

心怀感恩学会感恩国旗下讲话 国旗下讲话稿之心怀感恩拥抱明天(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的'奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成

老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

谢谢大家！

文档为doc格式

心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白

云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在我们当中有多少人记得父母的生日？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？假如我们能在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”那该是多么激动人心的话语啊。

其次，我们要感谢我们的老师，自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，和一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

谢谢大家。

心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇三

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

我是来自一四中高二年级的江鱼儿。很高兴能够代表一四中社会实践分队来做演讲，也感谢一中学能够提供给我这个机会站在这里演讲。

今天我的演讲题目是：“懂得感恩，自强不息”。谈到感恩，我们会想到对父母的感恩、对老师的感恩、对帮助过我们的

人的感恩…但是“感恩”这个词显得好像很大很空，以至于我们不知道什么才是感恩，如何去感恩。

何为感恩?在我看来，感恩就是对于那些爱我们的人、帮助我们的人好。我们的家人、我们的老师，他们在生活中、学习中提供给我们帮助，给我们爱，滋润我们成长。他们是我们成长之路上物质和精神的依靠，是我们强大的后盾。而我们首先要做的是听他们的话，理解他们的良苦用心，在学习上，按照老师说的完成作业，上课认真听讲;在生活之中，听父母的话，帮助父母分担家务。这都是最基本的感恩的表现。

处于青春期这个年龄，像我，也难免有时不听老师和家长的话。记得自己初二的时候，我开始有些叛逆，在学校里不好好听课，上课和同学聊天，下课和同学们玩耍打闹，作业也不好好做，脑子里想的都是怎样去享受生活。而这样的做法必然是导致成绩开始下滑，老师和家长都很着急，然而我却并没有把他们的告诫放在心上，照样我行我素。记得那个时候老师为了让我认真写作业，甚至牺牲了自己晚上休息的时间，加班留我到晚上8点，一直看着我写作业。我那个时候不懂事，还和老师吵嘴，后来一想老师都是为我好，而我却让他那么操心，我真是太不懂事了。于是我开始认真学习，一开始很难，和优秀的同学差距很远，但是一想到这是我必须要做的，我就咬咬牙坚持下去。“功夫不负有心人。”到了初三，我的成绩突飞猛进，进步到了年级的前列。这是自己的进步和努力的成果，也是为父母、为老师省心，用成绩切实的来报答他们。

所以对我们目前来说感恩是听老师、听父母的话，按照他们说的去好好学习，按照他们说的去做人做事。尤其是父母，我们最亲的人，他们给我们爱，让我们茁壮成长。他们更是我们心灵的支柱，是我们最可靠的人。而他们却在老去：父亲的力气渐渐没有以前那么大了，母亲的黑发中不知什么时候出现了些许的银丝，显得格外扎眼。也许，是时候我们该长大成熟起来，逐渐该为父母分担生活上的难处了。首先就

是让他们省心：让自己优秀就是对父母最好的报答；其次，学会做家务、做菜，父母为了我们做了多少次的家务，洗过多少次的衣服，也是时候反过来该我们为它们做些什么了。

只有这样，身上有了责任，懂得去感恩。我们才能够渐渐担负起事情来。只有在这样的磨砺中，我们才能够砥砺前行、自强不息。

在成长的道路上，我们难免会遇到各种困难，这个时候我们更需要坚强，因为我们不能辜负那些恩人们的期望：他们是我们勇气的源泉，他们注视着我们、期盼着我们、呼唤着我们。我们没有理由放弃，至少是为了他们。在感恩的力量下，我们不断前行，用我们的力量克服一个个困难，不断成长。

所以我要说：唯有懂得感恩，才能砥砺前行；唯有砥砺前行，才能自强不息！

我的讲话就到这里，谢谢大家！

心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我很荣幸站在国旗下讲话，我演讲的题目是《怀揣感恩的心》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情，庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在 we 有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过生日？有多少人在父母出门时担心

过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在知识的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还要感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

对我们而言，感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子;或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友失落时，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加和谐。

学会感恩，怀揣一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

心怀感恩学会感恩国旗下讲话篇五

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。下面是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿之心怀感恩拥抱明天，仅供参考。

老师，同学们：

上午好，今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们应该在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。

我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

对我们而言，感恩其实很简。在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了”。在老师疲惫时，端上一把椅子，或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”在朋友失落时，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加的美好。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。

所以我们要学会感恩，学会热爱身边的一切。如果你怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧。我的演讲完了，谢谢。

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的题目是：《心怀感恩 拥抱明天》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

(老师)徐博雅，生活中你最想感谢谁呢？

(学生)老师，我觉得生活里值得我们感激的人、事、物真是太多了。我要感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我要感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我要

感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我还要感谢同学们真诚的支持和帮助；我甚至要感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

(老师)恩，你是一个有“感恩之心”的孩子，可光说不做可不行哦，“感恩之心”还得化作“感恩之行”！

(学生)我当然知道，裴老师！为了感谢父母，我们就要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助，我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

(老师)是呀！拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！让我们行动起来，怀揣着一颗感恩的心，去拥抱幸福美好的每一天！

我们的讲话到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《心怀感恩 拥抱明天》 鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让

我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后认真完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，

会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。怀着一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！