

# 三八妇女节登山活动总结与反思(优质10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇一

在第107个“三八”国际劳动妇女节来临之际，阿克塞县妇联认真谋划，精心准备了“十项”活动，为该县各族妇女度过一个欢乐、祥和、充实的妇女节创造了条件、营造了氛围。

据悉，“十项”活动包括：“激情阿克塞·好客哈萨克”双语演讲比赛、“传承家庭美德·树立良好家风”好家风好家训征集展示活动、“全民大健身·幸福阿克塞”广播操及女职工体育比赛、“三八”法律维权周活动、学习贯彻“党的十八届六中全会”精神知识竞赛、全县妇女儿童工作会议暨表彰大会、全县中层女干部联谊会、巾帼志愿者“三送”进企业活动、“下基层、访妇情、送温暖”活动、“塞上绣娘”骨干赴外培训活动。与此同时，该县各乡镇也将自行组织各类群众喜闻乐见的“三八”纪念活动。

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇二

美丽女人节，携手月轮崖

20xx年3月6日，上午8：30--下午5：00

安仁县分公司全体在职女性，共计40人，详见《附件》。

上午8：30统一到公司集合，乘坐中巴车前往月轮崖，到达月

轮崖，全体人员参观游览月轮崖古庙听僧人讲述神奇传说，在寺庙吃完斋饭，集体合影，沿山路踏青，返回县城。

途中穿插小游戏：

一路欢歌

魅力展示

快乐分享

幸运猜猜

租车：700元

小礼品：300元

矿泉水及小零食：300元

吃斋饭：1000元

合计：2300元

1、为了便于组织，仅限公司内部女性同胞参加活动，不得携带亲朋好友。

2、请全体人员按公司约定时间上车，如有特殊原因不能参与本次活动，请提前向综合部请假。

请全体女同胞精心装扮漂亮，以最靓亮的姿态，最愉悦的心情去感受春天，度过属于自己的节日。

### **三八妇女节登山活动总结与反思篇三**

为迎接三八妇女节的到来，3月4日，伊春供电公司市区供电

所举办了庆“三八”踢毽子和扑克比赛。供电所领导班子全体出席此次活动，对全体女职工表示节日的良好祝愿，也向坚守在岗位的女同胞们表示衷心的感谢。全所33名女职工欢聚一堂，共同庆祝自己的节日。

在扑克比赛中，大家两人一组，在30分钟内升级领先的一方获胜。在团结协作中认真进行着比赛。大家同时也过这样的平台和机会互相沟通交流，让以往在现场那一个个忙碌的身影得到了尽情放松。随后是激烈的踢毽子活动，首先让大家热了身，只见现场内毽花飞舞，笑声飞扬，个个满脸喜悦、精神饱满，每个女职工脸上都洋溢着开心的笑容，收获颇丰。

通过此次活动，进一步增进员工之间的友谊，增强企业的凝聚力和战斗力，同时对增强员工团队意识起了积极作用。她们表示，今后将以更加充沛的精力和高昂的斗志，全身心的投入到工作中去，充分发挥“半边天”的作用。

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇四

“慈母手中线，游子身上衣”。母爱，是送给婴儿甜甜的吻，是清晨路上的几句叮咛，是眼角两旁的一条皱纹，是秋风吹散的一缕白发？在成长的路上，我们接受了母亲太多的关爱。作为孩子，我们想过如何对母亲表示我们的关爱吗？在一年一度“三八妇女节”到来之际，请拿起你的笔，描画你对母亲的爱，感恩伟大的母亲。

为此，学校决定举行以“喜迎三八感恩母亲”为主题的手抄报评比活动，具体要求如下：

喜迎三八，感恩母亲。

三四五年级全体同学。

作品交稿截止时间为（3月5日）。

1、作品可以个人承担，也可以合作完成，班级、作者姓名写在作品背面右上角。（使用4k素描纸）

2、各班开展班内评比活动，再选送至少2份作品参加比赛（3月5日）。

1、主题鲜明。

2、版面设计新颖、美观、合理。

3、书写工整，字迹清晰、美观、整洁。

4、内容充实，可读性强。

5、图文并茂，整体效果好。

各年级段按选送作品数分别设一、二、三等奖若干名，给予奖励。

优秀手抄报在学校展览室中展出。

薛永喜、邓立青、赵长亮、刘金余等

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇五

思想：

世界上最伟大的爱就是母爱，在这一天要让孩子体会到母亲的辛苦，母爱的伟大，都能够发自内心的来表达对母亲的感恩之情。

活动要点：

感恩，回馈

活动目标：

- 1、让幼儿知道妇女节是哪一天？妇女节的由来。
- 2、理解母爱，感恩母亲，回馈母爱。
- 3、树立幼儿园良好的品牌形象。

活动背景：

- 1、活动时间□20xx.3.8
- 2、活动地点：幼儿园
- 3、参与人员：幼儿，妈妈(必须由妈妈来接孩子)，老师

活动准备：小枕头，烛光里的妈妈音乐，白纸，水彩笔或蜡笔

活动方案：

小班：先给小朋友讲一下三八妇女节的来历，让小朋友说说自己的妈妈。老师再给小朋友讲一下妈妈从怀孕到宝宝出生后的历程，老师在讲到怀孕过程中的时候可以将小枕头放在自己的肚子里边，然后做一下事情让孩子自己说出妈妈在怀孕时和平常有什么不一样，由此感受到妈妈的不容易，然后让小朋友画一幅画或者是做一个手工来表达对母亲的爱。等放学后让所有小朋友的妈妈都到教室里，小朋友一起将礼物送给自己的妈妈(播放烛光里的妈妈音乐)，并且说一声“妈妈，辛苦了!我爱您!”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇六

3月6日，为庆祝一年一度的“三八”妇女节这一重要的节日，增进女员工的沟通，促进员工之间的团结和谐，激发员工的工作热情，公司工会在公司运动场上组织车间部门女员工开展趣味运动会。

这次运动会的项目有：集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力和集体跳绳比赛三个项目。集体投篮的比赛的规则是，每队出10名队员，每人投1分钟，以投进的篮球数合计为成绩。呼啦圈过山车趣味接力赛，以10人为一组，一场决胜负，按每队用时最短取名次。10名运动员同时上场，站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员与队员之间距离1米左右。第一名队员手持第1个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推。直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈时，第一名队员手持第2个呼啦圈开始第2次转送。当第2个呼啦圈传到最后一名队员时，比赛结束。比赛中，其他队员不允许帮助移动呼啦圈，当前一名队员完成全部动作后，下一名队员方可进行摆动，其他时间内不得移动身体和脚。集体跳绳的规则是：一队出2人甩绳，8人跳绳。在3分钟的时间内，以跳绳数量多少为成绩。

这次比赛，各车间根据自己的实际情况，组织1—3个女员工代表队参赛。人员较少的与别的部门联合组队。每队为10人。参加这次比赛的共有19支代表队，其中参加集体投篮的有4支，呼啦圈过山车趣味接力的有8支，集体跳绳的有7支。

经过激烈的较量，夺得集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力赛

和集体跳绳比赛这三个项目第一名的分别是：九车间代表队、生产技术部代表队和九车间代表队。九车间代表队夺得两项冠军。根据比赛成绩，公司对取得各项前三名的分别给以奖励。

今年是“三八”国际劳动妇女节111周年，为纪念这一具有历史意义的节日，全面贯彻党的妇女政策，营造浓郁的节日气氛，丰富女职工的业余文化生活，激励广大女职工以饱满的热情和最佳的工作状态在本职岗位上建功立业，根据区妇联的工作部署，并结合自身实际，精心设计，开展了丰富多彩、生动活泼的集体项目——《士兵小唱》舞蹈，取得了较好的效果，并在此次比赛中获得三等奖。现将活动情况总结如下：

加强妇女工作，充分发挥广大女职工的积极性是全面贯彻党的妇女政策，促进可持续发展的必由之路。为此，区计、经委领导把贯彻执行区妇联的20xx年3号文件精神，加强妇女工作，纳入工作的总体目标，统筹规划，周密部署，精心安排，以切实维护女职工的合法权益，提升女职工的素质，调动其积极性，引导女职工在本职岗位上建功立业。区计、经委领导对组织“三八”节活动高度重视。

在“三八”节前夕，为活跃女职工的文化生活，以庆“三八”节为契机，弘扬传统美德和倡扬时代新风，制定了女职工活动计划，从计划、经费、活动安排等方面，都作了具体部署和安排，在排练期间，我委领导从工作的百忙中抽出时间亲临排练场进行指导，让所有参与训练的女职工备受鼓舞。从请舞蹈教练、租借服装到演出结束献花，每一个细节都倾注着领导对女职工无声的爱和温暖的关怀，体现了一个领导者所具有的风范，既提高了大家对妇女工作重要性的认识，又营造了浓郁的节日气氛。

为展示新时期我委广大女职工的综合素质和时代风采，有效地提高女职工的整体素质，计、经委支部妇女小组精心组织了舞蹈“士兵小唱”，我委13名女职工全部参加这项活动的

演出。经过两个休息日紧张训练，以其新颖的编排和优美的舞姿，获得了观众的好评。此次比赛，使广大女职工陶冶了情操、愉悦了身心，全面提高了自身素质，更加强了团结协作精神和增进了彼此之间的友谊。

从3月5日正式组队到3月7日比赛结束的这短短的两天中，女职工们克服了工作繁忙的重重困难，有的女职工身体不适，但仍以饱满的热情投入到训练中，表现出极大的集体荣誉感，展现了计、经委支部妇女小组良好的精神风貌。她们纷纷表示：在今后的各项工作和各种活动中，将再接再厉，力争取得更好的成绩！

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇七

为庆祝“三八”妇女节，丰富女职工的文化生活，营造团结协助、和谐发展的团队精神，增强职工凝聚力，展现女职工队伍昂扬奋进的精神风貌，在春意盎然之际，根据公司《企业文化建设、强身健体活动的实施方案》相关要求，定于3月4日(星期五)上午，组织女职工开展登山比赛活动，为了保证此项活动能够安全顺利的进行，现制定如下的具体方案：

### 一、参加人员

身体状况适宜参加登山活动的公司在岗女职工。公司5个分会，共计30人参加。

2、第二分会(生产技术部、工程部、分会主席：李伟)参加人员：4人。

3、第三分会(营业部、分会主席：张英展)参加人员：7人

5、第五分会(制水部、分会主席：牛立新)参加人员：5人

### 二、时间、地点



3月4日9:00平桥震雷山平山塔(啤酒厂旁)集合点名，从平山塔拾级而上，沿峰岭小道向南至雷锋寺终点，然后从好汉坡下，途经茶园、景明湖下山集合。

### 三、活动流程

- 1、本次活动自行解决交通工具，各分会主席清点分会参加登山人员，3月4日上午9点工会现场组织点名。
- 2、工会主席号令出发，按到达山顶先后顺序取前六名，设一等奖1人，二等奖2人，三等奖3人并进行奖励。
- 3、到达山顶后各分会清点人数，可拍照留念后集体徒步下山。

### 四、工作安排：

- 1、组织指挥：工会办
- 2、裁判及负责安全人员：各分会主席
- 3、摄影拍照：党群工作部安排人员
- 4、后勤保障：行政部安排

### 五、活动要求：

- 1、本次登山活动为集体活动，各分会要高度重视，合理安排组织女职工参加，2月29日前将参加登山人员名单报到工会办。
- 2、各分会主席负责对本分会参加人员进行组织和管理，特别是安全督导，登山开始前和活动结束后，各分会务必清点人数，保证手机通讯畅通，并及时与指挥小组沟通情况。
- 3、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护，禁止在危险的地方照相，在狭窄路段

逗留时保持距离，不要拥挤，遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇八

为了增强我校全体教师的健康意识，营造团结协作、和谐发展的团队精神，丰富我校教师的文化体育生活，我校将于20xx年3月8日举行三八妇女节登山庆祝活动。本次活动的详细方案如下：

20xx年3月8日（周二下午第三节课）（如遇气候和特殊情况工夫顺移）

全体教师

万松山

登山比赛

1、分青年组、青壮年组、中年组三个组别进行登山比赛。

2. 名次决定：

青年组、青壮年组取前8名，中年组取前6名。

起点裁判（进修学校□□xx

终点裁判（山顶□□xx

中途裁判（半山腰两处□□xx

颁奖□xx

后勤□xx

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇九

今年是“三八”国际劳动妇女节xxx周年□xxx结合单位实际，围绕“关爱健康，创美好生活、展女性风采，共绘靓丽新蓝图”为主题，开展了多种形式的纪念和宣传教育活动，弘扬了“自尊、自信、自立、自强”精神，凝聚了力量，增添了干劲，收到了较好的效果，现对开展活动情况进行总结。

一、围绕主题，部署活动根据妇联关于纪念三八国际妇女节活动安排和要求，首先是确立xxx年三八妇女节纪念活动的主题为“关爱健康，创美好生活、展女性风采，共绘靓丽新蓝图”；围绕主题制定了纪念三八国际劳动节活动方案，活动方案经审阅通过后，及时下发了xxx□关于开展“三八”国际劳动妇女节xxx周年纪念活动的通知》，通知对开展三八活动进行了具体的安排，并提出了具体要求，保证了活动有序开展。

二、选先评优展风采。根据关于评选表彰x大“民族之花”及各行各业“靓丽女性”典型代表的通知要求，经过自下而上的评选推xxx为塔城地区“靓丽女性”典型代表□x月x日在召开的庆三八表彰大会上受到了表彰，彰显女工的风采。为了进一步体现女职工的作用，弘扬尊重劳动。自上而上开展评选表彰三八红旗集体、三八红旗手活动。表彰了三八红旗集体及三八红旗手。通过宣传选树典型、宣传先进，激励各族女职工弘扬“四有”精神，进一步发挥“半边天”作用。

三、围绕职能宣传维权。以纪念三八活动为契机，开展三八妇女维权周法律教育。分“知、懂、会、用”四步，以丰富多彩的活动载体开展妇女维权周活动，将法制宣传与维权服务送到女职工身边。组织女职工学习《妇女权益保障法□□□xxx自治区预防和制止家庭暴力规定》《劳动法》等法律法

规；出妇女维权知识小报；介绍xxx妇女维权公益服务热线□xxx反家暴报警中心等维权阵地的服务功能等；引导女职工通过合法渠道表达诉求，运用法律维护自身的合法权益。通过多种寓教于乐的维权活动，在增加节日喜庆气氛的同时，使女职工进一步领会了维权知识；通过开展维权周活动，进一步理解了相关法律条文，提高了维权意识。

四、送健康、提素质。开展了送健康活动，邀请专家和电视视频等方式开展心理健康常识、用药知识、职业女性减压技巧等讲座；组织女职工妇检。通过开展送健康活动，有效的预防了妇科疾病，增强了女职工自我保护意识。提高身心健康。有效的增强了女职工身体素质的提高。

五、趣味娱乐，添节日气氛。开展了靓丽女性卡拉ok大奖、爱心传递、合力吹气球跳绳、踢毽子、庆“三八”联欢会等十多项活动，愉悦了广大女职工的身心，增进了各族女职工之间的情谊。

六、送温暖，暖人心。女工委与工会看望慰问重病女职工，送去慰问品和慰问金，同时还带去了全体女职工对她的节日祝福。

开展形式多样的纪念活动，丰富了女的文化娱乐生活，增强了女工作组织的凝聚力，加强了其团结协作精神，为干好今年的各项工作增添了精神动力。

## 三八妇女节登山活动总结与反思篇十

值“三八”国际劳动妇女节来临之际，为进一步弘扬“自尊、自爱、自强、自立”精神，让xx酒店女职工度过一个快乐、愉悦、温馨的节日，激励广大女职工以饱满的热情和最佳的状态投入到工作中，根据xx酒店的工作部署，并结合自身实际，精心设计，合理安排，在副总经理的带领下，我酒店庆祝三八妇女节取得了很好的效果。

3月8日下午□xx酒店全体女职工和部分男职工在体育馆参加了庆三八趣味运动会。女职工们克服了工作繁忙的重重困难，很多女同志放下手头的工作，积极参加趣味运动会，表现出极大的集体荣誉感，展现了我酒店女职工良好的精神风貌。

趣味运动会包括盲人背媳妇接力、时代列车、二龙戏珠（混双）接力、手拉手接力四个项目。每个项目都是一男一女两名教职工组队参加，所谓男女搭配，干活不累。

盲人背媳妇接力我院有4男4女8位员工参加，这个项目规定男队员戴上眼罩，背上女队员，立于起跑线后，女队员指引男队员前进，在返回处绕方凳一周，由女队员拿起方凳上的毽球后返回，至终点处将毽球放回水桶。

下一组队员则由女队员拿起水桶里的毽球并指引男队员前进，在返回处绕方凳一周，由女队员将毽球放到方凳上后返回，依次进行完成比赛。

我酒店男女员工同心协力，最终获得了优胜奖。时代列车我酒店有5男5女10位员工参加，这个项目是第一名队员站立，其他队员依次将右手搭在前面队员的肩上，并把自己的左腿向前抬起，由前面队员的左手握住后面队员伸过来的脚踝，手和腿的方向应一致，各队在起点列出一路纵队成一列火车状。

比赛开始时，各队按照各自的节拍，保持原来的队形向前跳动，直至抵达终点。以最后一名队员躯干触及终点线内沿垂直面瞬间为完成比赛。这个项目考验的是大家的团队协作能力，我们的队员合作无间，最终获得优胜奖。

此次比赛，使广大女职工陶冶了情操、愉悦了身心，全面提高了自身素质，更加强了团结协作精神和增进了彼此之间的友谊，意义重大。

3月xx日，我酒店组织了xx农庄的春游，共有20名女职工参加，酒店另安排4名男职工协助帮忙。此次活动的主题定为“健康天使，踏青行动”，就是要让广大女职工在踏青的活动中愉悦身心，强健体魄。早上八点我们在xx集合，然后在副经理的带领下坐汽车到景区。

当天活动上午我们游览了xx□xx□xx□xx□在xx景点，几个胆大的女职工巾帼不让须眉，他们在景区人员的帮助下攀上31米高的岩壁，我们在下面为她们加油助威。在瑶池景点，有个搭绳过涧的挑战项目，女职工们小心翼翼地扶着安全绳走过溪涧，整个过程既令人兴奋又刺激，使大家挑战了自我，锻炼了毅力，全方位地激发潜能，建立了自信！活动下午，我们登上爱峰，浏览到了木兰胜天的全景，令人心旷神怡。下了爱峰大家还体验了水上飞索、挑战钢丝、湖中泛舟、竹筏、游泳、钓鱼虾等项目，整个活动进行的很顺利，几个男职工在整个活动中也都尽心尽力，对大家帮助很大，使大家感受到了集体的温暖。

总之，今年的“三八”纪念活动，我酒店通过各具特色的活动形式凝聚人心，振奋精神，使广大女职工以高昂的姿态和顽强的精神投身于酒店管理工作中。