

听国旗下讲话有感 学会倾听国旗下讲话稿 (优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

听国旗下讲话有感篇一

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，春季也是一些传染病的高发季节。如水痘、流行性腮腺炎、风疹、人禽流感等呼吸道传染病，是春季最常见的传染病。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条，以供大家参考。

- 1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等，避免穿堂风，以免着凉。
- 2、不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。

5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;小学生每天有保证十小时的睡眠时间，各种艺术特长的培训量要适度，减轻小学生的课业负担。

7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。可以吃板蓝根、醋浸大蒜头等方法预防。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。愿同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

听国旗下讲话有感篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人们常说，母爱如水，父爱如山。母爱细腻，父爱深沉。但在我的成长经历中，我是“恨”父亲的。

在儿时的记忆中，父亲就很少对我笑过。每次见了我都是一副爱理不理的样子，冷得我脊梁骨都发毛。和父亲在家，便是我最不期望的事。当时，在我看来，父亲是那样的冷，毫不夸张地说，100℃都不会融化他对我那颗冰凉的心。也许就

是这样，我和父亲的距离已经远到了不可再远的程度。我们之间的隔膜非一日积累，似乎已有几十丈。

后来，我才知道原因。原来父亲就是这样的性格，极少说话，不善表达。以前我觉得父亲是冷酷无情的，这大概是我莫名其妙的心理所造成的吧。当我了解这其中的“奥妙”后，我就开始慢慢地接近父亲，从他的眼前转，开始和他交流等等。我便发现，爸爸不是离我那么遥远了。好像我们的心近在咫尺。我意识到他是爱我的，只不过不会表达罢了。

我懂得爸爸比较呆，所以我会主动跟父亲说我需要的东西。直到今日，每当我一看到有关父亲这样的字眼，就会想起那件事。也正是那件事，让我彻底改变了对父亲的看法，真正让我体会到了沉默的父爱。

记得那次，是一个周末的中午。由于家里停电，父亲就跟我出去吃。桌上摆满了各种食物，但唯一进入我眼的，是一碟炒面。平常饭量不大的我，竟吃得精光。也许这一行为被父亲看到了，父亲就记在了心里。那天晚上，父亲问我想吃什么，我毫不犹豫地回答到：“炒面！”没想到父亲竟喜笑颜开，那张沉默的脸如春天来了似的生机勃勃。当父亲把面端上来的时候，我惊奇地发现，竟然和饭店的一模一样。父亲怀着激动的心情问我：“怎么样？”我说：“真好吃！”不成想父亲乐的跑进厨房哼起了小曲儿。我从没想到，一直以来沉默的父亲会有如此活泼的一面。我感受到了父亲的爱，就真真切切地融在了这一碗意义非凡的炒面中。

岁月的无情让父亲一天天老去，父亲依然是沉默的。我想，沉默是金，更是一段绵绵不断的感情。

沉默，是父亲给我独特的爱。

听国旗下讲话有感篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会倾听》。

每个人都有耳朵，每个人都会用耳朵去听别人讲话。可谁能认真地听，谁又能用心地听呢？

这世上有很多忙人，他们虽然眼睛看不见，可他们却一直都在用耳朵倾听，用心感受大自然的美好。鸟儿的啼叫，泉水的丁冬，风儿的呼啸……他们无时无刻不在倾听。

人生就像一首乐曲，有快乐的音符也有悲伤的音符，我们要学会倾听这些音符，去认识这些音符。

同学们，学会倾听吧！让善于倾听的美德在你我之间传递开来，让倾听的花朵，开满整个校园！

谢谢大家！

xxx

20xx年xx月xx里

听国旗下讲话有感篇四

各位老师、同学们：

大家上午好

今天是五四青年节，是在场的全体同学和青年教师的节日，学校通过升旗仪式，纪念五四运动91周年。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们伟大的祖国已经进入了一个新的历史发展时期：北京奥运会的成功举办，上海世博会的顺利开幕，21世纪期待我们创造新的青春辉煌。振兴中华的责任，已落在我们同学们的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们同学们的手中。“五四”的精神，需要我们同学们发扬光大。“五四运动”告诉我们，青年学生要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年学生要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应该只停留在上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年学生朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年学生“舍我其谁”的豪情壮志。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。因此，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出实际行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加

绚丽！谢谢大家！

听国旗下讲话有感篇五

同学们，老师们：

新的一学期已经开始了。老师和同学们都带着新年的喜庆来到学校，你应该向老师和同学祝福：新年好！

新的一年总让人产生新的希望和想法。为了不让你的新年想法变成空想，希望变成失望；这时候，你需要制定自己新年的学习计划。学校虽然有着详细的作息时间表，老师也指导同学们如何听课和做作业；但学校和老师的安排都是对大多数人做出的。全校3千多人，每个班六十多人，每一个同学的学习情况都是有差别的，学生也要根据自己的情况安排好自己的学习。一些成绩好的学生往往都是在学习上有着自己鲜明个性的。你的学习计划至少应该包括学习目标、时间安排、补缺补差。学习目标可以结合每次联考具体制定，对每门学科在年级、班级的名次都确定一个具体的目标。时间安排上要结合自己的习惯合理安排；要把自己的生活安排好，春天也是传染病高发的季节，同学们要加强锻炼，合理安排学习、生活、运动的时间，提高学习的效率。对薄弱学科更要给出具体的时间安排，还要制定一个补缺补差的计划。切不可喜欢的学科多看多学，不喜欢、成绩不好的学科不看不学，要对自己的以后的学习负责！计划都好制定，落实却是最困难的，最难得就是坚持。有的同学可能坚持一两天、一两周，有的同学可能坚持一两个月，能坚持到最后的就必定是胜利者。

春节是中国的传统节日，同学们在家里充分享受了亲情。被家人的幸福偎抱着！快乐和温暖充斥着整个假期！同学们从家里来到学校是否应该思考自己如何在新的一年里回报家人对自己的关心和付出？当你在浪费时间、金钱时是否想到家长为你的付出？当你上课不能认真听讲，抄袭作业，撒谎隐瞒学习成绩时是否记得家长关切的眼光？很多家长为了让孩子能上十二

中操碎了心!同学们,面对父母的关心,作为你们,一个正在追求自立的中学生,是不是该问一问:我究竟给了父母多少关心?在假期中为父母分担过一点家务吗?为父母选购新年礼物吗?崇高的父母从来不会向子女索取回报,但孝顺的子女一定要关心自己的父母。

同学们,让我们从关心自己的父母开始做起,再进一步去关心老师,关心同学,关心学校,关心国家大事,我们这个世界将会变得更加美好。你也将在这关心中逐步成长起来,真正成长为家庭、学校的主人,真正走向自立,直到承担起历史的重任,为祖国的繁荣富强作出贡献。

同学们,当新学期的第一次铃声响起时,我们又要起程追梦去了!让我们携起手来,从今天开始,从小事做起,为建设一个更加美好幸福的十二中,一个更加富强温暖的祖国而努力吧!

谢谢大家。