

# 端午节演讲稿子英文版 端午节演讲 稿(汇总10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 端午节演讲稿子英文版篇一

亲爱的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称端午节，端是开端、初的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有2000多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是

始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，扑通、扑通地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为诗人节，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从2008年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

## 端午节演讲稿子英文版篇二

去年端午节前夕，意外地收到了一份从泰州快递来的.粽子和咸鸭蛋。打开一看，是我的战友——军中十朵姐妹花中的一朵——小蔡发来的。老公看到这样一大盒粽子，马上问我：“今年你不用自己包粽子了吧？”

“不，自己还是要包的。”我很坚决地回答道。

“啊?这些都吃不完，怎么还包呢，送老人也够了。”老公反对的声调高了一度。反对无效!我交给他一张长长的采购清单。他一看，立马叫起来：

“咋地，要开粽子店哪?红枣五斤、赤豆十斤、精瘦肉十斤、大黄米十斤、粽叶、棕绳等等”

等念完了，他也明白了：“噢，你又想创新啊，包黄米粽子?”

“对头，判断正确”

“给你点建议，最好再掺点糯米，二米粽子，黄白相间，好看更好吃。”他得意地说。

“好主意，咦?你可以呀。”我对这位会吃不会做的先生，真有点刮目相看了。

“不过，你这清单开的数量是不是忒大了点，减半。”没等我反驳，人早没影了。

待老公采购回来，所有的物品数量统统减半。算了，我乐得也顾不上与他理论，赶紧淘米、泡枣、拣豆、切肉、腌肉、外加泡花生、煮粽叶;老公在旁边一脸狐疑看着我，“你就瞧好吧!忙你的去吧”。晚上八点，我一边看电视，一边包粽

子;取两张粽叶、一把黄米、半把糯米、放两颗红枣、或瘦肉块、或半把红豆、或几粒花生……,一裹一扎,一个个鼓鼓溜溜的四角红枣粽、三角肉粽、小四角红豆粽、小三角花生粽,栩栩如生,“贼招人爱”,数一数,哇,足足有五十多个□ok□用高压锅开煮,一连煮了三锅。

家里弥漫着浓浓的粽香,当所有程序统统结束时,我一看挂钟,天哪!凌晨1点。好在老公也正忙着改材料,否则,一准儿“挨尅”。我立马挑了一个红豆粽子,让他“首尝”。一层层打开粽叶,伴着粽香,黄白红三色的粽子,煞是养眼,我脑海里忽然想起两个字:金玉,黄米是金、糯米是玉……,顿时有点沾沾自喜哟!

嘿!金玉红豆粽成功!那么,金玉鲜肉粽、金玉花生粽、金玉红枣粽肯定不会差。老公三口两口就吃完了,“再来一个!”还没吃够!我说:“评价一下,味道咋样?”

“好吃,豆子比米多。”啥呀,评价也忒不专业了,要是婆婆在,一准儿给给“超赞”。

早晨,我把粽子分装在食品袋里,带到单位。就在弟兄们分抢粽子时,我得意地“忽悠”道:“俺的粗粮粽子,吃了不怕长体重哦。”因为我知道,他们的太太们个个都怕“增肥”。

“我包粽子,我快乐!”今年,如果我不出差,一准儿将快乐进行到底!

## 端午节演讲稿子英文版篇三

亲爱的老师、同学们:

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节之屈原

战国时代，楚秦争夺霸权，诗人屈原很受楚王器重，然而屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前220年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，（此风俗日后演变成赛龙舟）人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端

午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

## 端午节演讲稿子英文版篇四

端午节，现在的已经作为我国法定假期了，这充分证明我们要对我们中华民族的传统节日的重视度增强了许多。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业

化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

## 端午节演讲稿子英文版篇五

老师和学生：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是：端午节

中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过

赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。



## 端午节演讲稿子英文版篇六

大家早上好！

再过一个星期，农历五月初五就是端午节了。我今天演讲的题目是坚持民族文化，弘扬传统节日。

农历五月初五是端午节，中国的传统节日。端午节，又称端阳节。关于端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原的传说流传最广。在历史上的这一天，人们会通过赛龙舟和吃饺子来纪念屈原这位不朽的灵魂。

虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定节假日，但通过立法保护传统节日是传承民族文化的积极举措。但同时我也认为，申请和立法只是一种外在的作用方式。我们需要的是内在的驱动力，一种发自内心的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文​​化才能得以延续和丰富，人民的心态才会变得健康、美好、开放。中国传统节日多姿多彩，文化内涵丰富，保留着人类特有的文化记忆。我们必须心存敬畏，珍惜祖先创造的历史文化遗迹。每一个传统节日都是对中华民族凝聚力和向心力的一次强化和洗礼。同学们，不要忽视中国自己的传统节日，弘扬和传承中华民族优秀传统文化。这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命。中华文明需要我们共同传承，让古老的中华文明焕发出新的风采！

还有，随着端午节的到来，也意味着整个学期即将结束。希望同学们能做好每一节课，在老师的指导下有计划有系统的复习。也祝同学们高考、中考、期末考试成绩优异！同学们，加油！

## 端午节演讲稿子英文版篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

端午节要插艾枝，悬艾虎。端午节这天一早，人们将艾枝插在门上，或用艾蒿编织成“艾虎”，在门楣中央或带在身上，驱虫避邪，以保安康。

端午节要画门符。端午节这天，人们将蝎子、蜈蚣、毒蛇、蛤蟆、壁虎“五毒”形象的剪纸做门符。据说这样做，是为了驱“五毒”，防瘟疫。

端午节要带香包、系五彩丝线。香包是用棉制品和丝线绣的，包里除了装些雄黄、苍术外，还要装香草配成的香料，戴在身上起驱虫除秽的作用。五次丝线象征五色龙，系五色线可以降服妖魔鬼怪。

端午节要吃粽子。早晨，家家吃粽子纪念屈原。一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。粽子的传统形式为三角形，一般根据内瓢命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽；枣粽谐音为“早中”，所以吃枣粽的最多，意在读书的孩子吃了可以早中状元。过去读书人参加科举考试的当天，早晨都要吃枣粽，至今中学、大学入学考试日的早晨，家长亦要做枣粽给考生吃。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。

端午节真是一个有趣的传统佳节！

## 端午节演讲稿子英文版篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：

南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米，最后就是扎粽叶的线。

## 端午节演讲稿子英文版篇九

包粽子、插艾草、赛龙舟、系五彩线……听到这些习俗，大家猜到我说的是什么节日了吗？对，是端午节。农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节又名重午节、五月

节，它的历史源远流长，可以追溯到2500多年以前。经过两千多年的发展，如今，端午节受到越来越多人的关注与重视。20xx年5月20日，端午节与春节、清明节、中秋节一起，被列入首批国家级非物质文化遗产名录。20xx年9月30日，这个节日又入选了联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

端午节时值夏季，正是疾病开始流行的季节，因此端午节表达了人民驱邪避恶，以求身心平安的美好愿望。关于端午节起源的各种传说，更增添了它的文化内涵。无论是纪念爱国诗人屈原，缅怀吴国大将军伍子胥，还是悼念孝女曹娥和鉴湖女侠秋瑾，都表现出孝敬长辈、热爱祖国的传统美德，与中华民族的精神紧密贴合。

其中最广为传颂的当数伟大的诗人屈原抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章的故事。他矢志不渝地追求真理，坚定不移地追随故国的脚步，他追求“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。这种忧国忧民的政治理想，以及为理想献身的高尚情操，正是端午文化的灵魂。

心系人民的人，人民永不忘记他。屈原投江后，楚国百姓争先恐后地划船去拯救，于是才有振奋人心的端午赛龙舟的民俗；人们将饭团、鸡蛋投入江里，以免江里的鱼鳖伤及屈原的遗体，于是就有了我们今天吃粽子的民俗。

我们今天过传统节日，根本意义在于对中华文化精髓的传承。中华民族的特色就是有强劲的历史记忆。尊重历史，牢记过去，社会才能正道前进。这才是端午节对当今社会真正的意义所在。因此，对于我们中学生而言，庆祝传统节日不仅是延续一种风俗习惯，更是对于民族精神与文化的传承。

有一首歌里唱道：“古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人……”每当听到这首歌，我的心里都充满了自豪感。是

啊，在五千年悠久的历史里，在960万平方公里的土地上，蕴藏着丰富而瑰丽的文化遗产。它们是一地之宝、一国之盛；它们是中华儿女智慧的结晶，是中华民族精神的凝聚。队员们，我们作为“龙的传人”，应该如何守护精神家园、传承文化血脉呢？在即将到来的期末考试，就是对于我们的一个检验，让我们一起努力，用实际行动交出一份出色的答卷。

## 端午节演讲稿子英文版篇十

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有xx多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春

节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只又民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。