

# 最新护理诊所社会实践报告 暑假诊所社会实践报告(模板9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么报告应该怎么制定才合适呢?下面我给大家整理了一些优秀的报告范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

## 护理诊所社会实践报告篇一

万事开头难,什么事都要有尝试,都要有开始,都要有经过,都要有失败。在经历了在诊所的工作之后,明白了很多事情开起来简单,但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的诊所的经营也不容忽视,不但要有细心,还要有策略,谋划。总之,任何事情都要考虑周全。

本来我想去饭店实践,多积累些社会经验,但是由于哥哥家诊所比较忙,所以决定去他们家帮忙。刚开始到哥哥家的时候我什么也不会,当哥哥在给病人看病时,我就帮帮哥哥拿拿东西和药品。哥哥家的诊所不是很大,但是却很忙。其实我干的活并不是很累,也不是学医的,就是帮病人擦擦药,帮助我哥哥收收钱,刚开始的时候真的很乏味。毕竟天天总是总府的擦药擦药,收钱收钱。可是随着时间的增长,我学会了很多东西。

于是我开始了解了所谓的骨质增生并不是只有老年人才有的,大学生也会得的。骨质增生是一种生理现象,软骨组织随着年龄增长而老化,这是正常现象也是自然规律,是无法改变的。但是,如果平时能够注意自身的情况的话,有采取适当措施,还是可以延缓病情的进展和减轻其进行性变的程度,是可以预防的。

哥哥家经营的项目很多，大多的时候是给病人治病，他们家还有关于美容方面的药品，也买一些日常西药，我通常就是帮助哥哥买药品，这让我了解到一些关于药品的知识。一个人生病了，不能随随便便使用药品，他要看看人的体质适合什么样的药品。哥哥和我说“像我这种体质的人最好少吃药，因为我是过敏体质。

记得时间的第一天我无所事事的样子，眼中流露出不在乎的表情。记得那一天，是二十多年来哥哥第一次那么严肃的斥责我，我哭了，很伤心很伤心，一向温和的人居然对我大小声，第二天我没有去实践。我觉得我没有错，并觉得自己很委屈。平时爸爸妈妈都不曾那样对我，哥哥居然,,,那一次后，我才知道自己错了，我犯了很严重的错误。人的生命只有一次，我们都很珍惜，作为一个医生，如果你不在乎，你的病人会发生什么？或许你的一个不小心，他的生命就会受到威胁。更何况是负责卖药品的我，一粗心大意拿错药品呢？后果不堪设想啊！于是，在以后的实践工作中，我学会了细心这个词语。

现在的我如鱼得水，每天在诊所内穿梭，不会再想开始那样任性，每天卖药品打扫打扫房子，哥哥在忙的时候帮助哥哥给病人擦擦药。或许这样的一天很无聊，很乏味，很累，可是我却觉得很充实，虽然我没有学成医学，可是我也做了与医学有关的工作。下个假期我还去哥哥那里实践，去实现我的梦想。

经过这几次的社会实践和学姐学长们找工作的经历及媒体播出，我认为，我们当代大学生在实践以及找工作的同时也应该有所注意：收取押金实为骗钱，有些用人单位，言称要先收取一定的押金以保证其利益的时候，往往是想骗取你的钱而不是想雇佣你。然而黑中介最喜欢“拖”，拖来拖去。浪费的知道是我们的的是时间找借口解雇，克扣工资。最可耻的就是这些黑心的老板，我们辛辛苦苦的干活，却换来的只是他们的奸诈高回扣诱惑你搞传销，很多商家利用大学生求职

心切的心理，利用高额的回扣，引诱大学生作传销工作，并说这些都是没有风险的娱乐场所高薪，另有企图，去娱乐场所的待遇很高，那是因为老板招引你来并不是为了让你安心的工作，而是另有所图，尤其是女孩子更应该加倍小心声称找家教，专骗女学生，这样的事情在这些年已经屡见不鲜了，有些换人以招家教为名义，实质上是为了侵犯女学生，我们的生命都有危险了，一定要小心。

天上不会掉馅饼，天下也没有免费的午餐，高薪虽然诱人，但要清楚自己的条件和特长，看自己是否能为用人单位创造良好的效益，是否能对得起“高薪”。若答案是否定的，则要在心里多打几个问号：为什么他们会录用我？多个心眼便少一个受骗的可能。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第四次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行，相信自己，没有什么可以打倒你。

## 护理诊所社会实践报告篇二

为了全面提升护理专业学生的人文修养和专业水平，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适合就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼水平，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适合社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，2020年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。即使时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作

程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群实行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，不过今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的水平，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提升服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作水平，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适合新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，即使在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还能够说是很卑微，不过透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。所以，我们应该树立准确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺；量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们

介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定要擦干腋下汗液；测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要测六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿管，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不但要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不能够与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真理解每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有持续学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更

加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是持续学习，持续实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，持续探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，不过社会看重的不但是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适合社会的水平，一旦踏入社会，我们必须去适合，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要扎实的的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适合社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

### 护理诊所社会实践报告篇三

xx年1月23日下午4点30分，我的寒假生活如期而至，为了这场考试，准备了一个多月，背诵了一个星期，大战了三天，满脑子都是炎症和创伤，深深给我一种下了考场便是新生的喜悦。当晚就坐上了回家的列车，打算大睡三天三夜。

睡了一天，晚上吃过饭，妈的话匣子便打开了，先是嘘寒问暖唠叨了许久，而后切入正题，着实让人招架不住。“儿子，妈最近胳膊老是疼，有时疼的连扫地笤帚都拿不动，是怎么回事，能吃些什么药治治啊？”“啊……这个，这个还没仔细学……”“那你学什么啊？”“嗯，现在我可以准确找到疼痛的部位、诱因，但不知道吃什么药，止痛药毕竟治标不治本。”妈只是微微一笑，不过好歹我算过关了。

睡了一天，再次躺在床上我却怎么也睡不着，心里总有些解

不开的结。辗转反侧，不断的反问自己我到底学到了什么，毕业后拿什么成为一名合格的医生，而不是一个杀人的屠夫！越想越不会，越不会越想，脑子里全是浆糊，我怎么对得起那每年五六千的学费。为了一句对得起，第二天我来到隔壁农村医疗合作社，打算好好学习。

说是农村医疗合作社，其实只是一家小型的诊所，夫妻俩即是医生也是护士，配合地相当默契，在附近也算小有名气。在这十多天每天除了打扫卫生、换换药水也没什么其他工作，其余时间我则待在门诊室，有病人便站在老师一旁虚心学习，闲下来便翻阅一些医学书籍，有什么不懂的再向老师请教。这段时间确实学到很多，也深深佩服这些在基层艰苦奋斗的医务工作者。

农村比不上乡镇，医疗设施匮乏，大部分医务工作者水平有限，应对突发公共卫生事件能力十分薄弱。但他们依旧坚守在自己的岗位上，艰苦奋斗，无私奉献，凭借多年临床经验妙手回春守护一方安康。一天，一阿姨带着大约八、九岁的儿子看病，老师经过一系列简单的体格检查，诊断为发热，一连打了三天点滴，每次水输完体温近似正常，可两三个小时后体温逐渐升高，孩子的母亲十分着急，生怕孩子脑子会烧坏。我在一旁也很着急，虽然普通发热不会影响孩子智力，但发烧尤其是高烧时，会对机体带来一定的危害，甚至休克。例如，发烧使神经系统的兴奋性增高，特别是高烧(40~41℃)时，病人可能出现烦躁、谵语、幻觉。有些病人出现头痛。在小儿，由于中枢神经系统尚未发育成熟，高烧比较容易引起抽搐(热惊厥)。发烧时可使心跳加快，一般成年人体温每升高1℃，心率每分钟增加15次，儿童可增加更多，心率过快可使心脏病或贫血病人的心脏负担加重，甚至会引起心力衰竭。此外，发烧时还会消耗大量的自身物质和能量，这些都对人体不利。正当大家都很焦急时，老师神情淡定，不慌不忙有条不紊地重新做了检查，只见老师检查额头和两颞时嘴角轻轻上扬露出一丝丝微笑，接着神情严肃，一本正经地将右手手掌在孩子头顶环绕几下，嘴里不知小声

嘀咕些什么，然后打了退烧针安慰了阿姨并嘱咐阿姨让孩子按时吃药，明天上午再来医院。站在一旁的我看得是一头雾水，真不懂老师葫芦里卖的是什么药。心想：“要是吃药能好的话，人家都吃了两三天早就好了，乡村医生真不负责，自己治不了还不让病人尽早到市里检查，误人生命。”可万万没想到，第二天，孩子真的不发烧了。怀着好奇我跑去问老师，一定把这事弄明白。原来，老师微笑是因为看到孩子额头和两颞的头发是一束束的。在乡下，老人都说这是吓到了要叫魂，怪不得看到老师在小声嘀咕呢，原来如此。老师说，虽然这种土方法很不科学合理，但却能达到一定治病效果，只要能治病，能解除病人的痛苦，管他什么法子！医者仁心，大医精诚。确实，随着每一位患者的治愈、每一种疾病的攻破，将会有一个新的病例等待诊断治疗、一种新的技术或方法等待掌握，医学的学习和提高是永无止境的!!!

临近春节，大量外出务工的乡亲陆陆续续回家过年。由于气温差异，许多都得了感冒，医院人手不足，老师示意让我帮着扎针。静脉注射是护理知识，护理学学生必须掌握的，但对于临床来说，主要是针对手术和手法治疗，静脉注射并不属于临床医生掌握范围，但是在学校上实验课时曾经学过给小白兔耳缘静脉注射。心里虽然有些胆怯但有了这些经验又摩拳擦掌，跃跃欲试并自认为扎针很简单。

一切准备就绪，首先扎止血带，由于病人较胖，扎过以后静脉血管很难凸起，选择一根相对较好的血管和进针位置进行简单的消毒，我开始持针准备进针，心跳加速，越担心扎不上越扎不上，针一进去没见回血，当时面红耳赤，很愧疚的看了看病人。这时，老师接过手里的针边示教边解说：首先扎止血带，扎过以后一般静脉大多都会凸起；选择一根好的血管和进针位置对输液成功也是很重要的，对于进针位置的选取以进针完毕后易固定为宜，当然特殊情况特殊对待，可以不太直，但要视针头粗细选择合适的静脉直径、有利于输液成功；选好血管后便可准备消毒进针，首先皮肤绷紧必不可少且绷紧后以血管微凸为好，进针角度宜小，可保持20度的角



度进针，刺穿皮肤刺入血管见回血后视血管走向再向前进一点点，随后平行进针；最后固定，不宜固定的针柄要小心粘好、并可适当塞棉球垫起针柄以保持输液顺畅。对于那些较胖病人或肉手看不见血管的病人可先扎止血带，[莲山课件]血管较深者可用食指轻轻在手背上滑过碰到凸起是血管的话便要注意摸清其走向。如果怕记不住可用复合碘消毒病人皮肤和自己摸血管的手指，再从顺其走向在血管上滑过便会留下一条“水迹”并可对光使血管微凸处反光有利于进针和观察血管走向，利于见回血后的平行进针 血管较深可适当增加进针角度见回血后，同样要依血管走向平行进针对于进针长度可视血管好坏而定，通常进二分之一到三分之二即可。多么规范的操作，多么娴熟的动作，他用自己的行动给我上了深深的一课。只有精湛的技术，丰富的临床经验才能满足对患者高度负责的要求，才能尽自己最大的努力去解除患者的痛苦。

正如钟老所言，选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它。切记：博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医！

## 护理诊所社会实践报告篇四

刚迈进大学的门槛，每天在不同的课室上课，最让我印象深刻的是四个字：考研占座。这四个字几乎随处可见，无孔不入地充斥着所有的空间。第一次感觉到大学生的压力，根本不比已经在社会上工作的人低。因此，除了在学校学习理论知识，提高自己的实践能力也是非常必要的。

寒假一个月，我决定到家附近的诊所做一些社会实践。由于我才大一，并没有学过专业知识，一开始可以帮到的真的很少。但是他很耐心地教我，从配药水到照单拣药，无一不是以细心为核心，这正是我所缺乏的！单说那次我差点犯下的大错，足以让我把“细心”二字烙在心里。

那天中午诊所里很忙，里面病床躺着一个中年男人，他是因为前两天拉稀，现在正在打点滴。李医师给他配的是6ml的kcl配250ml的葡萄糖，我照单上看时却看成是8ml。他本来小容量的药水要用小针筒来取，提高精确度。我当时太忙，只想着应该也差不多，一并用20ml的针筒抽取。李医师转身看见一支10ml的kcl只剩下一点点，便问我配了多少。我如实回答，他当时竟然慌了起来。撇下我赶紧去看病人，幸好病人上一瓶并没有滴完，我配那瓶不合格的药水才没有被使用。李医师丢掉后在我面前重新配了一瓶，他特别又强调了一次，必须要精确地使用这些药物。他没有骂我，反而从一边拿下《药理学》，找到kcl这一章让我自己看。原来拉稀的人身体会缺钾，所以要补充。但是钾离子不能注射过多，钾离子在血管中含量过高，病人在打点滴时就会很痛。

所幸没有铸成大错！这样以后我才知道，细心对一个医生来说，有多么重要！医生身上背负的是人命呢！是半点也含糊不得的。

当然，除了细心之外，一个医生还需要勇气。

到阿婶面前时，我兴奋到几乎拿不稳那个白色的小盘。虽然这只是一般的注射，要打到静脉上，一定要认清！要是不小心打到了大动脉，那就是输血啦！不过，我要是这么笨的话，李医师也不会让我动手了！好！为了报答他的信任，拼了！不过，紧张还是有的，我也是人嘛！平时背得滚瓜烂熟的步骤今天全乱了！幸好李医师在旁边指点，还不至于出什么差错！拿着那个小小的注射器，原本很明显的血管又隐到皮肤下了！我看了许久还是不太敢下手！尤其是现在又看不到血管，我开始却步了！我很惭愧地对李医师说：“要不，你来！”他微笑着摇摇头，只说下手就行了！我回想起，以前在我旁边打针的小护士，扎了两三次都扎不中，看着就觉得心惊胆战！幸好我还没来得及想扎不中怎么办，我已经下手了！阿婶微微皱了皱眉头，但也没说什么！然后的事就简单

了！我成功啦！不过，最后，我对第一个接受我扎针的勇士表示最真挚的感谢和祝福！

## 护理诊所社会实践报告篇五

xx年1月23日下午4点30分，我的寒假生活如期而至，为了这场考试，准备了一个多月，背诵了一个星期，大战了三天，满脑子都是炎症和创伤，深深给我一种下了考场便是新生的喜悦。当晚就坐上了回家的列车，打算大睡三天三夜。

睡了一天，晚上吃过饭，妈的话匣子便打开了，先是嘘寒问暖唠叨了许久，而后切入正题，着实让人招架不住。“儿子，妈最近胳膊老是疼，有时疼的连扫地笤帚都拿不动，是怎么了，能吃些什么药治治啊？”“啊……这个，这个还没仔细学……”“那你学什么啊？”“嗯，现在我可以准确找到疼痛的部位、诱因，但不知道吃什么药，止痛药毕竟治标不治本。”妈只是微微一笑，不过好歹我算过关了。

睡了一天，再次躺在床上我却怎么也睡不着，心里总有些解不开的结。辗转反侧，不断的反问自己我到底学到了什么，毕业后拿什么成为一名合格的医生，而不是一个杀人的屠夫！越想越不会，越不会越想，脑子里全是浆糊，我怎么对得起那每年五六千的学费。为了一句对得起，第二天我来到隔壁农村医疗合作社，打算好好学习。

说是农村医疗合作社，其实只是一家小型的诊所，夫妻俩即是医生也是护士，配合地相当默契，在附近也算小有名气。在这十多天每天除了打扫卫生、换换药水也没什么其他工作，其余时间我则待在门诊室，有病人便站在老师一旁虚心学习，闲下来便翻阅一些医学书籍，有什么不懂的再向老师请教。这段时间确实学到很多，也深深佩服这些在基层艰苦奋斗的医务工作者。

农村比不上乡镇，医疗设施匮乏，大部分医务工作者水平有

限，应对突发公共卫生事件能力十分薄弱。但他们依旧坚守在自己的岗位上，艰苦奋斗，无私奉献，凭借多年临床经验妙手回春守护一方安康。一天，一阿姨带着大约八、九岁的儿子看病，老师经过一系列简单的体格检查，诊断为发热，一连打了三天点滴，每次水输完体温近似正常，可两三个小时后体温逐渐升高，孩子的母亲十分着急，生怕孩子脑子会烧坏。我在一旁也很着急，虽然普通发热不会影响孩子智力，但发烧尤其是高烧时，会对机体带来一定的危害，甚至休克。例如，发烧使神经系统的兴奋性增高，特别是高烧(40~41℃)时，病人可能出现烦躁、谵语、幻觉。有些病人出现头痛。在小儿，由于中枢神经系统尚未发育成熟，高烧比较容易引起抽搐(热惊厥)。发烧时可使心跳加快，一般成年人体温每升高1℃，心率每分钟增加15次，儿童可增加更多，心率过快可使心脏病或贫血病人的心脏负担加重，甚至会引起心力衰竭。此外，发烧时还会消耗大量的自身物质和能量，这些都对人体不利。正当大家都很焦急时，老师神情淡定，不慌不忙有条不紊地重新做了检查，只见老师检查额头和两颧时嘴角轻轻上扬露出一丝丝微笑，接着神情严肃，一本正经地将右手手掌在孩子头顶环绕几下，嘴里不知小声嘀咕些什么，然后打了退烧针安慰了阿姨并嘱咐阿姨让孩子按时吃药，明天上午再来医院。站在一旁的我看得是一头雾水，真不懂老师葫芦里卖的是什么药。心想：“要是吃药能好的话，人家都吃了两三天早就好了，乡村医生真不负责，自己治不了还不让病人尽早到市里检查，误人生命。”可万万没想到，第二天，孩子真的不发烧了。怀着好奇我跑去问老师，一定把这事弄明白。原来，老师微笑是因为看到孩子额头和两颧的头发是一束束的。在乡下，老人都说这是吓到了要叫魂，怪不得看到老师在小声嘀咕呢，原来如此。老师说，虽然这种土方法很不科学合理，但却能达到一定治病效果，只要能治病，能解除病人的痛苦，管他什么法子！医者仁心，大医精诚。确实，随着每一位患者的治愈、每一种疾病的攻破，将会有一个新的病例等待诊断治疗、一种新的技术或方法等待掌握，医学的学习和提高是永无止境的!!!

## 护理诊所社会实践报告篇六

我怀着无比兴奋的心情来到xx院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期n天的临床护理实践生涯！当我拿着实习报告踏进xx院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实习。时至今日，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零

碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗

头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。xx院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

经过n天的实习，我对临床护理有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护白衣天使的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。还有，通过观看关于医疗纠纷的录像，我充分认识到医疗工

作的高风险性，认识到社会各界对我们医务人员的高标准要求，我们必须在掌握熟练的专业知识的同时，学会更好的处理医患关系，病人来找我们看病，他们是我们的上帝，我们必须树立起自我保护意识，增加法律知识，更好的在工作中行使我们的职责和权利。

时间过得真快，在这n天的实践里，我不仅学到了许多护理专业知识，更是以一个白衣天使的身份融入了社会。虽然，在实践的时候必须要早早起床，工作也算比较累，但是每当看到病人康复后的笑容时，我的心中真是感到无比的自豪和骄傲！我们作为一名义务工作者，我们的职责就是救死扶伤。健康所系，性命相托！这是我们医学生的誓言。在这n天里，我明白了作为一名医学生的神圣，我们是病人的天使。为此，我们应不惜一切的为病人着想，尽量为病人做到鞠躬尽瘁。这次实习是我们作为医学生的第一次社会实践，也为我们的以后走上社会打下了坚实的基础！

## 护理诊所社会实践报告篇七

为了提高护理专业学生的'人文修养和专业能力，增强同学们的综合素质，培养具有较强的社会竞争力，能迅速适应就业需要的护理人才，护理系团总支安排每名学生在寒假期间，自主安排时间，参加社会实践活动。锻炼能力，提升素质，巩固在校理论学习。从而为下阶段的学习和适应社会打下良好基础。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往[]20xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院



医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力和能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打扫床铺；量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定要擦干腋下汗液；测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要测六次

血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿管，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不能与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用

多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要扎实的的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

## 护理诊所社会实践报告篇八

在暑假社会实践期间，我在高邑县脑瘫康复中心参加了临床护理实践。在临床的护理工作中有很多的收获和感受。具体的有下面就个方面。

### (1)对康复中心的医疗环境和 workflows 的了解

第一天进入康复中心，我内心有些迫不及待，希望快点进入临床的实践。护士长让我做的第一件事情就是了解康复中心的环境、脑瘫患儿的基本资料以及护士工作的流程。刚开始我还有些不解，后来我才明白这些脑瘫患儿和其他的病人相比有很大的差异，作为一名医务工作者我们所给予这些孩子们的不仅仅是对疾病的治疗，更多的'是关爱，是支持，是理解。

刚进入临床有很多想去尝试，可是还是有些茫然，不知道做什么，怎么做，在护士长的指导下，我了解了康复中心的环境，并随带教老师开始进入临床实践。几天下来基本对康复中心的环境熟悉，简单的了解了一些关于脑瘫患儿的病情以

及恢复状态，做起事情来也方便的多，而且从护士长那里我学到了很多的东西，如果说护理管理是一门艺术，那么能和这些脑瘫孩子一起来完成这门艺术是对人生的一次升华。对于我们来说极其简单的一个动作让这些孩子来做是相当困难的，反反复复十几遍仍然达不到效果也是很正常的，很多次我想要放弃了可孩子们仍在坚持，他们那种坚持不懈的精神感动着我，也给了我坚持下去的信心，一遍一遍，反反复复，这个孩子站起来了，那个孩子能坐了、、、、、每一个极其微小的进步都是整个康复中心的春天。

## (2) 康复中心护理的管理和工作方式

现在大多数医院都采用网络体系管理，建立信息网，医疗工作效率也得到了提高。我所在的科室推行的是以整体护理为目标，主要是结合功能制护理和责任制护理的优点进行护理，针对脑瘫患儿的具体病情特点进行不同的康复训练，形成一套实用的工作方式。在工作中我感觉科室工作的特点主要是责任分明、人力资源分配合理、工作效率高。

## (3) 护士与患儿及其家属的关系

康复中心的护理工作是护士帮助脑瘫患儿做康复训练，不仅需要患儿的配合也需要家属的参与，让孩子在轻松的环境下达到更好的训练效果。由于护患双方不同的文化背景、人格特征，以及社会地位的不同，使护理过程出现了一些问题。因此人员必须了解病人，建立良好的护患关系，应用沟通技巧给病人给以帮助，满足其需要。

## (4) 我们需要做什么样的护士

在临床中，护士需要运用专业知识，收集护理对象的生理、心理、环境、社会状况等资料，评估护理对象，运用护理程序，实施相应的满足病人健康需要的护理措施。目前在医院开始实行健康教育、整体护理的方针。护士与医生的目标具

有一致性，根据专业特点的不同，医护人员所关注的重点不同，医生主要关注如何确诊和治疗，在治疗上负有主要的治疗角色责任；护士主要关注的是确诊和治疗的反应，如何减轻病人的不适和并协调其适应病人角色，在护理上有重要的责任。

## 护理诊所社会实践报告篇九

20xx年7月16日-9月3日暑假期间，我参加护校工作，在7个周的值班生活中的所见、所闻、所感，使自己对生活有了更深刻的认识，同时也使自己的意志得到了质的升华，以下是自己的实践总结：

所谓护校工作，就是在假期间充当学校保卫人员的辅助军，与他们一起共同维护校区的各项安全。工作一开始有关领导就对我们提出了严格要求。时值盛夏时期，天气闷热，夜晚蚊子又多，而值夜班时又不能睡觉，这所有的一切都向我们全体护校同学提出了挑战。而既然选择了我们就不会后悔，不管有多艰苦我们都已坚持下来。

回顾这段单调而有意义的护校生活，令自己难以忘却。在刚开始的一周里。正午时分天气酷热，而又要哨岗、巡逻，想想同学们离校回家的兴奋，自己思家的潮水时时涌起。自己只能时刻暗示自己：坚持就是胜利。

暑假期间正值教学楼改造，工作任务相对艰巨，为此我们只能加强巡逻，即使在雨天也不例外。晚上11：00到凌晨7：00是夜班，夜晚蚊子多，屋里的窗子只能关得严严实实，且布满杀虫剂的味道，巡逻时蚊子一拥而上，咬得我们浑身难受，而我们只能坚持，学会适应。

由于平时接触社会少，对各项工作总认为很轻松，而一经实践才知生活的不易。对待各项工作我们既然选择了就要坚持下去，把自己融入其中，去适应新的环境，只有这样我们才

能在未来的社会中立于不败之地。

作为滨医学生，心中自然会有着炽热的爱校情怀。但护校的另一方面也是在勤工助学，缓解自己的经济压力。为此赚钱也是一个目的。在工作中除了赚钱那就是自己养活自己，二者同样重要。为了增加经济收入，在有限的工资内自己只能从生活中节俭，在值班生活中可以说自己完全过着自我独立的生活，这其中的最大感触就是生活的不易。在这其中自己终于明白了父母整日劳作不息、刻意节俭的目的，金钱是来之不易的。世界上没有免费的午餐，面对父母们拼死拼活的辛勤劳作，面对父母亲对我们高额学费的毫不吝惜，我们可以看出他们对我们的期望，为此我们只有刻苦学习才能对得住父母们面朝黄土背朝天的辛勤汗水。

平时自己总是对钟点工充满向往，认为工作轻松一干，便可以得到自己幻想的丰厚报酬。但由于平时学习紧迫，一直也未曾付诸现实。护校期间为了增加自己的业余收入，自己曾在烟台大学商贸区做过几天的钟点工，对于这份工作中的最大感悟，就是社会并非自己想象的那么简单。在做钟点工的那段日子里，自己为了给老板留个好印象而时刻不停的忙碌工作，而自己换来的却是时常的训斥。老板时常用自己的方言对我讲话，由于自己对工作不熟，老板还时常讲些专业化的菜名，对于这些，自己稍反应迟钝，老板不是耐心的解释，而是愤怒斥责。老板是个胖子，生意好时他不会对店员微笑，而生意坏时他时常用自己那双大而并不美丽的眼睛向我们投来愤怒的目光。

曾有一天生意不是很好，到晚上十点多钟那个小厨师也不给我们做饭，烟大的小何同学去催了好几次他也无动于衷，最终两个人在二楼打了起来，我上去看时只见满地狼籍，我一边收拾一边在安慰那小厨师，并用祈求的语气让他快给我们做饭，而他却坐在一边好像忽视我的存在，我不知道为什么他对我们如此绝情，但那时我真饿得要命。小何去找老板娘，而她只顾得在外面说话。最后我们只得自己就着黄瓜吃了两

个馒头。那刻我感觉自己很屈辱，但为了顾全大局我也只能忍气吞声。

在那几天中自己感觉都过的很辛苦，不仅在身体上同时也在心理上，总之自己对他们很失望。这也许就是社会生活的一个写照，我不全盘否定每一个人，但自己对社会有时的确太美好化了。

生活中自己时常对经济的不宽裕充满抱怨，而在烟台大学附近做钟点工的一幕却使自己的思想有了彻底改变。小何是烟台大学光电学院的一名学生，曾与我同在餐馆打工，从他的穿着中可以看出他的经济条件比自己更差，在下班吃饭时，小何曾端来两盘剩菜及其热情的让我吃，在家吃剩菜这很平常，而在外面吃别人的剩菜即使很卫生我也拉不下这个面子，看着他吃的那样津津有味，我的心里真不是个滋味，那一刻我想到了很多，泪水浸润了我的双眼，这难道就是我们贫困生的生活写照……也许是生活在改变着一些人。

贫穷不是命，而是上苍的偏爱。正因如此我们学会了独立、学会了坚强。在整个烟台大学商贸区几乎每家餐馆都有打工的同学，为了缓解家庭的经济压力，他们放弃了本应属于自己美丽而愉快的暑假，在闷热的天气下辛勤劳作。我们虽然没有富家子弟的华丽服饰，没有他们在晴朗星空下吃烧烤、喝啤酒、泡酒吧的快乐情怀，但我们却从辛勤的工作中品味到了父母的不易，在独立中学会了坚强。我们才是生活的强者。

通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的飞跃。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的去接触它，了解它，才能更好地去适应它。未来的社会充满激烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严峻的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践，多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，从而完善自己，提高自己，只有这样我们才能在未来的社会中

立于不败之地。