

2023年体育备课组工作计划安排小学(模板10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育备课组工作计划安排小学篇一

1、根据学校领导的管理要求，充分发挥学科组的作用，在工作中处于积极、主动、进取的状态。

2、加强组内教师的团结与合作，每个教师都要尽心尽力，不断提高业务水平，积极施展自己的才华。

3、贯彻学校体育工作条例，开展各种体育竞赛活动，增强学生体质，培养他们对体育活动的兴趣，力争在各类竞赛中取得好成绩。

1、抓好体育常规课的质量，提高备课组的教研能力。

2、做好江苏省阳光体育节工作。

3、努力提高跑步的质量，保证学生每天一小时的锻炼时间。

4、抓好组内教师公开课，加强网上博客交流。

5、运动团队的建设，制定计划，认真训练，争创好成绩。

1、备课组建设

(1) 备课组活动

一周集体备课活动，一周教研组活动，组织组员加强理论学习，更新教学观念，提高课堂教学质量。加强说课能力，及课后反思的小结，切实抓好每一堂课的质量，保证学生身心健康的发展。

2、体育教学

（1）教学常规

继续落实教学常规工作，上体育课时每位教师要注意自身的常规要求，穿好运动服、戴好哨子，事先划好场地、布置好器材，严格按照备课的进度上课。

（2）规范备课

做好课前的预案，提高教学手段的设计水平。每位体育教师要建立点名制度及成绩册。备课是上好课的先决条件，要上好课就先要认真备好每一堂课。在区下发的教案基础上事先再进行根据学校实际情况进行加强备课并做好课后反思。

（3）教育教学

积极进行教学研究课的研究，抓好新教材的教学落实工作，组织好大组汇报课、研究课的汇报工作。能够使老师加强业务能力，使教学水平更上一个台阶。平时加强组内循环课的研究教学，使组员的教学水平有所进步。

（4）听课、评课

体育备课组工作计划安排小学篇二

九年级体育备课组工作计划（下）

指导思想：

本学期我们组将根据课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的新教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。主要措施：具体做到如下：

1、针对初三体育中考进行多次教研，通过讨论分析找出改进、提高学生动作质量的方法。用在教学上，打初三的体育中考成绩提高一个新台阶。

2、把课间操时间和周二、周四下午第四节课的时间充分利用组长学生巩固，提高体育项目，力求把初三体育分数提高到较高水平，超过厦门市平均分数线。

3、认真完成本学期教学任务，根据教学计划备好每一节课。共同探讨体育中考的对策，利用多余的时间对各个项目进行辅导、提高。

4、组织学生以班级为单位，利用课间进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

配合学校老师做好其他工作。

体育备课组工作计划安排小学篇三

时间过得真快，总在不经意间流逝。为了在工作中有更好的成长，不妨坐下来好好写写计划吧。以下小编在这给大家整理了一些体育备课组工作计划，希望对大家有帮助！

一、指导思想和目的要求：

结合新课改对体育教学的要求，以《体育与健康》的基本理念为依据，加强学习，更新观念，创建优秀备课组。通过集体备课，精挑细选，努力让学生喜欢我们每位老师及每节体育课。

二、本学期主要工作内容：

打基础、抓重点，求创新是本学期的工作重点。具体如下：1、初一、初二年级在完成教学任务的同时，积极开展第二课堂活动，培养学生体育学习的兴趣。2、初三年级把教学重点放在中考加试项目上，重点是长跑项目和学生的综合素质的加强。力争在明年四月份的考试中取得优异成绩。3、组织开展教师教学交流。

三、主要措施：

有目的，有针对性地进行集体备课，让每一节课都成为一次学习的平台。通过平时相互学习，交流增进教师间的感情，彼此教学经验可以做到共享。通过听课、评课、反馈及参加省市教研活动，可以促使新教师在各方面得到提高与完善。通过“一帮一”的帮扶工作，能够使年青教师更快更好地适应教学工作要求。

四、工作项目及时间安排：

第1周科组活动：学年学期工作安排

第2周集体备课：初三年级中考加试项目的教学与训练

第3周集体备课：市田径运动会比赛项目的教学与训练(全体教师)

- 第4周集体备课：教学常规检查、总结
- 第5周集体备课：篮球课的内容设计(全体教师)
- 第6周国庆节休假
- 第7周集体备课：排球：自垫球(初二年级)
- 第8周集体备课：足球运球(初一年级)
- 第9周集体备课：如何调整最佳状态应对市运动会(全体教师)
- 第10周集体备课：总结上课情况、检查教案、听课记录等
- 第11周集体备课：冬锻三项：训练和教学安排(全体教师)
- 第12周集体备课：田径：蹲踞式起跑(初一年级)
- 第13周集体备课：田径：加速跑(初一、二年级)
- 第14周集体备课：田径：冲刺跑(初一、二年级)
- 第15周集体备课：田径：中长跑的教学(初二年级)
- 第16周集体备课：田径：主项800m的冬季训练(初三年级)
- 第17周集体备课：各年级对学生的学情分析及对策
- 第18周期末考核
- 第19周期末考核
- 第20周统分与总结。

一、指导思想 and 目的要求：

结合新课改对体育教学的要求，以《体育与健康》的基本理念为依据，加强学习，更新观念，创建优秀备课组。通过集体备课，精挑细选，努力让学生喜欢我们每位老师及每节体育课。

二、本学期主要工作内容：

打基础、抓重点，求创新是本学期的工作重点。具体如下：1、初一、初二年级在完成教学任务的同时，积极开展第二课堂活动，培养学生体育学习的兴趣。2、初三年级把教学重点放在中考加试项目上，重点是长跑项目和学生的综合素质的加强。力争在明年四月份的考试中取得优异成绩。3、组织开展教师教学交流。

三、主要措施：

有目的，有针对性地进行集体备课，让每一节课都成为一次学习的平台。通过平时相互学习，交流增进教师间的感情，彼此教学经验可以做到共享。通过听课、评课、反馈及参加省市教研活动，可以促使新教师在各方面得到提高与完善。通过“一帮一”的帮扶工作，能够使年青教师更快更好地适应教学工作要求。

四、工作项目及时间安排：

第1周科组活动：学年学期工作安排

第2周集体备课：初三年级中考加试项目的教学与训练

第3周集体备课：市田径运动会比赛项目的教学与训练

第4周集体备课：教学常规检查、总结

第5周集体备课：篮球课的内容设计

第6周国庆节休假

第7周集体备课：排球：自垫球

第8周集体备课：足球运球

第9周集体备课：如何调整最佳状态应对市运动会

第10周集体备课：总结上课情况、检查教案、听课记录等

第11周集体备课：冬锻三项：训练和教学安排

第12周集体备课：田径：蹲踞式起跑

第13周集体备课：田径：加速跑

第14周集体备课：田径：冲刺跑

第15周集体备课：田径：中长跑的教学

第16周集体备课：田径：主项800m的冬季训练

第17周集体备课：各年级对学生的学情分析及对策

第18周期末考核

第19周期末考核

第20周统分与总结。

初一体育备课组工作计划

一、工作目标：

本学期我们七年级备课组将以《体育与健康课程标准》和市

中小学体育学科建议为指导，根据校课程教学处、学生发展处和教师发展处的相关要求，结合本校的实际情况，以推进课堂高效教学为重点，注重体育学科的特点，转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“学生的发展为本和健康第一”的教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课堂教学和阳光体育活动，确保学生身心协调发展。

二、推进高效教学举措：

- 1、合理开发体育课程资源，注重学生的体能发展，精讲多练。
- 2、注重对教材的再度开发，合理利用好场地器材。
- 3、抓住一切有利时机，对学生进行思想教育，养成良好体育学习锻炼习惯。
- 4、注重课堂教学讲解、示范的时机及使用语言的巧妙性和形体语言的规范性。

三、如何达成措施？

- 1、学习《体育与健康课程标准》和常州市中小学体育学科建议，狠抓新生体育课堂常规。
- 2、认真学习体育教科书和教学参考书，提高备课组活动效率，做到定时间、定地点、定内容、定主讲。
- 3、加强集体备课，注重学生体能全面发展练习的研究，提高体育课学生练习密度。
- 4、以“教学诊断”、“案例分析”和“专题研究”相结合的方法，加强教法、学法和专题的研究，提高教师的业务素质。
- 5、注重教学反思，定期进行阶段教学情况分析，调整教学策略。

6、结合体育节和冬季小型比赛等活动，加强阳光体育的宣传，使学生养成经常锻炼习惯。

一、指导思想：

根据学校及教务部门本学期教育教学工作的精神和要求，本备课组按照学科特点及本学期教育教学工作重点，我们高中体育组以“健康第一，全面提高学生身体素质”为中心，以课程改革为契机，大力提高课堂教学质量，深化体育课堂教学改革，认真落实学校体育工作，在教学，教研，训练，竞赛，群体活动等方面有进一步的突破。

二、教学内容

为了满足学生在体育与健康方面不同层次、多样化的需求，《标准》将高中体育与健康课程内容划分为必修和选修两部分。必修内容是对全体学生学习体育与健康课程内容的共同要求。为满足学生选项学习的需要，我们高中备课组开设五个模块系列（田径、健美操、三大球类）。每个系列包含若干子模块，每一模块为18学时，以便学生对所选模块进行较系统的学习。学生每完成一个模块的学习，且成绩合格即可获得1个学分。高中三年中，学生修满 11个必修学分（含田径类项目系列必修1学分，健康教育专题系列必修1学分）方可达到体育与健康课程的毕业要求。高中体育与健康课程通常按每周2学时安排。高三年级第二学期学校仍应保证学生必要的体育活动时间。

三、 教学措施及要求：

在教学中尽量采用多种练习方法和游戏提高学生学习的兴趣和运动技能，以学生主体，兴趣先导，实践强化和为学生终身体育打基础为原则，与学生共同学习、共同探讨，提高学生的自主思维能力和研究性学习的能力。

四、备课组重点工作：

1、抓好日常体育教育教学工作

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建高效课堂的教学模式。

(5) 抓好高二田径训练队的训练工作。

2、上好体育课做到五重视：

(1) 重视课堂教学的安全教育。

(2) 重视课堂教学常规管理、严格要求。

(3) 重视每个学生的发展，充分利用体育课进行思想教育。

(4) 重视学生的全面健康发展。

(5) 重视加强教师角色的转变，增强角色意识。

3、配合局、校做好各赛事裁判工作。

五、具体安排：

1、开学初召开备课组成员会议，切实制定学期教学计划、单元教学计划

- 2、开学初积极落实备课组的集体备课工作，统一教案
- 4、开学初认真抓好本年级学生早操的进出场和做操质量的管理工作
- 5、认真进行本年级学生的体育课安全教育工作，并落实到课堂教学中
- 6、认真制定好本学期表备课组推磨听课计划安排表
- 7、认真按照计划定期进行组内成员间的相互听课评课工作

指导思想：

本学期我们组将根据课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的新教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

主要措施：

具体做到如下：

- 1、针对初三体育中考进行多次教研，通过讨论分析找出改进、提高学生动作质量的方法。用在教学上，打初三的体育中考成绩提高一个新台阶。
- 2、把课间操时间和周二、周四下午第四节课的时间充分利用组长学生巩固，提高体育项目，力求把初三体育分数提高到较高水平，超过厦门市平均分数线。
- 3、认真完成本学期教学任务，根据教学计划备好每一节课。

共同探讨体育中考的对策，利用多余的时间对各个项目进行辅导、提高。

4、组织学生以班级为单位，利用课间进行体育锻炼，由各班班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

6、配合学校老师做好其他工作。

体育课虽不如语数英等主科课在高考中占着举足轻重的地位，然而，体育课却是一门至关重要的课程，它关系着中华民族的兴衰，关系着中国的崛起，任何人均不可轻易忽视它。因此，体育课安排的好坏与否，直接关系到学生们的身体健康与体质强弱，身为体育教师的我们更应该重视体育课程的安排。

首先我们应该对体育的教学目标有深刻体会。众所周知，体育课是以育人为宗旨、与德育、智育和美育相配合，促进青少年身心全面发展，为培养社会主义的建设者和接班人，奠定良好的基础，以全面提高教育教学质量为核心。由此可得，体育课的影响非同一般。本备课组贯彻落实上级和学校的各项工作的要求。做好全国示范性高中而努力，加强自身政治理论和教育理论学习、钻研业务掌握好教材、努力提高每节课的教学质量，让学生真正地把身体锻炼好，把身体锻炼精，才能提高学习效率。为了达到此目标，我们应该从以下几点好好做起：

1、 课前做好“预习”工作。不打无准备之战，课前备好课、写好教案、做好备课计划，提前10分钟作为预热，做好课前准备工作，同时对课上可能发生的紧急情况进行有准备的防范性措施。

2、 课上做好标准工作。向45分钟要质量，教学教法要多样化，并具灵活性，让学生有参与感觉，在课堂上真正掌握一至二项为终身锻炼项目，提高体育活动的吸引力。同时，在课堂上充分发掘学生潜力，为体育活动选拔特长生。

3、 课后做好总结工作。每位教师要根据新课程的要求认真学习，研究新课程标准和精神，在教学方面勇于实践敢于创新，并根据自己的课堂经验形成自己有一定教学特色和模式。

4、 平时做好心理辅导工作。教师不仅要注重教学，更重要的是抓好思想道德品质和心理健康的辅导工作，培养学生创新精神，使学生在思想和心理健康及身体素质全面丰收。

5、 长期做好本职工作。教师的天职就是教书育人，教师要按学校的要求努力完成各项的教学任务，做好本职工作，爱岗敬业，在调研周要认真积极听课，互相学习，取长补短，共同研究、共同进步。

此外，教师还起着榜样的作用。教师应该时时刻刻以己带动学生，因为身为一名教师，不只是要会教书，而且要会育人，教导学生学会如何学习，学会如何做人。一名优秀的教师，除了必须以满腔的热情对待事业，对待学生以外，还必须自觉地，高标准地去塑造自身的人格，从而才能培养出学生健康的人格。言传身教，这才是为师之道。

一、指导思想

1、 坚持以体育课程标准为主，积极推进素质教育，增减学生自我锻炼意识，提高学生参加锻炼的主动性、创造性，全面发展学生的身体素质和心理健康。

2、 体育与健康课的教学以育人为宗旨，与德育、智育和美育相配合，促进身心的全面发展。

3、进行教学教改，采用分模块教学

4、体育教学突出“健康第一”的指导思想，坚持面向全体学生，全面提高健康意识，增进健康的生活方式，坚持学校体育是“全面健身计划”的组成部分。

二、本学期主要教学工作内容

1、两操的精细化：继续强化课间操的跑操与做操，在原有的基础上利用体育课在开学初1-2周进行一定的强化训练，精化要求，使高二的两操更上一个台阶。

2、高二体育高考队的组建，制定训练计划，确定训练人员，使体育高考队尽快有序的运转起来。抓住现有的报名学生，鼓励有一定体育基础的学生积极报名。

3、丰富学生的课余文化生活，计划在本学期期中考试结束后组织学生进行班际篮球比赛。

4、在本学期末组织开展冬季三项活动。

5、本学期的总体宗旨：安全高效 有序 团结 和谐 民主。

一、指导思想：

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立“健康第一”的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量,在体育术科高考中取得优异成绩。

二、主要工作：

1、深入学习《体育与健康教育》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。

- 2、在新概念、新教材的指导下，继续认真组织实施分项目教学，
- 3、认真做好体育术科高考训练队的训练工作，做到训练有计划、有组织。
- 4、组织高三课外长跑活动。
- 5、群众体育工作：组织好校运会的动员训练报名并争取取得良好成绩。

三、主要措施：

- 1、教学方面：本学年在高三年级继续实施选项教学，根据学生的学习兴趣及学校的师资、场地实际情况制定学生的项目学习内容，指导学生进行选项项目的选择，开设项目有：篮球、排球、羽毛球、乒乓球、健美操、足球。
- 2、体育术科高考队的训练：本学年要加强术科高考队的管理，四位术科教师通力合作、齐心协力制定各阶段的训练计划，做到训练有计划、有组织、有目的、有效果。初定在三月初参加射洪县术科测试；在4月中旬参加全省高考测试。
- 3、群体工作：在体育课堂教学中，体育教师在每班选好参加学校运动会的苗子，并组织他们训练，提高技术，为校体育发展奠定基础。
- 4、第二课堂活动：协助级部组织高三课外长跑活动，要求每班在跑步过程中纪律良好、队伍整齐。

体育备课组工作计划安排小学篇四

工作计划网为您编辑整理初一体育备课组工作计划，欢迎阅

读。

初一体育备课组工作计划(一)

一、指导思想和目的要求：

结合新课改对体育教学的要求，以《体育与健康》的基本理念为依据，加强学习，更新观念，创建优秀备课组。通过集体备课，精挑细选，努力让学生喜欢我们每位老师及每节体育课。

二、本学期主要工作内容：

打基础、抓重点，求创新是本学期的工作重点。具体如下：1、初一、初二年级在完成教学任务的同时，积极开展第二课堂活动，培养学生体育学习的兴趣。2、初三年级把教学重点放在中考加试项目上，重点是长跑项目和学生的综合素质的加强。力争在明年四月份的考试中取得优异成绩。3、组织开展教师教学交流。

三、主要措施：

有目的，有针对性地进行集体备课，让每一节课都成为一次学习的'平台。通过平时相互学习，交流增进教师间的感情，彼此教学经验可以做到共享。通过听课、评课、反馈及参加省市教研活动，可以促使新教师在各方面得到提高与完善。通过“一帮一”的帮扶工作，能够使年青教师更快更好地适应教学工作要求。

四、工作项目及时间安排：

第1周科组活动：学年学期工作安排

第2周集体备课：初三年级中考加试项目的教学与训练

第3周集体备课：市田径运动会比赛项目的教学与训练(全体教师)

第4周集体备课：教学常规检查、总结

第5周集体备课：篮球课的内容设计(全体教师)

第6周国庆节休假

第7周集体备课：排球：自垫球(初二年级)

第8周集体备课：足球运球(初一年级)

第9周集体备课：如何调整最佳状态应对市运动会(全体教师)

第10周集体备课：总结上课情况、检查教案、听课记录等

第11周集体备课：冬锻三项：训练和教学安排(全体教师)

第12周集体备课：田径：蹲踞式起跑(初一年级)

第13周集体备课：田径：加速跑(初一、二年级)

第14周集体备课：田径：冲刺跑(初一、二年级)

第15周集体备课：田径：中长跑的教学(初二年级)

第16周集体备课：田径：主项800m的冬季训练(初三年级)

第17周集体备课：各年级对学生的学情分析及对策

第18周期末考核

第19周期末考核

第20周统分与总结。

初一体育备课组工作计划(二)

一、工作目标：

本学期我们七年级备课组将以《体育与健康课程标准》和市中小学体育学科建议为指导，根据校课程教学处、学生发展处和教师发展处的相关要求，结合本校的实际情况，以推进课堂高效教学为重点，注重体育学科的特点，转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“学生的发展为本和健康第一”的教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课堂教学和阳光体育活动，确保学生身心协调发展。

二、推进高效教学举措：

- 1、合理开发体育课程资源，注重学生的体能发展，精讲多练。
- 2、注重对教材的再度开发，合理利用好场地器材。
- 3、抓住一切有利时机，对学生进行思想教育，养成良好体育学习锻炼习惯。
- 4、注重课堂教学讲解、示范的时机及使用语言的巧妙性和形体语言的规范性。

三、如何达成措施？

- 1、学习《体育与健康课程标准》和常州市中小学体育学科建议，狠抓新生体育课堂常规。
- 2、认真学习体育教科书和教学参考书，提高备课组活动效率，做到定时间、定地点、定内容、定主讲。
- 3、加强集体备课，注重学生体能全面发展练习的研究，提高

体育课学生练习密度。

4、以“教学诊断”、“案例分析”和“专题研究”相结合的方法，加强教法、学法和专题的研究，提高教师的业务素质。

5、注重教学反思，定期进行阶段教学情况分析，调整教学策略。

6、结合体育节和冬季小型比赛等活动，加强阳光体育的宣传，使学生养成经常锻炼习惯。

初中语文备课组工作计划

初中体育备课组工作计划

备课组工作计划

体育备课组工作计划安排小学篇五

一、指导思想 1. 根据学校领导的管理要求，充分发挥学科组的作用，在工作中处于积极、主动、进取的状态。2. 加强组内教师的团结与合作，每个教师都要尽心尽力，不断提高业务水平，积极施展自己的才华。3. 贯彻学校体育工作条例，开展各种体育竞赛活动，增强学生体质，培养他们对体育活动的兴趣，力争在各类竞赛中取得好成绩。

二、工作重点 1. 抓好体育常规课的质量，提高备课组的教研能力。2. 抓好下午第三节跑步训练工作。3. 努力提高跑步的质量，保证学生每天一小时的锻炼时间。4. 抓好组内教师公开课，加强网上博客交流。5. 运动团队的建设，制定计划，抓好选材、训练工作，争创好成绩。

三、具体工作 1. 备课组建设 (1) 备课组活动 一周集体备课活动，一周教研组活动，组织组员加强理论学习，更新教

学观念，提高课堂教学质量。加强说课能力，及课后反思的小结，切实抓好每一堂课的质量，保证学生身心健康的发展。

2. 体育教学（1）教学常规 继续落实教学常规工作，上体育课时每位教师要注意自身的常规要求，穿好运动服、戴好哨子，事先划好场地、布置好器材，严格按照备课的进度上课。

（2）规范备课 做好课前的预案，提高教学手段的设计水平。每位体育教师要建立点名制度及成绩册。备课是上好课的先决条件，要上好课就先要认真备好每一堂课。在区下发的教案基础上事先再进行根据学校实际情况进行加强备课并做好课后反思。（3）教育教学 积极进行教学研究课的研究，抓好新教材的教学落实工作，组织好大组汇报课、研究课的汇报工作。能够使老师加强业务能力，使教学水平更上一个台阶。平时加强组内循环课的研究教学，使组员的教学水平有所进步。

3. 课外活动（1）体育锻炼 通过“阳光体育运动”的开展，逐步完善学校的体育设施建设，丰富学生课内外体育活动内容，使学生每天在校锻炼时间不少于一小时，促进学生身体健康、心理健康和社会适应能力的提高。以将快乐、趣味的活动引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。（2）听课、评课 听课、评课是提高教学水平的一种手段。这学期还是实行同一备课组相互听课、评课方式，每位教师每星期听课数至少一节，年轻教师二—三节，更快提高年轻教师的教学水平。具体节数：每周一节。

一、情况分析

（一）、目前我校高中有体育教师5人，主要一线教师4人，教师中有高级2人，一级教师三人，二级教师1人。教学周课时都在16节以上。

（二）、学校本期才高、初中分校。高中体育备课组刚开始实施，很多东西都要从头开始，教研活动的经验还很欠缺，

需要全组教师共同努力、共同提高。目前高中有三个年级，一个备课组，备课肯定有难度。所以我想每个年级指定一位负责人，然后三个年级进行协调、统一管理，特别是在体育教学、训练场地器材的运用和安排上各年级要充分协调！同时我希望学校给予大力支持！

三、工作目标

（一）、抓好体育教师的师德建设。

（二）、提高教师的体育教学常规工作能力，提高课堂教学质量。

（三）、重视课堂教学的安全教育。

（四）、关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。

（五）、以小运会为契机，提高我校运动队水平。

（六）、切实抓好高

二、高三的体育冬训，有效提高学生的运动成绩。

四、工作内容与措施

（一）、抓好体育教师的备课、上课、说课的基本常规工作，把学生的课堂安全放在首位，提高体育活动设计的科学性，把提高学生的体质健康作为目标。

（二）、以今年运会的召开为契机，提高全体教师的体育意识，抓好全民健身运动，保证三课两活动，坚持每天锻炼一小时，树立“生命在于运动”的观念。

（三）、加强每周一次的备课组活动，组织成员加强理论学习，更新教学观念，提高课堂教学质量。加强说课能力，及

课后反思的小结，切实抓好每一堂课的质量，保证学生身心健康的发展。

一、工作指导思想 本学期，初

一、初二学生的体育运动能力，全面增强学生体质，树立终身体育观为工作目标，以新课程理念为行动指南，努力转变教育教学观念，大力提高课堂教学效率，促进学生的身心健康成长，扎实有效地开展工作。

二、工作目标

1、新课程改革的实验能形成良好的影响力和效果，受到同行好评。

2、常规教学经常化，提高教师的专业能力和素养，提高日常教学水平。

三、工作措施

（一）、认真学习教育教学理论,提高教师的理论素质。认真学习教育教学理论，学习研究新课标和体育教育心理学，更新教育观念，确定正确的教育观、质量观，树立学生的正确体育观，促使教学上新台阶，出新成效。积极参加学校组织的各项活动，备课组各项活动做到经常化、规范化。加强教室专业学习和政治思想教育，努力提高自身素质。以强烈的责任性和事业心投身于教育事业，树立全心全意为学生服务的观念；另一方面要力求上进，努力做好本职工作，热爱自己的工作，把教学工作当作一种事业来做。还需要发扬钻研精神，把教学中的经验转化为教学论文。

（二）、规范教学常规，为提高教学质量奠定坚实的基础。要强化集体备课，发扬团队协作精神，充分发挥集体的智慧。每周坚持活动一次，集体备课内容以分析教材，确定教法为

主，把好教学常规第一关。通过集体备课来达到最好效果，组员之间可相互随堂听课，共同探讨教学实践中遇到的实际问题，充实备课中的不足。开展听课、评课经常化，并积极寻找机会到校外去听课。努力使每节课生动活泼，充满生机。复习课要在研究大纲、钻研教材的情况下，联系实际生活和当前体育热点，以利于提高学生学习的积极性。

（三）、积极稳妥地推进新课程实验。这个学期，深入研究新课程实验中遇到的困难和问题，提出解决问题的对策，推进新课标、新教材的实施工作向纵深发展。一是要加强对新课标、新教材的学习与研究。要正确理解课标的特点，把握课标的设计思路，熟悉教材对课标内容标准的演绎方式等。二是要及时总结在实施新课标、新教材中的新经验、新方法。

四、工作内容： 具体工作： 九月份：1军训，身体素质练习2初

一、初二年级跳绳、踢毽、接力比赛。 2全市公开课。3体育考核

篇4：初三体育备课组工作计划 指导思想： 本学期我们将根据课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的新教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。主要措施： 具体做到如下：

1、针对初三体育中考进行多次教研，通过讨论分析找出改进、提高学生动作质量的方法。用在教学上，打初三的体育中考成绩提高一个台阶。

2、把课间操时间和周二、周四下午第四节课的时间充分利用

组长学生巩固，提高体育项目，力求把初三体育分数提高到较高水平，超过厦门市平均分数线。

3、认真完成本学期教学任务，根据教学计划备好每一节课。共同探讨体育中考的对策，利用多余的时间对各个项目进行辅导、提高。

4、组织学生以班级为单位，利用课间进行体育锻炼，由各班班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

6、配合学校老师做好其他工作。

一、指导思想：体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。初中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

二、体育备课组工作重点：

1、抓好日常体育教育教学工作（1）抓好体育教师的师德建设。（2）抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。（3）加强对新课程标准的学习。（4）抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建新的教学模式。（5）抓好各兴趣小组的工作开展。

2、上好体育课做到五重视：（1）重视课堂教学的安全教育。（2）重视课堂教学常规管理、严格要求。（3）关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。（4）合理安排体育课活动内容。（5）继续加强教师角色的转变，增强安全意识。

3、认真完成初三体育中考各项工作。

三、体育备课组的工作安排：

（一）加强集体备课，重点突出安全教育，将学生安全置于首位。丰富集体备课形式，将集体备课落实到实处。利用每周星期一的早上，进行集中集体备课，同时注意开展即时性教学研讨；即，利用课间、兴趣小组活动等形式。

（二）加强活动课的安全教育丰富活动课组织形式。

1、安全教育： 树立新的安全教育观念，体育教师的教学工作应当向安全教育倾斜，安全教育要交织于每周的课中。组织体育教师学习各种安全教育教学理论书籍！

2、活动课教案的撰写： 本学期，进一步引导本组成员积极参加各级各类教育教学的论文评比。力争在获奖数量、层次上有新突破！

（三）加强飞镖队、羽毛球队、健美操队、武术队、跳踢队等的特色项目的训练管理，抓好体育中考的训练。

1、各运动队应做到： 有计划、有目的、有内容、有时间、有地点。有活动记录，有总结。

2、提高每个队员的思想认识： 有能吃苦的精神，有知难而进的精神，有永不服输的精神，重视自身素质的提高，让自己的运动技能、技巧不断提高，能为学校争荣誉。

（四）加强对体育教学工作的管理： （1）体育教师要有自己模块的教学计划。（2）和他们一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。（3）多听课：要求听课做到三有：有记录、有评议、有讨论！

体育备课组工作计划安排小学篇六

体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。初中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、抓好日常体育教育教学工作

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新课程标准的学习。

(4) 抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建新的教学模式。

(5) 抓好各兴趣小组的工作开展。

2、上好体育课做到五重视：

(1) 重视课堂教学的安全教育。

(2) 重视课堂教学常规管理、严格要求。

(3) 关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。

(4) 合理安排体育课活动内容。

(5) 继续加强教师角色的转变，增强安全意识。

3、认真完成初三体育中考各项工作。

4、认真落实冬季长跑活动

(1) 在学生完成网上注册的基础上继续深化此项活动

(2) 加强宣传和教育，让学生爱上长跑

(一) 加强集体备课，重点突出安全教育，将学生安全置于首位。丰富集体备课形式，将集体备课落实到实处。

利用每周星期一的早上，进行集中集体备课，同时注意开展即时性教学研讨；即，利用课间、兴趣小组活动等形式。

(二) 加强活动课的安全教育丰富活动课组织形式。

1、安全教育：

树立新的安全教育观念，体育教师的教学工作应当向安全教育倾斜，安全教育要交织于每周的课中。组织体育教师学习各种安全教育教学理论书籍！

2、活动课教案的撰写：

本学期，进一步引导本组成员积极参加各级各类教育教学的论文评比。力争在获奖数量、层次上有新突破！

(三) 加强飞镖队、羽毛球队、健美操队、武术队、跳踢队等的特色项目的训练管理，抓好体育中考的训练。

1、各运动队应做到：

有计划、有目的、有内容、有时间、有地点。有活动记录，有总结。

2、提高每个队员的思想认识：

有能吃苦的精神，有知难而进的精神，有永不服输的精神，重视自身素质的提高，让自己的运动技能、技巧不断提高，能为学校争荣誉。

(四)加强对体育教学工作的管理：

(1)体育教师要有自己模块的教学计划。

(2)和他们一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

(3)多听课：要求听课做到三有：有记录、有评议、有讨论！

体育备课组工作计划安排小学篇七

通过教学，进一步加强学生健康意识的培养，提高学生对终身体育的认识以及对中考体育的理解；并对自身身体素质情况有所认知；能够根据自身情况制定简单的体育运动处方。通过学习，进一步提高学生快速跑的能力；使每位学生都有一项自己专长的项目，为明年的体育中考做好准备。

1认识是第一位的，我们将通过深入学生，深入班级，深入家庭，与班主任和家长加强联系，通过各种渠道不断提高学生对体育的认知程度和对体育中考的了解，并通过传授体育锻炼的方法使学生认识到加强体育锻炼对人一生的健康具有重要的作用。

2在教学计划的制定上将以田径(200米)项目作为切入点，在提高快速奔跑能力的基础上加强力量素质的提高，使学生综合身体素质得到全面发展，同时根据每位学生的特点，让每位学生发展一项特长，为体育中考打下良好的基础。

3根据初二年级学生身体心理特点，课堂上以游戏和学生喜爱的运动项目来带动学生，提高学生对体育运动的兴趣，并在本学期安排一些小型的班级竞赛，以提高学生的团队意识和

竞争意识。

4根据年级的总体要求，体育考试列入年级正规考试序列，期中、期末考试均按照深圳市体育中考的要求项目进行测试，并以30%的成绩计入学生总成绩，这样做的目的是提高学生和家长的重视程度，有利于学生身体素质的提高。

体育备课组工作计划安排小学篇八

本学期，高一体育备课组按校长室和教导处及有关要求开展工作，狠抓备课组建设，以进一步落实《教学常规》为重点，坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。下面我将对本学期备课组工作计划制定如下：

全面实施素质教育，以促进学生的全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。教学中充分调动学生学习体育的兴趣，激发学生的参与热情，发挥学生运动能力，培养学生自信、自强的优良品质。

- 1、激发学生参与运动的热情，发展学生的身体素质，开启新课标教学基本理念，让学生充分体验健身的体育魅力。
- 2、掌握体育课兴趣内容的基本方法，提高自我学习能力，能够在实践中运用。
- 3、提高学生小组学习能力，培养自主、合作、探究的学习能力。
- 4、学生乐于参与，积极互动，自强自信，有良好的表现欲望。
- 5、树立积极向上的自我挑战精神，发展学生个性，促进身心和谐发展。

（一）加强理论学习，提高自身素质。认真学习政治理论，

教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辩能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

（二）贯彻落实教学常规，全面提高教学质量。

1. 贯彻落实教学常规，重点抓好“五认真”的落实。认真备课，认真上课，认真布置作业，认真辅导和组织课外体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

2. 加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

（三）规范群体，搞好两操两活动。

1. 群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景点，因此，要在原来的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。(1)制定课间操评比制度和评比细则，有体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。(2)严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

2. 合理安排课外体育活动。分管领导、值周教师、班主任、体育组分管群体的教师要全力以赴组织开展课外体育活动。

3. 制定课外体育活动须知、课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。要求班主任到班组织和管理，群体教师巡回辅导。

4. 采用班主任签到和班级活动人数统计工作，并把统计数据列入班主任、班级评优条例。

（四）进一步加强备课组建设。

1. 备课组是落实教学常规、实施素质教学、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位。充分认识建设好备课组意义的重要性。

2. 抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。

3. 抓好青年教师的培养。充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提高教学水平和业务能力。

（五）全面动员，搞好各项体育活动。

20xx学年度第一学期体育教学工作进度表

高一年级

章节周次课时计划课题单元教学要求备注

22自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

32国家体质测试50米，立定跳远

42学生体质测试800米（女）1000米（男）

52自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

62自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

72z老师开课

82自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

92z老师开课

102自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

112z老师开课

122自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

132自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

142自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

152自选（篮、足、羽毛球、乒、健美操三门球、排球）

162复习阶段

172第二学段考试

182期末考核补测试

体育备课组工作计划安排小学篇九

本学期在学校领导的领导下，体育科组将认真学习和贯彻《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》关于“强化体育课和课外体育锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的决定，以学校体育“提高学生体质健康水平、提高学生运动技能和培养健全人格”三位一体的目标为指引，以提高教学质量为中心，强力推进以高效课堂工程建设为核心的新一轮体育与健康课程教学改革，努力开创学校体育教育新局面。

切实贯彻“健康第一”的指导思想。积极开展各项教学研究

活动，加强学科研究与实践，提高教师教育教学能力。以《国家学生体质健康标准》为基础，开展娱乐体育教学、重点提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，以学生为主体。

大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。培养学生的学习兴趣与积极性，提高学生的学习效果和锻炼效果，并通过与课外活动与专题讲座相结合，抓好《国家学生体质健康标准》达标工作，力求增强学生体质，提高运动水平，把学校的体育教学、课外活动、课余训练工作推上一个新台阶。

二、工作目标：

按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心全面发展，认真制订教学计划，上好每一节课。采用丰富多样的教材，教学中要注意学生的掌握情况，力求每位学生都学有所成，掌握科学的锻炼方法，提高自我锻炼的能力。

继续开展科组专题研究，充分发挥备课组的作用，不断探索新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教师的教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。加强基础教育，改进教学模式，力求教学创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。搞好体育特色学校特色项目的教学和课外活动，真正使篮球和田径项目成为我校的特色。搞好达标测试，争取95%以上同学能达合格标准。

三、工作重点：

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

- 2、加强教师基本功的培训。

- 3、充分发挥骨干教师的模范作用，使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。
- 4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 5、认真学习新课标，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。
- 6、加强广播操和眼保健操的指导与管理工作，使我校的二操质量有进一步提升。
- 7、加强学校体育第二课堂兴趣小组、高考训练队的培训和管理工作的。
- 8、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间。
- 9、认真抓好各年级的达标测试，并做好数据上传工作。
- 10、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。
- 11、组织召开学校田径运动会。
- 12、指导体育学院实习生实习。

体育备课组工作计划安排小学篇十

一、指导思想：

加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。

二、工作目标：

- 1、使学生基本认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，掌握一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。
- 2、学习田径、体操、球类等项目的基本技术，提高运动技能，进一步发展学生素质，加强身体基本活动能力。
- 3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

三、具体措施：

- 1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

- 2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。在市、县级评优课上取得好成绩。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

- 3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”“课外体育活动、特色体育活动”，积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和体育特长生训练工作。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

认真抓好我校业余训练工作。为了提高我校各运动队的竞技水平，特别田径队，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的县中小学生田径比赛中取得更好的成绩，为校争光。

6、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。