

# 最新军训心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 军训心得体会篇一

4月22日，我们四年级全体同学去南山社会实践基地军训5天。

到了基地，教官先带我们去宿舍。教官先简单的介绍了冲凉房、厕所等地方的位置，然后让我们在宿舍门前坐下，教我们如何铺床垫、床单，如何叠被子。教完了后，教官让我们自我去把它们铺好、叠好。刚开始，我还有点不懂，我就去请教同学。听懂了之后，我再来叠，果然叠的整整齐齐。

整理完内务，我们就到操场去训练。教官先教了我们5个基本的动作：稍息与立正、三面转法(向左转、向右转和向后转)、蹲下与起立、坐下与起立和敬礼。我认真的学，很快就学会了。之后，教官又教了我们两套操：武术健身操和交警指挥操。教了几遍后，我和同学们做的很熟练了。

第二天晚上，我们全体同学一齐观看了电影：冲出亚马逊。电影讲的是：两名中国特种兵，到亚马逊的猎人学校去参加2周的魔鬼训练。为了中国的国旗不被降下，坚持训练，不向困难屈服。我的感想是：那两名特种兵的吃苦本事、心理素质真令我敬佩、值得我学习。

周五，我们回到了学校，进行了军训成果表演，我们的表演赢得了在场的同学、教师、家长的热烈掌声，我心想：我们5天的训练没有白费。

我觉得这次的军训很有意义，它极大的锻炼了我的吃苦本事

和独立本事。

## 军训心得体会篇二

我是一名大一新生，我和我的同学们将要迎接最后的五天的军训生活。军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀！

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。除了练习军姿、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也要学习军体格斗等实用性极强的训练，更重要的是我们还要开展军事教育的培训，做到理论与实践相结合。

时间总是在不经意间流走，眨眼间军训的日子已经过去一大半，静下心来想想，当初的艰辛已经熬过，迎接我们的将又是一个崭新的明天，军训让我们的毅力变得更加坚强，只要坚持，一切困难也不再害怕。当初一直对军训有些心理恐惧，认为自己有些挺不过来，但一次次的坚持，让我变得更有信心接受一切的挑战。

军训是辛苦的，这点无可置疑，夏日下，皮肤被太阳晒的发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚麻痹了，肌肉酸痛了。虽然辛苦，但我们还是感到快乐，因为我们相信这是破茧而出前的黑暗。军训让我们得到了身体的锻炼和精神的锤炼，我们得到的很多很多，以致受益终身！

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我们坚信军训将是我们大学生活中最美的一段插曲。

军训周心得体会1000字以上5

### 军训心得体会篇三

没有人不崇拜解放军，没有人不敬佩八一帽徽，没有人不感叹当兵的生活。虽然，不是真枪实弹的体验，不是翻山越岭的磨练，但对于小学生的我们而言，也是人生中的一次考验。前几天在字典上看到过“洗礼”这个词，我觉得这次对于军训生活的总结用这个词恰到好处。正是这次的军训生活，重新洗礼了我的人生。

总的来说这次军训生活是有意思，有收获，有感慨的。至少对我而言是这样。我们经历了四天的训练，第五天总结汇报演出。在这次军训中，每个同学都很努力。我们昂首挺立的站军姿。我们简明快速的稍息、立正。我们一丝不苟的练习正步走。在这每一项训练中，我们都是以一名军人的姿态要求自己，争取做到最好。严格的要求自己是我们最初的目标。可能大家做的还不够好，跟真正的解放军叔叔是没办法比较的，但是我知道，每一名同学都使出了百分之一百的努力。

在这次军训中，我受益匪浅。虽然每一项训练都是很累很苦的，可我觉得这个辛苦是值得的。在烈日下，我可以忍住汗水滑下额头，依旧毅然挺立。每每踢正步弄得脚心，脚跟都疼的时候我也不会偷懒，争取把每一个动作都做到位。这样我学会了不轻言放弃。因为我知道，只有有恒心的人，才会有所作为。

孟子说：“天降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。我觉得这就是我们在军训生活中最应该学到的。

磨练意识，增强耐性。锻炼身体，保家卫国。也正是因为这次军训生活，让我重新考虑了我现在的生活和学习。也正是因为有了这次军训生活，让我的人生更加熠熠生辉。

军训心得体会600字\_军训心得体会

## 军训心得体会篇四

新生活就要以新姿态面对，我们的大学生涯也由军训拉开了帷幕。

军训就是对我们进行军事化训练，让我们拥有强健的体魄、超人的毅力、强化我们的团队合作精神、消除个人主义思想。在军训中合理的是训练，不合理的是磨练，只有服从指挥没有消极怠慢。

军训让我感到自己发生了很大的变化，以前总是很傲慢，现在干净利落，不拖泥带水，以前的唯我主义思想现在成了与团队共俱兴的意识。

军训让我产生了巨大的变化。

磨刀不误砍柴工，军训就像磨刀石，我们就是未开封的斧头，只有经历磨刀石的打磨才会成为一把无坚不摧的利斧，才会成为一把人人都想得到人人都羡慕的利斧。

要想成功，必须有一把顺手的，属于自己的武器，军训把我磨成了一把利斧，让我在打造自己时有一把与众不同的秘密武器，军训让我变得永不服输，别人可以做到我就可以比别人做得更好。

这少不了教官这磨斧人的功劳，如果没有教官，我们永远也只是是一把钝斧，教官把我们磨成了利斧，永远是功不可没，虽然对我们很严格，但大家都知道教官是为我们好，所以我

们都十分感激这个亦师亦友的教官。

如果有机会，我还愿再军训一次，继续把自己磨成一把更快更加无坚不摧的斧头。

## 军训心得体会篇五

此次为期两天的军训，我分在一班，即民兵班，虽然训前从公司领导到指导员、班长均对我们寄予厚望，希望我们在会操中拿到第一名的成绩，但结果却大跌眼镜，排名第三，得分远远低于得第一名的四班。只为成功找理由，不为失败找借口。现分析如下：

- 1、年龄构成：平均年龄我这里没有资料，无法验证平均年龄越大，相同时间内训练越不容易出成绩的假想。
- 2、思想松懈：以为本班无论是训前预定还是训中反馈，都是稳拿第一。
- 3、标杆定位：虽然班长在第二天下午及时更换了排头，并发现换后训练效果明显提升，但已经换不回失去的时间。
- 4、纪律执行：训前明确发文不要佩戴手表等物品，本班一直存在带手表情况。管中窥豹，在纪律的执行方面我班班长可能存在和得第一的四班班长的差距。
- 5、会操发挥：我班班长在会操时出现两个失误：一是进场时转圈行进太多，队伍出现散乱，二是发错口令，稍息的状态下命令齐步走。

当然可能还存在其他的差距，但结果都是一个：我们班没有完成教官拿第一名的要求，也就是没有执行好领导交代的任务。此中反映的执行力问题，正是我们在以后的工作中需要改进、提高的地方：

1、团队构建：很多人都认同把各领域最尖端的人聚在一起行不成最尖端的团队，那么团队如何组建呢？个人认为其中一个因素是新中老搭配，即老人的经验、中人的磨合、新人的冲劲。扩大到公司，就是整个公司的平均人员年龄，高层平均年龄，中层平均年龄，下层平均年龄，到一个部门的平均年龄。另一个更重要的是平均工龄（分两种：一个是从刚参加工作到现在的总工龄，一个是从入职本公司到现在的工龄）。（通过这次军训，我很想通过统计的各班的平均年龄、平均工龄，看这些数据和通过军训产生的（会操）执行力排名的关系。）比如一个部门的领导本单位是5年，而下属本单位工龄是1年，那这个领导必定非常辛苦，因为既要安排工作，还要手把手交下属如何工作，那该单位的执行力估计也高不到那里去。

2、思想教育：思想的松懈可谓是我班会操失利的最大原因。米卢说态度决定一切。思想上提高一个是靠利益驱动，一个是靠危机意识。利益驱动在销售部门和业绩考核方面体现明显，总结一句话就是：给他一个“跳起来能够摘得到的桃子”。危机意识的残酷版是“今天工作不努力，明天努力找工作”；中庸版是“沙丁鱼效应”；公司内有专职找毛病挑漏洞的部门或人员；精装版是隔离沙箱，就是个别部门内的不及格人员单独放入某个作为隔离沙箱的部门，进行教育与培训，达到要求后再下到原部门；简装版是业绩考核和工资挂钩。

3、标杆价值：正如本次军训的排头，是班长命令的第一执行人和其他队员的行动标杆。公司执行力主要看中层，作为上层意志和下层操作的中枢机构，上传下达的力度和深度直接影响到执行力的完成。中层的why(自己要达到什么目的)□who(安排什么人找什么人去做)□what(做什么事)□when(什么时候开始做、什么时候做完、什么时候汇报进度)□how(做到什么样了)□why(做好与做坏的原因)能力决定了每一件事的下属的执行力度。中层就是整个队伍的标杆，如果一个部门领导执行力好，他的部门人员执行力肯定好，如

果一个部门某个人执行力不好，他的部门领导的执行力肯定不好。狼群中是不允许有羊存在的，同理，羊也不可能长期生活在狼群中。

4、纪律执行：军队的最大亮点就是纪律。木水桶的最大容量取决于最短的那块板，而不是最长的那块。经济学有个原理是劣币淘汰良币（古时的钱币是以含铜量定价的，相同面值的气币，如果出现含铜量低的货币，那用不了多久，这种劣币会因为人们大量使用和制造而越来越多，最终把含铜量高的货币淘汰）。同理，一项纪律的实行中，如果出现一个违反的案例，相继会出现越来越多的违反的案例，最终此项纪律名存实亡。比如吃饭时排队，只要有一个人插队，那后来插队的人会越来越多。

## 军训心得体会篇六

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望已久的/陕西蓝天民航技术学院/校园/，在这军训的每一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进陕西蓝天民航技术学院校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为班级的荣誉而拼搏！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，

可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

2021军训心得体会600字以上

## 军训心得体会篇七

火热的太阳炙烤着大地，撒下的日光透过枝叶掩盖的树梢，在大地上留下了点点光斑。一队队身着军装的阳光少年，在盛夏的8月，挥洒青春的汗水。

第一眼见到此次将于我们共度七天军训生活的x教官，脑海里突然浮现一个字母“q”□的确，一天的相处后，越发觉得x教官很萌，很随和。让我们这枯燥乏味的军训生活多了一丝乐趣。



还记得第一天的集会，身着军装的我们头顶烈日在40℃的高温下站着军姿，细密的汗水由少集聚，汇成一滴滴小水珠，滑落脸庞，落下背脊，浸湿了衣衫，再一点点蒸发。眼眶边聚集着点点汗水，或许稍待一时，它便会滴落眼中。可是尽管如此同学们依旧坚持着，面对天气的炎热，毅力薄弱。我们都需要不畏困难的决心和勇气，坚持的毅力，克服心中的懒惰。

刚刚走出初中的回忆，跨进了高中的门槛，便要立马投入到艰苦的军训当中去，融入新的集体，结识新的朋友。在军训中我们制造新的回忆，学会坚持，懂得团结，军训——一堂深刻的人生课。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训心得体会篇八

不得不说军训的确是一件让人难忘的事，过程很累，但是我们收获得太多太多，很感谢能有这样一次让我又一次而成长了。

我敢说，倘若没有军训，我们班的同学不会这么快熟络起来。

这一次的军训真的让我有很深的感触，我深深的体会到了军人之间的那种感情，那种不抛弃不放弃团结一心的凝聚力。刚从高中毕业的我自然是非常期待大学生活的，暑假期间亲戚朋友都来告诉我他们的大学经验，其中就强调了军训，非常辛苦，比高中还要辛苦，但是不同大学军训有差异，所以我就趁着这次暑假天天去健身房锻炼。高中三年，我都没有怎么运动过，除了学校组织的早操和晨跑，其余的时间，我都是在学习，就我这点锻炼量，去军训肯定要晕倒，到时候脸就丢大了，所以我决定增强自己的身体素质。

这一练就是三个月，我长了点肌肉，我想应该可以足够应对接下来的军训生活了。等到了军训真正到来的时候，我的确是比很多同学都轻松，但是我也非常累，和同学们相比，我就少了肌肉酸胀的感觉。第一天的站军姿可把我们累了个够呛，差点就坚持不下去了，头一回就让我们站了半个小时，全然想不到军训会这么快就进入状态了，我们心里都没准备好，就这样开始了，原本以为会有一个讲话，但是并没有，总教官来了就直接让我们站军姿。那一刻，我们才醒悟，不论军训又没有开始，在我们穿上军装的那一刻，我们就已经是总教官的一个兵了。

军训期间，和教官发生冲突是每一届都会遇到的事情，但是大学不同于高中，我们长大了，更懂事了，在我高中的时候，还有同学顶撞过教官，但是到了大学，我们班并没有出现顶撞教官的情况，到时同学与同学之间发生了小小的摩擦。

起初，因为几位同学没能够坚持下去或者动作不达标，甚至有偷懒现象，教官直接让我们全体跟着受罚，次数多了自然就会有同学抱怨。听到抱怨的教官更加愤怒，直接骂我们没有集体意识，我们是一个班级，动作没做好的同学自己没有意识到自己的错误，连累了集体，不为集体考虑，只为自己轻松，而班级的同学在这几位同学受惩罚时，起初并没有主动没跟着一起做，而是在看戏，才引起教官的不满。回头想起来，教官说的确实有道理，我们是错了，我们是一个班级，

在将来便是一个整体，任谁出去都是代表着我们班，遇到困难就要互相帮助，没有凝聚力的班级就是一盘散沙。

这次军训真的让我收获了太多太多，在军训检阅的那一刻，我们才认识到真正团结的集体是怎样，大家朝着同一个方向共同努力，共同拼搏，正因为我们紧紧抱在一起，才能度过一次又一次的难关，不畏艰险。

军训体会

## 军训心得体会篇九

随着一声嘹亮的哨响，军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽

的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切。原来无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训周心得体会1000字以上3