

地质专业的心得体会(模板10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

地质专业的心得体会篇一

这一个月的三下乡活动，对于每个人来说都有很大的收获，我能亲眼见证身边的`好友同学前进的脚步真是一件颇为感慨的事。某人真是突飞猛进，在这里我也不点名道姓了，如果他继续坚持，未来一片光明。

下面就先介绍下三下乡大概内容，因为签过保密协议，一些东西不方便透露。我就大致说下整个流程：第一天我们下乡找老百姓通知他们体检，然后第二天给他们做问卷检查，第二天的下午继续下乡找人，如此循环。步骤十分的简单，但是现实却十分的繁琐，老百姓们一般都比较急，做检查往往没什么耐心，这之间的苦辣我们就不多说了，毕竟一说就会牵出一大堆抱怨和无奈的话。我就主要说说我们所干的事。

我们是流行病组，又叫入户组，说白了就是跑

地质专业的心得体会篇二

社保专业是一门与保障人们社会福利相关的重要学科，它关注的是人们的生活质量和社会公平。在实践中，我有幸参与了社保专业的实际操作，深入了解了社保体系的构建和运行机制。在这个过程中，我不仅对社保专业有了更加深刻的认识，还积累了一些宝贵的实践经验和心得。通过这篇文章，我将分享我的体会和认识。

第二段：加深对社保体系的认识

在实践中，我参与了社保体系的建设和管理工作，对社保政策、社会保险和养老保险等方面有了更全面的了解。我发现，社保体系的建设需要综合考虑国家利益、社会公平和个体权益，目的是为了保障人们的基本生活需求和社会安全感。社保体系的核心是保险制度和服务机构，为人们提供了医疗、失业、养老等全方位的保障。通过参与实践，我不仅深入了解了社保体系的建设原理和政策法规，也认识到了社会保障的重要性。

第三段：学到的实践经验

在实践中，我学到了很多有关社保专业的实践经验。首先，我了解到社保管理需要精确、高效的数据处理和信息管理能力，通过各种信息系统和数据库，可以对社保缴费、理赔申请等进行科学管理和统计分析。其次，我了解到了社保扶贫的重要性和社保政策的灵活性，通过建立扶贫人员档案和实施差别化政策，可以更好地解决社会困难群体的困扰。此外，我还了解到社保行业对专业人才的需求，要求具备严谨的思维能力和敏锐的洞察力，能够在复杂的社会环境中做出合理的决策。

第四段：实践中的困惑和挑战

在实践过程中，我也面临过一些困惑和挑战。首先，社保行业的政策法规繁杂，需要不断学习和更新知识，以适应新的政策变化。此外，社保具有较强的局部性和针对性，需要针对不同地区和不同人群的具体情况制定相应的政策和措施。同时，社保管理也面临着数据安全和信息保密的挑战，需要做好信息系统的防护和管理工作。在实践中，我逐渐认识到这些困惑和挑战，并通过不断努力和學習，克服了各种困难，取得了一定的成绩。

第五段：结语

通过社保专业的实践，我不仅深入了解了社保体系的建设和运行机制，还学到了很多实践经验。我认识到社会保障的重要性，也认识到自己作为社保专业人才的责任和使命。在未来的发展中，我将继续努力学习和实践，提升自己的专业素质和实践能力，为社会保障事业的发展做出自己的贡献。我相信，只有通过实践，我们才能不断提高自己的能力和素质，成为一名真正有价值的社保专业人才。

地质专业的心得体会篇三

社会保障专业是一门综合性较强的学科，旨在研究社会保障制度的建立与发展。作为一名社保专业的学生，我有幸参与了一系列实践活动，从中收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在社保专业实践中的心得体会，包括实践的重要性、实践中遇到的困难和挑战以及如何克服困难等方面。

首先，我想强调实践的重要性。社会保障专业理论与实践相结合，只有在实践中才能真正感受到理论的力量和意义。在实践中，我们可以亲身经历社会保障制度的运作，并将理论应用到实际情境中。例如，我曾参与一个社会保障项目，与社会工作者一起为贫困家庭提供全面的社会保障服务。通过亲自接触受益者，我明白了社保制度对弱势群体的重要性，也更加深刻地体会到了社会公平与正义的含义。

其次，实践中我们常常遇到各种困难和挑战。社会保障工作需要处理大量的数据和信息，并且需要和各个相关部门进行密切的沟通和合作。在实践中，我遇到了信息不完整、数据处理困难以及与政府部门合作时的沟通问题等诸多挑战。比如，在一个社保数据整理的项目中，我们需要处理大量的个人信息，但很多受益者的信息不完整，我们需要通过电话或上门走访等方式搜集信息。这给我们增加了很多的工作量和

压力。

然而，尽管面临困难，我们不能气馁，而是要寻找解决问题的办法。在实践中，我学会了更好地与他人沟通合作，尤其是与政府部门的沟通。我明白了只有与政府密切合作，共同解决问题，社会保障工作才能更加顺利进行。此外，努力提升自己的专业能力也是克服困难的关键。我利用课余时间参加社保专业的培训班，提高自己的专业知识与技能，以更好地应对实践中的挑战。

此外，实践中培养的人际交往能力也是非常重要的。在一个社保项目中，我们需要与各个部门的工作人员合作，如社会工作者、医生、法律顾问等。这就要求我们要学会与他人合作，了解他们不同的职责和需求，并且协调各方面的资源来实现共同的目标。通过实践，我懂得了互相尊重、耐心倾听、协作合作的重要性。只有建立良好的人际关系，才能更好地开展社会保障工作。

综上所述，社保专业实践给了我很多宝贵的经验和体会。通过实践，我认识到了理论与实践的结合，学会了与他人合作并提高了专业能力。尽管实践中遇到了各种困难和挑战，但我相信只要坚持努力，我们一定能够克服困难，为社会保障事业的发展贡献自己的力量。社会保障工作是一项艰巨而充满挑战的任务，但也是一项充满意义和价值的事业。我将继续努力学习，提升自己的实践能力，为建设社会主义和谐社会贡献自己的智慧和力量。

地质专业的心得体会篇四

在这个暑假，我们前往夏河县进行实践，在山塘村采访了村支书才让当芝，参观了大黄种植基地和村民“三改”工程，在唐尕昂乡，扶贫成功的典型道吉仁青带领我们走进绿鑫苗木种植农民专业合作社，介绍“甘肃政法学院投资+合作社带动+贫困户增收”的新型帮扶模式，虽然暑假实践只有一周，

但是在实践过程中的收获是很难在课堂上学习到的，当我们面对面采访时，采访对象给我们上了生动的一课。

本次实践活动中采访非常重要，我觉得成功的采访应该包括三个方面，一是采访前的准备，准备好采访问题，对采访对象心中有数；二是采访过程中的提问与倾听，让采访对象更清楚地讲述事实；三是采访后的总结与写稿，关键在于从采访对象一系列谈话中钩玄提要，找到与采访主题相关的重点内容。而在我们的采访过程中，出现了很多问题。

首先，我们的准备不够充分，虽然已经看了一些关于夏河县扶贫的资料，但是了解的不够详细，但是好在重点了解了牦雌牛和大黄种植，最后大黄种植成为了重要的切入点；其次，采访过程中的提问不够围绕主题，有些问题提出后虽然得到了采访对象的详细解释，但是并不能写在稿子里，所以我们可以把这些提问看做“无效的提问”，这类问题太多会消磨采访对象的耐心，以后应该避免，倾听在采访过程中也至关重要。

但是采访对象带着藏语口音的普通话让倾听也变的困难，解决方法是用笔记录重点并录音。最后是写作方面，我们需要整理采访所得，提炼重点，听录音，确保不会有事实性的错误，至少明确时间、地点、人物这些基本信息，面对面的采访只能有一次，无法再重新回去采访，因此上采访过程中的信息缺失会导致稿子很难写，稿子成了“无米之炊”，就难以写的更清楚明白，因为有些缺失的信息只能一笔带过。

除了采访写作，摄像的困难也让我深有体会，夏河县光照充足，而且外出采访的那几天天气晴朗，我刚开始拍的几张照片曝光过度，我调低了iso调小光圈，之后比曝光过度、泛白的照片好一些，夏河县青山绿水，蓝天白云，是一个非常适宜拍照的好地方，至少照片会有一个很好的背景，但是在实际的拍摄过程中，我拍摄的照片并不让人满意，拍照方面提示的空间仍然很大。

总体上说，这次暑假实践活动让我们受益匪浅，让我们明白了自己在真正的面对面采访时仍然有很多问题，这些问题需要实践中发现，在实践中解决。

地质专业的心得体会篇五

社会保障是现代社会的的重要组成部分，为了更好地从事社保相关工作，我参加了社保专业实践。通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到了社保工作的重要性和复杂性。在这篇文章中，我将分享我在社保专业实践中的心得体会。

首先，社保工作需要综合实力。在实践过程中，我发现社保工作不仅需要熟悉相关法律法规，还需要具备较强的计算和分析能力。例如，社保待遇计算和社保费收缴的处理都需要较高的数学水准。此外，社保工作还要求我们具备一定的沟通和协调能力，因为我们需要与员工、单位和政府等多方面进行密切合作。综合实力的提升需要我们在实践中不断学习和实践，这也是我在实践中的一大感受。

其次，社保工作需要严谨和细致的态度。社保待遇计算和核对是社保工作中最重要的环节之一，任何一个错误都可能对员工的利益造成严重影响。因此，我们在实践中必须时刻保持严谨和细致的态度，仔细核对每一项数据和计算结果，确保准确性和公正性。在实践中，我时常提醒自己，不要掉以轻心，严谨认真地对待每一项工作，这也是我在实践中的一大收获。

再次，社保工作需要不断学习和创新。现代社保制度的发展日新月异，为了适应社会的变革，我们必须保持学习和更新的态度。在实践中，我发现通过学习相关政策和法规，了解社保制度的最新动态，可以更好地提升自己的综合能力。此外，我们还可以借鉴其他单位的经验和做法，不断创新社保工作的方式和方法。只有不断学习和创新，我们才能在社保工作中不断提升自己，更好地为员工和社会服务。

最后，社保工作需要高度的责任心和使命感。社会保障是一项涉及全体公民切身利益的工作，我们肩负着维护社会公平和公正的使命。在实践中，通过与员工和单位的接触，我深刻感受到他们对社保的期望和依赖。我们的工作直接关系到他们的生活和幸福，因此我们必须具备高度的责任心和使命感。只有时刻牢记社保工作的重要性，才能更好地履行我们的职责。

总之，通过社保专业实践，我深刻理解了社保工作的重要性和复杂性。社保工作需要综合实力、严谨细致的态度、不断学习和创新的精神，以及高度的责任心和使命感。作为社保工作者，我们应该不断提升自己的能力和水平，以更好地为员工和社会服务。通过这段时间的实践，我对社保工作有了更深的认识和体会，也更加坚定了我从事社保工作的决心。

地质专业的心得体会篇六

花店是一个美丽的地方，它不仅能给人们带来喜悦，还能让人们看到大自然的美丽和神秘。作为一个花店的专业实践者，我在这里积累了很多经验和感悟。本文将从实践的角度出发，谈一谈我在花店专业实践中的心得体会。

第二段：学习与实践

花店专业不仅要了解花卉的基本知识，还要具备创造性的思维和精湛的技巧。在学习的过程中，我不断尝试着去做花型和花篮，领略着花卉所带来的美妙。从了解到学习，再从学习到实践，我所体悟到的是勇于尝试，善于实践可以让我们充分发挥我们的想象力和创造力，同时也让我们锻炼起自己的实际操作能力，磨平了我们的技巧。

第三段：沟通与理解

花店是一个充满情感的地方，因为花朵不是单纯的物品，它

还有着一份祝福和情感的寄托。在花店中，我们更要注重如何与客人进行良好的沟通和理解，全心全意地为客人创造美好而有意义的氛围。在沟通和理解中，我们要学会尊重客人的选择，并且更好地为他们展示我们的方案，并由此获得客人的信任和赞誉。

第四段：精益求精

在花店的实践中，我们逐渐熟知了花卉的生长、开花和凋谢的过程，这也让我们意识到种种细节和动手的精神。在不断的实践中，我们不仅培养了自己的观察力和感性认知能力，还锻炼了自己对于花卉的分辨能力和处理花卉事宜的技巧。这势必加强我们自己的学习能力并让我们更加的规范严格。

第五段：总结

透过花店这个校外实践的情景，我们不难看出学习与实践、与沟通和理解、精益求精是任何专业能力提升的基本之处。在不断新的实践过程中，我们不断磨练自己的思维、技能和实践能力，形成了一种比较全面的能力素质。相信在未来的学习和实践中，我们一定能够更加深入，准确面对实际工作上的问题，从而更好地在自己的专业领域中实现自己的价值和创造力。

地质专业的心得体会篇七

近年来，随着人们生活水平的提高，对美的追求也越来越高。于是，花店这个领域也越来越受到人们的关注和喜欢。不少人因为喜欢花艺，甚至都选择到花店中进行实践。下面，笔者将结合自身实践经历共同探讨花店专业实践心得体会。

第二段：讲述实践经历

我是一名大学生，大二暑假的时候，我在一家花店工作了将

近一个月。在这家花店中，我主要负责花艺的设计以及处理花卉的生长。在实践中，经历了种种挑战，比如不熟悉工具的使用，无法独立完成设计等等。但是，在这些问题中，我发现并学习了很多新技能，例如如何用心制作一个花艺、如何选择颜色和花材等等。经过这一个月的实践，我不仅在花艺方面增长很多，同时也有了一定的职业目标和规划。

第三段：切实感受人与人之间的交流

在花店中，我还认识了很多花艺界的伙伴们，每个人都有不同的表达方式和理解方式，但是我们一起合作完成的花艺却十分漂亮，并且每个人都能感受到其中的共鸣。我发现，每个人都有自己的想法和理念，这些想法和理念是由他们的实践经验和感性理解构成的，把这些想法融合在一起后，才能产生更有价值的作品。

第四段：实践的不足

实践的过程中，虽然我有收获，但是还有很多不足之处。比如，我在选购花材和设计中没有充分考虑到顾客的需求和喜好，这导致有些时候会出现设计过于个性化、或者不受喜欢等问题。同时，我也发现在团队合作中，由于个人能力和理解的不同，导致沟通不畅，有时候会造成额外的时间成本和人力成本。

第五段：总结

通过这次花店的实践，我不仅学习了花艺设计的技能和知识，也理解到了沟通的重要性。同时，我还发现职业规划和挑战不是一蹴而就，并且掌握专业知识和实践能力才是实现职业目标的必要前提。因此，未来的路上，我将继续努力学习和实践，提升自己的素质，不断超越自我。

地质专业的心得体会篇八

根据学校安排，我于xx年7月17日到许昌泰兴建筑有限公司承建的xx电厂一期工程进行建筑施工及管理实践，这是一个让我了解建筑施工的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。紧张的两个月的实践生活结束了，在公司总工的带领下，在工地工程师的讲解下，我在实践过程中还是有不少的收获，以下是我对实践的收获与体会。

经过这次实践活动让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实践使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实践报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。

我首先通过公司总工的介绍，对工地的主要负责人和工程的概况有了基本的一些了解，我所实践的许昌泰兴建筑有限公司是建筑一级企业。该公司所承建的许昌火力电厂一期工程位于107国道中段东侧，框剪结构，主厂房楼地下1层，上12层、水泵房地上2层，碎煤机石房地上2层。实践期间该工程正处于桩基础及地下室施工阶段。

(1) 工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位必须把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包含有要求工程必须达到的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要内容，这些内容对建筑工程造价的高低有着非常直接的影响。如果双方签订的工程合同内容齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造

价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

(2) 工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，特别是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。可以说，工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

(3) 工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建管理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位必须予以高度重视。

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。

一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意找出图纸自身的缺陷和错误。

审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定（建筑设计、结构设计和施工规范等）；图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切；施工图纸标准有无错漏；总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致；各专业工种设计是否协调和吻合。

地质专业的心得体会篇九

作为一个新时代的大学生，社会实践是我们在大学期间必须的训练，大学生生活已经匆匆过了两年，是时候该想想步入社会该作何打算、所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受，我毅然决定去当暑期工，为自己将来进入社会打下基础，虽然只是在普通的工厂工作，亦令我收获良多。

大学教育现在已经由最初的精英教育转化成现在的素质教育，这种变化，让我们不得不让我们重新认识自己的大学生的社会位置。从而学会从容的面对在就业生涯之中残酷的竞争。学会处理在就业过程之中自身素质与眼高手低之间出现的冲突。不能总是梦想着一步登天，生活里还真没有童话！

有人说生活很简单，但生存很难，因为生存需要你去创造，并不是说随便就能够过一天，其实时间真的过得很快，不知不觉中两年就过去，每个人都知道时间是不会等人的，更加不可能将它捉住，今年的暑假真的令我感慨良多，艰苦的日子总会令人有所感悟。

一、细节决定人生

假期我来到一间普通的塑料手套厂工作，看似简单的工作却都必不可少，从原料搅拌到准备框子，拉料混色，风干冷却。只是简单几个步骤就能够确定成品的质量，亲身的经历令我知道一点点的细节也不能丢，例如在混色方面只要有少量调色剂的出错，就会使造出来的颜色与实际有很大的差别，这批成品就会变成次品。又例如，冷却时把握不好就会把手套粘成一快，就必须重新把塑胶融化，再造，成本就大大增加。

看似简单的工作就蕴含着这样的哲理，多少人的一生都是细节决定成败，细节实际上是一种长期的准备，从而获得的一种机遇。细节是一种习惯，是一种积累，也是一种眼光，一种智慧。只有保持这样的工作标准，你才能注意到问题的细

节，你才能做到为使学习工作达到预期的目标而思考细节，才不会为了细节而细节。否则，再注重细节也是精心导演了一幕让别人看得过得去的演戏。无论做人，做事，都要注意细节，、有些人奉行做大事，认为自己高人一等，胜人一筹，从而忽视小节，结果不但没有提升自己，反而更加失败、因为他们不明白，浩瀚的大海是由一滴滴水融会而成，茂盛的森林是千百棵树连接而成，骄人的战绩更是无数细小的成功凝聚而成、让我们把握生命中的细节，酝酿过程中的细节之美。

很简单是这两个字就是在告诉我们生活中的点点滴滴需要我们满满去体会，不能急于求成，要从细微处积累，方能成就大事业。

二、工作过程是感慨

在工作的过程中也不是称心如意，第一天上班，带我的师傅一步一步演示着工作的内容：准备框子——拉料——风干吹凉——上货。准备框子就是到二楼三楼的包装组把框子通过电梯运送到我们的工作车间一楼，再把原有的标签型号撕下，贴上自己所拉手套的型号和标签。拉料就是到生产车间把装有手套的框子运回自己的工作车间，生产车间的人会把手套从手模上扒下放到框子里，所以去拉料时要带空框子过去交换，他们才有框子装手套。吹凉风干就是把拉回来的高温手套掏进一个吹凉机台里等手套凉后再取出。

第二天师傅就开始叫我自己工作，我就这样一趟一趟的拉料，一趟一趟的拉框子？带走了时间，也给我带来了身心疲惫，等到晚上休息才真正舒一口气，感叹艰苦之于真无话可说了，想到自己的将来有坚持下去，再想想就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这

些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

三、收获得来不易

做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你等等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

“一分耕耘一分收获，不辛苦哪得世间财”，这是我父母教给我的做人道理，自小在农村长大其实早已明白这番道理，父母天天面朝黄土背朝天的日子历历在目，没个人都有不同的人生，所以他们一直鼓励我多加努力，有机会就多锻炼，走出自己不一样的道路。所以我决定去锻炼自己，即使艰苦，我认为这是值得的。没有所谓的好与坏，只要你心中的那团火在燃烧，那么将来就会发光发亮。

总的来说，这次工作机会带给我很多思考，也使我学会了很多很多。

1、交际能力的增强。在工厂，我遇到的不在仅仅是学生，而是各个阶段的人们，那么，就要我们用不同的方式去和他么交流。学生之外也有外省来的工人，看到他们努力工作的样

子不禁令人感触，来到异乡工作赚钱，过着常人不能想象的艰苦日子，为的就是家乡的家人生活能过得更加好，自幼受到良好教育熏陶的我在他们交往使才能从实际中了解他们的艰辛，他们的确为祖国建设留下了不少汗水。

2、临时处理问题的能力得到了加强。如果其他同事总是与你 不善，这个时候，就是看你临场应变能力了。在这个时候遇到这种问题，总比以后参加工作了遇到要好，经过几次的锻炼，自己的临场应变能力也逐渐的加强了。有时候多一份谅解就多一个朋友，生活中就需要这样的人，有一份与人为善的心，才能够得到别人的肯定，才能够在工作上更加顺利3，锻炼了自己的毅力。每天虽然说是工作8个小时，但是，这8个小时，都是站着的，没有机会坐着，每天要坚持站8个小时，对于一个经常坐着的人来说，无疑是一个挑战，但是，我做到了！所以，很明显的提高了自己的毅力。可能有人会觉得这很简单，到真正做的时候你就会发现，只有坚定的意志力才可以完成这种工作。

3、此次的社会实践，也有不足之处，比如，有时候，没有处理好和同事的关系，导致产品做得不好。处理问题太过仓促，遇到问题，时间又很紧，这个时候处理的问题就有点仓促，所以，以后，应该先就考虑到可能会发生的问题，考虑到了这一点，如真的遇到了这样的事情，那么，处理起来，就会没那么仓促了，而是会处理得更加完美些。

4、明确了我的锻炼方向。以后要多学学人际交往方面的东西。多学学处理问题的方法。只有从实践中不断提高，不断完善，我相信对我的将来会有很大的帮助。无论是在学习还是工作，都需要勇敢承担，勇于创新，在经历中提高自己的能力才是生活必须的。

地质专业的心得体会篇十

中秋刚过，我们汉语言文学师范专业实习小组，在指导老师

的带领下，与组长邓海龙一行九人，来到了位于武汉市洪山区南湖的长虹中学。

之前就有来长虹中学“踩点”的经历，它是一所师资力量雄厚，教学成绩斐然，突出艺术素质教育的全日制中学，分为高中与初中部。

李安平指导老师带领我们与校方进行了简单的接洽，了解了我们在校期间的实习任务，主要分为语文教学技能学习与班级管理两个部分。我们九人被分成两拨，分别管理高一、高二两个年级。我有幸被分到了“尖子班”高一六班。六班的孩子们都是成绩好，素质高的优秀学生。班主任老练、稳重、威严而又不失和蔼，班级管理经验炉火纯青，语文老师韩老师更是校方的校长，语文教学风格独树一帜，入臻化境。我既激动而又感到肩上沉甸甸的压力。

第一次见面，班主任交代了我的日常工作：早自习、课间操、午休、眼保健操必须到堂监督。紧接着，又亲切的将我介绍给了同学，尤使我感到刻骨铭心的是他亲切的称呼我为“陈老师”，毫无心理准备的情况下，我作为教师生涯的第一声称呼竟是长我许多，在教育一线上辛勤耕耘的长者，这是多么一份的殷切期望与对后辈的关怀！

第一堂语文课，韩老师讲述的《我的保姆——大堰河》在平淡的开场过后却是激情洋溢、才华横溢，令人美不胜收，目不暇接。

革命尚未成功，同志多需努力，实习一周，我们需要学得更多，走得更远！