

2023年展我青春风采为的手抄报(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

展我青春风采为的手抄报篇一

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨我们的青春，今天我要演讲的题目是“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！”这是《烈火青春》里面的这段话，她一直激励我的学习、工作和生活。青春就应当好好把握，发出她的亮光和价值！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着着生机，展现着青年的热烈，昭示着成功的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

一年前，我刚来大学的时候也有过失落和茫然，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决

不能让我的这把刀成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习、奋斗、不停前进的季节，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

一年前，我刚来大学的时候也有过失落和茫然，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能让我的这把刀成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习、奋斗、不停前进的季节，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

展我青春风采为的手抄报篇二

亲爱的老师、同学们：

宣城，正在创建第五届全国文明城市，作为宣城的一份子，我在想，怎么才能让宣城，这个历史悠久、风景优美的城市获得“全国文明城市”的称号呢？我冥思苦想，可是怎么都想不到。而不久前，我参加了“小手拉大手，共创文明城”的社会实践活动，在这次活动中，我知道了如何为创建文明城市尽自己的微薄之力。

早上八时三十分，在宣城日报社的六楼会议室进行第一项活动。小记者工作室负责人介绍了整个活动的具体情况，市城管局领导、市教体局领导和小记者代表作了发言。最后，宣城小记者和报社青年志愿者及所有参会人员，在“小手拉大手，共创文明城”的活动横幅上郑重的签下自己的姓名。

仪式结束后，我们四十名小记者分成两组进入城南社区和城东社区。在城南社区，我们准备向城南社区的住户们发放市民通手册，并对不文明的事进行整治。我向一位奶奶说明：“奶奶您好，我们是宣城小记者，今天我们要向你们倡议，为了宣城这个美丽的城市创建文明城市，如果遇到违法的行为，要拨打城管服务热线“12135”，在小区里，如果看到有人在电线杆上晒衣服，即可向居委会的领导反映。我们一起为宣城献出自己的力量吧！”说完，那一位合工大的志愿者哥哥向我竖起了大拇指，说这个小姑娘口才不错。

如果我们每个人从现在开始，为了我们共同的家园争创文明

城市，从我做起，从身边做起，从小事做起。我相信在我们每一个人的努力下，宣城一定会获得“全国文明城市”这个美好的称号！

展我青春风采为的手抄报篇三

没有权力的纷争，没有金钱的诱惑，没有惊天动地的业绩，没有震撼人心的气魄。我是一名普普通通的人民教师，但我拥有太阳底下最光辉的事业。

我喜欢“教师”这个光荣而崇高的称号！古往今来，伟人、学者、战将、豪杰，哪一个不是出自老师的培养？理论、发明、学说、创造，哪一件不饱含老师的辛劳！新的记录，是从老师的眼前起步；宏伟蓝图，先在老师的心中描绘。功劳册上没有我们的名字，“捧着一颗心来，不带半根草去”，是人民教师真实的写照。像一缕和煦的春风，无私地滋润万物；像一颗铺路的石子，为一代新人的崛起铺筑起飞的跑道；像大树的根，一点一滴吸取知识的营养，却输送给嫩枝新蕾；像一颗炽热的火种，把青春的火焰奉献给堆薪，让他们潜藏的智慧熊熊燃烧……严寒酷暑，挡不住我们匆忙的脚步；月沉星移，还要把教案仔细推敲。我们用自己的理想、品德、知识和智慧，把一代新人的完美形象塑造。在探求的漫长征途上，我们留下一串串脚印，为青少年修筑了一条通向理想的金桥！

岁月流逝，难忘儿时的教师梦；梦想成真，满腔热情似火烧。三尺讲台，浓缩了我的人生；七年的教学生涯，使我更加感受到教师的责任，认识到教师的重要。也曾为学生的调皮、捣蛋而生气，离[本文来自]别时却又是那样的依依不舍；也曾被孩子们真诚的祝福所感动，眼里充满含泪的笑。“几滴汗水，几分收获”，当我把区优秀少儿工作者、市级教学能手、省优秀科技辅导员和全国读书活动优秀园丁的证书捧在手中，我再一次为自己选择了这一崇高的职业而感到无比自豪！

我们的事业离不开孩子们。少年儿童是花朵，是小树，是小溪，是春苗。他们象征着中华民族的未来，他们将成为明天的栋梁之才，他们将代表祖国无量的前程，21世纪要由他们亲手迎来！

你为小苗浇上泉水

为了鲜花早日盛开

待到满园飘起芳香

花儿会记住你的关怀

为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了崇高的事业，为了共同的期待，让我们奉献出自己全部的爱吧，在春天播下我们心中绿色的憧憬，就一定会迎来一个金灿灿的秋天，硕果累累等我们采摘！

展我青春风采为的手抄报篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！这天，我演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

如果，我们失去了这天，我们不算失败，因为明天还会再来。

如果，我们失去了金钱，我们不算失败，因为生活的价值不在于钱袋。

如果，我们失去了礼貌，那我们是彻彻底底失败了，因为你失去了做人的真谛。

礼貌涵含了人与人、人与社会、人与自然的关系。它的主要作用：一是追求道德的完美；二是维护公共利益、公共秩序。

如何做一个讲礼貌的人呢?其实很简单，从自我做起，从身边做起。也许只是一张纸的厚度;也许只是一点耐心的等待;也许只是一句善良的问候;更也许只是一个甜美的微笑。这就是礼貌，这点点滴滴如同甘露，滋润着每个人的心田。

想必我们的父母或者老师，曾告诉我们，人活在世上最重要的一点就是学会做人，做一个讲礼貌的人。人若是不讲礼貌再富有的人也会变成穷人，官再大的人也会被贬成为平民。我们有些同学认为做一个讲礼貌的人很难，其实只要你去做了，就会发现它很简单。做一个讲礼貌的人就要尊老爱幼，关爱一切需要关爱的人。

鲁迅先生说：“中国欲存，争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。“立人”的意思是要完善人的道德，要礼貌做人。

我的演进到时此结束，谢谢大家!

展我青春风采为的手抄报篇五

各位领导、各位同事：

大家好!

首先很高兴和各位领导和同事在这里一起探讨“激扬青春，风采上航”这个话题，我感到很荣幸，今天我演讲的题目是《激扬青春、风采上航》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她是早春争奇斗艳的花朵，是盛夏火红热烈的太阳，是金秋绚丽迷人的红叶，是寒冬淡雅恬静的白雪。充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。青春是初升的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，是我们新人的象征和代名词。

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，

是无尽的尝试。带着一路风尘，带着我们美丽的青春和梦想，我们终于从天南地北走到一起来了。面对未来和自我的挑战，在这美丽的年华里，让我们的青春在这里绽放，让我们的梦想色彩斑斓！每天从我们身边悄然流逝的，不只是那些夜晚的星群和月亮，还有我们的青春。流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们身体里流淌的血液迸发出激情，让我们的青春在阳光下尽情地绽放！让我们在阳光明媚的日子里，愉快地歌唱，在花开的日子里，遨游知识的海洋，一起编织我们美丽的梦想。

作为一位施工员，有人说；我们再也没有青春了，错，我们的青春洒在了工地上，种进了泥土里，砂石、混凝土、钢筋就是我们的青春，就是我们实现梦想最坚实的基础，我们的青春没有白费。

所以，青春是我们实现人生价值的黄金时期，只有当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春才不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”激扬我们的青春，终有一天，在青春的路上渐行渐远时。回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾！

我们虽来自不同的城市，但工作在一起，我们拥有一个共同的家，我们拥有同样壮美的青春，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺。这是我的一次演讲，更是一次告白。让我们满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在一起，让我们一起激扬我们的青春，放飞我们的梦想，让我

们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲完了，谢谢大家！

展我青春风采为的手抄报篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！这天，我的演讲题目是“礼貌礼仪伴我行。”

中华上下五千年，礼貌礼仪如黄河，滔滔不绝，延古至今；礼貌礼仪如白鸽，白首昂天，展翅高飞；礼貌礼仪如鲜花，淡雅清新，芳留百世。孔子云：“不学礼，无以立。”这句话告诉我们，你若是不懂礼仪，便无法在社会上立足。由此可见，几千多年前的人们，是多么重视礼仪教化呀！

但是，注重礼仪的又有几个人呢？类似“爱护公物，人人有责”的口号恐怕连幼儿园小朋友都能说上几句吧。可光会说不会做，又有什么用？明代大学者王守仁说过：“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。知而不行，只是未知。”我们理解礼貌礼仪的教育，却吝于履行，甚至反其道而行之，这与从没理解过教育的人又有何区别？所以，我们要实践礼仪，知行合一，从自己的言行举止上下功夫，就能彻底改变我们吐痰、乱扔垃圾等恶习。

我们身在社会中，身份、主角都在不停地变化着，我们在这一刻厌恶别人，下一记得便成了别人厌恶的对象。

当我们身为公民时，对那些游客乱扔垃圾，在文物上刻字等恶习“深恶痛绝”当我们身为游客时，又忍不住这儿摸摸，那儿画画。所以，“除了你的脚印，什么也别留下；除了照片与情绪，什么也别带走。”

“尊敬别人就是尊敬自己。”这句话果然没错。那些习惯的

陋习，图的只是一时之快，丢的，却是自己的人格和尊严。

就是因为良好习惯没养成，才会有地球如今的面貌。

你可知，此刻世界森林约有386亿公顷，可随着人们野心越来越大，每年的森林面积都约减1130万公顷。“1130万公顷”多么宠大的数字，为了谋取暴利，人们不惜用大自然来换取，在森林里乱砍滥伐。根据计算，目前正有20%的耕地面积严重退化，50%河水严重污染，25%的哺乳动物濒临灭绝。你明白吗？每年25%的人类所患的疾病与环境恶化有关，要明白，危及环境就是危及自身的安全！

有句老话说：“少若成天性，习惯成自然。”只有注重平时的礼仪，从小培养，才能构成良好习惯，得到别人的尊重。所以让我们从小做起，从此刻做起！

几百年花开花落，早已洗净了风波亭上的点点残血；几百年潮起潮落，早已抹去了零丁洋里的声声叹息。在历史的长河中，我们终将捕捞起早已淡忘的礼仪。

我们应以崭新的面貌告别蒙上灰尘的过去；应以实际的行动擦净明日的阳光；应以礼貌礼仪充实这个世界！

我的演讲结束了，谢谢大家！

展我青春风采为的手抄报篇七

那急促的脚步，似乎正在催促着我们踏入青春的殿堂。蓦然回首，童年已成了美好的回忆。在这个美妙的季节，让我们用自己火热的激情，来拥抱属于我们的新天地——青春吧！

青春的我们，多梦。

望着繁星密布的天空，我们有着青春的梦想，希望梦寐以求

的流星雨赶快垂挂在眼帘，然后默默地许下一个埋藏心底多时的心愿。有时望着一泻而下的瀑布，我们会忍不住豪情满怀地吟咏起李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。有时望着电视荧屏上动感十足的舞蹈和闪烁变幻的灯光，我们全身的细胞都会随之舞动，梦想着自己某一天也能成为生活中人人瞩目的焦点。

青春的我们，潇洒。

我们有属于自己的小天地。我们生活在欢声笑语中，生活在被人羡慕的眼光中，生活在宽广的天地中……我们喜欢恶搞，“玩”着各种各样的恶作剧，肆无忌惮地将自己的“才华”展示给大家。我们会和老师如朋友一般，甚至称兄道弟。这既是我们的快乐，更是我们的潇洒。

青春的我们，努力。

我们有自己的目标，我们会努力奋斗。课堂上，我们是自信勤奋的学子，认真倾听，踊跃发言；课堂外，我们勇于展现自我而又不失团结友爱。我们都会为了自己的梦想而奋斗，不管最后结果怎样，我们至少曾经努力过，这就是青春的价值。我们珍惜着同学之间真挚的友谊，尝试着学会宽容，努力维护着这份情感。我们懂得青春的世界不仅仅是用书本筑成的，更需要如温暖的阳光般的友谊，照亮青春的角角落落。我们虽然常有叛逆心理，但我们也愿意向亲人敞开心扉，我们也会努力，试着阅读、享受亲情无限的快乐。

青春的我们，幸福。

我们是初升的太阳，我们是未来的希望。在这个崭新的时代，我们有着非常的机遇，我们有着良好的环境，时代已经为我们铺设下宽敞的未来大路。只是，成功的曙光还需要我们自己去迎接。

花园王国里开得最灿烂的鲜花，是为了献给我们的青春。我们拥有人世间最美的青春，朋友，何不把握住这难得的机会，好好地拥抱属于我们的青春！

展我青春风采为的手抄报篇八

时光看似慢慢略过，但实际上却是匆匆飞逝。所以我想写下这篇文章，致·我终将逝去的青春。

时光飞逝，如白驹过隙，不知不觉，我就快迎来我的第十八个生日，很快的，我就要向这所学校告别。十八岁，青春的开始，但我却已经开始害怕青春的逝去。

从今年的一月开始，我就已经感觉到时光的逝去。于是，一群同学，拼命合照，只希望能够存下足够的回忆，让毕业后的自己回忆。十八岁，多么青春的年纪，我们在镜头前微笑、大笑、搞怪，在镜头下，留下自己在青春年华里，最美丽的倩影。

有人说，青春本来就是用来怀念的。我同意，我觉得青春就像一杯咖啡，有不加糖的苦，也有加了糖的甜。那些年，那些人，那些事，始终不会重来一遍，尽管数年之后，我们再次相逢，却也不过是物是人非。

对我来说，青春，就是应该疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒。青春这一跤，无论是以怎样的姿势跌，跌在哪里，都不算丢人。人生中的遗憾，不是曾经跌过几次跤，而是不曾疯狂过、不曾奔跑过、不曾跌倒过。青春一旦被典当，便永远都没有机会去赎回了，不要等到迟暮才去后悔、悔恨。

所以，珍惜青春吧！趁我们都还年轻，还在青春年华里，去疯狂、去奔跑，然后勇敢的去跌倒。青春纯净，它不掺杂任何的瑕疵，纯净的青春，透亮了我们的人生。

希望有限的青春，能够给予我们无限的收获！

展我青春风采为的手抄报篇九

亲爱的老师和同学们：

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”。

他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。

专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的开国领袖73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。

做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上取得更大的进步！