，做到敢想，敢比，敢争，丝毫不能放松自己，时刻提醒自己前面还有更高的目标需要自己去攀登。

二是平时养成良好的做题习惯也有助于增强信心。一是不机械做题。做题仅求得到答案是远远不够的，一定要有思考，有标记。思考每道题考了什么知识点，怎么考的，属于哪类考法，然后举一反三……标记做错的每一个题，这样做能帮同学们避免以后犯部分同样的错误。二是一道题要从头做到尾，不要养成做题做一半的习惯。三是错题要改，对基础差的同学来说，可以从选择题、填空题抓起，一点一点地填补漏洞，只要在原有基础上取得进步，就能逐步树立信心。

三是这最后100天内，同学们都应该把模拟考试当作高考来对待。模拟考试不但是试题的模拟，也应该是场景的模拟。这样，经过多次的场景模拟（学校设场景、学生自设场景），到高考时就不会紧张了。

二、选择恰当的复习方法，提高学习效率

恰当的复习方法可以收到事半功倍的效果，建议同学们综合运用下列集中复习方法。

1、及时复习。根据（德国）艾宾浩斯的遗忘规律，我们要及时复习，因为遗忘在学习之后是快速发生的，以后随着时间的流逝而逐渐变慢。如果课堂上老师留下了几分钟让我们自由支配，那我们就要把这几分钟用于消化复习当堂知识，“趁热打铁”。每天的自习除了完成当天作业和试卷外，应保证当天功课的及时复习，当天功课当天清，一周功课一周清。及时复习花费的时间少，但效果好。

2、分散复习。从心理学角度看，集中复习容易引起疲劳，而且容易受到干扰，从而影响复习效果；分散复习由于时间短，不易引起疲劳和干扰，复习效率自然就高。在各科都进入复习的考前冲刺阶段，要根据分散复习的原则，把各科穿插起来复习。穿插的原则是：文理科交替，前后两科之间的干扰要尽可能的小，有可能互相干扰的科目，一定要叉开复习。

3、多次复习。俗话说：旧书不厌百回读，熟读深思子自知。有的同学老是说学了以后记不住，怪自己脑子笨，其实是反复的次数不够。马克思有惊人的记忆力，但他有一个良好的学习习惯，每隔一段时间就要重新复习一次笔记本和书本中的重点章节，以巩固记忆。我国明代著名学者顾炎武，《十三经》都能背诵，原因就在于他读书时，每年都要花总共三个月的时间来复习已读的书。阶段性的多次复习要分清主次，突出重点，不求面面俱到，而应有所侧重。

4、多种方式结合起来复习。单一的复习方法，易产生消极情绪和疲劳，如果采用交谈复习法、讨论复习法、自我检查复习法多样化的复习方法，就会激起智力活动的积极性。

三、挖掘潜力，攻克薄弱点

同学们在前一阶段的复习中几乎都会遇到过这样一种情况，即在经历了一段时间的复习之后，成绩就再也难有较大提高，甚至忽高忽低，沉浮不定，这就是人们常说的普遍存在于高考复习中的“高原现象”。

对于进入100天冲刺状态的同学们而言，“高原现象”是极其有害的。因为越是临近高考，大家就越是感到时间的宝贵，倘若迟迟不见进步，大家就会有再学无用、空费时间的错误认识，从而放松甚至放弃对知识的进一步学习。这也是造成许多同学本来成绩不错而高考成绩欠佳的重要原因之一。

在100天的冲刺里，要克服“高原现象”，首先就得弄清其产生的原因。一般来说，那些难度较低和出现频率较高的知识点和能力点，大家比较容易掌握；相反，那些难度较高和出现频率较低的知识点，大家往往掌握得比较差。再加上大家的思维特点、学习兴趣、学习习惯和学习过程千差万别，久而久之，就形成了“各具特色”的“偏点”“弱点”现象。从而最终导致总成绩的徘徊不前，即“高原现象”的出现。

其次就要找出自己的“偏点”“弱点”。为此，可对平时每次检测的得分情况分项进行详细记录，然后对所统计的数据逐项加以整理，就可看出自己对知识点和能力点的掌握情况，从而将自己的“偏点”“弱点”找出来。

第三，拿出一定时间，针对自己的“偏点”“弱点”，进行必要的定点训练和强化，实施重点突破，因为这些“偏点”“弱点”正是同学们的能力增长点。

四、备课必须处理好七个关系

1、计划与落实的关系

高考还有100天，同学们要订一个合理的复习计划。每天都要分配复习时间给各科。相对好一点的科目或“优势环节”，

分配时间适当少一点，而弱势学科或“薄弱环节”分配时间适当多一点。建议每个同学都建一个错题集，专门收集自己做错的题目，经常翻翻，下一次再出错的几率就小得多了。除了抓好基础知识，总结也是不能少的，在总结的基础上查漏补缺很重要。除了紧跟老师复习的步伐以外，个人总结十分重要，在总结中就可以将各科的知识浓缩了，这样也便于理解和记忆。

在总复习中一定要保证学科复习的完整性，所谓完整性是说考生的每一天的复习、每一个时段的复习都要保证学科的完整性，按计划复习完一个学科再进行另外一个学科的复习，这样，基础知识扎扎实实，学科知识网络清晰，复习效率就高，复习效果就好。有的考生东一把历史，西一把政治，一会儿又抓起了地理，结果是眉毛胡子一把抓，学科间互相干扰，考生越复习心里就越没底。

2、考试与看课本的关系。

冲刺阶段，要认真对待每一次考试，绝不放过每一道做错的题目。考试，正是对同学们所掌握知识程度的一个考查，目的在于弄清楚同学们学会了什么？还有什么不会？因此我们在庆幸自己取得好成绩的同时，绝对不可放弃自己出现的每一个错误，这个错误正是自己学习的漏洞所在，正是自己知识体系的断层所在，正是自己逻辑推理有误的体现。所以紧紧抓住这个错误，从错误着手，找出问题的关键之所在，打破砂锅问到底，究竟是什么导致了我的错误，是某一个概念不清，还是某个方法不会，或某种演绎不到位？建议同学们对待错误就象对待敌人一样，要将它彻底消灭，绝不能浮光掠影，草草了事。有的人简单地将很多错误归结为粗心，其实我们学习中出现的错误往往都不是偶然的，你认为是粗心，但下次遇上还会错，是因为自己对某个问题没有足够的经验，没有深刻的认识，所以，请同学们准备一本笔记本，凡出现错误，及时记录在案，并标明出自何处，认真写出出错原因和正确解法，并反问自己，是否我再也不会犯同样的错误？

有不懂的问题，尽量向老师请教，并非只有老师才能帮你解答，而是因为老师会诊断出你出错的真正原因，找出你知识体系中的盲点，给你的最合理的建议和解决的方案。

当然，考试之外，大多数时间要依据课标、考试说明回到课本上来，注重基础知识的复习，否则，丢了基础，考试也达不到目的。高考试卷中易、中、难试题占分比例为3：5：2或3:6:1, 易、中试题占80%或90%，所以要想取得好成绩应狠抓基础。我的口号是：基础、基础、再基础；加分、加分、再加分。这里我提三个建议：

(1) 进一步吃透《考试大纲》、《考试说明》的精神，明确复习范围和要求。《考试大纲》是高考命题的依据，它严格规定了命题的范围和能力要求，同学们高考前应进一步学习《考试大纲》，以明确复习的内容、方向、能力要求和难易程度，根据《考试大纲》中的要求和自己的实际情况有目的、有侧重地安排复习。

(2) 充分利用课本用好课本，抓好“双基”的落实。有些同学在高考前的复习中抛开课本，在大量的复习资料 and 模拟试卷中钻来钻去，试图通过多做、反复做题来完成覆盖高考试题的工作，结果是事倍功半。同学们必须高度重视利用课本用好课本，把大部分精力放在课本上，按照课本的要求抓好“双基”的落实，不要刻意追求社会上流传的偏题、怪题和难题或技巧性过强的试题，不要在题海中不能自拔。

(3) 正确处理训练的质和量的关系。同学们在做题训练中不但要注意训练的数量，尤其要重视做题的质量，不能就题论题，而要就题论“理”，就题论“规律”，最大限度地发挥每一题的效用。在做题的量和质发生矛盾时，要坚持“宁可少些，但要好些”的原则将题做通，做透，才能于不同中见相同，于相同中见差异，才能灵活运用所学知识和掌握最佳方法，考试中才能取得理想的成绩。

3、攻薄弱学科与发挥优势学科的关系。

4、主体作用与主导作用的关系。

复习要坚持同步性原则，所谓同步性原则就是同学们的复习计划一定要和老师的复习安排同步进行，万万不可另起炉灶，同学们要有自己的复习计划，但这个计划是在学校老师复习安排下的细化和调整。

老师毕竟有着多年的教学和辅导经验，所以是最能把握分寸的人。他们既能将有效知识有规划有步骤有系统地传授给学生，又能详细地讲解解题技巧。“在上课时，一定要追求随时随地不走神”。老师所讲解的知识点早就掌握了，而自己的不懂之处老师又较少提及。同学们又很容易走入两大误区：一是抵触老师的授课规划和知识链接，二是独自钻研生涩艰难的试题。“这样的考生忽略了一个十分重要的问题：高考不是竞赛，它不会曲高和寡；而老师是过来人，他知道如何引导”。

跟牢老师复习脚步之后，最关键的就是“链接宏观知识点”，同学们自己必须要具有主动积极的意识和行动。

5、复习效果与班风的关系。历史证明：哪个班的班风好，高考成绩必定好！

6、学习与锻炼、休息的关系。科学安排，相互促进！

老师、同学们，如果人生是散布在天空的星星，那突然闪过的流星就是我们高三最后100天的冲刺吧！我们没有在意自己放射的光芒，却只注意到自己创造灿烂时那灼烧身体的痛苦，似乎只感受到了生活的紧张、学习的负担和父母亲那期盼的眼睛，但高考过后回头看时，高三的最后冲刺生活，一定会令人难忘。

老师、同学们，决战的号角已经吹响，加速前进的命令已经发出，时间紧，任务重，压力大，同学们都应清醒理智地明白：选择高三冲刺意味着吃苦、甘于寂寞，意味着放弃娱乐玩耍；不管过程怎样的艰苦，经历过了，便也是一种幸福。我们无须犹豫，无须退缩，鼓起勇气，迎着朝阳，走过艰难，走过挫折，苦战100天，迎接希望，圆大学梦想！

在同学们加速前进的队伍里，有学校领导、全体高三老师的心与同学们一起在跳动，有学校领导、全体高三老师和同学们坚定同行。苦恼了、动摇了，不要忘了还有这么多支持同学们、关心同学们的学校领导、老师。学校领导、老师们愿意做人梯，让同学们踩着肩膀向上攀登；愿意做铺路石，为同学们的成功之路铺设坚实的路基；愿意做红烛，照亮同学们如诗如歌的冲刺旅程！三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅先生说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”高中三年九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们要用我们的勤奋来迎接命运的撞击，奏响人生的新乐章！谱写川中新辉煌！

同学们，努力吧！要抢抓最后100天，珍惜分分秒秒，以苦学、善学、乐学的精神，达到忘时、忘物、忘我的境界，万念归一，全力冲刺！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前！！

谢谢！

高考百日誓师大会主持词 高考百日誓师大会程序 高三百日誓师大会演讲稿

百日誓师大会演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好!

今天我们在这里隆重集会，召开高考百日誓师大会。这是一个特殊的日子：三年的高中生活即将结束，一百天后我们将要走进人生最重要的战场——高考。

这将是一次对意志的考验，经受考验的人才能成为思想的勇士。这将是一次对知识的挑战，挑战胜利的人才能成为学海的精英。

在这个特别的时刻，首先请允许我代表全体高三同学向培育我们成才的母校，向辛勤教导我们的老师、向陪伴我们成长的同学，表示最衷心的感谢!

谢谢您，我的母校!是您为我们提供了最完备、良的学习条件：一流的老师、一流的教学设备、一流的图书馆、一流的食堂、一流的教学楼、一流的宿舍，我们为实现理想而走进来，这里就是梦想实现的`基石。我们要为服务人类走出去，这里就是我们腾飞的沃土!这里是我们最坚实的后盾，是我们永远的家!

谢谢您，我的老师!是您为我们提供了最准确、最丰富的知识，是您让我了解了尚、最精彩的人生。无论严寒酷暑，每一个清晨，教室门口最早出现的总是您挺拔的身影。无论酷暑严寒，每一个深夜，办公室里最晚熄灭是总是您桌前的灯光。

三年的谆谆教导给了我们智慧与方向，三年的精心培育让我们拥有自信与力量。亲爱的老师，您是最辛勤的园丁，我们永远爱您!

谢谢你，我的同学!是你陪我度过了人生中最纯真、最美丽的青春时刻。我们曾在拉练时搀扶着爬上了一座又一座山峰，我们曾在考试后共同走出了又一个又一个低谷。我们曾在教室里热烈讨论，我们曾在草地上尽情畅想。

那些遨游书山的岁月，那些驰骋题海的过往。那些成功前的拼搏与奋斗，那些失败后的眼泪与忧伤，亲爱的同学，真心的祝福你：通过高考，成就心中大梦想，谱写人生新篇章！

今天，我们就要毕业了，让我再一次对学校、对老师说一声：谢谢！

百日的倒计时已经启动，高考近在咫尺。一百天可以很短，弹指一挥间。一百天也可以很长，成就我们的梦想：

一百天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就少犯一百个错误。一百天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高一百分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。

从现在起，让我们以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。我们就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中，以的精力投入到高考的复习当中，以前所未有的毅力投入到决战攻关当中。

我们要以青春的名义保证：

我们要用智慧培育理想，不负父母期盼，让微笑写满父母苍老的面庞。

我们要用汗水浇灌希望，不负老师的嘱托，让满意写在老师欣慰的脸上。

我们要用信心铸就成功，不负母校的愿望，奋力冲刺，乘风破浪！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤。

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望。

请学校放心，我们是有潜力的人，一定会为母校争光！

请相信：

十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜。

一腔热血，万丈豪情，__中定能创辉煌！胜利属于我们！胜利属于__中学！