

# 思政实践第四章的心得体会 思政实践心得 心得体会(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 思政实践第四章的心得体会篇一

在这次实践过程中我们都遇到各种各样的问题，但是更多的，还是我掌握了很多东西，最重要的就是在待人接物、如何处理好人人际关系、团队的团结合作这些方面上有了很大的进步。同时，我明白了在社会上，我们大学生需要改掉生活上的恶习和学习上的散漫，同时加强在与人合作方面的素质。

经过近一个星期的不懈努力，此次活动终于结出了丰硕的果实。我调查的结果如下：本次调查我专门在网络上进行问卷调查，收到有效问卷反馈102份，在这102份调查问卷中，大二占大多数，而每天进行线上学习时间段里，3-5小时占比最多。

由调查问卷可以看出来，虽然停课了，但是学习没有停。在老师们紧张而又有序的安排下，所有同学们都通过网络在家进行学习。辅导员每天都在群里提醒家长和同学们按时学习，运动。调查结果显示经过在最近的网上各位老师的讲课学习，同学们寒假生活有了很好的学习规律，让我明白了学习不一定要在学校，也不一定是要老师在你的身后边，而且让自己自主学习。并且同学们也大多数会在空余的时间观看新闻联播，或在手机上网及时的关注疫情的发展。

在这次的社会实践调查的结果中可以了解到，对于大学生来说网课学习也是有难度的，是会我们上课有些匆忙，比如一

些资料书本没有及时带在身边，不需要考虑自己的学习有多难只要自己做到一点就是认真就好，网课老师直接视频授课，但是老师也有一些盲区，就是学生如果耍小聪明老师是制止不了的’因为相隔太远，而且不方便监督，但作为一个大学生，自我掌控能力应该会更加强大才是，只有这样的人才能够成为一个优秀的人。

## 思政实践第四章的心得体会篇二

近年来，因为一些重大的自然灾害事件以及人为原因引发的事故，我们深刻意识到人类社会需要更加重视生命的尊重与保护。思政实践作为大学生的必修课程，在传递社会主义核心价值观的同时，也在教育我们学会敬畏生命。通过这门课程，我深刻体会到生命的宝贵和脆弱，同时也明白了我们每个人都应该对生命承担起应有的责任。

### 第二段：敬畏生命的意义

生命是最宝贵的财富，而敬畏生命不仅仅是对自己生命的尊重，更是对他人生命的尊重。敬畏生命意味着我们要珍惜自己的生命，爱护自己的身体，健康生活，不以身体健康为代价去追求一时的享受。敬畏生命还意味着我们要尊重他人的生命，尊重他人的人格尊严，不轻言伤害他人，积极帮助他人，为他人创造一个安全、健康的环境。

### 第三段：生命的脆弱与弥足珍贵

思政实践教育我们生命的脆弱与弥足珍贵。人类生活在这个世界上，不仅仅要面对自然的灾难，还要面对各种意外事故。地震、洪水、交通事故等等，这些突发事件都能够让我们感受到生命的脆弱与无常。我们往往在生命如此脆弱的情况下，才会意识到生命是何等的宝贵。只有在我们真正认识到生命的无常和脆弱之后，才能真正理解并敬畏生命。

#### 第四段：敬畏生命带给我的改变

思政实践教育让我明白了敬畏生命的重要性，并在我的日常生活中产生了积极的改变。首先，我更加注重保护自己的身体健康，不再随意挥霍自己的生命。我开始规律作息，保持健康的饮食，做适量的体育锻炼，不沉迷于电子产品。其次，我开始更加尊重他人的生命，更加关心身边的每一个人。我主动帮助他人，关心他人的安全与健康，以实际行动回报社会，回报生命。

#### 第五段：敬畏生命与当代大学生的责任

作为当代大学生，我们肩负着更加重要的责任。作为新一代的中坚力量，我们应该带头敬畏生命，传递正能量与社会主义核心价值观。我们应该积极参与社会公益活动，传递生命的尊重与敬畏，关心他人的安全与健康。我们应该发挥自己的专业优势，为社会做出更大的贡献，为人类创造更加美好的生活。

#### 总结：

通过思政实践教育，我学会了敬畏生命，并在自己的生活中付诸实践。生命是多么宝贵而脆弱的礼物，我们应该珍惜自己的生命，尊重他人的生命。通过敬畏生命，我们可以更好地保护自己，关心他人，为社会发展贡献我们的力量。作为当代大学生，我们有责任把敬畏生命的理念传递下去，引领社会风尚，共同创造一个更加尊重、理解、关爱生命的美好社会。

### 思政实践第四章的心得体会篇三

近年来，随着社会的发展和科技的进步，我们的生活水平得到了极大的提高，然而，随之而来的却是对生命的漠视和忽略。作为大学生，我们深感，每个人都应该敬畏生命。在思

政实践活动中，我们深入思考生命的意义和价值，结合自身的经历和体会，我们体悟到了敬畏生命的重要性。

首先，敬畏生命是对它的尊重和珍视。每个人的生命都是独一无二的，都应该受到尊重和珍视。在思政实践活动中，我们参观了一家医院的儿科病房，看到了许多患病的孩子。这些孩子们年龄小，却要承受病痛和治疗的痛苦。通过与他们的交流和观察，我们深刻地认识到生命的宝贵和脆弱。从这些孩子们身上，我们看到了他们对生活的坚持和勇气，同时也看到了我们对生命的不应该浪费和草率。因此，我们应该尊重和珍视每一个生命，以更加积极的态度去生活，去面对困难和挫折。

其次，敬畏生命是对它的维护和保护。在我们的生活中，有时候我们可能会因为一些小事而忽略了生命的重要性。然而，生命的可贵一个被我们珍视的方法就是去关注和照顾他人。在思政实践中，我们到一个偏远山区的小学进行了支教活动，了解了当地孩子们的生活状况。这些孩子们生活贫困，但他们却依然向往知识的力量。通过这次支教活动，我们从孩子们身上学到了生命的坚韧和乐观的品质，也懂得了关心他人的重要性。因此，我们应该维护和保护每一个生命，去关注和帮助那些需要帮助的人。只有通过我们的努力才能使更多的人过上更好的生活。

再次，敬畏生命是对它的感恩和回报。我们每个人都是在父母的呵护下长大的，我们的生命都是他们付出巨大努力的结果。在思政实践活动中，我们走访了一个养老院，和老人们进行了交流。那些老人们年老体弱，但他们却满脸幸福的笑容。通过和他们的交流，我们体悟到了生命的可贵和对生命的感恩之情。我们应该回报他们的养育之恩，照顾他们的晚年。因此，我们应该感恩并回报我们的父母和社会，通过我们的努力去回馈社会，让更多的人感受到生活的幸福。

最后，敬畏生命是对它的发掘和实践。我们每个人都有自己

独特的才能和潜力，我们的生命应该得到充分的发掘和实践。在思政实践活动中，我们参观了一个艺术展览，看到了许多优秀的艺术家的作品。这些作品充满了生命的力量和美感，让我们感受到艺术的魅力和生命的活力。通过这次参观，我们明白了生命应该得到充分的发掘和实践的重要性。因此，我们应该努力去发掘自己的潜力，去实现自己的人生价值，活出精彩的人生。

总之，思政实践敬畏生命是非常重要的。生命是最宝贵的财富，我们需要尊重和珍视生命，保护和维护生命，回报和感恩生命，发掘和实践生命。只有这样，我们才能充分体会到生命的可贵和丰富，活出真正有意义的人生。也只有这样，我们才能让社会更加美好，让世界充满爱与希望。

## 思政实践第四章的心得体会篇四

随着社会的发展和经济的进步，人们的生活水平逐渐提高，但同时也带来了一系列新的问题。生命尊严的彰显与生命意义的追寻成为当下社会亟待解决的重要问题。因此，思政实践敬畏生命成为大学生思考的重要议题之一。在这一过程中，我深刻认识到生命的可贵与尊严，并从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，思政实践让我意识到了生命的独特与不可替代。我们都是这个世界上独一无二的存在，每个人都有自己独特的品格和价值。在思政实践中，我了解到无论是国家的发展还是社会的进步，都依赖于每个人的努力和贡献。每个人的生命都是一份珍贵的礼物，我们应该充分认识到这一点，并珍惜生命，珍惜自己所拥有的一切。

其次，思政实践加深了我对生命意义的思考。曾经有一段时间，我对生活充满了困惑和迷茫，觉得自己的生命毫无意义。然而，通过思政实践的学习和实践，我逐渐认识到生命的意义并不在于自身的利益，而是在于对他人的奉献和帮助。小

时候，我的父亲告诉我，快乐的秘诀就是付出和奉献。思政实践让我更加深刻地理解了这句话的意义。当我们尽自己最大的努力去帮助他人，改善他们的生活，我们会获得更多的幸福和满足感。

第三，思政实践敦促我关注生命的健康与幸福。在当今社会，人们面临着诸多的压力和困惑，而对生命的忽视和对自己的疏忽使很多人陷入了困境。然而，思政实践教会了我学会照顾和关爱自己的身心健康。同时，思政实践也提醒我要注重自己内心的平衡和和谐。只有保持良好的心态和积极的态度，我们才能真正享受生活，拥有幸福和快乐。

第四，思政实践鼓励我勇敢面对与生命相关的问题和挑战。生活中，我们经常面临各种各样与生命相关的问题，例如人和自然的关系、生物技术与伦理道德等。这些问题虽然复杂和困难，但我们不能因此退缩。思政实践教会了我勇敢面对这些问题和挑战，学会思考和分析，并努力寻找解决的方法和途径。我们要勇于表达自己的观点，积极参与生命伦理的讨论和探讨，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

最后，思政实践使我明白要珍惜和保护每一个生命。每个人都有自己的梦想和希望，每个人都应该得到尊重和关爱。然而，现实生活中仍然存在着对生命的不尊重和伤害的现象，例如暴力犯罪和虐待等。作为年轻人，我们应该为保护生命而努力，发出正义的声音并呼吁他人共同关注和保护生命。只有在社会的共同努力下，我们才能创造一个更加美好、和谐和人道的世界。

总之，思政实践敬畏生命让我对生命的珍贵与尊严有了更加深刻的认识。生命是宝贵而独特的，我们应该珍惜并充分发挥自己的潜力。通过思政实践，我学会了关注生命的意义与幸福，勇于面对生命所带来的问题与挑战，同时也懂得了保护和尊重他人的生命。在未来的日子里，我将继续努力去实践和践行思政实践中的教诲，为珍惜生命、关爱他人做出自

己的贡献。

## 思政实践第四章的心得体会篇五

20xx年的寒假政治学习结束了，我自觉受益匪浅，感触至深。在此谈谈自己的感受。

教师作为一种职业，在人类社会发展起着桥梁和纽带作用，承担着人的思想文化传播，新生一代的培养，各种社会所需要的人才的造就等艰巨任务。我们只有不断提高自身的道德素养，才能培养出明礼诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

从有经验的老师身上，我学到很多东西。不论是课堂管理或是学生问题解决都对我有很大的帮助。我会虚心向他们学习，也会努力总结自己的教学。上好自己的每一堂课，做个名副其实的优秀的人民教师。

“爱是教育的基础，是老师教育的源泉，有爱便有一切。”要想成为一名优秀的人民教师，我们首先要爱学生；其次，爱就不能放弃，假如你放弃一位学生，对整个社会来说，只有千分之几，对一个班来说只有百分之几，可是对一个家庭来说却是百分之百，对一个家庭来说是百分之百的毁灭，所以，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的孩子，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友。我们不能整天只活在抱怨中，有的抱怨学生基础差，有的抱怨学校条件差等。如吴一凡教师说的，当你不能改变环境，你就适应环境；当你不能改变别人，你就改变自己；当你不能改变事情，你就改变看法。爱，是教育的源泉，是教育的核心。近二十年的教育工作，我一直努力走进孩子们的世界，去感受他们的学习与生活，了解他们的优点与不足，用真挚的情、浓浓的爱去感染每一个孩子，呵护他们健康成长。

总之，这次寒假学习培训，体现了学校领导对我们教师的关心，也体现了学校对教学工作的不断改进与完善。经过这次培训，大大激发了新老教师的工作热情。学生寒假生活计划小学生寒假计划中学生寒假计划大学生寒假计划寒假实践总结寒假生活总结情，我相信每位教师都从中学习了许多宝贵的经验，我也不例外，我会更加努力学习，提高自己的教学水平，向经验丰富的老师不断学习。

现在大家知道寒假政治学习心得体会的内容了吧！希望大家可以好好利用！