

最新文明礼仪演讲稿三分钟 课堂三分钟 演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助大家。

文明礼仪演讲稿三分钟篇一

老师们，同学们：早上好！

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白

时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢。

文明礼仪演讲稿三分钟篇二

敬爱的xx老师、亲爱的同学们：

大家好！

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

文明礼仪演讲稿三分钟篇三

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的'那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

文明礼仪演讲稿三分钟篇四

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了

的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

从现在开始，让我们活得精彩！

谢谢大家！

文明礼仪演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

团结能让我们脱颖而出，克敌制胜。比如说踢球，踢球是多人项目，所以队员之间要有默契。有一次，我和小伙伴们一起踢球，分成两组踢。比赛开始后，我只要抢到球就一直往前冲，我想：我自己一个人也能进球。结果总是一个不留神，就被对方球友团团围住，只能眼睁睁看着球被抢走。后来，我终于吸取了这个教训，也明白了一个人的力量毕竟有限，与同伴团结合作才能成功进球。最后，在全队成员紧密配合的情况下，我们终于转败为胜。我也真正明白了“团结就是力量”这句话的真正含义。

团结同样能变弱为强。有一天，我在家里看《动物世界》，电视里讲的是蚂蚁。当蚂蚁要寻找食物的时候就会让一个排头兵先行寻找。如果找到的食物小，它就自己搬运回营地，如果食物大，它就会返回组织同伴一同搬运。蚂蚁看似弱小，

但它们群体内部分工明确，各司其职，但只要听到同伴召唤，总能团结一致，完成令人意想不到的艰巨任务。团结或许是弱小的蚂蚁得以存活的重要原因。

团结还能拯救生命。前不久，九寨沟发生了七级地震，山体滑坡、巨石压顶，许多游客、受伤群众被困，他们随时可能再次遭遇灾难，就在这危机时候，我们的人们解放军，民间的志愿者、医疗队……第一时间赶赴现场，组织游客及群众有序撤离。来自全社会的捐款更为他们的后续生活提供了保证。“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高。”大规模的救助单靠任何个人都不可能实现。面对灾难，只有全社会团结的力量才能帮助我们共度难关。

我深信：只要万众一心，团结一致，我们一定能克服一切困难。

文明礼仪演讲稿三分钟篇六

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。

原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两

个月的洗礼，我发现我不再是以前的`那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是10年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。

同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

文明礼仪演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

光阴似箭，日月如梭。又站在了“华丽的舞台”。我既兴奋，又自豪。

如果一个人连自信都没的话，那他是永远不可能成功的。我

想担任这学期的组织委员。我不是秀的，但我是最努力的。我的优点很多，比如：乐于助人，写作能力不错.....当然，我也有缺点。我缺点就是上课不专心致志，我会吸取别人的优点，弥补自己的缺点。

工作锻炼了我，生活造就了我。我也会让班上的同学好好团结，让大家不要为了一件鸡毛蒜皮的小事而吵架，还要组织班里的活动.....

如果我落选了，我并不气馁，说明我还有许多缺点，我将继续完善。

我的演讲完毕，谢谢大家！

文明礼仪演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

古代教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。由此可见，“吃”是多么重要！

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园做出应有贡献。

谢谢！

文明礼仪演讲稿三分钟篇九

岁月无情，时光如梭，青春如梦，华年如花凋零！

人生，记忆，有时想忘却的，偏偏让你无法忘却。

曾经，总是以为，时光如水，能够把一切冲淡，甜的不再甜，苦的不再苦。

曾经，总是以为，岁月年华如大梦一场，梦醒时分，海市蜃楼的梦幻一如烟花璀璨飞逝！

可是，我错了，我真的错了。

因为，我低估了自己对那最好最真实的记忆，依然如初的清晰。

因为，我低估了自己对自己人生轨迹，一路走过所有经历的精美积攒的回忆！

因为，我低估了自己对那一份份或甜或美好，或辛酸或苦涩或心痛的关于情感的，所有星星点点碎片的珍惜珍藏！

岁月无情，记忆依然！

时光流逝，心疼依然！

试问，谁会送我一杯忘情水？

想起了你，我的心依然如刀割！

刀割的疼痛依然让我心在滴血！

试问，谁会再去为那心中的那历历伤痕疗伤？

如果不是遇见你，我相信我的生活一直会甜如蜜。

可是，自从遇见了你，我的日子分分秒秒里都盈盈填满了，对你点点滴滴的苦涩记忆。

轻轻问岁月：“时光流逝，会给我带走什么？”

缘来缘去缘如梦，原来全是生命中最深刻的流年记忆！

假如，我们从不曾相遇，我的梦幻也许更加美丽。

假如，我们从不曾欢喜，我的情感也许会更加丰盈甜蜜！

假如，我们从不曾相爱，我的爱情就不会掺杂了那抹如黄连般的苦涩记忆！

曾经，我的梦幻是那么的完美甜蜜。

曾经，我的情感是那么的深重唯美！

曾经的我不爱喝苦涩的咖啡，不爱善感愁思锁眉。

可是，自从与你相遇相识相见，我却永远都走不出我自己！

每当夜深人静之时，记忆的千指，每每拨动我的心弦；夜的沉寂扣起我的心门，向我呼唤内心深处的思念。

我们很难扔掉过去的影子，谁也无法再回头看到过去，可是依然可以看到过去的东西；那上面有时间的划痕和我们一生不变走过的足迹。

厚实的温情，依然美丽；可是，人事早非，真切而柔软感动，也早就平淡无奇！

似乎早就微不足道，可是却曾经有人这样在乎过你；人生将剥落全部光彩，幸福更无从谈起！

所有的欢乐与悲伤是语言无法形容的伤痛，生命只有一次，而人生也不过是时间的累积而已！

人世间可以忽略的东西太多了，可以发现的东西也太多了，人生路上，我们只是别人眼中的一道风景！

爱过一个人，没有成功和失败的区别和评价；只有感觉生命中留下的温暖，像燃烧的火把，照亮余生。

人生，遇见是一种美丽，也是一种无法割舍的疼！

因为，爱的路上彼此相遇相逢，都是彼此刹那邂逅的美丽！

相逢，相悦，想欢喜，不见得相牵一生一世！

如果说生命是一条岁月的河，那么一路美丽的邂逅，都是一首首伴着岁月低吟浅唱的婉约之旋律！

人生路上，与一个人有缘相遇，也许都是冥冥之中的玄妙；生命里，遇见真好！

生命里有你曾经相伴走过，真暖；不管是否曾经彼此拥有，彼此的名字却早已经深深地刻入彼此的心海最深处；人生路上，相遇相识一个人只需要一分钟的时间；喜欢欣赏爱上一个人，也许只是瞬间的一见钟情；可是，忘却这一个人，却要付出今生今世的记忆代价！

好久不见，你是否安然无恙？

好久不见，你的名字却被我一次次莫名念起，在梦里，在我的唇齿之间！

好久不见，你的心里是否依然还在思念着我？

好久不见，岁月如歌，年华似水！

你的身影，依然在我的心里没有减半，清晰一如当年！

好久不见，我对你的思念依然，苦涩甜蜜缠缠绵绵！

好久不见，我还是依然真诚祝福你，永远幸福快乐无限！

文明礼仪演讲稿三分钟篇十

课堂三分钟演讲稿范文

练习范文一

幸福只是一种个人的感觉而已，看你自己具体怎么去看待它。在很多时候，简单就是一种最平凡的幸福。生活本来就太多的诱惑，太多的追求和渴望会让原来简单纯粹的人生变的迷茫与困惑起来。什么是幸福？这是个太老套的问题，我想每个人的答案和标准都不同，不过有一点是肯定的。那就是活着就是幸福，可以看到早上升起的太阳是一种幸福，可以听家人在你的餐桌唠叨个没完那也是种幸福，可以和好朋友插科打诨也是种幸福，幸福很多很多，多的就如你身边的空气，充盈在你的周围而你懵然不知。。。。

幸福，好比时光老人给每个人每天24小时一样均等，只是，因每个人的态度不同而使幸福变得不公平，悲观的人认为，幸福是那遥不可及的地平线，可望而不可及；乐观的人认为，幸福就在身边。。。。

幸福是什么，我不知道，但我知道，开心度过每一天，很轻松；珍惜现在所拥有的，很满足；把握时光，不留下遗憾，很

充实。这，也许就是一种幸福吧。。。。

一个幸福的人不是由于他拥有的多，而是由于他计较的少，懂得发现和寻找，且具有博大的胸襟、雍容大雅的风度。很多时候，幸福就是这么简单，像野草一样蔓延疯长，像空气一样弥散于每个空间，只要你留意，得到它其实很简单。人所处的环境不同，但凡福祸相依，苦乐掺半，只要从容处世，看淡得失，积极努力地发掘生活中美好的一面，幸福的感觉就会接踵而来的...幸福其实就在我们身边、就在我们眼前、就在时空的分秒间。

练习范文二

我国作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心理那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！