

# 大学军训第五天心得体会 军训第五天心得体会(优质6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学军训第五天心得体会篇一

军训第五天，相信每个人的心情都有所不同。也许有人已经适应了军训的生活，开始享受训练的过程；也许有人还在挣扎适应，觉得困难重重。无论哪种情况，这都是一个很好的体验自我、锻炼意志力的机会。在这里，我想分享一些我个人的体验和感悟，希望能给正在经历军训的同学一些启示和帮助。

### 第二段：艰辛的体能训练

军训的第五天，我们正在经历着一系列体能训练，如跑步、俯卧撑、仰卧起坐等等。这些训练都很艰辛，让我们感受到了体能的不足和疲惫。但是，正是这些训练让我们逐渐变得更强壮、更有耐力。在训练中我发现，当我们感到呼吸变得急促，身体开始疲惫的时候，坚持下去，突破自己的极限，心理上的感觉比身体上更为强烈。我们的身体和意志力都在不断地增强，这是一个值得珍惜和感悟的过程。

### 第三段：团队协作的重要性

除了个人的训练，团队协作也是军训中非常重要的一部分。战斗力由团队的协作能力所决定，这个道理在军训中体现得淋漓尽致。在完成一系列任务时，我们必须密切配合，团结一致，才能够更好地完成任务。我认为，只有抛开个人的

利益和情绪，以团队利益为重，才能真正发挥出团队的力量。团队精神是一种信任和默契，并不是一两天就能够建立起来的，它需要靠时间，需要靠训练，需要大家一起努力。

#### 第四段：坚持和毅力

军训中，我们时常被要求完成各种高难度的任务，这些任务需要我们在疲惫、紧张甚至是害怕的情况下完成。但是，无论多么艰难，我们都要坚持下去，毅力是一种非常宝贵的品质，也是在军训中需要学习和发扬的精神。坚持不懈、不气馁、不放弃，这样的心态在日后的生活和工作中都是至关重要的。我相信，通过军训的训练，我们能够在这方面有所提高。

#### 第五段：总结

在军训第五天过程中，我学到了很多，也认识到了很多自己的不足。在未来的训练中，我会认真思考这些体验和感悟，不断完善自己。在军训中，我们认识到了自己的潜力，学会了珍惜和发挥它，不放弃，不屈服，我们一定能够取得更加优异的成绩。让我们拿出全身心的努力，为实现自己的梦想而不断奋斗！

## 大学军训第五天心得体会篇二

五天军训让我体验到了军人训练的严苛和团队合作的重要性。在这五天里，我学会了坚持、勇敢和乐观，也深刻体会到了军人的辛苦。通过这次军训，我不仅在体能上得到了提升，更重要的是在心态和团队意识方面有了更深刻的认识。通过这篇文章，我想与大家分享一下我在五天军训中的心得体会。

在军训的第一天，我看到了教官们严格的军事化管理和教学方法。他们让我们整齐列队，学习军事礼仪，并且要求我们严格遵守规章制度。刚开始的时候，我感到有些不适应，但

渐渐地我理解到这是为了培养我们的纪律意识和团队合作能力。通过反复的排练和训练，我们的队伍变得越来越整齐，步伐也越来越稳健。这让我体会到，只有严格要求自己，才能够变得更强大。

在军训中，我们要进行各种体能训练，如晨跑、体能训练和战术课程等。这些训练是非常辛苦的，但我学会了坚持不懈地努力。每当感到疲惫时，我告诉自己要坚持下去，因为只有克服困难才能成长。在早晨的晨跑中，我看到了太阳升起，感受到朝阳的温暖，激发了我对未来的热情。在体能训练中，我感到自己的体力逐渐增长，这让我更有动力去追求更高的目标。通过这种坚持不懈的努力，我更加相信自己的潜力是无限的。

在军训中，我们不只是个别个体，而是一个团队。每天的操练中，我们要求默契地同步动作，展现出团队的力量。我深刻地认识到，一个优秀的团队是由每个成员的努力和默契组成的。在与队友一起完成任务的过程中，我们互相支持、鼓励，共同克服困难。在训练中，我学会了倾听他人的观点，尊重别人的意见，这让我与队友之间建立了更好的合作关系。每当有队员取得好成绩，我们会为他们欢呼，这种团队精神让我感到温暖和骄傲。

在军训的最后一天，我们举行了毕业典礼，教官们对我们进行了总结和点评。这一天，我感到了成就感和满足感。通过这五天的军训，我不仅身体得到了锻炼，更重要的是性情得到了磨炼。我学会了坚持不懈、勇敢追求和乐观面对困难。在将来的学习和生活中，我将更加努力，更加坚定地去追求自己的目标。同时，我也意识到一个人的力量是有限的，只有与团队紧密合作，才能够实现更大的目标。

通过这次军训，我成长了很多。在未来的道路上，我将更加坚定地走下去，勇敢迎接挑战。同时，我也理解到军人的艰辛与付出，对他们怀有更深的敬意。这五天军训让我从内心

深处认识到了军人的荣耀和意义。我相信，在将来的日子里，我会怀念这段特殊的经历，并将其化为前进的动力，不断增长、不断进步。

## 大学军训第五天心得体会篇三

军训第五天，依旧是那个烈日炎炎的炎夏季节。我仿佛感受到了身体在不断透支，那种疲倦感似乎已经成为了家常便饭。然而，这一天的军训却给了我一次重新认识自己的机会，让我的心里产生了不一样的感动和思考。

### 第二段：体会

军训第五天，我们进行了绳结训练。当我站在高高的绳索上，手里捏着那些简单的绳结，却怎样也穿不过去，我感到了前所未有的挫败感。而教官的一个眼神，让我骤然醒悟：胜利并不仅仅是获得成功，也不是克服自己的决心，而是有时需要心态的转化。我开始盘算这些对我来说新奇的氛围，也理解到了体能与心态的重要性。只有重新审视自己的缺点，认真琢磨自己的优势，方能循序渐进地实现自己的目标。

### 第三段：思考

我们的社会有时过分注重的是名利，在名气与名利目标的追求，有时我们很难察觉内心真正想要的是什么。而在此时，我想到了军训这个平凡而主旨性强的事情。在这个“战斗”的过程中，我们被要求必须担负责任并勇往直前。我们不能突显自己的优越，因为做好自己就已足够。我们需要做的是为了共同目标而思考，共同想象每次实践的意义。

### 第四段：实践

通过军训，我意识到团队合作的重要。在这个过程中，我们每个人都应该为我们的共同目标 - 已经成为军事人员的目

标 - 贡献我们的最大力量。我们必须以个人舒适与私欲的满足为代价，但是通过最终的实践，我们学会了在没有大肆动脑的过程中克服困难，以及最终成功地获得我们所期望的成果。因此，在生活中，我们必须学会以我们的视角来理智思考，协调我们与别人的感冒，一起创造新机会。

## 第五段：心得

在军训第五天，我真正学会了通过实践来拓宽视野及解决问题。我们不能着立中沉迷于自己的感受和问题，却不能对困难和压力太过感伤。身为一名合格的士兵，我们需要克服不堪的感觉，迎接各种未知的挑战，在实践中磨练自己。在职场人生中，我们同样需要保持这样的精神状态，在事业的升级过程中不断探寻自己的潜能。不断提高自我的水平，以更好的形态彰显出自己的价值，为自身所爱所热爱的事业做出更为出色的贡献。

## 大学军训第五天心得体会篇四

非常荣幸可以凭借着一个还不错的'中考成绩步入高中，这次在军训当中，我也尝到了苦辣酸甜，就好像是青春的历程一样，总是充满了各种意想不到的味道，给我们的成长增添了许多不一样的感动和荣耀。

这是我步入军训以来的第五天，这五天的时间里，我慢慢的适应了这样的生活。这是我第一次离开家门，来到学校住宿。一开始我真的很不适应这样的日子，很想念家里的温暖，有好几次都偷偷的哭鼻子了。现在想一想发现这五天里，自己真的长大了不少。我自己本身不是一个很外向的人，所以在交朋友方面我很被动，当大家都快融合在一起的时候，我还没有找到一个可以跟我一起玩的朋友，我很沮丧，也越来越自卑了。

就在昨天军训的时候，我们玩了一个小游戏，递瓶子的游戏，

最后喊停的时候瓶子在谁手里谁就表演一个小节目。很不幸的是，我“中弹”了。我被教官喊起来，首先让我做了一个自我介绍，我扭扭捏捏的做完自我介绍之后，教官让我大方一点，自然一点，大家今后都是要经常在一起的，没有必要太拘束了。我也稍微放松了一点，然后借着教官的手机，跳了一小段爵士。跳完之后，同学们纷纷为我鼓掌，我当时又害羞又高兴。下训之后有几个同学就过来和我说话，说我跳舞很好看，比平时开朗自信多了。慢慢的，我也融入了这个集体了。

那一刻我才认识到，原来一个人自信才是充满魅力的。我们没有办法去改变自己的性格，但是我们能够做到独立自信，这是于性格无关的。这次也多亏了这一次经历，让我收获了一些友谊，也让同学们看到了我的一些发光点。

军训到底是什么呢？它苦，它累，它热，但它也是充满激情，充满热血的。在这个过程中，我们吃了很多的苦，流了很多的汗，但是它给我们带来的远远不止是身体上的锻炼，还有对我们心理承受能力的锻炼。告诉我们坚持的力量是庞大的，也是我们一生当中必然要做的一件事情。

还有两天的时间，走到了这里，其实我也真的很不舍得。我想我会一直怀念这段时光，未来的两天我也会好好珍惜，为自己高中的这段青春拉启一个精彩的开始，也祝愿我今后的学习可以更加的顺利、生活更加的精彩。

## 大学军训第五天心得体会篇五

军训结束了，终于松了一口气。在训练基地，一切都是陌生又崭新的生活。新的同学，新的老师，新的教官和许多新的训练目，一下子令我心慌意乱了起来。

军训是一个枯燥无味而又充满着认真严谨的学习过程，教官一次又一次的鼓励总能坚定我完成每个任务的信心，失败者

的惩罚方式又激起我们内心的一团火。

青春也许就是这样迫不及待想要成为焦点，想要成为秀的那一个，可是没有日日夜夜的努力练习，怎样成为秀的那一个呢？为了那的第一，我们需要挥洒比别人多得多的汗水，有些事情只有做了才能知道它其实并不是那么困难。

高中三年更是如此，“吃得苦中苦，方为人上人”。只有足够的努力，才能在三年后收获傲人的高考成绩。接下来的高中三年，我们也许有跌入谷底的时候，但是我们不能放弃既定的目标。训练营的生活让我懂得坚持的意义；挥汗的青春，才是最有意义的。

## 大学军训第五天心得体会篇六

从初中开始，我们在开始新的校园生活之前，会先迎接另一个挑战——军训。军训和奇异果一样，表面毛糙，扎手，并没有其他水果握在手里的舒适感；但它的内在是美味的，营养丰富的，能给人带来在平淡生活中所品尝不到的味道。

这是在大学生涯中，第一次也是最后一次军训。有点在预料之中，也有点出乎意料。时间总是匆匆流过的，我们只能尽力抓住它的一截尾巴。在这几天的时光里，我度着一样的时间，但有着不一样的感受。坚持、毅力、开朗、自信、伙伴和回忆，这些都是军训带给我最大的收获。

我很开心被选为标兵，成为大家的榜样，付出也是一种快乐的来源，但也有些遗憾，因为脚受伤，所以做不到更好。

军训也像是一根柔软又坚固的丝线，将我们每个人都串起来，让我们心连心。虽然只是几面之交，但却互相尊重，互相信任，好比老友。军训让我们团结起来，让我们感受到了集体的力量，集体的感染力，集体的温暖。

教官很认真也很温柔，老师很敬业也很严谨，不管是日晒还是雨打，都一直陪伴在我们身边，让刚刚离家的我并没有沉浸在孤独和无助当中。现在的我也更加坚信，当初坚持要来工技大读书的决定是不会让我后悔的。我也一定不会让学校失望。

接下来，怀着对即将结束军训的怀念和对新生活的憧憬，带着梦想上路吧！