

# 社会实践自我评价总结(精选7篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 社会实践自我评价总结篇一

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。我以熟练的计算机技术应聘为学校的管理员，做出了大量出色的工作，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

这3个月的实习就要结束了，感觉非常有必要总结一下实习的感受。在领导的悉心培训下，认真学习，学到了很多书本上没有的知识，也领悟到了社会的现实，很多事情并没有想象中的容易，都是要去经历了才会知道。工作必须要积极主动，服从领导的指挥。

在这实习期间，我曾有迷茫，也有烦恼，也曾悲伤。有时会很不理智的想要放弃这个实习的机会，但认真思考的时候会觉得，这是上天给我的一个考验。在挫折面前我们应该鼓励自己不要轻易放弃。在挫折中我们也正在逐渐的变得成熟，稳重，这是我们都必须要经历的一个阶段，坦然面对之后也就不会觉得这是很困难的一件事。

本人是xx第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。

在大三的第二学期正式外出。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰难的生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

在本次实践中，本人在xx超市担任促销员。实践中，我不但锻炼了自身吃苦耐劳的品质，更重要的是从这个简单的工作中学习了如何与人沟通的技能，在超市领导和同事的耐心帮助下，也让我看到社会服务工作者们用热情和艰辛的劳动为我们创造美好的购物环境，从他们身上，我意识到培养责任感是非常重要的。经过本次实践，我总结了自身的不足和缺点，将在未来的学习中更好地改进缺点，发扬优点。努力学习，早日成为社会有用人才。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日待在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

这一次的社会实践使我明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 社会实践自我评价总结篇二

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每一门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我注重英语的听，说，

读，写，译能力进步。我具备了扎实的专业基础知识，系统地把握了与金融、会计等有关理论；熟悉涉外工作常用礼节；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟悉。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

我坚信，热情加信心，专业技能加优异的成绩；在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是胜利的人生。

### 社会实践自我评价总结篇三

在校期间我担任了三年班长，因此有较强的交际能力和组织管理能力，在大学中自己从没落下过学习与实践，因此我有较强的学习与动手能力。

同时作为应届毕业生，我思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，成绩良好，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，集体观念强，具有团队协作精神和创新意识。

在工作中我希望通过自己的积极努力为单位做出最大的'贡献并实现自身价值。

## 社会实践自我评价总结篇四

本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重坚守诚信正直原则，勇于挑战，开发自身潜力；做一个主动的人，工作积极热情，为了自己的目标为了完成自己想要的事情拼命投入力量；具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标。

善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的兴趣和很丰富的知识，适应能力强，能够在很短时间内融入一个新的领域，适应他并且把他做好。

本人诚实可信、做事认真负责有条理，能很好地与人交流沟通，有很好的团队合作精神和服务精神。对数字头脑清晰。能自力更生、独立面对生活，也练就了我不肯轻易服输的性格，无论是在学习上，生活中还是工作中，都能勇于接受挑战，不怕困难和吃苦，遇到问题能够自己想办法解决，对生活充满希望。在大量的实践活动中学会待人接物的技巧和为人处事的道理，同时也赢得了良好的人际关系，受到他人的好评。

本人思想上进，团结友好，具有良好的品质，善于与人沟通、协作。在校期间认真负责班里以及学校的各项工作，适应能力强，富有团队合作精神，能吃苦耐劳。积极学好专业课程，并不断提升自我。积极参加校内外活动，从而使自己得到更好的锻炼，能为就业带积极性作用。在实践工作岗位上，服从公司纪律及领导安排，对公司忠诚，工作中表现突出，获得20xx年度“优秀实习生”的荣誉称号。希望贵公司能够考虑！相信我的加入会给您新的惊喜！有两年半的数控车床操作经验和一定的管理经验，具有高度的敬业精神和良好的职业操守，在现实中磨练自己，在技术中精益求精，一切从基层开始。

## 社会实践自我评价总结篇五

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识和一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

## 社会实践自我评价总结篇六

时光飞逝，转眼间五个月的实习就要结束了，在实习期间，在“崇德和合，博学敦行”八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。在临床实习期间，积极向临床各科上级医师学习医学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。我不断地完善自我、充实自我，提高自我。在各科室带教老师的教育和鼓励下，我不断努力下，打下了扎实的专业基础知

识，系统地掌握了临床医学专业课程。虽然仅仅五个月，我深深地感受到，理论知识与临床相结合的重要；学校给了我知识的源泉，是我步入了医学事业的阶梯，从无到有，从简单到深奥，我逐渐了解了了医学事业的重要性。

我在曲靖市第一人医院实习期间，医院使我对医学理论知识有了进一步的提高，在“万民厚重、大医仁心”的院训下，实事求是，精益求精，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，解除病人之病痛，使之有一个完美的健康，我将在以后不断充实自我、完善自我，做一名合格的好医生。

实习生:胡涛

20xx年12月02日

云南中医学院

## 社会实践自我评价总结篇七

参加了一周的“三下乡”活动，我感慨颇深。在这一周中遇到的每一件事都让我久久不能忘怀。这次“三下乡”社会实践活动给生活在象牙塔中的我们供给了一个接触社会、了解社会的机会。

我们此次三下乡社会实践的地点是长州市东街社区卫生服务中心。社区的教师将我们队的同学分为两组进行学习。我被分到了“和平三组”，我们组上午的主要工作大多在社区内展开，将体检数据录入卫生系统并且打电话提醒辖区内的住户来进行体检。午时主要是和高医生一齐入户走访，询问老人们近期的身体状况，为他们测量血压，提醒他们按时到社区医院进行体检。

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实习，对我了解社会起到了一个桥梁的作用，是一段重要的人生经历，对

将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教、与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在现实生活中不断培养。这段时间所得的经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻认识到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，如何与人相处是步入社会的一个最基本的问题。

对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，而团队众人就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践增强了我认识问题、分析问题、解决问题的本事。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。同时我也将在以后的学习中用知识武装自我、用书本充实自我，为以后服务社会打下坚固的基础！

经过这次的活动，我逐步了解了社会、开阔了视野、增长了见识。并在社会实践活动中认清了自我的位置、发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我的未来有一个正确的定位，增强了努力学习知识并将之与实践相结合的信心。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取地参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作本事，使我们更加了解社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是在引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修养，树立服务社会的意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！