

最新新生集体军训后心得体会 军训心得体会集体(精选9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

新生集体军训后心得体会篇一

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难

以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

新生集体军训后心得体会篇二

第一段：军训的意义及现代大学生的态度转变（200字）

军训是每一个大学新生必经的一项重要活动，它不仅是对学生身体素质和意志品质的一种锻炼，更重要的是培养学生良好的纪律意识和团队精神。对于现代大学生来说，军训意味着一种态度的改变。军训前，大多数新生都抱着忐忑和紧张的心情，但在经过了军训的洗礼后，许多新生心态得到了积极的转变。

第二段：军训锻炼身体和培养毅力（200字）

军训是一项高强度的体育训练活动，通过长时间的跑步、爬山、站军姿等训练项目，不仅可以锻炼学生的身体素质，增强体力和耐力，还可以培养学生的毅力和坚持不懈的精神。刚刚进入大学的新生们，大多数都缺乏良好的锻炼习惯，他们的身体素质和毅力都需要得到提高。通过军训，新生们不仅可以增强体质，还能够让自己有更强的意志力去面对未来的困难和挑战。

第三段：军训培养纪律意识和团队精神（200字）

军训的重要任务之一就是培养学生的纪律意识和团队精神。军事训练的严厉性要求着每一个学生必须遵循军事纪律，不得违反规章制度。这种军纪严明的要求使得新生们学会了自觉遵守规则、守纪守法，养成了良好的行为习惯；同时，军训也需要学生们相互配合，信任和支持彼此，锻炼了学生们的团队精神。

第四段：军训给予新生的成长和启示（200字）

经历了军训的新生们收获颇多。他们不仅收获了坚强的体魄、韧性的意志和良好的纪律意识，还在这过程中认识到了自我潜能的无限。每个人都有无穷的潜力，只要有决心，就能克服困难取得成功。军训使新生们明白了不管遇到什么困难，只要坚持努力，就一定能够克服并获得胜利。

第五段：军训心得与未来的发展（200字）

军训中获得的宝贵经验和心得在新生们的未来发展具有重要意义。毕业后，他们将进入各个领域，面对各种挑战和压力。军训中所培养的纪律意识和团队精神，以及对自己潜力的发现与挖掘，都将成为他们面对未来困难时的宝贵资本。同时，通过军训锻炼的体魄和意志力，也将使他们更加坚强地面对工作和生活中的各种挑战。

总结：

通过军训，新生们在体能、意志和纪律上都得到很大程度的提高，同时也对自身潜能有了更加清晰的认识。军训不仅是对大学生的一次重要锻炼，更是一次人生的宝贵经历。它给予了新生们真正成长的机会，为他们积累了一笔宝贵的财富，成为他们未来发展的坚实基础。

新生集体军训后心得体会篇三

第一段：迎接新生军训，意味着新生活的开始。

走入大学校门的那一刻，我们不再是高中生，而是即将踏入大学生活的新生。而军训作为大学生活的开始，有着重要的意义。参加军训，不仅是为了磨炼意志，锻炼体魄，更是为了培养集体荣誉感和团队合作精神。通过军训，我收获了很多，也有了许多的体会和感悟。

第二段：军训带来的身体力行的锻炼。

“砥砺前行，烈风暴雨，真正打破舒适区。”军训的生活是一种机会，也是一种挑战。作为大学生，我们在高中时期拥有的各种课程可能已经让我们忘记了锻炼的重要性。而军训让我重新认识到了自己的身体素质和潜力。早晨的晨跑、武术的训练、绳梯的攀爬等等，每一天的军训都是一场对自己

身体的叩问和挑战。通过这些锻炼，我不仅收获了一个更加健康的体魄，更是明白了健康身体是追寻梦想的基石。

第三段：军训带来的团队合作的培养。

军训的生活要求我们与队友们相互协作，没有个人行动主义，只有团队合作才能达到最佳的效果。在队里，我们必须互相帮助，互相勉励。每天的操练、队列训练、携手并进的过程中，我逐渐认识到团队合作的重要性。作为一个团结协作的集体，我们可以以更高效的方式完成任务。军事训练不仅仅是个人力量的展示，更是团队合作的体现。只有懂得和队友们一同前进，才能收获成功的喜悦。

第四段：军训带来的坚韧精神的培育。

军训是一种对个人毅力和意志力的考验。训练场上的阳光蒸腾着热气，体力的耗损以及心理的压力都是不可避免的。曾经有一次，当我快要到达自己的极限时，想要中途回家休息的念头几乎要占据我的意识。然而，正是坚韧的意志和自我鼓励，我咬紧牙关，坚持了下来。通过这次经历，我明白了自己的潜力无穷，只要有坚韧不拔的毅力，就能战胜一切困难，实现自己的目标。

第五段：军训带来的珍贵友谊。

军训是一个相互了解、培养友谊的过程。我们在一起经历着多姿多彩的军事训练，互相鼓励、互相帮助。每天操练和训练中，我们相互配合、团结一致，逐渐形成一种深厚的友谊。这份友谊将是我们大学生活中的宝贵财富，更是我们未来职场和社交中的重要资源。通过军训，我结识了许多志同道合的朋友，我们相互鼓励、相互扶持，一同在大学的道路上奋斗。

军训是大学新生生活中的一个新鲜和独特的体验。通过军训，

我收获了身体力行的锻炼、团队合作的培养、坚韧精神的培育以及珍贵友谊。这些体验和感悟将伴随我整个大学生活，并会对我未来的人生产生重要影响。我相信，通过军训的磨砺，我会成为一名更加坚强、自信和团结的人。

新生集体军训后心得体会篇四

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了__公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从__公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名__人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能

因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个__人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的__人。

新生集体军训后心得体会篇五

我们把书包塞得满满的，收拾好了行囊。中午时分，我们登上了汽车，汽车一路欢歌，载着我们这一群兴奋的中学生驶向训练基地。

一到地方，车还没停稳，我们就象了出笼的小鸟飞了下来。这里没有城市的喧闹，没有嘈杂的人群，没有汽车的鸣笛。这里绿树环绕，山青水静，山间有一片开阔的场地，地上有一个碉堡，后面有几排宿舍。

军训是快乐的。我们刚刚分完寝室，宿舍里就炸开了锅，虽然彼此还不是很熟悉，但是我们相处得很是融洽。太阳下班

了，带着余辉走了，月亮和星星把夜空妆扮得很漂亮。我们虽然已经训练一天了，却不觉得累，躺在床上，吃着零食，还一起唱着歌，刚唱得兴起，就听到教官喊道：“再说话、再唱歌，做蹲起、千米跑！”，教官边说边关掉了电灯。教官刚走，有人就说“我裤子还没脱呢！”“啊！零食吃到鼻子里了”

……月亮都睡着了，我们还没睡呢！

军训是痛苦的。每天不厌其烦地做一些向四面八方，向东西南北正步走。腿一下台阶就痛得不得了，集合时教官让病号出列，我对教官说：“报告！我腰酸背痛腿抽筋！”教官看了我一眼，凶巴巴地说：“不算！入列！这才几天就坚持不住了！”唉！

军训是团结的。我是__班的，是这个大集体中的一员，我们每个人都这样想。虽然我们这个班级里有不同民族、不同性别的人，但是我们怀着同一颗心——为班争光。在最后一天，我们还要检验一下这几天的训练成果，所以我们每天都起得比其它班级早，回来比别人晚，不停地练，真是工夫不负有心人，我们班拿到检阅集体_等奖！

这次的军训让我学会了很多，也收获了很多，我明白了军训就是体验军人的生活，学习军人的精神。我们是祖国的花朵，是祖国的未来，我们要团结、要爱国，现在要好好学习，勤奋努力，将来报效祖国！

新生集体军训后心得体会篇六

最近军训很累，全营、全连都老是受罚。每次站军姿的时间除了脑子其他部位是不能动的，你会想很多，这就是你每天总结的时间。军训过后，没人会那么逼你，只有你自己去选择把时间用在哪里。以后在人生的旅途中，可能会遭遇更大强度的磨练，更大跨度的苦难，但是在军训中，经过学习与实

践，自己的内心想法上已有所不同，身体的疲惫大概是在所难免的，但是内心能够更坦然平和。每次站军姿的时候，我想在我们胸膛里有某种东西在燃烧着，它是爱国的赤子心，他分去了我们的怠惰，燃尽了我们的志气，就像凤凰涅槃一般把我们锻炼成为一个顶天立地的青年。

站军姿的时候也就好比飘扬的一个种子落进土里，一点点扎根生长着，也向往着成为一棵顶天立地的大树。教官的一声声呵斥，如同春雷一般，炸醒了一颗颗还在懈怠，不想钻出土地的种子。那些鼓励与教导又犹如细雨，让我们茁壮成长。

军训的过程中能结识不少有趣的朋友，我们牵着手，落下种子，在我心里的原野上生长着。此次军训是对身体与意志上的双重捶打与锻炼，用个人成为集体中不可或缺的一部分，在历练中蜕变，不断成长！

本次军训，带领我们班级训练的教官是一名中年军人，他与同学相处友好，平易近人，给同学们讲述了许多陈年往事、近期新闻、专业知识，令我们钦佩万分。同时，教官更是一名专业负责的教官，给我们认真讲述、教授队列动作，在我们不遵守纪律时也会严厉地批评我们，虽然被批评时心里会有些失落和焦躁，但是我们也明白督促是我们前进的助推器，让我们成为更好的自己。

军训的生活酸甜苦辣咸五味交织，有汗，有泪，也有欢笑愉悦。训练时手要放直，脚要摆正，站立、下蹲、坐下时不可以随意摇晃，干什么都要快速反应、快速行动，做什么一定要做到完美才为止。的确很累，每天晚上伴着酸痛入眠，清晨再与之同行。但是，我已知晓，这是军训意义的外在表现——一切行动听指挥，同时自己也要时刻保持清醒状态，将自己的事与集体的事情做到极致，培养自身独立能力。

军训中时常有消遣放松的游戏——拉歌、打手节拍、放“炮”……这些游戏进行时总是充满着欢声笑语，好似一

曲欢歌在操场荡漾。游戏虽小，可也让同学们关系更近了，班级凝聚力增加了，意义深远！军训期间的几首军歌，如《强军战歌》等，歌词积极向上，热血进取，大大激发了同学们的训练热情。

“不畏强敌敢较量”这是我们新时代青少年前进的目标榜样。军训，强身健体，磨炼意志，让同学们感受到了爱国热情，影响深远巨大，我将永远记得这一段难忘的回忆！

新生集体军训后心得体会篇七

第一段：军训是对我们意志品质和身体素质的一次全面锻炼，也是每一个大学生生活中必经的一个重要过程。在经历了一段时间的军训之后，我们深深地体会到了集体的力量和团结协作的重要性。下面，我将从个人成长、集体荣誉、团队合作、规则意识以及自律意识五个方面谈谈我在军训中的体会和心得。

第二段：首先，军训是一次个人在意志品质方面得以锻炼的时刻。在军训的过程中，我们时刻感受到了体能上的辛劳和心理上的疲劳，然而，正是这些考验使得我们的意志和毅力得到了进一步的锻炼。例如，在体能训练中，我们常常要进行长时间的跑步和持续的体能训练，有时会感到力不从心想要放弃，但是想到自己拥有坚韧不拔的意志，这些困难都被我们克服了，感到自己的个人意志得到了进一步的锻炼和提高。

第三段：其次，军训是一次集体荣誉得以展示的机会。在军训集体中，每个人都能感受到来自团队的力量和荣誉。当我们集体出色完成各项训练任务时，或者在方阵训练中展示整齐的步伐时，每个人都能感受到集体的力量和自豪感。这种集体荣誉感不仅能够提高个人的自信心，也能够激发大家为团队更好的表现而努力。

第四段：第三，军训是一次团队合作能力得以培养的时刻。在军训中，每个人的训练任务都与他人息息相关。无论是在列队行进还是协作训练中，团队合作的技能都至关重要。通过和他人相互帮助、相互配合，我们学会了倾听别人的建议和意见，将团队利益放在个人利益之上。我们体会到，只有团结一心才能取得更好的成果，这不仅帮助我们更好地完成军训任务，也将成为我们今后工作中不可或缺的重要能力。

第五段：最后，军训提高了学生的规则意识和自律意识。军训不仅强化了我们对纪律的遵守，也让我们更加深入地认识到生活中的规则对个人发展的重要性。在军训中，我们时刻坚守纪律，遵守规则，这为我们今后的学习和工作奠定了良好的基础。同时，军训也强调了自律的重要性，只有学会自律，才能真正实现自己的潜力和成长。

总结：通过军训，我们深深体会到了个人意志品质、集体荣誉、团队合作、规则意识以及自律意识的重要性。这不仅对我们个人成长有着积极的影响，也将对我们今后的学习和工作中发挥重要的作用。带着这些体会和心得，我们将更加自信、坚定地面对未来的挑战和困难。

新生集体军训后心得体会篇八

军训是大学生生活中的一段特殊经历，是锻炼个人意志和培养团队合作精神的重要环节。在这段时间里，我们迎着太阳的劲照，承受酷暑的侵袭，经历了汗水的浸润和心灵的磨练。虽然辛苦，但军训给我们带来了许多宝贵的体验和收获。在这里，我将分享我在军训中所体会到的一些闪光的瞬间。

第二段：团队合作的重要性

在军训中，我们以班级为单位，一起面对各种挑战。从早操到军事基本动作的训练，每个人都需要高度的团队合作精神。只有团结一致，互相协作，我们才能成功完成各项任务。通

过与队友一起战斗，我体会到了团队合作的重要性。每个人都有自己的长处和短处，我们需要相互之间的帮助和支持。正是团队合作，让我们在军训中突破了许多困难和挫折。

第三段：坚持与毅力

军训需要我们不断挑战自己的极限，尤其是对于体力方面的要求。在跑步、爬绳和翻墙等训练中，时常会感到疲惫和无力，但我们从不放弃。我们学会了坚持，学会了用毅力战胜困难。那种逼迫自己的力量，让我们知道只要坚持下去，就能取得最终的胜利。这种精神不仅在军训中 useful，而且在以后的学习和工作中也会派上很大的用场。

第四段：纪律与责任

军人的一贯标志是纪律性和责任感。在军训中，我们要时刻遵守规章制度，服从指挥。我们要对自己的行为负责，保持良好的军人形象。这个过程中，我深刻体会到了纪律和责任的重要性。只有严守纪律，才能保持军纪的严肃和效果的最大化。只有担当起责任，才能更好的完成我们的使命。这种纪律和责任感将成为我人生中一直追求的目标。

第五段：心灵的成长

军训不仅仅是面对外界的锤炼，更是对内心的磨练。在与队友们配合默契的过程中，我们对友谊的理解和珍视也在逐渐加深。在克服困难过程中的互相支持与鼓励，更是使我深刻体会到了人与人之间真挚的情感。在军训的日子里，我逐渐成长为一个更加坚强、勇敢和有责任感的人。我相信，这段军训经历将在我的人生道路上起到重要的推动作用。

总结：

通过军训的集体心得体会，我们意识到团队合作的重要性，

锻炼了坚持与毅力，培养了纪律与责任感，也见证了心灵的成长。军训不仅是一种经历，更是一种人生财富。它让我们更加深刻地认识到了自己，并为我们的未来发展打下坚实的基础。带着这些宝贵的体会，我们将继续前行，迎接生活中更大的挑战。

新生集体军训后心得体会篇九

金秋时节，硕果累累，不知不觉军训生活已然结束。我们站了军姿，走了齐步，踏了正步，也流了许多汗水，可是，我并没有感到多么疲惫，反而，我感到很快乐。

军训对于我来说，有些感受真的不能用言语来表达，只能回味。那感受就如同品了一味很浓郁的茶，只有品过的人才会知晓其中的韵味。它带给我美好的记忆，是同学与同学之间美好而纯真的友谊，是同学与教官之间那淳朴而充满人情味的师生情。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官多次强调，由此每次训练前都会先站一会军姿，最少也会站个10分钟，最久的一次可能是因为我们惹教官生气了，因此我们站了半个多钟（偷偷说，也许快一个钟了，毕竟什么都不能带）。我们也许一开始表现得懒懒散散，注意力不集中，做事拖拖拉拉。但我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。也许大家都有这种想法，从一开始的懒散，站的歪歪扭扭，姿势不够标准，也许毅力不足，中场休息，但是我们坚持了半个月，一个方阵一百一十四个人经过不断的磨合，不懈的坚持，在最后的几天时间里，我们不懈努力，不懈追求，在结营仪式的那一天我们取得了“先进集体”的荣誉称号。

俗话说，一分耕耘，一分收获，我觉得这14天的军训虽然让

我们付出了很多，但是是在磨练我们的意志，吃苦的意志；坚持的意志；团结的意志；遵守纪律的意志！

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！让我觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，成教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，由衷的感谢！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻美好的未来。