

# 2023年因身体不适个人辞职信(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 因身体不适个人辞职信篇一

尊敬的领导：

您好！

在前段时间我就感觉自己有一点不舒服，利用假期的时间去了一趟医院，医生说我的情况不是特别好，需要调养，我不以为意，但是这些天的工作下来，让我严重的感觉到了不适，我也猛然意识到现在的我不能再继续挥霍身体的健康，至此写下这份辞职报告。

自从来到公司之后我一直以拼命三郎的状态在工作，很少有休息的时间，我想着趁着现在还年轻多奋斗，等到以后再去享福，一晃眼时间已经过去二十多年了，我还当自己是刚毕业的小伙子，一直不停休。这些年我的身体时不时会出现一些状况，我也不把它当回事，以为这只是一时的病痛，医生长期以来的警告我就当做是耳边风，直到前几年大病了一场才渐渐开始注意一些，慢慢保养自己的身体。但是这段时间我工作的实在忘我，再加上我以为自己已经修养回来了，就放松了一些，没想到到底不再是以前的样子，我决定好好休息一段时间。

我之前也想过休假，但是我是真的热爱我的事业，一进入狂热的工作状态就不分时间了，实在割舍不下，但是经过这次的折磨，我看到了自己的力不从心，该放手还是应该放下，

而不是固执自己的想法。正好我的家人也在劝说我需要好好的休息，看看外面的风景，这些年我一直顾着工作都没有好好地陪伴家人，欣赏外面的风光，我明白他们的意思，所以我犹豫了许久还是同意了。

在公司这些年来，您照顾了我很多，也教了我很多的人情世故，还鼓励我学习更多的知识，让我更轻松地在这个社会上立足，我很感激您的欣赏，您的提拔，祝愿您一直顺顺利利，健健康康。

此致

敬礼！

辞职申请人：

20xx年x月x日

## 因身体不适个人辞职信篇二

尊敬的xx教育局领导：

辞职人xxx□男，x族，xxxx年xx月xx日生，现年xx周岁，中共党员，现任xx小学校长。本人xxxx年xx月至xxxx年xx月，在xx小学任校长□xxxx年xx月至今在xx小学任校长。

从担任学校领导职务以来，受到了各级领导的培养、教育，思想认识、业务能力及工作经验都得到了很大程度的提高，我本人亦因此为教育的进步和学校的发展奉献出了青春热血。我任校长xx年，通过学习、实践和反思发现，自己的思想意识、处事哲学和社会经验均有很多需要改进和与时俱进的地方，为此，我按照“懂规矩、会做事”的干部要求更加努力地工作，在学校的重大工作项目及学校常务管理中殚思竭虑、废寝忘食，燃烧生命，终因思想压力过大、工作强度过高等

原因造成精神和身体的严重受损，本人患严重高血压、脂肪肝、关节炎、肩周炎、坐骨神经疼等病症，近期常常出现失眠、烦躁、眩晕、左身麻木症状。如今，已无法适应高强度、快节奏的工作需要。

为了不削弱xx小学的战斗实力，为了不影响学校下学年正常的教育管理工作，更为了不让一个为教育和学校奉献了青春和热血的同志成为学校、家庭和社会的负担。我犹豫再三，思考了很长时间，好多夜我是辗转反侧，最终我痛下决心，郑重的向领导请求：辞去xx小学校长职务，不再承担学校领导工作任务。让更合适的人来担当这个重任，以实现学校奋斗目标。我个人定会放下包袱，轻装前进。我相信自己定会在更恰当的位置上干出更好的成绩。

离职前向领导诚恳要求，工作地点不变，因身体多病在工作量上给予照顾。另外向领导推荐x位年富力强能胜任校长职务的人选xxx和xxx□请领导研究，二者选一，万望准之！

最后，祝xx小学健康发展！祝xxx教育长盛不衰！

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

## 因身体不适个人辞职信篇三

尊敬的领导：

您好！在经过我长时间的考虑之后，结合我自身的实际情况，我不得不作出辞职申请，因为很多的实际情况，我已经无法

继续在公司中工作下去，这些是我不愿意看到的，也是领导不愿意看到的。可是现实就是这样，谁也无法左右，我感到十分的无奈，我会牢记我在今公司中工作的过去的。

入职以后先后在xx部门工作[]20xx年x月正式转正。转正成绩为xx[]以后的工作中表现正常，两次季度考核都获得x[]由于个人的从业经历和专业的问题，对无线产品没有知识积累，但是在工作中我努力学习，积极请教，能够完成公司交给我的任务。

在职期间两个部门的主管对我的生活和工作都非常的关心，经常进行思想交流和技术点拨，使我受益很大，感谢领导们的关心。辞职主要原因是我自身的问题，无法适应目前的工作压力，精神上和身体上已经不堪重负。另一个原因是在xx入职以来一直找不到自己的位置，无法给自己定位。海外的生活使我感觉自己的性格特点和思维方式无法适应xx海外团队的文化。

出于保护自己的目的，特向您提出辞职申请。希望早日回到国内，完成离职手续，有时间调整自己的身体状态和精神状态。我想我会在调养好自己的身体之后，继续不断的努力工作下去的。可是现在的情况是我已经无法继续高质量完成公司的工作了，我只好选择离开，我在今后的工作中一定会更好的工作下去的。前提是我一定要养好自己的身体，我坚信自己能够走好！

请对我个人给予充分的谅解，并批准我的辞职申请，谢谢。

此致

敬礼！

辞职人[]xxx

20xx年x月xx日

## 因身体不适个人辞职信篇四

尊敬的领导：

您好！

很抱歉您可能觉得我很唐突，但是我却是不得已无能为力，因为我的身体原因，不得已的要辞掉这份工作，离开这家公司，很抱歉，辜负了您的期望，还是希望您能理解。

俗话说：“身体健康是做任何事情的基础”确实，不管自己要做什么，前提是自己要有一副好的健康的体魄，这样您才有支撑你想做任何事情的基础。我也很想继续留在工作，继续为公司的发展献出自己的一份力量，也想继续拼搏，可是我现在却发现我的身体出现了问题，不得不停止自己的脚步，我也不能因为自己个人的`原因而连累到公司，所以我才提出辞职。

我也很感谢公司对我的信任，能够放手让我在这个岗位上做事情，我很喜欢这份工作，很喜欢这家公司，我刚来的时候，我就很庆幸，我能去我喜欢的行业，喜欢的公司上班，去做自己喜欢的工作，这种感觉真的很美妙。因为是做自己喜欢的工作，我上班的时候特别有干劲，每天好像有花不完的力量，完成了自己的工作任务，我的心里特别的有成就感，我甚至觉得我每天不是在辛苦的工作，而是在愉快的享乐，享受我喜欢的事情带给我的愉悦感，我一直以为我会一直待在这里的，一直为我喜欢的工作努力着拼搏着。

可是不知从什么时候起，我感觉我的精力不足了，身体越来越觉得疲累了，不管我心里再怎么兴奋，身体总感觉提不起劲来，我去医院做了检查，我的身体出现了不适，可能不能这么高强度的工作了。我很遗憾因为我的身体不适，我要离

开我喜欢的工作岗位，离开我喜欢的公司，离开已经相处成了朋友的同事。

最后不管怎么样，我还是祝福领导和公司都能够按照自己的期望一直发展下去，我虽然人离开了，但是我会想念你们的，我现在会把自己的身体养好，我也不会放弃我自己喜欢的职业，如果将来有机会的话，我还是想和你们并肩作战，你们还愿意接纳我的话。对于我现在手头上的工作，您可以指派人跟我交接，我会交接清楚后再离开的，真的很谢谢这段时间领导对我的信任和看重，我现在先暂时的辜负下您的期望，之后等我身体养好了，我会再回来的，就算不在这家公司，我也不会放弃这个行业的，衷心的祝福领导能身体健康，万事如意。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 因身体不适个人辞职信篇五

尊敬的领导：

前段时间身体一直不适，上个月去医院做检查，医院确诊为xx病，需要长时间休息，保持作息规律。因此，今天我不舍却又不得不向贵部提出申请：我自愿申请辞去在贵院骨二科的护士职务，敬请批准。

在贵院工作的四个多月里，我每天的日子都过得很开心、很

充实，感觉单位的气氛就像一个大家庭一样，大家相处的融洽和睦。同时在医院里我有幸得到了各位领导老师及同事们的`倾心指导及热情帮助。工作上，我学到了许多宝贵的经验和实践技能，进一步夯实了专业基础，提高了护理技能;生活上，得到了各级领导老师和同事们的关照与帮助，对此我深怀感激!这四个多月的工作经验将是我今后走上新的工作岗位的一笔宝贵财富。

在这里，特别感谢科室xx主任、护士长傅xx[]护士xxx小姐在过去的`工作、生活中给予的大力扶持与帮助。感谢所有给予过我帮助的同事们。